



Village de
Métis-sur-Mer

Info Métis

Bloc-notes et Bulletin municipal

www.ville.metis-sur-mer.qc.ca www.facebook.com/Metissurmer



#ParlerHautEtFort pour

démystifier la **SANTÉ MENTALE.**

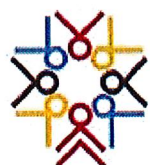
Nous avons tous une #SantéMentale,
tout comme nous avons tous
une santé physique.
Chacun(e) d'entre nous. En cette
#SemaineDeLaSantéMentale,
#ParlerHautEtFort
pour démystifier la santé mentale.
www.semainedelasantementale.ca

**Parler de la santé mentale, ce n'est pas
seulement parler de la maladie mentale.**

Et être en bonne santé mentale, c'est plus qu'être
heureux tout le temps. La bonne santé mentale consiste
à nous sentir bien dans notre peau, à avoir un équilibre
dans notre vie et à être en mesure de gérer les hauts et
les bas du quotidien. Nous méritons tous de nous sentir
bien, que nous soyons ou non atteints d'une maladie
mentale. Et nous avons tous besoin d'un réseau de
soutien sur lequel nous pouvons nous appuyer.

Semaine de la santé mentale — du 6 au 12 mai

Table des matières		Remerciements	6	Pour bouger	8
Héritage Bas-St-Laurent & Biblio	2	À vendre/À louer/Trouvé/Recherché	6	Offres d'emploi	11
Santé	3	Jeunesse	7	Nos entrepreneurs	11
Activités	4	Services communautaires	8	Affaires municipales	13



HERITAGE
Lower Saint Lawrence
Bas-Saint-Laurent

www.heritage.ca | www.facebook.com/heritagelsl

Si vous désirez recevoir l'INFO MÉTIS par courriel,
simplement en faire la demande.

**Tombée: 15 du mois pour les textes à faire traduire;
20 du mois pour les textes fournis en français et en anglais
-en format Word.**

Communiquez avec Marie-Claude Giroux au 418-936-3239 #223 ou
par courriel à mcgiroux@heritagelsl.ca



HEURES DE BUREAU D'HÉRITAGE BSL : lundi – vendredi, 9h à midi et 13h à 16h30

svp prendre note que nos bureaux sont fermés le mardi matin

→ **Bureaux & Biblios fermés pour la Journée nationale des patriotes, le 20 mai.**
De retour mardi 13h à Métis et 15h à Rimouski.

HEURES DE BIBLIO :

MÉTIS-SUR-MER

(418-936-3239 #224) :

Lundi au vendredi : 14h à 16h

*Maintenant le Dimanche : 9h30 à 12h

SUCCESSALE de RIMOUSKI

(418-730-7685, 414 De la Seigneuresse) :

Mardi : 15h-17h30 Mercredi : 9h30-14h

Jeudi : 15h-17h30 Vendredi : 10h-13h Samedi : 9h30-12h

Votre biblio offre :



- ♦ du wifi gratuit
- ♦ de la réalité virtuelle
- ♦ des demandes spéciales gratuites
- ♦ le prêt de liseuses et de livres numériques
- ♦ des infos sur la santé et les services
- ♦ des documents historiques
- ♦ des photocopies
- ♦ et bien +



VR réalité virtuelle : immersion garantie !

Offert pendant les heures
d'ouverture de la biblio

- ♦ **National Geographic** (nombreuses présentations)
- ♦ **Gala Relax 5K** (nombreuses présentations)
- ♦ **La Grande Barrière de Corail**
- ♦ **La basilique de Maxentius (Rome)**
- ♦ **Dinosaures: Jurassic World -Blue, Jurassic World -Apatosaurus**
- ♦ **Espace: Apollo 11 VR, Découvrir l'espace, Carte du ciel, Titans de l'espace PLUS**
- ♦ **Nature: Ocean Rift**

Plusieurs nouvelles présentations !

Contenu en français et en anglais.

Durées variables. Le temps d'utilisation est limité à 15 minutes à la fois pour un total de 30 minutes par jour.
Pour les enfants de 6-12 ans, nous recommandons un maximum de 15 minutes par jour.



BOURSE D'ÉTUDE POUR SOUTENIR LE LEADERSHIP COMMUNAUTAIRE

ANNÉE SCOLAIRE - 2019-2020

APPEL DE CANDIDATURES

POUR ÉTUDIANTS :

Qui sont inscrits à **TEMPS PLEIN** dans un programme d'études relié à la **SANTÉ** ou **SERVICES SOCIAUX** pendant l'année scolaire 2019-2020 et ce, dans toute maison d'enseignement reconnue. Les candidats doivent être capables d'**OFFRIR DES SERVICES** en **FRANÇAIS** et en **ANGLAIS**.

POURQUOI :

Pour soutenir la **FORMATION** et la **RÉTENTION** de futur(e)s professionnel(le)s **BILINGUES** oeuvrant en **SANTÉ** ou **SERVICES SOCIAUX** au **BAS-SAINT-LAURENT**.

TROIS (3) CATÉGORIES DE BOURSES SONT OFFERTES

CATÉGORIE 1 - NIVEAU COLLÉGIAL OU UNIVERSITAIRE (HORS BSL)

UNIVERSITÉ jusqu'à 10 000\$ et CÉGEP jusqu'à 5 000\$

CATÉGORIE 2 - NIVEAU COLLÉGIAL OU UNIVERSITAIRE (AU BSL)

UNIVERSITÉ jusqu'à 5 000\$ et CÉGEP jusqu'à 2 500\$

CATÉGORIE 3 - NIVEAU SECONDAIRE PROFESSIONNEL (AU BSL)

DEP jusqu'à 2 500\$

LE FORMULAIRE D'APPLICATION EST DISPONIBLE À :

Héritage Bas-Saint-Laurent

Anna (Rimouski) 418 730-7685

Annie (Métis) 418 936-3239

Site du projet de rétention de l'Université McGill

www.mcgill.ca/dialoguemcgill/fr/trhpp/m2intro/bursaries

DATE LIMITE

Pour soumettre un dossier de candidature est vendredi, 24 MAI, 2019 at 4h30.



METIS ARTS: Fabrication de pellicules alimentaires cirées*

À Métis avec Diane Dubois

Samedi 11 mai, 1h à 2h

À Rimouski avec Diane Dubois

Samedi 18 mai, 1h à 2h

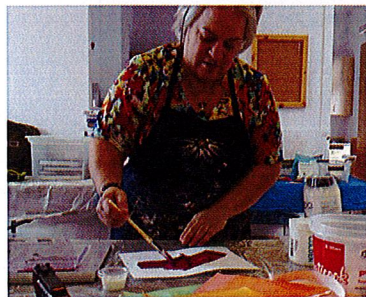


IMPRESSIONS OF WHERE WE LIVE *

(Projet créatif, regards sur l'architecture, la nature et les animaux de Métis-sur-Mer)

Photographier avec son téléphone cellulaire avec JC Lemay

Samedi 25 mai, 10h à midi



Mono printing with Lynn Fournier

Samedi 8 juin, 10h à 16h (incluant une marche en nature pour récolter des plantes)

Block printing with Lynn Fournier

Jeudi 4 juillet, 6h à 18h30

Samedi 6 juillet, 10h à 16h



PROJET DE MOSAÏQUE AU PHARE*

(Création d'une mosaïque qui sera installée sur le site du phare à Pointe-Mitis)

Ateliers communautaires de mosaïque avec Lisan Chng

Semaine du 15 au 20 juillet.

* INFO / INSCRIPTION: (418) 730-7685 / culture@heritagelsl.ca



**CLUB DES 50 ANS ET PLUS
DE LES BOULES**

Au Centre des loisirs (10 de l'Église)

Activités tous les mercredis, dès 13h
Cartes, bingo, pétanque atout, baseball poche,
et collation.

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
REPORTÉE AU 22 MAI**

Dîner* à 11h45 : membre \$10 / non-membre \$12

Juste avant le dessert, une élève de l'école l'Envol
viendra nous parler de leur voyage à Ottawa.

13h30: Assemblée générale annuelle du Club,
incluant élections et rapport financier,

Bienvenue aux membres et aux non membres !

*Réservation : Contactez Diane au 418-936-3276

Mercredi le 5 juin : Jeux interclub de La Mitis
(pétanque, baseball poche, cartes, etc.)

Dès 11h30, apportez votre sandwich !

Comité de la fête du Canada

Rencontre : mercredi le 15 mai à 19h
aux bureaux d'Héritage Bas-Saint-Laurent
(130 Principale)



APPORTEZ VOS IDÉES !

TOUT LE MONDE EST BIENVENU !

Joignez-vous à Micheline Williams
et Barb Amsden sur
le comité de la fête du Canada en appelant
au 418 936-3239, Héritage BSL.

Mai, le mois de l'arbre et des forêts

Comme par les années passées,
plus de 700 jeunes plants d'arbres (feuillus et
résineux) seront distribués aux citoyens
qui se présenteront:

Samedi le 25 mai, de 9h à 12h30

À l'arrière du bureau municipal
(138 Principale)

C'est gratuit!



Le Comité d'embellissement de Métis-sur-Mer



Dîner amical des aînés

Thème : les monarchies

Mardi le 21 mai à midi

Au Town Hall (370 rue Beach)

Coût: 8\$

Réservation avant jeudi le 16 mai,
SVP appelez Gaby (en soirée): 418-936-3393

Bienvenue à tous!

**Nous souhaitons
un prompt rétablissement
à Diane Dubé Guilbeault !**



L'ÉQUIPE DES DÉJEUNERS DU VENDREDI

Les Déjeuners servent à se rencontrer et à soutenir financièrement notre salle d'entraînement communautaire. Près d'une quarantaine de personnes, d'ici et d'ailleurs, prennent plaisir à venir déjeuner chaque semaine.

Cette année, entre le 19 octobre et le 26 avril, 26 Déjeuners ont été organisés!

Et 5545\$ ont pu être amassés !!!

Nous voulons féliciter la fantastique équipe de bénévoles des Déjeuners du vendredi : près d'une dizaine de personnes qui répondent "présentes" semaine après semaine.

BRAVO et MERCI à Rita D. Turriff, Diane D. Guilbeault, Hélène Gendron, Marcel Blanchet, Martine Bouchard, René Lepage, Francine Langlois, Françoise Rousseau, Christine Lavoie, Simon Pelletier, Noëlla Boucher, Huguette Rousseau, Normand St-Laurent et Anik Tardif, qui ont tous participé à l'occasion ou régulièrement, selon leurs disponibilités. Votre implication, votre générosité et votre dévouement contribuent sans aucun doute à la vitalité et la qualité de vie de notre milieu.

MERCI encore à chacun et chacune!!!

Merci aussi à Bruno Leblanc du Dépanneur Métis-sur-Mer pour ses contributions à nos déjeuners!

Toute la communauté de Métis est attristée par le décès d'Edith Turriff. Depuis des décennies, Edith était reconnue pour sa grande générosité, offrant des desserts et des plats cuisinés pour supporter toutes les causes et tous les événements dans la communauté. Elle nous manquera.

À sa mémoire, Edith souhaitait que chacun continue de supporter toutes les activités qui animent notre belle communauté.



Un gros merci à tous les gens qui ont donné pour la campagne 2019 de la Fondation canadienne du rein. En tant que bénévole, j'ai fait cette année ma plus grosse collecte à vie, soit 680\$! Merci au nom de tous ceux et celles qui peut-être un jour auront besoin de soins. Jules Castagner

À vendre/ À louer/ Trouvé/ Recherché

À VENDRE, À LOUER À MÉTIS-SUR-MER Maisons, logements, terrain

Dans le but de faciliter le recrutement de nouveaux résidents et de nouvelles familles, une liste des maisons et logements à vendre et à louer à Métis-sur-Mer est régulièrement mise à jour par de généreux bénévoles.

La liste est disponible sur le site web de la Ville à www.ville.metis-sur-mer.qc.ca/fr/nouvelles/maisons-et-logements-disponibles-metis-sur-mer, ainsi qu'en format papier à Héritage Bas-Saint-Laurent et à la caisse populaire.

Pour faire inscrire un terrain, une maison ou un logement à vendre ou à louer, n'hésitez pas à communiquer avec David Paquette au 418 732-7701 ou par courriel à david@sharawadji.org

À VENDRE : Réfrigérateur blanc à 2 portes avec distributeur d'eau et de glace. Presque neuf. Information au 418-936-3950.

RECHERCHÉES : Personnes intéressées par des rencontres de conversation espagnole entre amis, les dimanche 2h à 4h. SVP, téléphone à Carolle-Anne au 418-750-5504.

NOUVELLES DE L'ÉCOLE L'ENVOL



École des Cheminots

Bonjour,

Comme nous vous l'avions dit, nous avons fait un super voyage basé sur les capitales et anciennes capitales du Québec et de l'Ontario. Nous avons aussi rencontré les élèves de la classe d'accueil de Marie-Thérèse Kamal à l'école Notre-Dame de Gatineau. Ils étaient tous très gentils. Nous avons fait ce voyage avec notre enseignant Philippe Cavanagh, mais aussi avec Amélie Beaulieu, notre éducatrice spécialisée, avec Lysanne Brochu, une mère accompagnatrice et Maxime Claveau, notre enseignant d'éducation physique. Nous avons pris les témoignages de certains élèves et de Maxime Moreau, notre nouvel enseignant pour que chacun vous donne son avis.

-Mon nom est Justine et j'ai adoré le voyage et l'ambiance. L'endroit que j'ai le plus aimé était « The Ripley's aquarium of Toronto » car c'était magnifique et les animaux marins sont vraiment mis en valeur à cet endroit et la musique avec les faisceaux de lumières colorées donnaient une ambiance agréable.

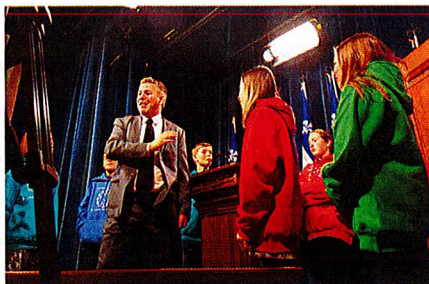
-Mon nom est Ivy et j'ai énormément aimé le voyage grâce au plaisir que nous avons eu. C'était la première fois que j'allais en voyage et j'ai découvert que c'est incroyable les différences qu'il y a partout dans notre monde.

-Mon nom est Maxime et je suis le nouvel enseignant de la classe de Philippe. Je trouve formidable que les jeunes aient fait un aussi beau voyage. Ils ont appris une foule de choses sur les capitales dans les différentes villes qu'ils ont visitées. Finalement, cela leur aura donné la chance de s'ouvrir sur de nouvelles cultures.

-Mon nom est Émile et le voyage que nous avons fait était merveilleux car il était rempli d'activités qui m'ont plu. C'était nos derniers moments avec notre enseignant et je suis reconnaissant de tout ce qu'il a fait pour nous.

Émile Aubin, Justine Cavanagh et Ivy Deschênes

Le 2 avril dernier, le député de Matane-Matapédia-Mitis, Pascal Bérubé a reçu les étudiants de l'école l'Envol de Métis-sur-Mer à l'Assemblée nationale. Sous la supervision de leur enseignant, M. Philippe Cavanagh, les 13 étudiants (4^e à 6^e année) et les 3 accompagnateurs ont entamé leur voyage pédagogique par un premier arrêt dans la capitale nationale. Ils ont assisté à la période de questions et ont fait une visite guidée avec leur député. -Photos: Bureau du député de Matane-Matapédia Pascal Bérubé





SALLE D'ENTRAÎNEMENT COMMUNAUTAIRE

(École l'Envol, porte Est, 30 rue du Couvent)

Profitez des équipements: tapis roulants, elliptique, vélo stationnaire, rameur, multi-station poids et haltères, ballons d'exercices et élastiques, médecine balls...

HORAIRE du mois de mai :

	Matin	Après-midi	Soir
lundi :	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
mardi :		15h15 à 16h15	18h30 à 21h
mercredi :	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
jeudi :		FERMÉ	18h30 à 21h
vendredi :	7h30 à 9h	FERMÉ	

INSCRIPTION et INFORMATION

SVP contacter Marcel Blanchet au 418-936-3318 (18h30 à 21h) ou par courriel à mcelbchet@gmail.com

À partir du 1er mai : Nouveaux tarifs d'ABONNEMENT*

Résidents de Métis : 30\$/mois ou 5\$/jour Non-résidents : 35\$/mois ou 6\$/jour Étudiants : 50% du prix régulier

* Noter que l'abonnement donne droit aux activités en gymnase. Des frais supplémentaires pourraient cependant s'appliquer (ex.: coût d'un animateur/formateur) selon les activités organisées.

BADMINTON libre les mercredis soir. Équipements disponibles sur place. Bienvenue à tous !

Boxe MUAY THAI avec Marc Vinette

Une **NOUVELLE** série de 8 cours
débutera le 9 mai

Les jeudis à 19h

Membre : 96\$ /Non-Membre: 120\$ /Étudiant :50%
INFO : 418-936-3318 (en soirée)

Services communautaires



PHARE - ALLER DE L'AVANT EN 2019

À la fin de l'automne dernier, la Ville de Métis-sur-Mer et l'Association des résidents de la Pointe du Phare (ARPP) ont signé un bail de 15 ans pour la gestion du site du phare de Pointe-Mitis. L'ARPP a immédiatement commandé les plans et devis nécessaires à la rénovation complète de l'extérieur de la tour

du phare et a demandé à Parcs Canada de financer ces travaux. Malheureusement, la demande n'a pas été financée mais l'ARPP a été fortement encouragée à la soumettre de nouveau l'an prochain. Quoi qu'il en soit, l'ARPP procède ce printemps à des rénovations urgentes de la maison du gardien, qui devrait être prête à accueillir la clientèle d'ici la fin de l'été. L'association travaille également d'arrache-pied pour ouvrir le site au public sur une base quotidienne. Cependant, les visiteurs devront stationner leur véhicule à l'entrée de la Route du phare (près de la route 132) avant de se rendre au site du phare à pied (une promenade d'environ 15 minutes). Pour faciliter ces visites, l'ARPP collabore avec la Ville et les propriétaires locaux à l'aménagement d'un petit stationnement et d'un kiosque d'information, et ils espèrent les terminer d'ici le

PHARE (SUITE)... milieu de l'été. L'ARPP continuera également d'organiser des activités publiques au phare cet été, notamment leur pique-nique communautaire annuel et d'autres activités en collaboration avec des groupes communautaires. L'une d'elles en particulier est le projet *Rotating the Lens* de Héritage-Bas-St-en collaboration avec des groupes communautaires. L'une d'elles en particulier est le projet *Rotating the Lens* de Héritage-Bas-St-Laurent, qui comprendra une série d'ateliers visant à développer des œuvres d'art en mosaïque de carreaux de céramique pour le site. Pour plus de détails sur cet événement et d'autres, ainsi que sur l'avancement des travaux de rénovation et d'amélioration, veuillez consulter le site Web de l'ARRP (<http://www.pharemetislighthouse.org/>).

Veillons au bonheur de nos phoques

C'est la saison des naissances chez les phoques. C'est aussi la saison où des bébés phoques meurent inutilement, victimes soit du grand cœur des gens qui veulent « les aider » ou de l'insouciance de ceux qui veulent un égoportrait. Bien sûr, ils sont adorables! Évidemment, leurs cris nous déchirent le cœur et on veut les secourir. On veut bien faire! Mais la réalité est qu'en général, ils se reposent tout simplement ou attendent sagement le retour de leur mère, partie s'alimenter au large. Elle ne reviendra pas s'il y a des deux-pattes autour! Elle pourrait même l'abandonner si elle ne reconnaît plus son odeur en raison du contact humain, le condamnant à une mort certaine.

Même après leur sevrage, il n'est pas rare de les voir rester des heures sur la grève. Ils se reposent, c'est tout. Ils sont insouciants et pourraient même aller vers vous en vous appelant... Ils ne savent pas que c'est dangereux. Vous, oui! Vous voulez les aider? Gardez vos distances (au moins 50 m) et tenez votre chien en laisse! Si vous voyez des gens s'approcher d'un bébé phoque, expliquez-leur qu'ils mettent sa vie en danger. Si vous avez de la famille ou des amis qui viennent en visite, informez-les aussi! N'oubliez pas que ce sont des animaux sauvages imprévisibles qui peuvent être agressifs, mordre et transmettre des maladies.

Pour les kayakistes, si vous vous approchez des formations rocheuses et que les phoques adultes semblent de plus en plus agités autour de vous... c'est que vous êtes trop proches et que vous les dérangez! Ils protègent leurs bébés, c'est bien normal. Éloignez-vous simplement et ils vous suivront probablement un certain temps, vous donnant une excellente occasion de les observer.



Appelez immédiatement Urgences Mammifères Marins au 1-877-7baleine (722-5346) : si vous voyez un phoque blessé; si des gens manipulent ou dérangent un phoque sur la berge ou si vous trouvez un phoque mort échoué sur la berge. Au besoin, des bénévoles formés peuvent se rendre sur place pour sensibiliser les gens. Malheureusement, Métis-sur-Mer est un « hot spot » pour les cas de harcèlement de jeunes phoques, alors passons le mot et essayons de sensibiliser non seulement les gens d'ici, mais aussi les très nombreux visiteurs qui viennent nous voir chaque été. Les phoques vous disent merci!

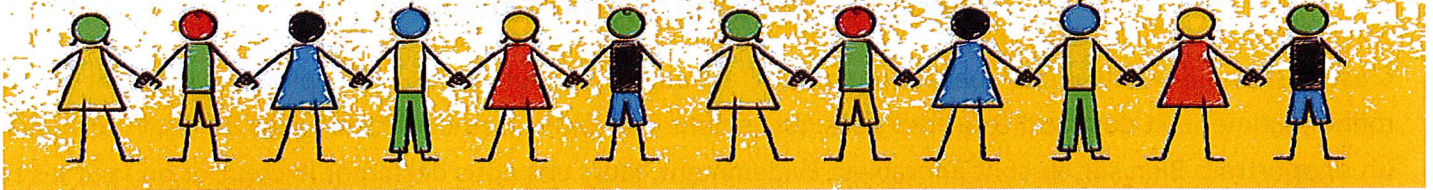
Stéphanie Pépin

Bénévole pour Urgences Mammifères Marins

Inscription terrain de jeux de Métis-sur-Mer Été 2019

Vous êtes invités à venir **inscrire vos enfants pour le terrain de jeux le 17 juin** de 18h30 à 20h au **Centre des loisirs de Métis-sur-Mer** (10 Rue de l'Église).
Le terrain de jeux se déroulera **du 25 juin au 9 août pour un total de 7 semaines.**

- ◆ Assurez-vous d'avoir en main la carte d'assurance maladie de l'enfant.
- ◆ L'inscription est au coût de 200.00\$ par enfant pour les 7 semaines et est payable sur place par chèque au nom du comité des loisirs de Métis-sur-Mer ou en argent comptant.



Places disponibles au CPE Les Pinsons de Métis-sur-Mer

24, rue du Couvent à Métis-sur-Mer (École L'Envol)

Service ouvert du lundi au vendredi, de 7h00 à 18h00

Places disponibles au service de garde du Centre de la Petite Enfance Les Pinsons à l'installation de Métis-sur-Mer pour enfants allant jusqu'à 59 mois. Groupe multi-âge. Nous offrons un service de garde de qualité et subventionné à 8,25\$ par jour.

Pour un futur poupon et pour tous les enfants admissibles, il est important de s'inscrire sur le guichet unique d'accès aux services de garde du Québec au www.laplace0-5.com.

Info: composez le 418-739-5080 #101.

Initiative Familles branchées Internet pour les familles à faible revenu

Par l'entremise du programme Familles branchées du gouvernement du Canada, les fournisseurs de service Internet participants offrent l'Internet à bas prix à des centaines de milliers de familles canadiennes. Si vous avez reçu cette lettre, veuillez visiter le site www.familles-branchées.ca et utiliser le code inscrit sur le coin supérieur droit de votre lettre afin de vous qualifier auprès d'un fournisseur de service Internet participant.

Information : 1-800-328-6189, (TTY) 1-866-694-8389
Du lundi au vendredi, entre 8h30 et 17h. (Heure de l'Est)

OFFRES D'EMPLOI ÉTUDIANT

Animateur(trice) culturel(le) et communautaire (2)



Un poste (1) à MÉTIS-SUR-MER :

Tu es bilingue et aimerais travailler dans un environnement positif, bouillonnant de culture et de projets ? Tu aimes les jeunes et la lecture, et tu voudrais acquérir de l'expérience en animation culturelle/loisirs ou en organisation d'événements? Tu es une personne organisée et entreprenante ? Viens travailler avec nous !

Héritage Bas-St-Laurent, l'organisme qui mobilise des ressources pour soutenir la vitalité de la communauté d'expression anglaise de la région, est à la recherche d'un(e) étudiant qui a de l'entregent pour combler en animation culturelle et communautaire, à Métis-sur-Mer. Environnement bilingue, horaire flexible et équipe dynamique : une expérience unique !

Fais parvenir ton CV et ta lettre de motivation à Annie Lecavalier : alecavalier@heritagelsl.ca

Un poste (1) à RIMOUSKI :

Aimerais-tu améliorer ton anglais cet été ou es-tu bilingue? Aimerais-tu travailler dans un environnement positif, bouillonnant de culture et de projets communautaires? Tu aimerais travailler avec une clientèle diverse (ainés, jeunes, familles) et tu voudrais acquérir de l'expérience en animation culturelle/loisirs ou en organisation d'événements? Tu es une personne débrouillarde, organisée et entreprenante? Viens travailler avec nous!

Héritage Bas-St-Laurent, l'organisme qui mobilise des ressources pour soutenir la vitalité de la communauté d'expression anglaise de la région, est à la recherche d'un(e) étudiant qui a de l'entregent et de l'autonomie pour combler un poste en animation culturelle et communautaire, à Rimouski. Environnement bilingue, horaire flexible et équipe dynamique: une expérience unique!

Fais parvenir ton CV et ta lettre de motivation à Anna Cone : acone@heritagelsl.ca

Début des emplois : le 3 juin. Durée : 8 semaines. Nb d'heures par semaine : 35. Taux horaire : 13.00\$/h.

Nos entrepreneurs



**Ouverture du restaurant Place Petit Miami
le 23 mai 2019.**

Nous recherchons une serveuse et une femme de ménage.

Contactez Sidonie au info@placepetitmiami.com

ou Danielle au 418-730-3411 –Merci !



**CENTENAIRE DU GOLF
BOULE ROCK
26 au 28 JUILLET 2019**

Tous les détails sur notre site
web : www.golfboulerock.com

Avis aux entrepreneurs de Métis-sur-Mer : vous êtes invités à faire connaître vos produits et services dans l'Info Métis - et ce gratuitement!

Si vous voulez recevoir un rappel mensuel, communiquez avec Marie-Claude Giroux. (Voir p. 1)



Dépanneur Métis-sur-Mer

Jusqu'au 19 mai

Dimanche : 8h00 à 21h00

Lundi au mercredi : 7h00 à 21h00

Jeudi au samedi : 7h00 à 22h00

**À partir du 20 mai,
RETOUR À L'HORAIRE D'ÉTÉ :**

Ouvert tous les jours : 7h00 à 22h00

Tél.: 418-936-3536 | 97, route 132



Je m'appelle Sonia Castillo,
L'apothicaire du village.

Je souhaite vous
transmettre ma passion pour
les huiles essentielles dōTERRA et leurs bienfaits
sur notre santé physique et émotionnelle.

Vous souhaitez en savoir plus? Je vous propose
une rencontre gratuite.

Votre bien-être, une goutte à la fois!

418-318-0506 | so_castillo@yahoo.ca |

Suivez-moi sur Facebook et Instagram

Cèdre J D Sirois

SPÉCIALISTE EN PRODUITS DE CÈDRE

418.750.6587

18 Macnider - Métis-sur-Mer
Locaux de Boiseries Rousseau

Dominique Sirois, propriétaire



cedrejsirois@hotmail.com

NOS PRODUITS DE CÈDRE

Planches emboutetés de finitions intérieur

Moulures de portes et de fenêtres

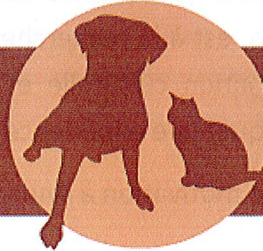
Bois pour patio • Revêtement extérieur

Poteaux et poutres

Tables de pique-nique • Autres produits sur demande

* Produits en mélèze sur demande

Toilettage
Colombe



418 775-5356

384, Rang 2 Est des Écossais
Grand-Métis QC G0J 1Z0

Toilettage
Colombe



- Service de tonte et toilettage canin et félin
- Tonte régulière et spécialisée
- Coupe aux ciseaux
- Taille et limage des griffes
- Nettoyage des oreilles
- Vidange des glandes anales

LES ENTREPRISES

Jacques Marcheterre

ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION

88, rte 132 418 936-3293

**Portes et fenêtres / Bois, Métal et PVC
Armoires de cuisine / Rénovation**

LES QUAIS FLOTTANTS

Écologiques S.E.N.C.

Jean Pierre Tanguay et
Jean-Yves Deschênes

propriétaires

207, route 132 Est

Métis-sur-Mer Qc G0J 1S0

Tél. : 418 560-2044

Courriel : quai.flottant@hotmail.com

Site Internet : www.quai-flottant.com

Claude Bélanger,
vendeur

Tél. : 418 775-2775

Cell. : 418 731-0020

Nos produits
et matériaux sont écologiques
et conformes avec les normes
environnementales.



**Le café sera ouvert
toutes les fins de semaine,
de 9h à 17h,
jusqu'à la Saint-Jean-
Baptiste;
et tous les jours
pendant l'été.**

**Au plaisir de vous voir
et de partager une autre
saison merveilleuse!**

Avoir une bonne #SantéMentale signifie que vous avez du soutien là où vous vivez, travaillez, jouez et apprenez. Pour démystifier la santé mentale, apprenez-en plus au: www.semainedelasantementale.ca

#ParlerHautEtFort

#SemaineDeLaSantéMentale

Affaires municipales

MOT DE LA MAIRESSE

Bonne nouvelle pour Métis-sur-Mer, TELUS a annoncé que d'ici la fin septembre 2019, 99% des foyers de Métis-sur-Mer seront couverts par l'internet PureFibre de TELUS. Ceci permettra à nos citoyens d'avoir accès à internet 1000Mb/s et à la télé TELUS. Le déploiement débutera bientôt sur notre territoire.

Un mois d'avril bien rempli, de nombreuses rencontres. Félicitations aux élèves, professeurs et parents de nos deux écoles qui se sont démarqués lors du Gala Ose entreprendre.

Merci beaucoup à toutes les personnes qui ont pris le temps de compléter le sondage sur leur vision de la politique familiale.

Je remercie les citoyens et citoyennes qui se présentent à nos rencontres mensuelles.

N'oublions pas de féliciter toutes les personnes bénévoles de notre ville.

Soyons fiers d'être Métissiens et Métissiennes.

La prochaine séance du Conseil de ville aura lieu le lundi 6 mai 2019 à 19h30 et celle du Conseil d'arrondissement le même jour, à 18h30 à la salle du conseil.

Vous pouvez me rejoindre par courriel à l'adresse suivante : cadube@mitis.qc.ca

Sincèrement,

Carolle-Anne Dubé, mairesse
418-936-3255 ou 418-750-5504



Ville de Métis-sur-Mer

138, Principale, Métis-sur-Mer, Québec (Québec) G0J 1S0
Tél. : 418-936-3255 | Courrier électronique : metissurmer@mitis.qc.ca



Le Mot vert du mois - « L'hiver est fini, vive le temps de l'écocentre »

Bonjour à toutes et tous,

C'est officiel, l'hiver est (enfin) fini et c'est l'heure du ménage de printemps! Vous aurez alors une grande quantité de matières résiduelles plus difficilement récupérables par la collecte porte-à-porte, soit par leur volume ou leur nature. À cet effet, l'Écocentre de La Mitis comme à son habitude est votre point de dépôt afin de permettre à vos résidus d'être valorisés dans le respect de l'environnement. Dès le 23 avril et jusqu'en novembre, l'horaire d'été s'applique et les heures d'ouverture sont :

Lundi au vendredi : 8h00 à 16h45

Samedi : 8h00 à 15h45

Dimanche : fermé

Vous pouvez y apporter, de façon non exclusive :

les matériaux de construction;

les métaux (aluminium, fer, cuivre, etc.);

les encombrants (mobilier, électroménagers, etc);

les appareils électriques et électroniques;

les pneus (48 pouces et moins) des frais s'appliquent aux surdimensionnées;

les résidus domestiques dangereux (peinture, teinture, batteries, etc.);

les résidus verts tel les branches, les feuilles et les rognures de gazon;

plus encore !

Assurez-vous de **trier vos matières** avant de les apporter et de **bien sécuriser votre chargement** afin d'éviter de perdre des morceaux en chemin.

Il s'agit d'un service gratuit si vous êtes un résident de La Mitis. Profitez-en ! Votre Écocentre est situé au **428, avenue Roger-Marcoux**. L'accès se fait par le chemin Perreault Est, près de l'aéroport.

De plus, vous êtes invité à venir voir les divers articles en revente à de petits prix. Meubles, matériaux de construction, articles de maisons, livres et plus encore !

Pour plus d'information sur l'Écocentre de La Mitis visitez le www.ecoregie.ca ou téléphonez au 418 775-8445, poste 2280.

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web: www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@mitis.qc.ca

Tél. : 418 775-8445, poste 1138



**Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**
MRC de La Matapédia et de La Mitis

COMMUNIQUÉ

Avis d'intérêt public

Dans le cadre d'un projet mené par *Ouranos — Consortium sur la climatologie régionale et l'adaptation aux changements climatiques*, une partie de la population de Métis-sur-Mer sera appelée dans les prochains jours à remplir un questionnaire sur les impacts socio-sanitaires de l'érosion et la submersion. Ce sondage s'inscrit dans la réalisation d'analyses coûts-avantages en milieux côtiers pour faciliter l'adaptation aux changements climatiques. Les résultats de cette étude serviront à bonifier l'analyse économique en cours. **L'équipe de recherche sera sur le territoire du 10 au 26 mai et se déplacera de porte en porte pour recueillir des informations auprès des résidents.** La participation à cette étude est volontaire et la confidentialité des données recueillies est garantie par l'équipe de recherche.

Équipe de recherche**Guillaume Fréchette-Ledoux**

Étudiant-chercheur, DESS en gestion des risques majeurs de l'UQÀM

Ursule Boyer-Villemaire

Directrice de recherche, professeure associée au département de géographie de l'UQÀM

Chantal Quintin

Coordonnatrice, Agente de liaison chez Ouranos

Laurent Da Silva

Coordonnateur-chercheur, Économiste chez Ouranos

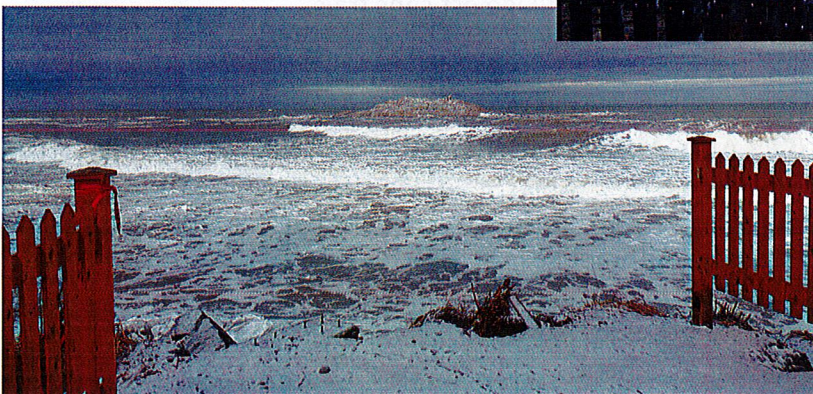
Charles-Antoine Gosselin

Chercheur, Économiste chez Ouranos



Métis-sur-Mer, tempêtes décembre 2010.

Photos: M-Claude Giroux



CALENDRIER - CUEILLETES DES GROS OBJETS

Mercredi, 29 mai

Mercredi, 31 juillet

Mercredi, 25 septembre

LES VIEUX POÊLES, FRIGOS ET MATELAS SONT ACCEPTÉS. LES MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION, LES PNEUS ET LES BRANCHES SONT INTERDITS. RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU 418-936-3255.

RAMONAGE DE CHEMINÉE



Les Entreprises Matanaïses sont des spécialistes en ramonage de cheminée conformément aux exigences des compagnies d'assurance. Ils seront disponibles pour effectuer ces travaux :

ENTRE LE 7 JUILLET ET LE 20 JUILLET 2019 : L'ENTREPRISE VOUS CONTACTERA AFIN DE PLANIFIER LES TRAVAUX

Les résidents de Métis-sur-Mer pourront bénéficier de leur service en s'inscrivant au bureau municipal AVANT LE 3 JUILLET, 2019 au numéro suivant 418-936-3255 ou par courriel au metissurmer@mitis.qc.ca

« Pour pouvoir effectuer le ramonage sur le territoire de la MRC de La Mitis, tout ramoneur doit détenir un permis de ramonage émis par le Service. De plus, la personne qui effectuera les inspections devra être dûment qualifiée. » Extrait du règlement # 03-13, Ville de Métis-sur-Mer.

POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ LES ENTREPRISES MATANAÏSES AU 418-562-9229.

DÉPOTOIR POUR BRANCHES ET FEUILLES MORTES - Ouverture le 15 mai 2019

Avis aux entrepreneurs et aux paysagistes :

Si vous travaillez sur des propriétés à l'extérieur de la municipalité de Métis-sur-Mer vous ne devriez pas disposer de vos rebus de branches, feuilles mortes, etc. dans le dépotoir de Métis-sur-Mer.

Ce dépotoir est réservé uniquement aux citoyens de Métis-sur-Mer.

Le dépotoir pour branches, feuilles mortes et terre est ouvert en face du 249, Chemin de la Station (caserne incendie).

S.V.P. suivre les flèches le long du chemin pour se rendre au bon endroit.

Il est défendu de déposer des sacs à ordures ou du bois de construction.

FEU DE BRANCHES, D'ARBRES, DE DÉBRIS - PERMISSION OBLIGATOIRE

Demander la permission, quelques jours à l'avance. Le permis de brulage est sans frais.

Contactez Renaud Gagnon aux 418-775-8445 poste 2249

DÉPÔT DE MATIÈRES DANGEREUSES AU GARAGE MUNICIPAL (rue de l'Église).

On entend par matières dangereuses les huiles ou tout dérivé de produit pétrolier par exemple du "pitch", la peinture et tous ses dérivés et les piles domestiques ou automobiles.

Vous avez simplement à laisser ces produits en avant de la porte au garage municipal.

Si vous avez des doutes appelez au garage municipal au 418-936-3858.

SVP, ne pas mettre d'autres produits que ceux mentionnés ci-haut.