

Ville de  
Métis-sur-Mer

# Info Métis

Bloc-notes et Bulletin municipal

www.ville.metis-sur-mer.qc.ca www.facebook.com/Metissurmer



Et si on osait...  
**bénévoler!**

**Semaine de l'action bénévole**  
45<sup>e</sup> édition  
**Du 7 au 13 avril 2019**

Déclaration de la FCABQ dans le cadre de la  
Semaine de l'action bénévole 2019

Thème :

**Et si on osait... bénévoler !**

La solidarité et l'entraide existent depuis le début de l'humanité. Bien que l'individualisme prend parfois le dessus sur la nature profonde de l'être humain, il est venu le temps que les communautés, osent placer ces valeurs au centre de leurs préoccupations.

Bénévoler\* est un verbe que l'on aime utiliser même s'il n'est pas encore reconnu dans le vocabulaire de la langue Française, parce qu'il reflète les nouveaux modèles d'engagements sociaux. Véritables pierres angulaires des organismes, les personnes qui osent bénévoler ont un véritable impact sur la communauté.

La société québécoise offre une palette diversifiée et illimitée d'opportunités qui peuvent combler les attentes de chacune et chacun.

Oser bénévoler, c'est trouver un équilibre entre implication bénévole, vie professionnelle et personnelle. De plus, s'entraider et être solidaire les uns avec les autres améliorent la santé mentale, la santé physique. Cela permet également d'entretenir un lien social et d'ouvrir des opportunités de carrière.

Le Québec doit bénévoler davantage! Cette année, et pour toutes les autres à venir, nous voulons que la population québécoise ose être solidaire les uns avec les autres.

Ayez l'audace de sauter le pas, osez bénévoler !

\*Définition du verbe bénévoler selon la FCABQ : Verbe transitif, (du latin *benevolus* qui signifie *bonne volonté*) s'engager, être volontaire de façon non rétribuée et librement choisie au sein d'une cause.  
Ex : Je bénévolerai au sein des centres d'action bénévole.

Travail, Emploi  
et Solidarité sociale  
Québec

fca**o**q  
Fédération des  
centres d'action bénévole  
du Québec

Je  
BENEVOLE  
Ca

Table des matières		À vendre/À louer/Trouvé/Recherché	6		
Héritage Bas-St-Laurent & Biblio	2	Services communautaires	6	Offres d'emploi	10
Santé	3	Pour bouger	8	Nos entrepreneurs	12
Activités	4	Jeunesse	9	Affaires municipales	13



**HERITAGE**  
Lower Saint Lawrence  
Bas-Saint-Laurent

www.heritage.ca | www.facebook.com/heritagelsl

Si vous désirez recevoir l'INFO MÉTIS par courriel,  
simplement en faire la demande.

**Tombée: 15 du mois pour les textes à faire traduire;  
20 du mois pour les textes fournis en français et en anglais  
-en format Word.**

Communiquez avec Marie-Claude Giroux au 418-936-3239 #223 ou  
par courriel à mcgiroux@heritagelsl.ca



**HEURES DE BUREAU D'HÉRITAGE BSL** : lundi – vendredi, 9h à midi et 13h à 16h30

\*\*svp prendre note que nos bureaux sont fermés le mardi matin\*\*

**Horaire biblio : les samedis c'est fini !**

**→ À Métis, la biblio est maintenant ouverte le \*dimanche\*, de 9h30-midi !**

**HEURES DE BIBLIO :**

**MÉTIS-SUR-MER**

(418-936-3239 #224) :

Lundi au vendredi : 14h à 16h

\*Dimanche\* : 9h30 à 12h

**SUCCURSALE de RIMOUSKI**

(418-730-7685, 414 De la Seigneuresse) :

Mardi : 15h-17h30 Mercredi : 9h30-14h

Jeudi : 15h-17h30 Vendredi : 10h-13h Samedi : 9h30-12h

**Votre biblio offre :**



- ♦ du wifi gratuit
- ♦ de la réalité virtuelle
- ♦ des demandes spéciales gratuites
- ♦ le prêt de liseuses et de livres numériques
- ♦ des infos sur la santé et les services
- ♦ des documents historiques
- ♦ des photocopies
- ♦ et bien +

**Trouvez nos nouveautés plus facilement**

→ [www.reseaubibliobsl.qc.ca](http://www.reseaubibliobsl.qc.ca)

- ♦ Choisissez la biblio de Métis-sur-Mer et cliquez sur l'icône
- Nouveautés
- ♦ Accédez à des listes de nos nouveautés par langue de lecture
- ♦ Les options incluent:
  - Nouveaux ajouts (FR)
  - Titres récents (FR)
  - Newest Releases (EN)

- Et si vous ne trouvez pas ce que vous cherchez → appelez-nous, et on vous aidera!

**Venez faire un tour à la biblio !**

**Voici quelques-uns de nos coups de cœur :**

Grégoire Delacourt : Danser au bord de l'abîme (A)

Katarina Bivald : La bibliothèque des coeurs cabossés (A)

Jonas Jonasson : Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire (A)

Marilou : 3 fois par jour (D)

Jardiner dans 1m<sup>2</sup> (D)

**Pour les jeunes :**

15 HISTOIRES qui intriguent pour comprendre TES ÉMOTIONS (ALB)

Fruits et Légumes (à la découverte au fil des saisons) (DOC J)

Philip Pullman: La Trilogie :La croisée des mondes

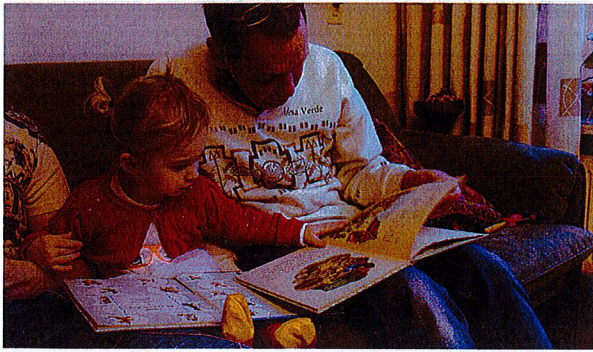
Jonathan Stroud : La trilogie de Bartiméus

Bonne lecture !

**Type de volume:**

**A:** adulte      **D:** documentaire adulte      **ADO :** adolescent

**ALB :** album jeunesse      **DOC J:** documentaire jeunesse



## Lire un livre avec son enfant

Avec une  
chasse aux  
lapins !

Atelier pour découvrir des stratégies de lecture  
pour les parents -Activité gratuite !

**Samedi 20 avril de 10h à 11h30**

À la bibliothèque (130 Principale)



INSCRIPTION : 418-936-3239 #224

**Je lis, je comprends, j'agis !**

un projet présenté par :



avec la participation financière de :



Santé

### Réseaux communautaire de santé et de services sociaux

**CHSSN**

Community Health  
And Social Services Network  
Réseau communautaire de santé  
et de services sociaux

Le Réseau communautaire de services de santé et de services sociaux (RCSSS/CHSSN) a été créé pour soutenir les efforts des communautés d'expression anglaise du Québec visant à corriger les inégalités en matière de santé et à promouvoir la vitalité des communautés.

Par le biais d'une série de projets et de partenariats qui relie les partenaires communautaires et publics, le RCSSS/CHSSN s'efforce de renforcer les réseaux locaux, régionaux et provinciaux afin de s'attaquer aux déterminants de la santé, d'influencer les politiques publiques et de développer les services. Lancé grâce aux efforts de quatre organisations fondatrices, le RCSSS compte maintenant plus de 40 projets et partenariats dans les domaines des soins de santé primaires, du développement communautaire et de la santé de la population.

Notre objectif est de contribuer au dynamisme des communautés anglophones du Québec en établissant des relations et des partenariats stratégiques au sein du système de services de santé et de services sociaux afin d'améliorer l'accès aux services.



**HERITAGE**  
Lower Saint Lawrence  
Bas-Saint-Laurent

Depuis 2009, Héritage Bas-Saint-Laurent fait partie de ce grand réseau provincial. Il fait partie des 25 organisations soutenues dans ses projets de santé par le RCSSS/CHSSN.

Visitez le site web [chssn.org](http://chssn.org) et découvrez les différents programmes et services offerts.

- ♦ [L'Initiative de réseautage et de partenariats](#)
- ♦ [Adaptation des services de santé et des services sociaux](#)
- ♦ [Programme communautaire d'éducation et de promotion de la santé](#)
- ♦ [Amélioration des connaissances sur l'état de santé et de bien-être des personnes d'expression anglaise du Québec](#)



## CLUB DES 50 ANS ET PLUS DE LES BOULES

Au Centre des loisirs (10 de l'Église)

- ♦ **Viactive : tous les mardis à 10h –Gratuit!**
- ♦ **Activités tous les mercredis, dès 13h**  
Cartes, bingo, pétanque atout, baseball poche, et collation.

24 avril : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Dîner\* à 11h45 : membre \$10 / non-membre \$12

- ♦ 13h30: Assemblée générale annuelle du Club, incluant élections et rapport financier,
- ♦ suivie d'un compte-rendu par les jeunes de l'école l'Envol de leur voyage à Ottawa.
- ♦ Reprise des activités du mercredi...

**Bienvenue aux membres et aux non membres !**

\*Réservation : Contactez Diane au 418-936-3276



## Dîner amical des aînés

**On souligne Pâques !**

**Mardi le 16 avril à midi**

**Au Town Hall (370 rue Beach)**

**Coût: 8\$**

Réservation avant jeudi le 11 avril,  
SVP appelez Gaby (en soirée): 418-936-3393

**Bienvenue à tous!**



Du **co-voiturage** est organisé, faites nous savoir si vous avez besoin d'un transport ou si vous pouvez en offrir un...**Merci!**

## Les DÉJEUNERS DU VENDREDI

Au Centre des loisirs  
(10, rue de l'Église)

De 8h à 10h  
tous les vendredis



Déjeuner à prix populaire  
Au plaisir de s'y rencontrer !

**RECHERCHÉS: bénévoles occasionnels ou réguliers.** Pour offrir vos disponibilités, svp contacter Martine Bouchard au 936-3373.

~ Au profit de notre salle d'entraînement ~

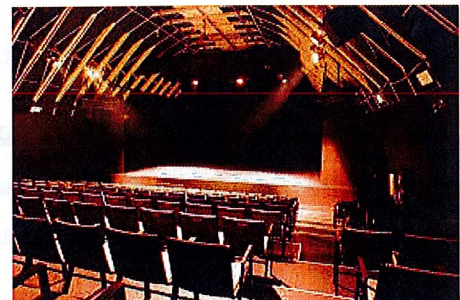
## Théâtre communautaire : Métis Arts

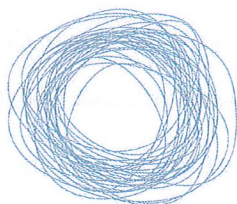
**Participants recherchés : aînés et adultes de tous âges. Inscription gratuite.**

Vous habitez dans La Mitis et vous aimeriez faire du théâtre? Que vous parliez français, anglais ou les deux, il nous fera plaisir de vous compter parmi les aînés et autres adultes qui seront guidés par notre formatrice en théâtre communautaire, actrice et metteuse en scène Stéphanie Beaudoin.

**Prochaine rencontre les 6 et 7 avril 2019.**

INFO : 418-936-3239 #0





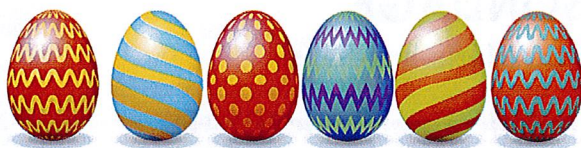
café sur mer

C'est avec un grand plaisir que la nouvelle propriétaire du Café, Megan Astle, ainsi que notre nouvelle directrice, Tracy Sim, et l'équipe de retour, vous invitent à l'ouverture officielle de la saison 2019 le vendredi 19 avril de 9h à 17h.

Nous serons ensuite ouverts toutes les fins de semaine jusqu'à la Saint-Jean-Baptiste et tous les jours après.

Nous venons de recevoir les premières commandes, juste à temps pour Pâques !

**Venez avec vos enfants le samedi 20 avril à 14h pour une chasse aux œufs de Pâques, suivie d'activités de décoration d'œufs!**



**Au plaisir de vous voir et de partager une autre saison merveilleuse!**



**BINGO**

**JAMBON**

**Dimanche 14 avril**

**dès 13h**

**Au Centre des loisirs**  
(10 de l'Église)

**BIENVENUE à tous !**

Au profit de la  
Fabrique Notre-Dame-de-la-  
Compassion  
Info : Olivette Ouellet,  
418 936-3941



**HERITAGE**  
Lower Saint Lawrence  
Bas-Saint-Laurent

**CERCLE DE TRICOT / KNITTING CIRCLE**

**FREE workshops - in English**



**Les jeudis : 28 mars, 11 & 25 avril, 9, 23 & 30 mai**

**→ 3h – 5h ←**

**À HERITAGE RIMOUSKI RESOURCE CENTRE**  
414 de la Seigneuse, Rimouski

INSCRIPTION: (418) 730-7685 / [acone@heritagelsl.ca](mailto:acone@heritagelsl.ca)

Le Comité local de développement (ClD) de Métis-sur-Mer désire mettre sur pied un comité de travail **Développement économique**

Vous êtes un entrepreneur ou un citoyen qui avez le goût de participer à la réflexion? Si le sujet vous intéresse, venez assister à la rencontre informative pour la formation du comité qui aura lieu le 8 avril 2019 à compter de 19h au Centre des loisirs de Métis-sur-Mer.  
**Surtout n'hésitez pas, votre implication fait toute la différence!**

---

### Comité de la fête du Canada

Vous avez une idée pour une activité? Voulez-vous aider tout en vous amusant? Joignez-vous à Micheline Williams et Barb Amsden sur le comité de la fête du Canada en appelant au 418 936-3239, Heritage BSL, pour vous inscrire et connaître le scoop.



### À vendre/ À louer/ Trouvé/ Recherché

---

**RECHERCHÉES :** Personnes intéressées par des rencontres de conversation espagnole entre amis, les dimanche 2h à 4h. SVP, téléphone à Carolle-Anne au 418-750-5504.

**PERDUS :** Paire de gants noirs de marque Kombi, en tissu et caoutchouc, perdue le 10 mars possiblement dans le stationnement de l'église (secteur Les Boules). Si retrouvés, svp contacter Laval Bérubé au 418-318-6181 ou par courriel [valruby@me.com](mailto:valruby@me.com)

### Services communautaires

---

## SONDAGE

Ville de Métis-sur-Mer

Politique familiale municipale (PFM)  
et municipalité amie des aînés (MADA)

### VOUS VOULEZ...

Avoir accès à des infrastructures et à des services répondant à vos besoins ?  
Améliorer votre qualité de vie ?  
Demeurer dans votre communauté le plus longtemps possible ?

**FAITES PARTIE DU CHANGEMENT EN REMPLISSANT CE SONDAGE avant le 15 avril :**

En ligne : [fr.surveymonkey.com/r/7VXLT72](https://fr.surveymonkey.com/r/7VXLT72)

Des questionnaires « papier » sont aussi disponibles en français et en anglais au bureau municipal et à la bibliothèque

**Et courez la chance de gagner un magnifique prix de participation!**

1<sup>er</sup> prix : certificat-cadeau local de 100\$

2<sup>ième</sup> prix : certificat-cadeau local de 75\$

3<sup>ième</sup> prix : certificat-cadeau local de 50\$

**VOTRE OPINION ET VOS IDÉES SONT IMPORTANTES !**



## Places disponibles au CPE Les Pinsons de Métis-sur-Mer

24, rue du Couvent à Métis-sur-Mer (École L'Envol)

Service ouvert du lundi au vendredi, de 7h00 à 18h00

Places disponibles au service de garde du Centre de la Petite Enfance Les Pinsons à l'installation de Métis-sur-Mer pour enfants allant jusqu'à 59 mois. Groupe multi-âge. Nous offrons un service de garde de qualité et subventionné à 8,25\$ par jour.

Pour un futur poupon et pour tous les enfants admissibles, il est important de s'inscrire sur le guichet unique d'accès aux services de garde du Québec au [www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com).

Info: composez le 418-739-5080 #101.

---

## Habitations Le Beaulieu

Appartement 3½ disponible à partir du 1er avril

- Avis public de sélection -

L'Office municipal d'habitation (OMH) de Métis-sur-Mer avise les personnes admissibles, résidant au Québec, intéressées à résider dans un logement à loyer modique, qu'un logement est disponible aux Habitations Le Beaulieu (15, rue du Couvent).

Pour présenter votre demande ou pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à Diane Beaulieu, directrice, 418 772-6030 poste 1100

---

## Initiative Familles branchées Internet pour les familles à faible revenu

Par l'entremise du programme Familles branchées du gouvernement du Canada, les fournisseurs de service Internet participants offrent l'Internet à bas prix à des centaines de milliers de familles canadiennes. Si vous avez reçu cette lettre, veuillez visiter le site [www.familles-branchées.ca](http://www.familles-branchées.ca) et utiliser le code inscrit sur le coin supérieur droit de votre lettre afin de vous qualifier auprès d'un fournisseur de service Internet participant.

**Information :** 1-800-328-6189, (TTY) 1-866-694-8389  
Du lundi au vendredi, entre 8h30 et 17h. (Heure de l'Est)

COMPUTERS FOR  
**SUCCESS** CANADA  
ORDINATEURS POUR  
**L'EXCELLENCE**  
CANADA



**Connecting** - Familles  
**Familles - Branchées**

An initiative from/Une initiative du  
**Canada**



## SALLE D'ENTRAÎNEMENT COMMUNAUTAIRE

(École l'Envol, porte Est, 30 rue du Couvent)

Profitez des équipements: tapis roulants, elliptique, vélo stationnaire, rameur, multi-station poids et haltères, ballons d'exercices et élastiques, médecine balls...

### NOUVEL HORAIRE :

	Matin	Après-midi	Soir
<b>lundi :</b>	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
<b>mardi :</b>		15h15 à 16h15	18h30 à 21h
<b>mercredi :</b>	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
<b>jeudi :</b>		FERMÉ	18h30 à 21h
<b>vendredi :</b>	7h30 à 9h	FERMÉ	

### INSCRIPTION et INFORMATION

SVP contacter Marcel Blanchet au 418-936-3318 (18h30 à 21h) ou par courriel à [mcelbchet@gmail.com](mailto:mcelbchet@gmail.com)

### ABONNEMENT\*

Résidents de Métis : 25\$/mois ou 4\$/jour Non-résidents : 30\$/mois ou 5\$/jour Étudiants : 50% du prix régulier

\* Noter que l'abonnement donne droit aux activités en gymnase. Des frais supplémentaires pourraient cependant s'appliquer (ex.: coût d'un animateur/formateur) selon les activités organisées.

**BADMINTON libre les mercredis soir. Équipements disponibles sur place. Bienvenue à tous !**

#### NOUVEAU : ZUMBA avec Vanessa Caron

Série de 6 cours débutant le 9 avril

les mardis à 19h

Membre : 70\$ /Non-Membre: 80\$ /Étudiant :50%

INFO : 418-936-3318 (en soirée)

#### Boxe MUAY THAI avec Marc Vinette

Série de 8 cours débutée le 7 mars

les jeudis à 19h

Membre : 96\$ /Non-Membre: 120\$ /Étudiant :50%

INFO : 418-936-3318 (en soirée)

**Ne manquez pas cette offre SPÉCIALE !**

**Offrez-vous un programme d'entraînement personnalisé  
pour seulement 50\$ (valeur 125\$)**

*Encore quelques  
places disponibles*

En collaboration avec José Roberge, kinésologue :



- Évaluation individuelle environ 1 heure par client
- Création d'un programme d'entraînement personnalisé en fonction de vos objectifs
- Démonstration individuelle des exercices relatifs à votre programme
- Suivi et correction des programmes individuels si nécessaire

M. Roberge viendra offrir ses services à notre salle d'entraînement le samedi matin (pour un minimum 3 personnes). **Inscription obligatoire.** SVP, communiquez avec Marcel Blanchet avant le 15 mars.

Une initiative du CLD et de la Salle d'entraînement communautaire de Métis-sur-Mer.



## NOUVELLES DE L'ÉCOLE L'ENVOL



École des Cheminots

Bonjour,

Ce mois-ci, une chose en particulier va se passer : LE VOYAGE. Si vous trouvez que vous n'avez pas eu assez d'informations, les voilà! Du 2 au 7 avril, nous allons voyager à bord d'un minibus dans les villes suivantes : Québec, Ottawa, Gatineau, Toronto, Kingston et Montréal. Le but de ce voyage est d'aller voir des nouveaux arrivants à Gatineau dans la classe de Marie-Thérèse Kamal. Nous profitons de cette occasion pour aller à la période des questions parlementaires à Québec et à Ottawa. Nous allons aussi au musée Canadien de l'histoire à Ottawa, au musée Canadien de la nature à Ottawa, au musée des sciences et de la technologie du Canada, au musée de l'aviation et de l'espace du Canada, au Ripley's Aquarium of Canada, à la tour du CN, au Temple de la renommée du hockey, à l'assemblée législative de l'Ontario et en plus, nous allons aller en hélicoptère pour un temps exact de 10 minutes. Nous allons dans pleins de restaurants chics et moins chics et dans pleins d'hôtels magnifiques

Nous sommes maintenant obligés de vous annoncer une nouvelle qui nous attriste tous un peu. Philippe, l'enseignant des quatrièmes, cinquièmes et sixièmes années nous quitte pour un contrat au Mistral comme directeur-adjoint des secondaires 1 et 2. Malgré notre déception, c'est une opportunité en or pour notre enseignant. Il a donné beaucoup de bien à notre école et il donnera beaucoup à l'école secondaire du Mistral. Il faut partager nos perles! Merci beaucoup Philippe de nous avoir tant donné. Tu es un enseignant attentionné qui nous permet de nous sentir tous à l'aise. Nous te souhaitons énormément de bonheur dans ton nouveau travail et nous serons très heureux de te revoir lors de la visite guidée du Mistral.

Émile Aubin, Justine Cavanagh et Ivy Deschênes

## NOUVELLES DE L'ÉCOLE METIS BEACH



Le 21 mars, s'est tenu notre deuxième **Duathlon des neiges**.

Les élèves du primaire des deux écoles ont très bien participé. Cet événement a été possible grâce aux merveilleux bénévoles et partenaires communautaires et scolaires. Merci à tous!



### NOUVELLES DE L'ÉCOLE METIS BEACH (SUITE) .....

Cette année, deux de nos élèves de secondaire 4 iront aux **Rencontres du Canada**. Audrey-Anne Girouard dans le sport et fitness et Noémy Savard en médecine et santé. Rencontres du Canada offre aux adolescents canadiens une occasion unique de rencontrer d'autres jeunes de tout le pays et de passer une semaine riche en aventures dans la capitale nationale. Ils découvriront ensemble leur pays, connaîtront les institutions canadiennes, rencontreront des Canadiens célèbres et accomplis, exploreront d'excellentes possibilités de carrière, développeront leurs compétences en leadership civique et vivront une expérience bilingue extraordinaire.

Cinq de nos élèves du secondaire ont participé à l'**Expo-Sciences régionale** à La Pocatière du 22 au 24 mars. **Christopher Bélanger a remporté le prix "Antidote Software" pour son projet «Color Blindness»** et **Nicholas Bélanger a remporté le prix de La Ville de Rimouski pour son projet «The New Kilogram»**. Nicholas passera au niveau provincial à Longueuil du 10 au 14 avril. Félicitations à tous les participants!

Quelques-uns de nos élèves du secondaire ont entrepris l'**aventure en raquettes dans le Parc de la Gaspésie** du 15 au 17 mars. Des élèves de certaines écoles de la commission scolaire Eastern Shores ont participé à cette sortie de trois jours. Leur itinéraire comprenait des promenades dans la nature, des randonnées pédestres et en raquettes, des jeux de plein air, des feux de camp et des activités sociales. Ce fut une expérience merveilleuse pour toutes les personnes impliquées !

## Offres d'emploi

---

### Camping Annie

#### Offres d'emploi: préposé(e) à l'accueil

- ♦ **1 poste saisonnier/ temps plein 35 heures /10 semaines**

Début : 17 juin 2019 Fin : 31 août 2019

- ♦ **1 poste saisonnier/ temps plein 40 heures**

Début : 8 mai 2019 Fin : 28 septembre 2019

#### Principales fonctions:

Accueillir les clients. Enregistrer le client, prendre le paiement et le diriger adéquatement vers le site attribué. Répondre au téléphone et effectuer des retours d'appels. Prendre les réservations à l'aide d'un logiciel informatique. Servir les clients du dépanneur. Utiliser un point de vente. Balancer sa caisse à la fin de chaque chiffre.

La personne doit aimer travailler avec le public et avoir une bonne capacité à travailler avec les outils informatiques disponibles. Démontrer un véritable souci pour le service à la clientèle.

#### Atout: anglais fonctionnel

Jour / soir/ fin de semaine

Salaires horaires : entre 12,50 \$ et 13,25 \$

**Date limite pour déposer sa candidature: 12 avril 2019**

## La Comité des loisirs de Métis-sur-Mer est à la recherche de deux (2) personnes pour occuper les postes suivants : animateur(trice) du terrain de jeux.

### Sommaire du poste

Sous l'autorité et en collaboration avec les autres membres de l'équipe, l'**animateur(trice) du terrain de jeux** planifie et organise des activités d'animation estivale pour les jeunes. Il ou elle est responsable d'un groupe d'enfants âgés entre 5 et 12 ans. Il y a un poste à temps plein saisonnier et à temps partiel saisonnier.

La durée de l'emploi est de 7 semaines, soit du 25 juin au 9 août 2019 inclusivement.

### Profil de compétences

<b>Formation :</b>	Cours de gardiens avertis Cours de secouristes avertis
<b>Expérience :</b>	Supervision et animation auprès des enfants
<b>Équivalence :</b>	Combinaison de formation et d'expérience pertinente
<b>Particularités :</b>	Être dynamique, responsable et créatif(ve) Capacité et facilité à travailler en équipe Avoir une bonne condition physique Être âgé(e) d'au moins 15 ans Être inscrit dans une institution scolaire en septembre

### Tâches et responsabilités

Participe à un stage de formation sur fin de semaine ; Élabore, planifie, organise et anime une programmation hebdomadaire d'activités pour le groupe d'enfants sous sa responsabilité ; Reçois les inscriptions des participants au besoin ; Identifie les besoins matériels nécessaires à la réalisation de ses activités ; Vérifie l'état sécuritaire du site d'animation, des équipements et du matériel et avise son supérieur de tout problème ; Assure la sécurité et le respect des enfants sous sa responsabilité ; Règle toute situation conflictuelle mineure et, si le problème persiste ou s'aggrave, avise son supérieur (indiscipline, violence, vandalisme) ; Prends soin du matériel mis sous sa responsabilité ; Planifie et organise des sorties en collaboration avec son supérieur ; Accompagne et veille à la sécurité de son groupe d'enfants lors des sorties ; Effectue toute autre tâche jugée pertinente.

### Habiletés et qualités professionnelles

Jugement  
Débrouillardise  
Attitude positive  
Sens de l'organisation  
Prudence et comportement sécuritaire

**Rémunération** : Le salaire est de **12,50 \$** de l'heure.

Pour plus d'informations et pour envoyer votre *curriculum vitae*, veuillez-vous adresser à Daphné St-Onge au courriel : [loisir.bds-msm@outlook.com](mailto:loisir.bds-msm@outlook.com) d'ici le **30 avril 2019**.



Maison à louer à la semaine ou au mois.

Magnifique vue sur le phare de Métis.

Rez-de-chaussée : cuisine, salle à manger et salon. Poêle à bois.

À l'étage : 3 chambres, 1 salle de bain

[www.aublutea.com](http://www.aublutea.com)

Lyse, 581-624-8300



L'apothicaire  
DU VILLAGE

Je m'appelle Sonia Castillo, L'apothicaire du village. Je souhaite vous transmettre ma passion pour les huiles essentielles dōTERRA et leurs bienfaits sur notre santé physique et émotionnelle.

Vous souhaitez en savoir plus? Je vous propose une rencontre individuelle gratuite ou la tenue d'un atelier gratuit chez moi ou dans le confort de votre foyer.

Votre bien-être, une goutte à la fois!

418-318-0506 | [so\\_castillo@yahoo.ca](mailto:so_castillo@yahoo.ca) | Suivez-moi sur Facebook et Instagram

**Cèdre J D Sirois**  
SPÉCIALISTE EN PRODUITS DE CÈDRE  
**418.750.6587**  
18 Macnider - Métis-sur-Mer  
Locaux de Boiseries Rousseau  
Dominique Sirois, propriétaire  [cedrejsirois@hotmail.com](mailto:cedrejsirois@hotmail.com)

**NOS PRODUITS DE CÈDRE**

Planches emboutetés de finitions intérieur  
Moulures de portes et de fenêtres  
Bois pour patio • Revêtement extérieur  
Poteaux et poutres  
Tables de pique-nique • Autres produits sur demande  
*\* Produits en mélèze sur demande*

Toilettage  
**Colombe**



• Service de tonte et toilettage canin et félin  
• Tonte régulière et spécialisée  
• Coupe aux ciseaux  
• Taille et limage des griffes  
• Nettoyage des oreilles  
• Vidange des glandes anales

**418 775-5356**  
384, Rang 2 Est des Écossais  
Grand-Métis QC G0J 1Z0

**LES ENTREPRISES**  
**Jacques Marcheterre**  
ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION  
**88, rte 132 418 936-3293**

**Portes et fenêtres / Bois, Métal et PVC**  
**Armoires de cuisine / Rénovation**

**LES QUAIS FLOTTANTS**  
Écologiques S.E.N.C.

Nos produits et matériaux sont écologiques et conformes avec les normes environnementales...

Jean Pierre Tanguay et Jean-Yves Deschênes, propriétaires  
207, route 132 Est  
Métis-sur-Mer Qc G0J 1S0  
Tél. : 418 560-2044  
Courriel : [quai.flottant@hotmail.com](mailto:quai.flottant@hotmail.com)  
Site Internet : [www.quai-flottant.com](http://www.quai-flottant.com)

Claude Bélanger, vendeur  
Tél. : 418 775-2775  
Cell. : 418 731-0020


**SuperSoir**
**Dépanneur Métis-sur-Mer**
**Horaire régulier**
**(du 14 octobre au 19 mai 2019) :**

Dimanche : 8h00 à 21h00

Lundi au mercredi : 7h00 à 21h00

Jeudi au samedi : 7h00 à 22h00

Tél.: 418-936-3536 | 97, route 132

**Avis aux entrepreneurs de Métis-sur-Mer :**

**vous êtes invités à faire connaître  
vos produits et services dans l'Info Métis  
- et ce gratuitement!**

Si vous voulez recevoir un rappel mensuel,  
communiquez avec Marie-Claude Giroux. (Voir p. 1)

**Affaires municipales**
**MOT DE LA MAIRESSE**

Un mois de mars qui est indécis entre l'hiver et le printemps mais, néanmoins, les activités poursuivent leur cours. J'en profite pour féliciter nos employés pour leur excellent travail de déneigement.

Le comité santé créé à l'automne dernier lors d'une rencontre citoyens à Mont-Joli s'est réuni à mon bureau et monsieur Pascal Bérubé se chargera de poser toutes les questions qui ont émanées de cette rencontre.

Il y a un sondage à remplir sur le WEB ainsi qu'au bureau municipal concernant votre vision de la politique familiale. La politique familiale touche tout le monde, les enfants et les adultes de tous âges. Je vous invite à le compléter.

Les représentants du Carrefour Jeunesse Emploi sont venus nous rencontrer à un déjeuner du vendredi accompagnés de plusieurs immigrants afin de leur permettre de découvrir notre belle région.

Félicitation aux élèves de Métis Beach School et de l'école l'envol qui ont participé à un duathlon organisé par Josiane Millette et son équipe de Metis Beach School. Martine Bouchard et moi-même étions sur place pour servir du chocolat chaud.

Les élèves de l'école L'Envol ont organisé un souper bénéfique pour le financement de leur voyage culturel de fin d'année et notre conseiller Luc Hamelin y a contribué en vendant des billets.

Je remercie les citoyens et citoyennes qui se présentent à nos rencontres mensuelles.

N'oublions pas de féliciter toutes les personnes bénévoles de notre ville.

Soyons fiers d'être Métissiens et Métissiennes.

La prochaine séance du Conseil de ville aura lieu le lundi le premier avril 2019 à 19h30 et celle du Conseil d'arrondissement le même jour, à 18h30 à la salle du conseil.

Vous pouvez me rejoindre par courriel à l'adresse suivante : [cadube@mitis.qc.ca](mailto:cadube@mitis.qc.ca)

Sincèrement,

Carolle-Anne Dubé, mairesse

418-936-3255 ou 418-750-5504





## Qui fait quoi?

Le citoyen est le premier responsable de sa sécurité. En situation de sinistre, il peut être soutenu par sa municipalité, qui peut à son tour compter sur le soutien des ressources gouvernementales lorsque la situation l'exige.

Le système de sécurité civile du Québec repose sur un partage clair des responsabilités entre les différents acteurs qui vise la complémentarité et la cohérence des actions en sécurité civile.

## Responsabilité des citoyens

Vous êtes le premier responsable de votre sécurité!

En situation d'urgence ou de sinistre, **il vous revient d'accomplir les premiers gestes** qui seront les plus déterminants pour assurer votre propre sécurité, celle de votre famille et la sauvegarde de vos biens.

## Que pouvez-vous faire?

Assurer convenablement vos biens;

Préparer votre plan familial d'urgence;

Avoir en tout temps chez vous une **trousse d'urgence** pour subsister pendant les 3 premiers jours d'une situation d'urgence ou pour l'apporter en cas d'évacuation;

Vous renseigner, auprès de votre municipalité ou sur Internet, sur les risques de sinistres dans votre localité et sur les mesures à prendre pour vous protéger.

## Préparez votre trousse d'urgence



Avoir une trousse d'urgence à la maison est important. En situation d'urgence, elle vous permettra, à vous et à votre famille, de subvenir à vos besoins essentiels dans l'attente des secours. Si la situation exige l'évacuation de votre domicile, vous pourrez l'apporter avec vous.

Votre trousse doit contenir suffisamment d'articles et de vivres pour subsister pendant les 72 premières heures d'un sinistre. Pour plus d'information, vous pouvez consulter le [site Internet](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca) du ministère de la Sécurité Publique au [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca) ou contacter le service de sécurité incendie de la MRC de La Mitis.

Texte : Ministère de la Sécurité publique du Québec

### Vous avez des questions? Contactez :

Renaud Gagnon ou Korin Gagné  
Service de sécurité incendie et civile  
418-775-8445

## Le Mot vert du mois - « La bouteille de vin : En attente d'une consigne claire!»

Dans le Mot Vert précédent, il a été question de la problématique du recyclage du verre et des solutions par une consigne ou par de nouvelles technologies. Toutefois, il y a aussi un autre contenant à usage unique qui inonde nos poubelles et malheureusement notre environnement : Les 700 millions de bouteilles d'eau en plastique vendues au Québec chaque année!

Établie en 1984, le « Consigné Québec » n'a visé à l'origine que les contenants d'aluminium, de verres et plastique de boisson gazeuse et de bière, afin d'augmenter, avec succès, leur taux de récupération. Déjà en 2005, le gouvernement du Québec parlait d'une consigne sur les autres types de bouteilles de plastique à usage unique, similaire à ce qui se fait au Nouveau-Brunswick où la consigne sur les bouteilles d'eau en plastique existe depuis 1992 avec un taux de récupération de 76%. Le projet ne s'est pas concrétisé.

Comme pour les bouteilles de vin, la question se pose : En pensant que les bouteilles de plastique ne sont qu'une fraction du plastique dans notre bac bleu, n'est-il pas plus rentable de continuer à passer par le bac bleu? Selon l'industrie, cette solution serait 7 fois moins chère et plus rentable en gaz à effet de serre sur le transport que l'implantation d'une consigne.

De 2015 à 2017, le taux de récupération dans le bac bleu des bouteilles de plastique non-consignées (eau, jus, etc.) était de 70 %, un taux similaire aux bouteilles de plastique consignées. D'une façon ou d'une autre, encore trop de bouteilles se retrouvent à l'enfouissement où ça prendra plus de 400 ans à se décomposer.

Une troisième voie, plus à notre portée, s'impose : **Réduire à la source**. Cessons d'acheter des bouteilles d'eau à usage unique. Utilisons des bouteilles réutilisables afin de boire l'eau de qualité de nos robinets que nous payons déjà avec nos taxes. Rendons-la accessible dans nos parcs comme nos centres sportifs et communautaires tout en bannissant la vente de bouteilles de plastique à usage unique de ces lieux. Un sondage Léger paru en début d'année montrait que 3 québécois sur 5 sont prêts à bannir totalement la bouteille d'eau en plastique. Pourquoi payer pour polluer quand une solution simple, économique et efficace existe déjà?

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) ou téléphonez au 418 775-8445, poste 1138.

**Vincent Dufour**, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web: [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Courriel: [matresi@mitis.qc.ca](mailto:matresi@mitis.qc.ca)

Tél. : 418 775-8445, poste 1138



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
MRC de La Matapédia et de La Mitis

**CALENDRIER - CUEILLETES DES GROS OBJETS**

**Mercredi, 29 mai**

**Mercredi, 31 juillet**

**Mercredi, 25 septembre**

LES VIEUX POÊLES, FRIGOS ET MATELAS SONT ACCEPTÉS. LES MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION, LES PNEUS ET LES BRANCHES SONT INTERDITS. RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU 418-936-3255.

---



**RAMONAGE DE CHEMINÉE**

Les Entreprises Matanaïses sont des spécialistes en ramonage de cheminée conformément aux exigences des compagnies d'assurance. Ils seront disponibles pour effectuer ces travaux :

ENTRE LE 7 JUILLET ET LE 20 JUILLET 2019 : L'ENTREPRISE VOUS CONTACTERA AFIN DE PLANIFIER LES TRAVAUX

Les résidents de Métis-sur-Mer pourront bénéficier de leur service en s'inscrivant au bureau municipal AVANT LE 3 JUILLET, 2019 au numéro suivant 418-936-3255 ou par courriel au [metissurmer@mitis.qc.ca](mailto:metissurmer@mitis.qc.ca)

« Pour pouvoir effectuer le ramonage sur le territoire de la MRC de La Mitis, tout ramoneur doit détenir un permis de ramonage émis par le Service. De plus, la personne qui effectuera les inspections devra être dûment qualifiée. » Extrait du règlement # 03-13, Ville de Métis-sur-Mer.

POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ LES ENTREPRISES MATANAÏSES AU 418-562-9229.

---

**CANADA  
PROVINCE DE QUÉBEC  
VILLE DE MÉTIS-SUR-MER**

**AVIS PUBLIC  
DÉPÔT DU RAPPORT FINANCIER 2018**

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, Directeur général et secrétaire-trésorier, que le rapport financier 2018 des vérificateurs externes soit déposé le lundi, 15 avril 2019, à compter de 19 h 30, à la salle du conseil au 138 Principale, Métis-sur-Mer.

Donné à Métis-sur-Mer, ce 22 mars 2019.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Stéphane Marcheterre'.

---

Stéphane Marcheterre  
Directeur général et secrétaire-trésorier



---

**Ville de Métis-sur-Mer**

138, Principale, Métis-sur-Mer, Québec (Québec) G0J 1S0  
Tél. : 418-936-3255 | Courrier électronique : [metissurmer@mitis.qc.ca](mailto:metissurmer@mitis.qc.ca)

