



Ville de
Métis-sur-Mer

Info Métis

Bloc-notes et Bulletin municipal

www.ville.metis-sur-mer.qc.ca www.facebook.com/Metissurmer



Métis 200

JOURNÉE DES VENTES DE GARAGE à MÉTIS-SUR-MER



Samedi 7 juillet de 9h à 16h (si pluie: remis au 8 juillet)
Des dizaines de ventes à travers Métis!

Au Centre des loisirs (10, de l'Église) :
+ de 10 familles + de 8000 livres + 1000 objets

VOUS VOULEZ FAIRE DES TROUVAILLES?

Obtenez gratuitement une carte des adresses participantes,
aux endroits suivants:

- Heritage Lower Saint Lawrence (130 Principale)
- café sur mer (160 Principale)
- Dépanneur Métis-sur-Mer (SuperSoir, route 132)
- Restaurant Petit Miami (508 Beach)



Achetez aux enseignes : ce sont les résidences participantes!

VOUS VOULEZ ÊTRE BÉNÉVOLE POUR LA VENTE?

VOUS VOULEZ VENDRE, OU DONNER DES OBJETS OU DES LIVRES?

INFO: 418-936-3239 #229

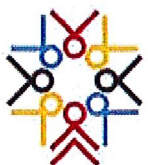
Info soir/jour de l'événement: 418-740-3339



Métis 200

Voir activités page 4

Table des matières		Métis en fête !	7	À vendre/À louer/Trouvé/Recherché	11
Héritage Bas-St-Laurent & Biblio	2	Métis 200, chronique historique	8	Offres d'emploi	12
Activités	4	Pour bouger	10	Nos entrepreneurs	12
Métis 200	4	Services communautaires	11	Affaires municipales	16



HERITAGE
Lower Saint Lawrence
Bas-Saint-Laurent

www.heritage.ca | www.facebook.com/heritagelsl

Si vous désirez recevoir l'INFO MÉTIS par courriel,
simplement en faire la demande.

Tombée: 15 du mois pour les textes à faire traduire;
20 du mois pour les textes fournis en français et en anglais
-en format Word.

Communiquez avec Marie-Claude Giroux au 418-936-3239 #223 ou
par courriel à mcgiroux@heritagelsl.ca

**BIBLIO FERMÉE
SAMEDI LE 7**

HEURES DE BUREAU D'HÉRITAGE BSL *Horaire d'été jusqu'au 31 août :
lundi – vendredi, 9h30 à midi et 13h à 16h30

****svp prendre note que nos bureaux sont fermés le mardi matin****

HEURES DE BIBLIOTHÈQUE jusqu'au 31 août :

BIBLIOTHÈQUE de MÉTIS :

Lundi au vendredi : 14h à 16h

Samedi : 9h30 à 12h

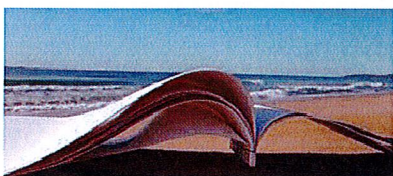
SUCCESSALE de RIMOUSKI :

Mardi : 9h30-midi et 13h-16h Mercredi : 16h-20h

Jeudi & Vendredi : 13h-18h Samedi : 9h-16h

**DEMANDES SPÉCIALES GRATUITES, PRÊT DE LISEUSES, LIVRES NUMÉRIQUES, WIFI,
INFOS SANTÉ, PHOTOCOPIES, DOCUMENTS HISTORIQUES, ET +**

VOTRE LECTURE D'ÉTÉ EN 3 ÉTAPES FACILES :



- 1- Venez faire un tour à la bibliothèque seul ou en famille
- 2- Choisissez des livres qui vous intéressent : on peut aider!
- 3- Installez-vous confortablement avec une boisson fraîche et plongez!

+ de 100 nouveaux titres vous attendent en plus de dizaines de volumes pour soutenir les intérêts de votre jeune par la lecture avec le Club TD!

Voici quelques suggestions...

Daniel Brouillette : Couche-toi moins niais! Vol. 2 (DOC)

Windows 10 pour les seniors : ... à votre rythme... (DOC)

George R. R Martin : Dragon de glace (A)

Claudia Berthiaume : Le piège -24h aux mains d'un prédateur

Vincent Hauuy : Le tricycle rouge (A)

Elena Ferrante : L'amie prodigieuse –Trilogie (A)

Julie Lemieux : L'année sans été -série historique (A)

Philip Kerr : Les ombres de Katyn (A)

Jean-Michel Billioud : Passion rugby (J-DOC)

Louise Bradford : Eustache perd son panache (ALB)

Type de volume:

A: adulte

LV: adulte large vision

BD-A: bande dessinée adulte

DOC: documentaire adulte

BD: bande dessinée jeunesse

ADO: adolescent

RJ: roman jeunesse

J: documentaire jeunesse

ALB: album

Passez nous voir ou consultez notre catalogue en ligne : www.reseaubibliobsl.qc.ca

NOS COLLECTIONS TEMPORAIRES THÉMATIQUES

- **La pêche** : tout ce que vous avez toujours voulu savoir pour vous équiper et ferrer le poisson!
- **Polars** : plus de 40 romans policiers d'ici et d'ailleurs qui déstabilisent, dépayser, et se dévorent!
- **Le jardinage sous toutes ses formes** : jardiner en pots ou en bacs, pousses, terreau, contrôle des ravageurs, production fruitière, trucs pour sauver du temps ou jardiner avec les enfants, compagnonnage, etc...

Explore tes passions avec le Club de lecture d'été TD

**Club
de lecture
d'été
TD
2018**

Notre Club est bilingue et offert aux enfants de tout âge, quels que soient leurs goûts et leurs aptitudes. On y invite les enfants à découvrir le plaisir de lire à leur façon, à travers des activités animées par notre équipe dynamique : pour que l'amour de la lecture les accompagne toute leur vie.

Les enfants peuvent participer au Club n'importe où : dans l'une de nos bibliothèques, à la maison, en ligne, partout où leur été les mène! Pas besoin de se déplacer... Et le Club est là pour tout le monde, y compris les enfants ayant de la difficulté à lire les imprimés, et les enfants d'âge préscolaire et leurs familles. Parlez-nous en!

*Cette année, le Club de Métis-sur-Mer sera jumelé avec celui de *La Petite bibliothèque verte* de Huntingdon!

Les participants au Club pourront, entre autres:

- Échanger avec les jeunes de Huntingdon
- Participer à nos activités du jeudi (voir plus bas)
- Faire des critiques de livres écrites ou filmées
- Participer à notre concours, où chaque livre lu donne une chance de plus!

Passez à la bibliothèque ou appelez-nous! On vous expliquera comment inscrire votre enfant et on vous remettra votre matériel gratuit.

INFO : 418-936-3239 /224

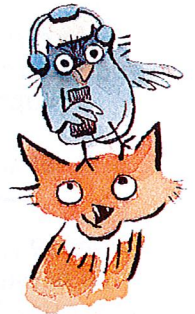


Les mardis et jeudis : le Club TD s'anime à la biblio! Activités libres et passionnantes pour tous les âges...

Durée : 30-90 minutes...

Types d'activités : différentes chaque semaine!

Coût : gratuit Plaisir : garanti!



Les mardis des tout-petits (bilingue) : dès 10h (60 minutes)



Assemblée générale annuelle d'Héritage Bas-St-Laurent (AGA)

Jeudi, 26 juillet @ 16h

Café sur mer (160 Principale, Métis-sur-Mer)

Venez en apprendre sur ce que l'équipe d'Héritage a fait dans la dernière année, et sur nos futurs projets. Le temps est à l'effervescence pour la minorité d'expression anglaise : faites-vous entendre!

Êtes-vous membre d'Héritage? Assurez-vous de l'être, ou de renouveler votre membership AVANT le 25 juillet, un jour AVANT NOTRE AGA. Rappelez-vous : être membre de la bibliothèque n'est PAS la même chose qu'être membre d'Héritage : ça ne donne pas droit de vote à notre AGA...



20^e DÉFI VÉLO PLEIN AIR LES 7 ET 8 JUILLET 2018

Au bénéfice de l'Association du cancer de l'Est du Québec

Le Défi Vélo Plein Air est une randonnée à vélo qui regroupe chaque année, en juillet, quelque 150 cyclistes qui parcourent en deux jours près de 300 kilomètres.

Partant de Rimouski le samedi matin, les cyclistes se dirigeront vers Amqui puis rouleront en direction de Matane. Le lendemain, retour vers Rimouski.

Ils feront un arrêt au Centre des loisirs de Métis-sur-Mer le dimanche 8 juillet sur l'heure du midi.

Tout au long de leur parcours, venez les encourager ! Et aussi encourager Simon Brochu !!!

Métis 200



Métis-sur-Mer souligne cette année le 200^{ième} anniversaire de l'arrivée, par goélette, des premiers colons écossais dans la Seigneurie de Métis. John MacNider est ainsi reconnu pour avoir colonisé la région et fondé les communautés qui deviendront Grand-Métis, Métis-sur-Mer, Les Boules et Baie-des-Sables.

Une chronique historique est présentée chaque mois dans l'Info Métis (voir p.8) et des activités seront organisées tout au cours de l'année!

Pour être au fait de toutes les activités, procurez-vous la programmation Métis 200, disponible dans la plupart des endroits publics des environs.

Et suivez-nous sur Facebook Metis 200

4 au 19 juill. : "Vues de Métis –photos du passé et du présent". Exposition des photos gagnantes du concours de photos «Métis en couleur» et de photos de la collection Notman du Musée McCord –Gratuit

Merc.:13h-17h, Jeu.: 13h-21h, Dim.:13h-17h

Au Town Hall (370 Beach)

**28 juillet à 10 h (remis au 29 en cas de pluie):
Portrait de Métis**



Vous êtes résidents de Métis-sur-Mer? Vous travaillez à Métis? Vous avez un lien d'appartenance particulier avec cet endroit? Alors on vous attend au Phare pour une séance photo historique! Un portrait regroupant autant de membres de la communauté de Métis que nous serons en mesure de rassembler en même temps!

Comme vous le savez, le phare n'est pas accessible en auto. Ceux qui veulent marcher (1 km) ou s'y rendre en vélo, aucun problème! Prévoyez d'arriver avant 10 h et n'oubliez pas que le stationnement est limité près de la 132, le covoiturage est une excellente idée!

Pour faciliter l'organisation du transport en autobus, il nous faudrait avoir une idée du nombre de participants. Dans les prochains jours, un sondage sera publié sur la page FB Métis 200. Vous pouvez aussi donner votre nom à Héritage ou à moi, Stéphanie, par courriel à syvepin@videotron.ca. Si vous avez des besoins particuliers (mobilité réduite par exemple), avisez-nous et nous verrons ce que nous pouvons faire.

11 août de 7h à 23h : Symposium artistique au Phare de Métis. Appel aux artistes de tous genres, de Métis et d'ailleurs! Peintres, photographes, sculpteurs, auteurs/compositeurs, musiciens, autres? Peut-être un collectif pour une œuvre éphémère? Si vous avez envie de participer à la première journée de création artistique au Phare de Métis, il est temps de vous manifester! Le thème du jour : le phare, d'hier à aujourd'hui, et le 200^e de Métis-sur-Mer. Une exposition aura lieu au Town Hall au début septembre.

Le symposium est gratuit. Par contre, l'espace étant limité, il faut réserver votre place le plus tôt possible en communiquant avec moi, Stéphanie, au 418-936-3020 ou par courriel à syvepin@videotron.ca.

Suivez-nous sur Facebook Métis 200 pour des ateliers de formation qui seront annoncés prochainement (des coûts s'appliqueront pour les ateliers).

Métis 200 est une occasion unique pour les Métis-siens d'enrichir la collection d'archives numériques sur la remarquable histoire de la communauté.

Des jours de numérisation seront offerts afin de vous aider à conserver vos trésors familiaux. **Comment ça fonctionne :** Apportez vos photos, cartes, actes ou autres documents au Town Hall **le 29 juillet et les 5-8 et 9 août** et des spécialistes feront la numérisation sur place. Les fichiers de numérisation haute résolution-pourront vous être remis sur votre clef USB ou par courriel. Héritage BSL conservera une copie à des fins d'archivage et de publication.

Info : Marjelaïne Sylvestre, 418 775-2221 #226



UN SPECTACLE À NE PAS MANQUER!

Métis, mon beau pays
avec **Stéphanie Pelletier** et **Sébastien Thériault**

14 juillet 19h30 au Town Hall (370 Beach)



Métis 200

Spectacle intime et poétique, écrit, conté et interprété par **Stéphanie Pelletier**. Inspiré directement par les lieux de Métis-sur-Mer pendant des micros résidences éclairées un peu partout sur son territoire, et mis en musique par le charismatique et talentueux **Sébastien Thériault** cette expérience unique a été créée sur mesure pour les festivités du 200^e de Métis.

Billets disponibles à la porte ou à Héritage BSL au 418-936-3239. Places limitées. Les billets réservés impayés seront remis en vente dès 19h15 sans exception. Merci d'arriver tôt pour avoir votre place!

Adulte : 10\$ Enfant (-13) : 5\$ Famille : 30\$



Crédit photo : Mathieu Gosselin

HÉRITAGE BAS-ST-LAURENT PRÉSENTE...



**LE THÉÂTRE DE DEUX MAINS :
TI-JEAN ET LE PAUVRE DIABLE**

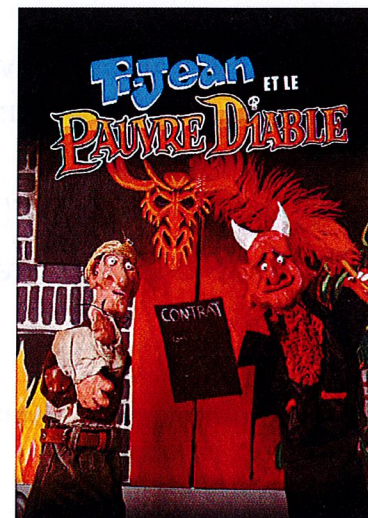
THÉÂTRE DE MARIONNETTES DE STYLE FORAIN (AVEC CASTELET)

REPRÉSENTATIONS DE 40 MINUTES

POUR PUBLIC DE 3 À 103 ANS! C'EST GRATUIT!

24 JUILLET, 14h : AU TOWN HALL (370, RUE BEACH)

Dans cette histoire, inspirée de quatre contes traditionnels québécois Ti-Jean doit délivrer une princesse capturée par le Diable en apportant trois présents au prince des ténèbres...



Ti-Jean est un spectacle forain conçu dans un décor en toile de chapiteau : un événement familial à ne pas manquer, offert en plein air ou en salle en cas de pluie! Le marionnettiste solo, Louis-Philippe Paulhus y manipule une dizaine de marionnettes, les décors, ainsi que le son et les éclairages. Il répondra aussi aux questions des grands et des petits... Une activité spéciale pour célébrer le 200^e de Métis! Info : 418-936-3239

PASSEPORT MUSICAL

Tous les détails dans la programmation Métis 200.

o JUILLET :

28 : CHOEUR DE LA COLLINE

Prévente: \$ 15,00 / À la porte : \$ 20,00

29 : MUSIQUE ÉCOSSAISE

Prévente : \$ 10,00 / À la porte : \$ 15,00

o AOÛT :

1 : UNE CÉLÉBRATION D'ORGUES

Prévente : \$ 10,00 / À la porte : \$ 15,00

2 : JAMES DARLING & LE QUATUOR ST-GERMAIN

Prévente: \$ 15,00 / À la porte : \$ 20,00

5 : MUSIQUE POUR UN DIMANCHE APRÈS-MIDI

Prévente : \$ 10,00 / À la porte : \$ 15,00

6 : ORGANISTE DANNY BELISLE

Prévente : \$ 10,00 / À la porte : \$ 15,00

12 : MUSIQUE ET AUTRE... CLAVECIN

Prévente: \$ 10,00 / À la porte : \$ 15,00

O PASSEPORT MUSICAL (7 concerts) : \$ 70,00

O ENFANTS (-13 ans) : Gratuit

BILLETS EN VENTE ICI :

o HÉRITAGE BAS-ST-LAURENT

130 Principale, Métis-sur-Mer

o JARDINS DE MÉTIS

200 route 132, Grand-Métis

o DÉPANNEUR MÉTIS-SUR-MER

97 route 132, Métis-sur-Mer

o CAFÉ SUR MER

160 Principale, Métis-sur-Mer



Société historique et patrimoniale de

Saint-Octave-de-Métis

EXPOSITION ESTIVALE

Plusieurs thématiques vous permettant de mieux connaître la riche histoire de notre municipalité :

- Le métier de draveur;
- Les orgues de nos paroisses;
- Les photographies de la famille Banville-St-Amand;
- L'Intercolonial et la vie à la gare racontant l'avènement du chemin de fer et ce qui gravitait autour;
- Les photographies aériennes des fermes prises en 1954;
- Les commerces, entreprises et services ayant existés à St-Octave-de-Métis;
- Une exposition de chapeaux et d'accessoires anciens;
- Des panneaux d'interprétation illustrant des événements ou lieux historiques et de nombreux artefacts exposés.

Vous pourrez consulter et vous procurer les différents livres et brochures historiques de notre bibliothèque. Des animatrices ou animateurs seront toujours disponibles pour vous accompagner lors de vos visites.

Du 27 juin jusqu'au 11 août, nos locaux, situés au Centre communautaire Chanoine-Michaud, 201-A rue de l'Église, seront accessibles du mardi au samedi de 13h30 à 17h et les dimanches de 13h à 16h.

Du 12 août au 2 septembre, les locaux ne seront ouverts que les dimanches après-midis.

Bienvenue à tous!

Jocelyne Fortin, présidente

Les 3,4 et 5 août, c'est Métis-sur-Mer en fête 2018 !

...cinéma familial en plein air, course de canards, parade, soirée dansante avec La Queue du Loup sous le chapiteau, Beach party, et plus encore...
Tous les détails disponibles bientôt !

Pour assurer le bon fonctionnement des festivités, nous sommes à la recherche de quelques bénévoles pour les activités suivantes :

# BÉ- NÉVOLES	DATE	HEURE	ENDROIT	TÂCHE
3	V3 août	À dét. (am)	Derrière le bureau municipal	Aider au montage du chapiteau, Tables et chaises
2	V3 août	20h	Patinoire	Chaises (cinéma)
2	S4 août	9h30	Town Hall	Aider à décorer les vélos
4	S4 août	9h	Town Hall/ruisseau Cascade	Préparation du site, course de canards
3	S4 août	11h	Town Hall/ruisseau Cascade	Sécurité/Circulation parade
3	S4 août	16h	Le chapiteau	Installation pour soirée QDL
2	L6 août	À dét. (am)	Derrière le bureau municipal	Tables et chaises, Aider au démontage du chapiteau
			Aux différentes activités	Photos à partager !

Merci de contacter Martine Bouchard au 936-3373 ou Nathalie Brochu 418-936-3419.

Les membres du CLD vous remercient !



Beach MsM

5 août à partir de 14h

Volley-ball de plage / Musique avec DJ Insomniac

Jeu gonflable et jeux pour tous /Cantine et service de bar

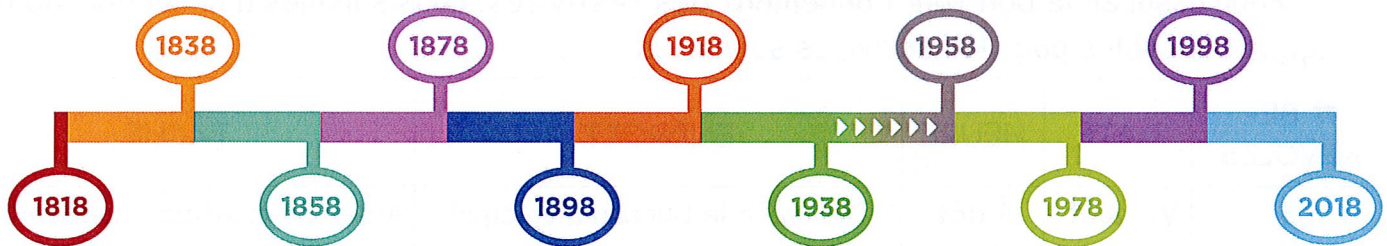
Accès : stationnement municipal (en face de l'église Les Boules)

Chaque mois, tout au long de l'année à venir, Héritage Bas-Saint-Laurent vous présentera une chronique mettant en vedette quelques-unes des dates importantes de l'histoire de Métis. En laissant la parole à certains colons et visiteurs de Métis, notre but est de faire revivre l'histoire...



Pour en apprendre encore plus, venez consulter nos archives.

Si vous avez des textes, illustrations ou photos à partager pour ce projet, n'hésitez pas à les soumettre à Pamela Andersson à pandersson@heritagelsl.ca



LA BATAILLE DU SAINT-LAURENT : LA PEUR ET L'AVERSION INSPIRÉES PAR LES U-BOOT ALLEMANDS

La déclaration de guerre à l'Allemagne par le Canada, le 10 septembre 1939, a mis fin à la paix qui régnait au pays. Le Canada s'est joint à la guerre contre l'Allemagne d'Hitler avec résolution, mais avec une armée fort modeste et peu d'équipement. Toutefois, à la fin de la guerre, le Canada comptait la troisième plus importante force aérienne et la quatrième plus grande force navale au monde.

De nombreux hommes de la région se rallièrent à cette guerre. Plusieurs, comme Jack Price, Peter MacDougall, C. Douglas Johnston et Martial Ouellet (futur gardien de phare) furent parmi les premiers à aller au combat en décembre 1941, lorsque le régiment des *Royal Rifles* de Québec prit part à la défense de Hong Kong contre l'invasion des forces japonaises. Après la chute de la garnison, leur incarcération devait être la plus longue et la plus douloureuse endurée par des Canadiens pendant la Seconde Guerre mondiale. De nombreux autres Métisiens se sont également enrôlés dans les forces armées, servant outre-mer et au pays.

Le Saint-Laurent s'est transformé en un théâtre de guerre en mai 1942, lorsque le *SS Nicoya* fut torpillé par un *U-Boot* (sous-marin) allemand au large de Saint-Yvon, en Gaspésie. Il s'agissait de la première salve de ce qui allait être la Bataille du Saint-Laurent. La tragédie toucha Métis lorsque le *SS Carolus* fut coulé au large de la Pointe-aux-Senelles par le U-69 le 9 octobre; onze membres de l'équipage y laissèrent leur vie. Le navire torpillé se trouve aujourd'hui à 245 mètres au large de l'Institut Maurice-Lamontagne.

Collection P. Martin Aubut



Vue aérienne de l'aéroport de Mont-Joli à l'époque de la 9^{ème} École.

La 9^{ème} École de bombardement et de tir a été construite à Mont-Joli pour former des aviateurs pour la scène européenne. La base aérienne abritait également le Commandement aérien de l'Est de l'ARC, le groupe d'aviateurs qui surveillait le Saint-Laurent et contribuait à protéger les convois de la marine marchande et navale contre les redoutés *U-boat*.

Le torpillage a fait les manchettes partout au pays... mais seulement une semaine plus tard, lorsque le ministre de la Défense nationale pour le service naval, Angus L. Macdonald, en informe les membres stupéfaits de la Chambre des communes le 15 octobre. Le rapport présentait les débuts de l'histoire, répétée à maintes reprises depuis, aussi improbable soit-elle, qu'un *U-Boot* allemand avait fait surface dans la baie pendant que des jeunes dansaient sur le rivage.



Collection HBSL

Plusieurs hommes de l'ARC, morts en exercice, ont été enterrés au Metis United Church Cemetery.

Voici la traduction non officielle de la nouvelle, telle qu'elle fut rapportée à Montréal dans *The Gazette*, le vendredi 16 octobre :

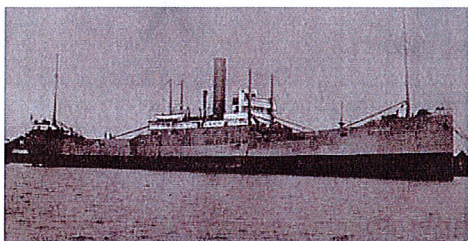
NAVIRE EN CONVOI COULÉ À MÉTIS

**Torpillé il y a environ une semaine, se dirigeant vers l'ouest, au large de la station balnéaire,
12 MEMBRES D'ÉQUIPAGE TUÉS**

18 ramenés à terre par les bateaux de sauvetage; Ottawa fait une annonce.

Métis-sur-Mer, 15 octobre – Un *U-boot* ennemi a envoyé un cargo des Nations Unies au fond du Saint-Laurent au large de cette station estivale située sur la côte sud il y a une semaine ce soir, plus haut dans le fleuve que toute autre attaque sous-marine antérieure.

Collection HBSL



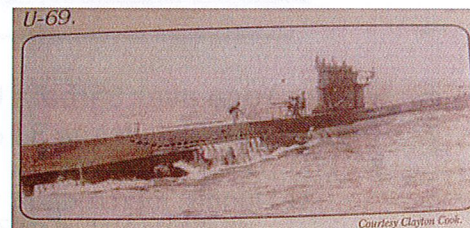
Le SS Carolus torpillé le 9 octobre 1942

Douze membres de l'équipage du navire ont perdu la vie, mais 18 autres ont été secourus et débarqués dans un port de l'est du Canada. Certains d'entre eux ont exprimé leur conviction que le sous-marin avait été coulé par le navire de la marine canadienne escortant le petit convoi dont le cargo faisait partie. De cela, il n'y a eu aucune confirmation officielle.

Le torpillage a été officiellement annoncé aujourd'hui dans une déclaration du ministre de la Défense nationale, M. Macdonald, à Ottawa. La publication des rapports sur l'incident a été retardée pour des raisons de sécurité.

Les résidents des communautés de la côte sud adjacentes à Métis-sur-Mer ont été réveillés par la détonation d'une torpille, qui a été tirée juste après minuit et qui a coulé le cargo de 4 000 tonnes se dirigeant vers l'ouest en quelques minutes.

La chasse au sous-marin subséquente, au cours de laquelle les corvettes canadiennes ont tiré des obus éclairants et largué des grenades sous-marines, a amené Octave Gendron à croire que sa maison au phare était la cible d'un bombardement et à craindre pour la sécurité de sa famille nombreuse.



Collection HBSL

Octave Gendron est le gardien du phare qui se dresse sur une pointe s'avancant dans le fleuve, séparée par une large baie de cette station estivale très populaire auprès des vacanciers de Québec, de Montréal et des États-Unis.

Ce n'était pas le premier contact de M. Gendron avec la guerre. En juillet dernier, il avait déclaré à des journalistes qu'il avait vu un sous-marin remonter à la surface dans la baie, entre son phare et la rive principale, autour de 21 h, alors qu'une soirée dansante se déroulait sur la plage.

On croit qu'il s'agirait du même incident rapporté de l'Allemagne, alors que le commandant d'un sous-marin affirmait que lui et son équipage écoutaient de la musique de dance au Canada, tout en regardant les lumières de voitures passant sur une autoroute. La route panoramique de la Gaspésie longe cette côte.

PHARE ÉTEINT SUR LA CÔTE

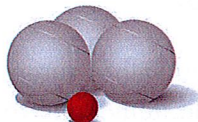
Lorsque la détonation de la torpille s'est produite dans la nuit de jeudi, M. Gendron a signalé l'incident au centre d'entraînement de l'Aviation royale du Canada situé à proximité et a obtenu la permission d'éteindre sa lumière. Il pensait que l'ennemi entendait détruire le phare. Il a fait monter toute sa maisonnée, incluant Mme Gendron, huit enfants et Esther Leblanc, l'enseignante locale logée chez lui, dans sa voiture pour les mener hors de portée. Les cinq autres enfants Gendron étaient absents de la maison, certains au collège et d'autres travaillant ailleurs.

Après avoir aperçu le sous-marin en juillet, il avait signalé l'incident aux autorités et certains officiers sont allés l'interroger à ce sujet. Plus tard, il a écrit une lettre au ministre Macdonald.

Dans sa déclaration d'aujourd'hui, M. Macdonald n'a pas mentionné la possibilité que le sous-marin ait été coulé. Il dit simplement que le sous-marin n'a pas été vu.

VOUS AIMEZ JOUER À LA PÉTANQUE ?

Un jeu de pétanque est situé sur le côté est du bureau municipal, il est accessible –gratuitement– à tous en tout temps.



Des boules sont aussi disponibles dans le coffre « Prêt à jouer » à l'extérieur du Centre des loisirs.

Soyez prêts pour le tournoi de fin d'été !



Yoga avec Barbara Pearce

Du 2 juillet au 31 août

Les lundis, mercredis et vendredis au Town Hall, 370 Beach

Hatha yoga (doux) 8h30 à 9h30 (1h)
Chair yoga 9h45 à 10h30 (45 minutes)

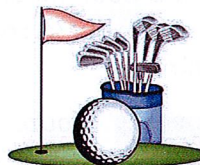


7, McNider, Métis-sur-Mer

DEPUIS 1901

Golf et Tennis

Ouvert aux touristes et à la communauté
Du lundi au vendredi, à partir de 13h



Tarif à la journée ou
Possibilité de carte de membre « local ».

BIENVENUE À TOUS !

Information: 418-936-3464 Club (bureau) ou
418-936-3143 Caddy house (boutique)



SALLE D'ENTRAÎNEMENT COMMUNAUTAIRE

(École l'Envol, porte Est, 30 rue du Couvent)

Profitez des équipements: tapis roulants, elliptique, vélo stationnaire, rameur, multi-station poids et haltères, ballons d'exercices et élastiques, médecine balls...

HORAIRE d'été

	Matin	Après-midi	Soir
lundi :	7h30 à 9h	14h à 15h30	18h30 à 21h
mardi :			FERMÉ
mercredi :	7h30 à 9h	14h à 15h30	18h30 à 21h
jeudi :			FERMÉ
vendredi :	7h30 à 9h	14h à 15h30	

INSCRIPTION et INFORMATION

SVP contacter Marcel Blanchet au
418-936-3318 (18h30 à 21h) ou par
courriel à mcelbchet@gmail.com

ABONNEMENT*

Résidents de Métis : 25\$/mois ou 4\$/jour Non-résidents : 30\$/mois ou 5\$/jour Étudiants : 50% du prix régulier



Places disponibles au CPE Les Pinsons de Métis-sur-Mer

24, rue du Couvent à Métis-sur-Mer (École L'Envol)

Service ouvert du lundi au vendredi, de 7h00 à 18h00

Places disponibles au service de garde du Centre de la Petite Enfance Les Pinsons à l'installation de Métis-sur-Mer pour enfants allant jusqu'à 59 mois. Groupe multi-âge. Nous offrons un service de garde de qualité et subventionné à 7,75\$ par jour.

Pour un futur poupon et pour tous les enfants admissibles, il est important de s'inscrire sur le guichet unique d'accès aux services de garde du Québec au www.laplace0-5.com. Info: composez le 418-739-5080 #101.

Habitations Le Beaulieu, Appartement à louer - Avis public de sélection

L'Office municipal d'habitation (OMH) de Métis-sur-Mer avise les personnes admissibles, résidant au Québec, intéressées à résider dans un logement à loyer modique, qu'un logement est disponible aux Habitations Le Beaulieu (15, rue du Couvent, Métis-sur-Mer).

Pour présenter votre demande ou pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à Diane Beaulieu, directrice, 418 772-6030 poste 1100

À vendre/ À louer/ Trouvé/ Recherché

-À VENDRE:

- four à céramique + cônes + glaçures
 - grand pupitre (4'x8') style « architecte » 3 tiroirs + électricité
 - scelle Billy Cook numérotée comme neuve
- Pour informations... 418-936-3838

-RECHERCHÉES : 2 mosaïques manquantes



au belvédère en face des Boules. Merci de contacter le 418-936-3239.

-RECHERCHÉ : Si vous aviez à un piano à donner, vous rendriez un talentueux garçon de 16 ans très heureux. Merci! Sa maman, 418-730-7817

-À LOUER : Très bel appartement 3½ meublé, câble, à louer à la journée ou à la semaine. Non fumeur. Veuillez contacter June Smith ou Pierre Tecca au 418-936-3587.

À VENDRE, À LOUER À MÉTIS-SUR-MER

Maisons, logements, terrains

Dans le but de **faciliter le recrutement de nouveaux résidents et de nouvelles familles, une liste des maisons et logements à vendre et à louer à Métis-sur-Mer est régulièrement mise à jour** par de généreux bénévoles.

Cette liste est disponible sur le site web de la Ville à www.ville.metis-sur-mer.qc.ca/fr/nouvelles/maisons-et-logements-disponibles-metis-sur-mer ainsi qu'en format papier à Héritage Bas-Saint-Laurent et à la caisse populaire.

Pour information ou pour faire inscrire un terrain, une maison ou un logement à vendre ou à louer, n'hésitez pas à communiquer avec David Paquette au 418 732-7701 ou par courriel à david@sharawadji.org

Merci de partager!

CET ÉTÉ, ON JOUE À LA BIBLIO ! (gratuit / bilingue)

Jeux de société et lecture pour les 6-11 ans, du lundi au vendredi de 16h30 à 17h30

Vous avez besoin d'un service de fin de journée ? Votre enfant aime lire, jouer à des jeux de société, aux cartes, etc. ? Inscrivez-le à nos après-midis jeunesse à la biblio. Marche supervisée entre le terrain de jeux et la bibliothèque pour faciliter le tout. **Info : Mélanie 936-3239 #222**

(Places limitées. Service offert seulement les jours de terrain de jeux.)
- Inscription obligatoire -



Inscription PM Biblio semaine(s) du: SVP ENCERCLEZ

9 - 13 juillet

16 - 20 juillet

23 - 27 juillet

30 juillet - 3 août

9 - 13 août

Offres d'emploi



Offre d'emploi : Massothérapeute à temps partiel

Saison 2018 – juin à septembre

Domaine Annie-sur-Mer

387, chemin Patton, Métis-sur-Mer

Travailler dans un cadre enchanteur vous intéresse ?

Joignez-vous à l'équipe spa du Domaine Annie-sur-Mer !

Nous sommes à la recherche d'un(e) massothérapeute qualifié(e), membre d'une association professionnelle (au moins 400 heures de formation). La personne aura un statut de travailleur autonome et devra être disponible le jour, le soir et le weekend.

Pour plus d'informations, veuillez contacter Louise Charron, gérante: louise@campingunion.com



AUBERGE DU GRAND FLEUVE

Offre d'emploi -Aide cuisinier

Ouvert aux personnes sans expérience qui veulent apprendre.
Bon salaire, bel endroit, équipe sympa. Possibilité d'être loger.

N'hésitez pas à passer nous voir à l'Auberge, demander Manuel.

131 Principale, Métis-sur-Mer | 418-936-3332 | aubergedugrandfleuve@globetrotter.net

Nos entrepreneurs

Avis aux entrepreneurs de Métis-sur-Mer: vous êtes invités à faire connaître vos produits et services dans l'Info Métis - et ce gratuitement!

Si vous voulez recevoir un rappel mensuel, communiquez avec Marie-Claude Giroux. (Voir p. 1)



Nouvelles du terrain de jeux de Métis-sur-Mer

Souper hot dog

Au profit du terrain de jeux
Jeudi 12 juillet de 16h30 à 18h30
au Centre des Loisirs

**Nos jeunes participeront au kiosque jeunesse
du Marché public de la Mitis à Sainte-Flavie**

Samedi le 14 juillet 9h30 à 14h30
Artisanats inspirés du bord de mer et
fabriqués par nos jeunes
Venez les encourager !

Info : Lynne Bruce 418-318-4005/lynne.bruce@essb.qc.ca
ou Sabrina Simard sab_6_149@hotmail.com



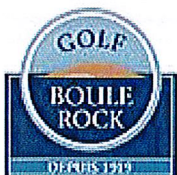
**Je m'appelle Sonia Castillo,
L'apothicaire du village.**

Je souhaite vous transmettre ma
passion pour les huiles essentielles
dōTERRA et leurs bienfaits sur notre
santé physique et émotionnelle.

Vous souhaitez en savoir plus? Je vous propose une
rencontre individuelle gratuite ou la tenue d'un atelier
gratuit chez moi ou dans le confort de votre foyer.

Votre bien-être, une goutte à la fois!

418-318-0506 | so_castillo@yahoo.ca |
Suivez-moi sur Facebook et Instagram



**Nous servons les déjeuners
entre 8h00 et 12h00 tous les jours.**

**Nous serons heureux
de vous accueillir.**

**Tous les samedis,
du 9 juin au 29 septembre,
de 9h30 à 14h30,
on se voit au marché !**



Une diversité de produits
cultivés, transformés ou
confectionnés en région.

À proximité, installations sanitaires, tables à
pique-nique, aire de jeux et piste cyclable.

Admission gratuite.

Plusieurs animations prévues.

Visitez Facebook : [Marché public de La Mitis](#)

775, route Flavie-Drapeau, Sainte-Flavie
(derrière l'église). En cas de forte pluie ou de
vents violents, les activités se tiendront à
l'intérieur du Centre municipal.



PLACE PETIT MIAMI

Nouvelle administration

Le restaurant familial Place Petit Miami
vous accueille tous les jours de 11h à 20h.

De notre nouvelle guédille au homard à la
pizza en passant par la poutine, les hot-dogs
ou encore les spaghetti, vous trouverez un
large choix pour vous restaurer.

Sur place ou à emporter.

*La nouvelle équipe: Guy, Luc et Sidonie
avec l'aide précieuse de Danièle et Hélène!*

Commandes à emporter : 418-936-3411
508 rue Beach, Métis-sur-Mer



Domaine Annie-sur-Mer

387, chemin Patton, Métis-sur-Mer | 418-936 3563

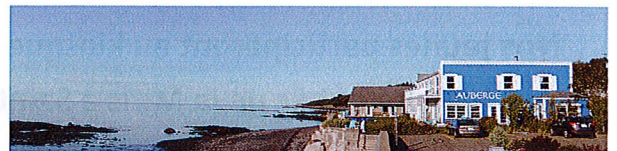
Situé dans un cadre enchanteur, le Spa du Domaine Annie-sur-Mer est ouvert pour la saison estivale, de juin à septembre. Notre espace spa a été complètement rénové ! Il est accessible à la clientèle pour 12\$/h, 15\$ pour un accès de 2h. Maintenant ouvert tous les jours de 8 h à 20 h.

Notre dynamique équipe de massothérapeutes qualifiés vous attend pour vous offrir des soins professionnels et personnalisés.

Venez prendre soin de vous dans notre espace bien-être en bordure de mer !

Auberge du Grand Fleuve

Ouvert pour notre 23^e saison



Les petits-déjeuners et nos délicieuses crêpes bretonnes sont de retour.

Nouveau : permis d'alcool pour notre terrasse.

Que de plaisir en perspective !

Souper gastronomique de fine cuisine, table d'hôte ou menu à la carte.

Choix végétarien, menu enfant, belle carte des vins et boissons.

On vous attend avec impatience !

Suivez nous sur [facebook.com/aubergedugrandfleuve](https://www.facebook.com/aubergedugrandfleuve)

418-936-3332/1-866-936-3332 | www.aubergedugrandfleuve.qc.ca | 131 Principale, Métis-sur-Mer

Cèdre J D Sirois
SPÉCIALISTE EN PRODUITS DE CÈDRE
418.750.6587
18 Macnider - Métis-sur-Mer
Locaux de Boiseries Rousseau
Dominique Sirois, propriétaire  cedrejsirois@hotmail.com

NOS PRODUITS DE CÈDRE

Planches emboutés de finitions intérieur
Moulures de portes et de fenêtres
Bois pour patio • Revêtement extérieur
Poteaux et poutres
Tables de pique-nique • Autres produits sur demande
** Produits en mélèze sur demande*

Toilettage 
Colombe



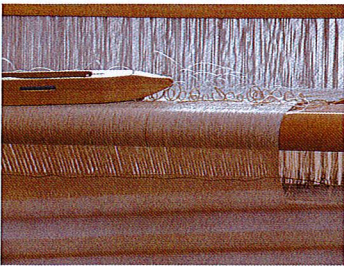
418 775-5356
384, Rang 2 Est des Écossais
Grand-Métis QC G0J 1Z0

Toilettage 
Colombe



- Service de tonte et toilettage canin et félin
- Tonte régulière et spécialisée
- Coupe aux ciseaux
- Taille et limage des griffes
- Nettoyage des oreilles
- Vidange des glandes anales

Les toiles de mer... Métis-sur-Mer
Atelier-Boutique de tissage...



Bienvenue à tous!

Ouvert tous les jours
de 10h à 18h

117 Principale
418.936.3838



Super Soir

Dépanneur Métis-sur-Mer



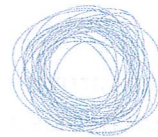
Un an Déjà!!

Le personnel du Dépanneur Métis-sur-Mer tient à remercier toute la clientèle pour l'encouragement soutenu depuis l'ouverture le 23 juin 2017.

Beaucoup d'améliorations ont été apportées lors de la dernière année pour répondre le plus possible à la demande locale. N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et suggestions, il nous fera plaisir de vous écouter...

Merci encore!

OUVERT TOUS LES JOURS DE 7h à 22h
Tél.: 418-936-3536



café sur mer

**Un mois de juillet
bien rempli au café**

Nous serons fiers d'accueillir...

- **Sarah Hampson's book launch of « Dr. Coo and the Pigeon Protest »** le 18 juillet à 16h

Et pour nos Soirées musicales magiques :

- **Eric & Liam Calder** les jeudis 12 et 19 juillet
- **Mélissa Tremblay & Bruce Gaulin** (haubois et piano) le mercredi 25 juillet
- **Véronique Bilodeau** le vendredi 27 juillet

Les spectacles commencent à 20h –un coût d'entrée de 5\$ est demandé et un chapeau sera passé pour les musiciens.

Nous avons beaucoup de nouveautés, de belles idées déco et pratique pour la maison, pour se faire plaisir ou pour offrir en cadeau.

Et...Oui, nos folles chaussettes sont de retour !

Ouvert tous les jours de 9h à 17h30.

Le dimanche un brunch est disponible.

Toute l'équipe du café sur mer
vous souhaite un bel été !

Suivez-nous sur [facebook.com/cafesurmer](https://www.facebook.com/cafesurmer)
160 Principale | 418-936-3936

LES ENTREPRISES

Jacques Marcheterre

ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION

88, rte 132 418 936-3293

Portes et fenêtres / Bois, Métal et PVC
Armoires de cuisine / Rénovation

LES QUAIS FLOTTANTS

Écologiques S.E.N.C.

Jean Pierre Tanguay et
Jean-Yves Deschênes,
propriétaires

207, route 132 Est
Métis-sur-Mer Qc G0J 1S0

Tél. : 418 560-2044

Courriel : quai.flottant@hotmail.com

Site Internet : www.quai-flottant.com

*Nos produits
et matériaux sont écologiques
et conformes avec les normes
environnementales.*

Claude Bélanger,

vendeur

Tél. : 418 775-2775

Cell. : 418 731-0020

MOT DE LA MAIRESSE

Un mois de juin rempli d'activités. Nous avons commencé le mois avec le dîner pour les bénévoles et les nouveaux arrivants. Rencontres avec le comité STA Soutien aux travailleurs autonomes à la MRC, comité de pilotage MADA (Municipalité amie des aînés) à la MRC et plusieurs autres.

Les travaux au mur de soutènement sont terminés et ce avant que toutes les activités estivales commencent. Plusieurs élèves ont gradué de l'école Metis Beach et nous les en félicitons ainsi que les élèves de l'école L'Envol qui iront au Mistral l'an prochain.

Un évènement tragique est arrivé à Padoue, la perte totale de la maison d'une famille de 6, heureusement les habitants sont indemnes. Une collecte a été amorcée lors du dîner amical des aînés. La famille souhaite remercier tous nos pompiers et tous les gens qui étaient présents à ce dîner. Nous avons amassé 620\$ pendant l'heure du dîner et les dons ont continué de s'accumuler pour un total de 5720\$ qui a été remis. Je vous remercie tous et toutes de votre grande générosité. Plusieurs activités pour Métis 200 ont lieu vous pouvez vous procurer le programme dans la plupart des endroits publics des environs.

Je remercie tous les citoyens et citoyennes qui ont participé à l'entrevue de TVA sur la résilience côtière ainsi que toutes les personnes qui se sont présentées à la rencontre qui a eu lieu à Sainte-Luce sur le même sujet. Je vous souhaite une belle saison estivale.

De plus quelle belle organisation pour la fête nationale, toutes mes félicitations au comité des loisirs et merci à tous leurs commanditaires.

La prochaine séance du Conseil de Ville aura lieu le 9 juillet à 19h30 au bureau municipal de Métis-sur-Mer. La prochaine séance du Conseil Arrondissement MacNider aura lieu le 10 juillet à 19h30, au Town Hall.

Vous pouvez me rejoindre par courriel à l'adresse suivante:
cadube@mitis.qc.ca

Sincèrement,
Carolle-Anne Dubé, mairesse
418-936-3255 ou 418-750-5504

****Veuillez noter que le numéro de téléphone 418-936-3420 n'est plus en fonction pour le bureau municipal ainsi que le numéro 418-936-3858 pour les travaux publics et le numéro 418-936-3804 pour le centre communautaire.**



Les gens devront maintenant appeler au 418-936-3255 et choisir parmi les options proposées. Merci.

AVIS À TOUS LES CONTRIBUABLES DE MÉTIS-SUR-MER VENTES POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES

Tel que le stipule la Loi sur les cités et villes, section VI, article 511, après l'expiration des six mois qui suivent la date de l'avis du dépôt du rôle de perception, le trésorier doit dresser un état indiquant les immeubles sur lesquels les taxes imposées n'ont pas été payées, en tout ou en partie. Cependant, depuis plusieurs années, le conseil de Métis-sur-Mer donnait un délai de grâce de deux ans afin d'acquiescer ses taxes municipales. Maintenant le Conseil désire que la procédure soit normalisée, c'est-à-dire que les taxes au 31 décembre de l'année antérieure à l'année en cours soient acquittées. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec au bureau municipal.

DÉPÔT DE MATIÈRES DANGEREUSES AU GARAGE MUNICIPAL (rue de l'Église)

On entend par matières dangereuses les huiles ou tout dérivé de produit pétrolier par exemple du "pitch", la peinture et tous ses dérivés et les piles domestiques ou automobiles.

Vous avez simplement à laisser ces produits en avant de la porte au garage municipal.

Si vous avez des doutes appelez au garage municipal au 418-936-3858.

SVP, ne pas mettre d'autres produits que ceux mentionnés ci-haut.

HORAIRE DE LA CUEILLETTE DES GROS OBJETS –2018 Mercredi, 25 juillet Mercredi, 26 septembre

LES VIEUX POÊLES, FRIGOS ET MATELAS SONT ACCEPTÉS. LES MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION, LES PNEUS ET LES BRANCHES SONT INTERDITS. RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU 418-936-3255 ou 418-936-3420.

NOUVEAU NOM POUR LA HALTE MUNICIPALE !

Parmi toutes les suggestions reçues pour nommer la halte municipale -située en face de l'église dans le secteur Les Boules-, le nom choisi est **Halte-sur-Mer**. La gagnante est madame Johanne Garon de Rimouski. Elle s'est méritée un certificat-cadeau de la Chambre de commerce Mont-Joli-La Mitis comprenant plusieurs coupons-rabais. La Halte sera bientôt annoncée sur la route 132.

RAMONAGE DE CHEMINÉE

Les Entreprises Matanaïses sont des spécialistes en ramonage de cheminée conformément aux exigences des compagnies d'assurance. Ils seront disponibles pour effectuer ces travaux :

EN SEPTEMBRE 2018 : L'ENTREPRISE VOUS CONTACTERA AFIN DE PLANIFIER LES TRAVAUX

Les résidents de Métis-sur-Mer pourront bénéficier de leur service en s'inscrivant au bureau municipal AVANT LE 15 AOÛT, 2018 au numéro suivant 418-936-3255 ou par courriel au metissurmer@mitis.qc.ca .

« Pour pouvoir effectuer le ramonage sur le territoire de la MRC de La Mitis, tout ramoneur doit détenir un permis de ramonage émis par le Service. De plus, la personne qui effectuera les inspections devra être dûment qualifiée. » Extrait du règlement # 03-13, Ville de Métis-sur-Mer.

POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ LES ENTREPRISES MATANAÏSES AU 418-562-9229.

Le Mot vert du mois – « Les sacs compostables maintenant acceptés dans le bac brun! »

BONNE NOUVELLE pour votre bac brun! Les sacs compostables sont maintenant acceptés dans la collecte des matières organiques.

Plusieurs commerçants de la région vendent déjà des sacs portant la mention « COMPOSTABLE » et dont le format convient parfaitement au petit bac brun de comptoir distribué par votre municipalité. Voici quelques exemples trouvés localement de marques offrant des sacs compostables : Glad, Hercule, Sélection Éco, Bio-vert, Frank, Great Value, etc.

Prenez soin de rechercher la mention et le logo « COMPOSTABLE » sur la boîte. Les autres appellations, tels que oxo-biodégradable, biodégradable, ne sont pas acceptées.

Cette mesure s'inscrit dans le but de répondre aux demandes citoyennes reçues pour faciliter la participation à la collecte des matières organiques, pour contrer les odeurs et empêcher l'apparition de vers blancs.

Soulignons que l'utilisation de sacs de papier, de papier journal et la congélation des aliments demeurent toujours de bonnes pratiques.

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, n'hésitez pas à nous contacter en visitant le www.ecoregie.ca ou téléphonez au 418 775-8445, poste 1138.

Bon été et à la prochaine!



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca | Courriel: matresi@mitis.qc.ca | Tél. : 418-775-8445, poste 1138



À noter qu'il y aura des travaux de surfacage sur la route MacNider durant le mois de juillet. Les travaux de réfection pour la route MacNider se feront sur une longueur de 1 100 mètres.

Merci

DÉPOTOIR POUR BRANCHES ET FEUILLES MORTES

Avis aux entrepreneurs et aux paysagistes :

Si vous travaillez sur des propriétés à l'extérieur de la municipalité de Métis-sur-Mer vous ne devriez pas disposer de vos rebus de branches, feuilles mortes, etc. dans le dépotoir de Métis-sur-Mer.

Ce dépotoir est réservé uniquement aux citoyens de Métis-sur-Mer.

Le dépotoir pour branches, feuilles mortes et terre est situé en face du 249, Chemin de la Station (caserne incendie).

S.V.P. suivre les flèches le long du chemin pour se rendre au bon endroit.

Il est défendu de déposer des sacs à ordures ou du bois de construction.

FEU DE BRANCHES, D'ARBRES, DE DÉBRIS - PERMISSION OBLIGATOIRE

Demander la permission quelques jours à l'avance. Le permis de brûlage est sans frais.

Contactez Renaud Gagnon aux 418-775-8445 poste 2249

AVIS PUBLIC AUX RÉSIDENTS DE MÉTIS-SUR-MER

ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT NUMÉROS 18-125 MODIFIANT LE PIIA EN ABROGEANT LA RÉOLUTION #18-05-72

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

Lors d'une réunion tenue le 11 juin 2018, le conseil municipal a adopté le règlement intitulé « Règlement numéros 18-125 modifiant le PIIA en abrogeant la résolution #18-05-72 ».

Le règlement numéro 18-125, a reçu l'approbation du conseil de la MRC de La Mitis le 13 juin 2018.

Ce règlement est déposé au bureau du sous-signé où toute personne intéressée peut en prendre connaissance.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la Loi.

Donné à Métis-sur-Mer, ce 27^e jour de juin 2018.

Stéphane Marcheterre
Directeur gén. et secrétaire-trésorier



PÉRIODES D'ARROSAGE

L'arrosage des pelouses, haies, arbres, arbustes ou autres végétaux distribué par des asperseurs amovibles ou par des tuyaux poreux **est permis uniquement de 19 h à 21 h les jours suivants** (À l'exception des nouvelles plantations) :

<u>PÉRIODES D'ARROSAGE</u>		
	À L'EST DE LA RTE MACNIDER	À L'OUEST DE LA RTE MACNIDER
FLEURS, LÉGUMES, NOUVELLES HAIES	CHAQUE JOUR DE 19 H 00 À 21 H 00	
PELOUSES	LUNDI – MERCREDI – VENDREDI 19 H À 21 H	MARDI – JEUDI – SA- MEDI 19 H À 21 H