

Ville de
Métis-sur-Mer

Info Métis

Bloc-notes et Bulletin municipal

www.ville.metis-sur-mer.qc.ca www.facebook.com/Metissurmer

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES
CommentParlerDuSuicide.com
Semaine de prévention du suicide
3 au 9 février 2019



DIMANCHE 3 FÉVRIER Super Bowl 2019



Au Centre des loisirs (10, rue de l'Église)

- 13h** • Match Les Oilers VS Les Canadiens
- Match de hockey extérieur amical
- 16h** • Flash Bingo
- 17h** • Pizza, Ailes de Poulet & Nachos
- 18h** • Présentation du Super Bowl 2019

Tirage 50/ 50, Service de bar/Cantine,
Popcorn gratuit, et plus...

*Tous les profits seront versés pour le voyage des 4-5-6 années
de l'école l'Envol : Ottawa 2019*

BIENVENUE À TOUS!

SUPER BOWL

Table des matières					
Héritage Bas-St-Laurent & Biblio	2	Activités	5	Services communautaires	10
Santé	4	Pour bouger	7	Nos entrepreneurs	10
		Jeunesse	8	Affaires municipales	11

Si vous désirez recevoir l'INFO MÉTIS par courriel,
simplement en faire la demande.

**Tombée: 15 du mois pour les textes à faire traduire;
20 du mois pour les textes fournis en français et en anglais
-en format Word.**

Communiquez avec Marie-Claude Giroux au 418-936-3239 #223 ou
par courriel à mcgiroux@heritagelsl.ca



HEURES DE BUREAU D'HÉRITAGE BSL : lundi – vendredi, 9h à midi et 13h à 16h30

****svp prendre note que nos bureaux sont fermés le mardi matin****

Horaire biblio d'hiver : les samedis c'est fini !

→ À Métis, la biblio est maintenant ouverte le *dimanche*, de 9h30-midi !

HEURES DE BIBLIO d'hiver :

MÉTIS-SUR-MER

(418-936-3239 #224) :

Lundi au vendredi : 14h à 16h

Dimanche : 9h30 à 12h

SUCCESSALE de RIMOUSKI

(418-730-7685, 414 De la Seigneuresse) :

Mardi : 15h-17h30 Mercredi : 9h30-14h

Jeudi : 15h-17h30 Vendredi : 10h-13h Samedi : 9h30-12h

Votre biblio offre :



- ♦ de la réalité virtuelle
- ♦ des demandes spéciales gratuites
- ♦ le prêt de liseuses et de livres numériques
- ♦ du wifi gratuit

- ♦ des infos sur la santé et les services
- ♦ des documents historiques
- ♦ des photocopies
- ♦ et bien +

VR réalité virtuelle : immersion garantie !

Seulement offert pendant les heures
d'ouverture de la biblio

**Dinosaures: Jurassic World -Blue, Jurassic World -
Apatosaurus**

**Espace: Apollo 11 VR, Découvrir l'espace, Carte du
ciel, Titans de l'espace PLUS**

Nature: Ocean Rift

**Contenu
en français et
en anglais**

Durée environ
10 minutes



**À quand la dernière fois que
vous avez lu quelque chose
juste pour le plaisir?**



Cet hiver...

1. Choisissez un livre qui vous attire sur les rayons de la biblio ou sur la pile des « à-lire » que vous gardez quelque part...
2. Installez-vous confortablement et...
3. Perdez-vous pour un bon moment de pur bonheur !



Trouvez nos nouveautés plus facilement

→ www.reseaubibliobsl.qc.ca

- ♦ Choisissez la biblio de Métis-sur-Mer et cliquez sur l'icône
→ Nouveautés
- ♦ Accédez à des listes de nos nouveautés par langue de lecture
- ♦ Les options incluent:
 - Nouveaux ajouts (FR)
 - Titres récents (FR)
 - Newest Releases (EN)

- Et si vous ne trouvez pas ce que vous cherchez → appelez-nous, et on vous aidera!

Venez découvrir les nouveautés de la biblio !

Voici nos plus récents coups de cœur :

Henning Mankell : Le dynamiteur (A)
 Laura Barnett : La ballade de Cass Wheeler (A)
 Jennifer Ryan : La chorale des dames de Chilbury (A)
 Josée DiStasio : À la soupe (D)
 Ricardo Larrivée : + de légumes (D)
 T. Péloquin : Petit livre vert du cannabis : guide de survie (D)
 Daniel R. Breton : L'aut[o] électrique-- et plus ! (D)

Place aux livres à gros caractères : (A-LV)

Elena Ferrante : L'amie prodigieuse T. 1 à 3
 Stéphanie Janicot : Fallen Angel
 Caterina Bonvicini : Le pays que j'aime

Place aux jeunes :

Nicholas Aumais : La course des tuques
 A. Charland : Double vie de Rosalie. [3], Princesse Lavette
 Sylvie Louis : Le journal secret d'Alice Aubry. 2-3
 N. Dargent : Les inséparables (1) Les parents de Lucas divorcent

Type de volume:

A: adulte D: documentaire adulte A-LV: adulte large vision

Livres récents recherchés! Bénévoles recherchés !

Recherchons livres jeunesse en français et anglais publiés après 2013 :

Romans, livres jeunes lecteurs, bandes dessinées, documentaires, albums, livres cartonnés, etc.

Bénévoles recherchés pour nous aider à Métis ou à Rimouski :

Vous aimez les livres et les gens? Nous avons besoin de vous pour lire des histoires aux enfants, classer ou préparer des livres, opérer le comptoir de prêts, trier les volumes, organiser des fêtes ou activités spéciales, etc.

Merci de contacter Diane ou Mélanie au 418-936-3239 à Métis

et Anna au 418-730-7685 à Rimouski



Avez-vous votre calendrier Métis 2019, par Claude Bouchard?

En vente chez Héritage Bas-St-Laurent au coût de 10\$ chacun, jusqu'à épuisement des stocks. Réservations, prix de gros et envois postaux possibles via Héritage BSL.
 Info : 418-936-3239 / info@heritagelsl.ca

Atelier santé GRATUIT -in English! *

Avec BECCA SCARRATT - PHYSIOTHÉRAPEUTE



ERGONOMIE & PRÉVENTION DU "TECH-NECK"

Vos appareils technologiques vous font mal au cou, aux coudes, aux poignets, aux pouces?



Atelier interactif de 60 minutes! • POUR TOUS

*Traduction en français en simultané offerte sur demande



TRUCS et ASTUCES pour éviter le TECH-NECK et les BLESSURES DE STRESS RÉPÉTITIFS reliées aux ORDINATEURS, ÉCRANS TACTILES et aux JEUX

- La POSTURE - APPLICATIONS MOBILES - Modifications du POSTE DE TRAVAIL - EXERCICES

DIMANCHE 10 FÉVRIER @ 15h

Au Centre de ressources d'Héritage Bas-Saint-Laurent À RIMOUSKI

(414 de la Seigneuresse, secteur Parc Lepage)



Info: 418-730-7685

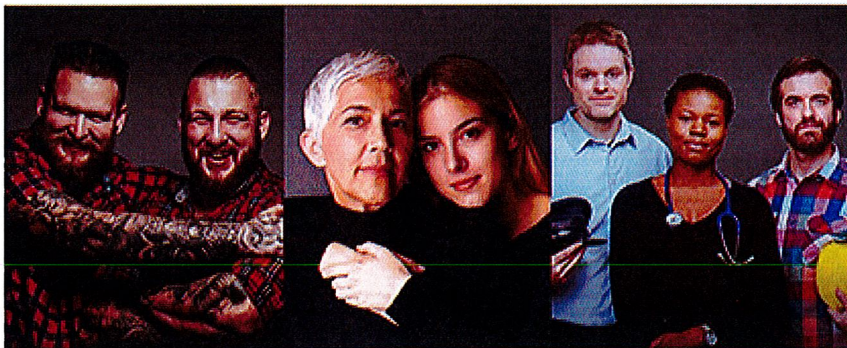


Pour que chaque jeune développe son potentiel

COSMOSS de La Mitis regroupe des organisations qui travaillent ensemble au développement du potentiel des enfants et des jeunes, de leur conception jusqu'à 30 ans. Les réseaux de la santé, de l'éducation, de l'emploi, du milieu municipal, des services de garde et du milieu communautaire y travaillent sur 4 enjeux importants :

- ♦ une entrée scolaire réussie
- ♦ de saines habitudes de vie
- ♦ la réussite scolaire
- ♦ l'intégration socioprofessionnelle

Pour en savoir plus sur ces différents enjeux, visitez cosmoss.qc.ca/mitis



PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

CommentParlerDuSuicide.com

BESOIN D'AIDE pour toi ou un proche

1 866 APPELLE (277-3553)

Tu penses au suicide, tu t'inquiètes pour un proche ou un collègue, tu as perdu un être cher par suicide?

Parles-en, demande de l'aide, informe-toi sur les ressources.



ACTIVITÉS DU MERCREDI

Au Centre des loisirs (10 de l'Église)

Tous les mercredis, dès 13h

Cartes, bingo, pétanque atout, baseball poche, et collation.



Dîner de la Saint-Valentin*

Mercredi 13 février à midi

Membre : 10\$ | Non-membre : 12\$

**Bienvenue aux membres
et aux non membres !**

- ♦ Retour de **Viactive** –Gratuit!
- ♦ Série de 10 ateliers **Musclez vos méninges** (\$). (Débutée le 28 janvier)
- ♦ Renouvellement des **cartes de membres 2019**

INFORMATION / INSCRIPTION / RÉSERVATION *
Contactez Diane au 418-936-3276

Les DÉJEUNERS DU VENDREDI

Au Centre des loisirs
(10, rue de l'Église)

De 8h à 10h
tous les vendredis



**Déjeuner à prix populaire
Au plaisir de s'y rencontrer !**

RECHERCHÉS: bénévoles occasionnels ou réguliers. Pour offrir vos disponibilités, svp contacter Martine Bouchard au 936-3373.

~ Au profit de notre salle d'entraînement ~



Dîner amical des aînés On souligne la Saint-Valentin !



Mardi le 19 février à midi
Au Town Hall (370 rue Beach)

En cas de mauvais temps, le dîner est remis au lendemain.

Coût: 8\$

Réservation avant jeudi le 14 février,
SVP appelez Gaby (en soirée): 418-936-3393

Bienvenue à tous!



Du **co-voiturage** est organisé, faites nous savoir si vous avez besoin d'un transport ou si vous pouvez en offrir un...**Merci!**



Février est arrivé et pour la prochaine exposition du Dîner amical des aînés, nous recherchons des cartes et des lettres d'amour & d'amitié (reçues d'un membre de votre famille ou d'une personne chère) qui pourraient être exposées...

Si vous en avez une que vous aimeriez partager, svp contactez Pam au 418-936-3239.

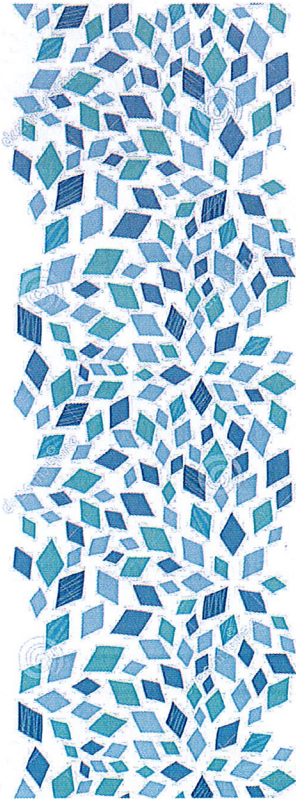
Merci !





HERITAGE
Lower Saint Lawrence
Bas-Saint-Laurent

Funded by the Government of Canada
Financé par le gouvernement du Canada



« POTS ET MIROIRS » ATELIERS DE MOSAÏQUE

DES ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS AVEC
LES PLUS JEUNES ÉLÈVES DE METIS BEACH SCHOOL

Fabriquer des mosaïques de pots et miroirs:

- ♦ avec les élèves du préscolaire et du primaire 1-2
- ♦ ateliers de 2.5 heures 2x fois par semaine
- ♦ pendant 4 semaines (jeudis et vendredis)
- ♦ tous les matériaux sont inclus
- ♦ pour toute personne d'expression anglaise ou bilingue
- ♦ pour les adultes 50 ans et plus



Horaire : 31 jan., 1, 7, 8, 14 et 21 fév. de 13h30 à 16h ;
et 15 et 22 fév. de 9h à 11h, à Metis Beach School

INSCRIPTION / INFO: Lisan Chng à lisan09@gmail.com ou tél: 581-624-1395



Bonne Saint-Valentin !

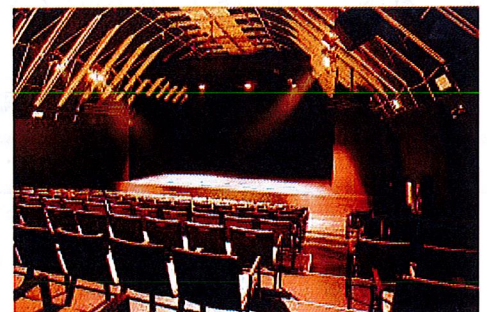
Théâtre communautaire : Métis Arts

Participants recherchés : aînés et adultes de tous âges. Inscription gratuite.

Vous habitez dans La Mitis et aimeriez faire du théâtre? Que vous parliez français, anglais ou les deux, il nous fera plaisir de vous compter parmi les aînés et autres adultes qui seront guidés par notre formatrice en théâtre communautaire, actrice et metteuse en scène Stéphanie Beaudoin.

Prochaine rencontre les 6 et 7 avril 2019.

INFO : 418-936-3239 #0 Annie ou Mélanie

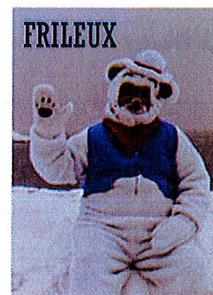


**Fin de semaine d'activités hivernales
à Métis-sur-Mer**

Samedi le 23 et dimanche le 24 février

Samedi (à la patinoire et au Centre des loisirs) :

- ✱ 13h : Tournoi de hockey amical
- ✱ 14h : Service de bar & jeux de société
- ✱ 16h à 20h : Souper hot dog & Chansonnier



Dimanche (à l'école L'Envol):

- ✱ 13h : Glissade & Volleyball sur neige & Tire d'érable

Un feu sera allumé tout l'après-midi pour se réchauffer

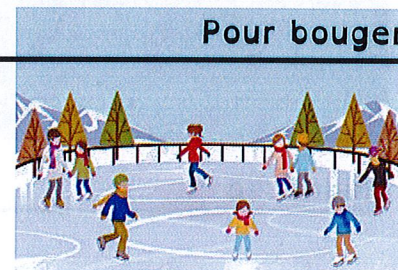


BIENVENUE À TOUS!!

Organisé par le Comité des loisirs de Métis-sur-Mer

Pour bouger

PATINOIRE MUNICIPALE (8 DE L'ÉGLISE)



Horaire régulier :

Lundi : fermé

Mardi au vendredi : 18h30 à 19h30 patinage,
19h30 à 21h00 hockey

Samedi : 13h à 14h30 patinage,
14h30 à 16h hockey

18h30 à 19h30 patinage,
19h30 à 21h hockey

Dimanche : 13h à 16h patinage et hockey

LA PATINOIRE SERA OUVERTE DE 13h À 16h SI LES
CONDITIONS CLIMATIQUES LE PERMETTENT DURANT
LA RELÂCHE ET LES JOURNÉES PÉDAGOGIQUES
DE LA CS DES PHARES.

Les heures d'ouverture peuvent varier selon la
température. Nous demandons votre colla-
boration lorsqu'il y a une affiche interdisant
l'accès à la patinoire. Merci !

Règlements sur la patinoire :

- La patinoire est exclusivement réservée à la pratique du patinage libre et du hockey.
- Le port du casque protecteur est obligatoire et le port d'équipement de protection (protège-coudes, gants, protège-cou, etc.) est recommandé lors de la pratique du hockey.
- La municipalité n'est pas responsable des accidents qui pourraient survenir sur la patinoire.
- Adopter un comportement courtois en tout temps.
- Utilisation du téléphone : en cas d'urgence seulement, avec autorisation du préposé.

Gaétan Gagné, responsable



SALLE D'ENTRAÎNEMENT COMMUNAUTAIRE

(École l'Envol, porte Est, 30 rue du Couvent)

Profitez des équipements: tapis roulants, elliptique, vélo stationnaire, rameur, multi-station poids et haltères, ballons d'exercices et élastiques, médecine balls...

HORAIRE d'hiver

	Matin	Après-midi	Soir
lundi :	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
mardi :		15h15 à 16h15	18h30 à 21h
mercredi :	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
jeudi :		15h15 à 16h15	18h30 à 21h
vendredi :	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	

INSCRIPTION et INFORMATION

SVP contacter Marcel Blanchet au 418-936-3318 (18h30 à 21h) ou par courriel à mcelbchet@gmail.com

ABONNEMENT*

Résidents de Métis : 25\$/mois ou 4\$/jour Non-résidents : 30\$/mois ou 5\$/jour Étudiants : 50% du prix régulier

* *Noter que l'abonnement donne droit aux activités en gymnase. Des frais supplémentaires pourraient cependant s'appliquer (ex.: coût d'un animateur/formateur) selon les activités organisées.*

BADMINTON* libre les mercredis soir
Équipements disponibles sur place.
Bienvenue à tous !

50\$ vous seront remboursés sur présentation d'une facture pour un programme d'entraînement personnalisé. Offre limitée (10). Info: contactez Marcel Blanchet !

Jeunesse

NOUVELLES DE L'ÉCOLE METIS BEACH



Expo-Sciences

Le 8 février, MBS organisera son Expo-Sciences annuelle à l'école (468 Beach Road). Nous invitons les membres de la communauté à se joindre à nous après 13h00 pour voir les projets exposés et encourager nos scientifiques. Des juges évalueront les élèves des deuxième et quatrième années du secondaire et les projets gagnants seront ensuite présentés à l'Expo-Sciences au niveau régional. Bonne chance à tous nos scientifiques!

Duathlon de Neige

Le jeudi 28 février 2019 se tiendra un Duathlon pour les élèves de l'école Métis Beach et pour les élèves de l'école l'Envol. C'est une épreuve sportive de raquettes et de ski de fond avec animation et prix de présence. Toute la population est invitée à venir encourager les jeunes pour cet événement. Le départ se fera à 9h00 à la caserne de Métis-sur-Mer sur le Chemin de la Station. Nous avons besoin de bénévoles pour cet événement, si vous êtes intéressés, veuillez communiquer avec Lynne Bruce au 418-318-4005.

(suite page 9)

Parc du Mont-Comi

Les élèves et les enseignants du MBS se rendront au Mont-Comi le vendredi 1er mars pour une journée d'activités. Les élèves passeront leur journée en ski alpin, en raquettes et en planche à neige. Comme toujours, nous sommes certains que ce sera une belle journée pour tous les participants!

NOUVELLES DE L'ÉCOLE L'ENVOL

Bonjour,



Il y a une **nouvelle enseignante de maternelle** qui s'appelle Marie-Pier et qui est École des Cheminots très gentille. Nous lui souhaitons la bienvenue et nous espérons qu'elle se sentira bien dans notre école.

Cette année, nous avons un projet différent. Ce projet consiste à **accueillir une artiste en résidence** à notre école. Elle se nomme Stéphanie Pelletier et elle sera avec nous jusqu'en juin pendant douze semaines non consécutives. Elle animera régulièrement des ateliers littéraires dans les classes de l'école. Avec elle, nous avons visité l'église, nous sommes allés dans la forêt et sur la plage. Nous avons fait ce qu'elle appelle « la quête des mots » dans tous les lieux inspirants de notre village.

Pendant la semaine du 14 au 18 janvier, nous avons fait un projet spécial. Une fois par année, notre professeur nous fait vivre une **semaine sans technologie**. C'est pour nous faire prendre conscience de l'espace que les technologies prennent dans nos vies. Pas de voiture, pas de téléphone, pas d'électricité, que ferions-nous? C'est un défi difficile et nous avons dû changer nos habitudes par rapport à la technologie.

Après avoir fait la semaine sans technologie, la 4e, 5e et 6e année feront le **mois de février sans papier ni crayon**. Nous allons parler des réseaux sociaux, pour pouvoir prendre les précautions nécessaires pour ne pas s'y faire piéger. Nous allons aussi découvrir le système de notre ordinateur en utilisant intensément Office 365. Ce sera un autre défi à relever!

Comme vous le savez sûrement, il y a le **Super Bowl le 3 février au centre des loisirs** et, les profits seront pour **notre voyage scolaire**. Pendant ce voyage, nous irons à Québec, Ottawa, Toronto, Kingston, Montréal et tout ça en 6 jours dans le but d'aller rencontrer des nouveaux arrivants à Gatineau et d'enrichir notre culture. Le thème de notre voyage sera la découverte des capitales. Venez nous encourager au Super Bowl. **Le samedi 9 février, nous irons, toute l'école, faire une cueillette de bouteilles**. Les profits vont servir à payer certaines de nos activités scolaires. Nous espérons pouvoir compter sur vous tous!



Depuis peu, il y a **des patins pour enfants à la patinoire qui sont disponibles pour vous**. Il y en a 15 paires et 15 casques à grille. Les plus grandes pointures sont du 1 pour adulte. C'est gratuit, à vous d'en profiter!



Places disponibles au CPE Les Pinsons de Métis-sur-Mer

24, rue du Couvent à Métis-sur-Mer (École L'Envol)

Service ouvert du lundi au vendredi, de 7h00 à 18h00

Places disponibles au service de garde du Centre de la Petite Enfance Les Pinsons à l'installation de Métis-sur-Mer pour enfants allant jusqu'à 59 mois. Groupe multi-âge. Nous offrons un service de garde de qualité et subventionné à 8,25\$ par jour.

Pour un futur poupon et pour tous les enfants admissibles, il est important de s'inscrire sur le guichet unique d'accès aux services de garde du Québec au www.laplace0-5.com. Info: composez le 418-739-5080 #101.

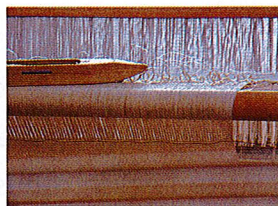
Nos entrepreneurs

Avis aux entrepreneurs de Métis-sur-Mer:
vous êtes invités à faire connaître
vos produits et services dans l'Info Métis
- et ce gratuitement!

Si vous voulez recevoir un rappel mensuel,
communiquez avec Marie-Claude Giroux. (Voir p. 1)

Les toiles de mer... Métis-sur-Mer

Atelier-Boutique de tissage...



Bienvenue à tous!

Ouvert sur rendez-vous

418-936-3838

117 Principale

Cèdre JD Sirois
SPÉCIALISTE EN PRODUITS DE CÈDRE
418.750.6587
18 Macnider - Métis-sur-Mer
Locaux de Boiseries Rousseau
Dominique Sirois, propriétaire cedrejsirois@hotmail.com

NOS PRODUITS DE CÈDRE
Planches emboutées de finitions intérieur
Moules de portes et de fenêtres
Bois pour patio • Revêtement extérieur
Poteaux et poutres
Tables de pique-nique • Autres produits sur demande
** Produits en mélèze sur demande*

Super Soir

Dépanneur Métis-sur-Mer

Horaire régulier
(du 14 octobre au 19 mai 2019) :

Dimanche : 8h00 à 21h00
Lundi au mercredi : 7h00 à 21h00
Jeudi au samedi : 7h00 à 22h00

Tél.: 418-936-3536 | 97, route 132

Maison à louer à la semaine ou au mois.
Magnifique vue sur le phare de Métis.
Rez-de-chaussée : cuisine, salle à manger et salon. Poêle à bois.
À l'étage : 3 chambres, 1 salle de bain
www.aublutea.com
Lyse, 581-624-8300



Ville de Métis-sur-Mer

138, Principale, Métis-sur-Mer, Québec (Québec) G0J 1S0
Tél. : 418-936-3255 | Courrier électronique : metissurmer@mitis.qc.ca



MOT DE LA MAIRESSE

Mon pays ce n'est pas un pays c'est l'hiver chante Gilles Vigneault. Le mois de janvier nous l'a bien prouvé cette année.

Les réunions de travail et séances publiques ont eu lieu malgré tout. Je remercie les citoyens et citoyennes qui se présentent à nos rencontres mensuelles.

Une mise à jour de la politique familiale s'est amorcée en janvier. Les comités de la MRC, MADA (Municipalité amie des aînés), STA (Soutien aux travailleurs autonomes) sur lesquels je siége ont repris leurs activités.

L'an dernier, j'ai complété le certificat en compétences municipales et ce mois-ci j'ai commencé le diplôme d'administrateur / d'administratrice municipal(e). Ceci est dans le but de mieux vous servir.

Nous avons eu une remise de médailles d'honneurs le 24 janvier pour les personnes de la Garde Côtière Auxiliaire qui ont sauvé deux vies humaines en situation extrême. Ted Savage, Jonathan Brunet, qui sont aussi pompiers et premiers répondants de notre ville ainsi que François Xavier Dufour et Philippe Charbonneau de Rimouski, Unité 14. Ces personnes ont reçu des médailles d'honneur de la Ville de Métis-sur-Mer, ainsi que celles du Gouvernement fédéral, remises par notre député monsieur Rémi Massé. Le 20 janvier ils ont aussi reçus le prix du Sauvetage de l'année à Toronto lors du boat show (Gala CASBA).

N'oublions pas de féliciter toutes les personnes bénévoles de notre ville.

Soyons fiers d'être Métissiens et Métissiennes.

La prochaine séance du Conseil de Ville aura lieu le lundi 4 février à 19h30 et celle du Conseil d'arrondissement MacNider le même jour, à 18h30 à la salle du conseil.

Vous pouvez me rejoindre par courriel à l'adresse suivante: cadube@mitis.qc.ca

Sincèrement,

Carolle-Anne Dubé, mairesse

418-936-3255 ou 418-750-5504



Jonathan Brunet, Philippe Charbonneau, François Xavier Dufour et Ted Savage ont reçu le prix du Sauvetage de l'année au Canada.



Les sauveteurs recevant leur médaille d'honneur, en compagnie de la mairesse et du député M. Rémi Massé..

Crédit photos : Stéphanie Pépin

INFO-PRÉVENTION - Bulletin d'information en sécurité Février 2019

Qu'est-ce que le monoxyde de carbone (CO)?

Le monoxyde de carbone (CO) est produit lors d'une combustion incomplète d'un combustible ou d'un carburant tel que l'essence, l'huile, le gaz naturel, le kérosène, le propane, le bois, etc.



Le CO est inodore, incolore, sans saveur et non irritant. Il est impossible pour un être humain d'en détecter la présence. Il cause des centaines d'intoxications annuellement au Québec, dont environ une quinzaine s'avèrent mortelles. **Seul un avertisseur de CO peut détecter sa présence.**

Installez vos avertisseurs de CO

En suivant les recommandations du fabricant et :

- ♦ **près des aires où des personnes dorment** (l'alarme doit pouvoir être entendue même lorsque les portes sont fermées)
- ♦ sur chaque étage de la maison
- ♦ près de la porte du garage attenant à la maison
- ♦ dans la pièce au-dessus du garage attenant à la maison
- ♦ à n'importe quelle hauteur sur le mur puisque le CO se répand également dans l'atmosphère (Cependant, choisissez un emplacement qui en facilite la surveillance et qui les garde hors de portée des enfants et des animaux domestiques.)
- ♦ les modèles combinés CO et fumée s'installent comme les avertisseurs de fumée

Les symptômes d'une intoxication

- ♦ **Faible exposition** : mal de tête frontal, nausées et fatigue
- ♦ **Exposition moyenne** : mal de tête frontal persistant avec sensation de battements, nausées, vertiges ou étourdissements, somnolence, vomissements, pouls rapide, diminution des réflexes et du jugement
- ♦ **Exposition très importante** : faiblesse, évanouissement, convulsions, coma et décès

En cas d'intoxication

Veillez évacuer les lieux, **composez le 9-1-1** et attendez l'autorisation d'un expert qui confirmer qu'il n'y a plus de risque d'intoxication avant de retourner à l'intérieur.

Texte : Ministère de la Sécurité publique du Québec

Vous avez des questions? Contactez :

Renaud Gagnon ou Korin Gagné
Service de sécurité incendie et civile
418-775-8445



Le Mot vert du mois - « Bien gérer ses déchets à la maison en 5 étapes faciles »

Gérer les matières résiduelles à la maison est si simple que pour ce Mot Vert nous vous proposons une petite activité en 5 étapes faciles à faire en famille afin d'atteindre vos objectifs de réduction des déchets :

1 – L'engagement : En famille, définissez-vous des objectifs communs pour une période de temps donnée et assurez-vous que toute la famille s'engage à travailler dans la même direction. « Est-ce que d'ici le printemps on réduit nos déchets de moitié pour un environnement meilleur et que ça nous coûte moins cher? » « Ok » « Go! ».

2 – État de situation : De quoi sont composés vos déchets? Pas besoin d'étendre les poubelles dans le salon! Au début de la semaine vider toutes vos poubelles intérieures puis durant et à la fin de la semaine faites état visuellement de ce qui est jeté dans la poubelle, recyclage et le bac brun.

3 – Analyser les besoins : C'est l'étape « Chasse aux déchets! ».

En avez-vous vraiment besoin? (Ex. : Dosettes à café, filtres à eau, etc.)

Pouvez-vous le remplacer par une solution durable ou qui évite la création de nouveaux déchets? (Ex. : Sacs de tissus pour l'épicerie, vaisselles lavables lors d'événement, produits ménagers maison, brosse à dent en bambou compostable, vêtements ou meubles de secondes mains, emprunter des outils, etc.)

4 – Mise en œuvre : Voici quelques trucs pour vous faciliter la vie :

Supprimez l'inutile de façon responsable (Don, vente, recyclage, troc, etc.).

Rendez accessible et visible les outils dans la maison

Bac brun et bleu dans la cuisine

Bac bleu dans la salle de bain (Vous allez voir, ça se remplit vite!)

Rendre le tout simple pour les enfants, la famille et les visiteurs

Contrôlez les matières entrantes : Si vous n'achetez pas de choses qui ne vont qu'aux déchets, vous n'aurez pas de déchets!

5 – Suivi : Est-ce que les objectifs sont atteints? Quels sont les points à améliorer? Pourquoi le petit Thomas n'a pas réussi à bien trier et comment pouvez-vous l'aider?

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le www.ecoregie.ca ou téléphonez au 418-775-8445, poste 1138.

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web: www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@mitis.qc.ca

Tél. : 418 775-8445, poste 1138

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC, est donné conformément à l'article 145.6 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme que le Conseil de la Ville de Métis-sur-Mer statuera, lors de la séance régulière du lundi, 4 février 2019, à 19 h 30, à la salle du conseil, 138 Principale, sur la demande de dérogation mineure du 6 rue Cascade, déposée en vertu du règlement sur les dérogations mineures n° 08-43 de la Ville de Métis-sur-Mer.

NATURE ET EFFET DE LA DÉROGATION DEMANDÉE

Article 7.5 du *Règlement de zonage* numéro 08-38

Permettre une marge de recul avant de 7.14 mètres pour un garage privé isolé existant contrairement à la réglementation qui prévoit marge de recul avant de 7.5 mètres pour un garage privé isolé.

Désignation de l'immeuble affecté :

346, rue Cascade

Lot n°6-16

Au cours de cette séance, toute personne intéressée pourra se faire entendre par le Conseil municipal relativement à cette demande de dérogation mineure.

Donné à Métis-sur-Mer, ce 21^e jour du mois de janvier 2019.



Stéphane Marcheterre,

Directeur général et secrétaire-trésorier

PROVINCE DE QUÉBEC
VILLE DE MÉTIS-SUR-MER

DÉPÔT DU RÔLE DE PERCEPTION 2019

AVIS PUBLIC, est par les présentes donné par le soussigné, directeur général, que le rôle de perception de la Ville de Métis-sur-Mer pour l'exercice financier 2019 préparé par le trésorier comprenant les taxes générales, les taxes de secteur et les tarifs a été complété et est déposé au bureau du soussigné situé au 138, rue Principale, où les intéressés peuvent en prendre connaissance.

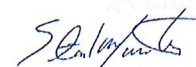
De plus, AVIS est par les présentes donné, que l'envoi des comptes de taxes sera fait au plus tard le 8 février 2019.

Les personnes inscrites au rôle de perception sont requises d'acquitter leurs comptes de taxes selon les modalités indiquées sur le compte. Elles ont le choix d'expédier par courrier des chèques postdatés, de payer au bureau municipal, de payer au comptoir de leur institution financière ou d'utiliser le Service de Paiement Internet.

Un intérêt au taux fixé par le conseil est ajouté sur les comptes passant la date d'échéance indiquée sur la facture.

Les contribuables qui n'auraient pas reçu leurs comptes de taxes peuvent en obtenir une copie au bureau municipal de la Ville de Métis-sur-Mer.

Donné à Métis-sur-Mer, ce 23 janvier 2019



Stéphane Marcheterre,

Directeur général et secrétaire trésorier