



*Ville de  
Métis-sur-Mer*

# Info Métis

**Octobre  
2019**

Bloc-notes et Bulletin municipal

[www.ville.métis-sur-mer.qc.ca](http://www.ville.métis-sur-mer.qc.ca) [www.facebook.com/Metissurmer](https://www.facebook.com/Metissurmer)

## SOUPER DE L'ACTION DE GRÂCE

Repas traditionnel

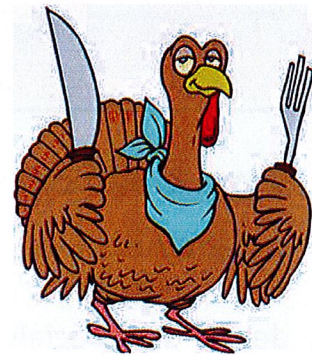
**Samedi le 12 octobre**

**Au Town Hall (370 Beach)**

Premier service à 17h30

Deuxième service à 19h00

Adulte : 15\$ | Enfant : 6\$



Une tradition annuelle depuis plus de 150 ans!

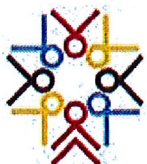
Souper de dinde rôtie organisé par une foule de bénévoles, pour toute la communauté!

Au profit de l'Association Socio-Culturelle de Métis (Town Hall Committee) pour l'entretien et la rénovation du bâtiment.



### Table des matières

Héritage Bas-St-Laurent & Biblio	2	Activités	7	Nos entrepreneurs	11
Santé	5	Pour bouger	9	Services communautaires	13
Des nouvelles de votre CLD	6	À vendre/À louer/Trouvé/Recherché	10	Affaires municipales	13



**HERITAGE**  
Lower Saint Lawrence  
Bas-Saint-Laurent

[www.heritage.ca](http://www.heritage.ca) | [www.facebook.com/heritagelsl](https://www.facebook.com/heritagelsl)

### Tombée : 15 du mois

Communiquez avec Catherine Beauchemin au 418-936-3239 #224 ou par courriel à [cbeauchemin@heritagelsl.ca](mailto:cbeauchemin@heritagelsl.ca)

Si vous désirez recevoir l'INFO MÉTIS par courriel, simplement en faire la demande.



**HEURES DE BUREAU D'HÉRITAGE BSL** : lundi au vendredi : 9h30 à midi et 13h à 16h30

\*\*svp prendre note que nos bureaux sont fermés le mardi matin\*\*

**HEURES DE BIBLIO :**

**MÉTIS-SUR-MER**, 130 rue Principale  
418-936-3239 #224

Lundi au vendredi : 14h à 16h

Dimanche : 9h30 à 12h

**RIMOUSKI**, 414 de la Seigneuresse  
418-730-7685

Mercredi, jeudi et vendredi : 13h30 à 16h30

Mercredi et samedi : 9h à 12h

**CONGÉ DE L'ACTION DE GRÂCE**

**Veillez noter que nos bureaux et la bibliothèque seront fermés  
le dimanche 13 octobre et le lundi 14 octobre**

**Votre biblio offre :**

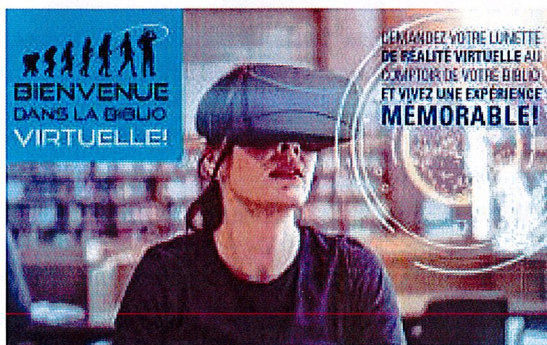
- ♦ wifi gratuit
- ♦ réalité virtuelle
- ♦ demandes spéciales gratuites
- ♦ prêt de liseuses et de livres numériques
- ♦ infos sur la santé et les services
- ♦ documents historiques
- ♦ photocopies
- ♦ et bien +



**VR réalité virtuelle : immersion garantie !**

Offert pendant les heures d'ouverture de la biblio

- ♦ National Geographic (nombreuses présentations)
- ♦ Gala Relax 5K (nombreuses présentations)
- ♦ Great Barrier Reef
- ♦ La basilique de Maxentius (Rome)
- ♦ Dinosaures: Jurassic World -Blue,  
Jurassic World - Apatosaurus
- ♦ Espace: Apollo 11 VR, Découvrir l'espace,  
Carte du ciel, Titans de l'espace PLUS
- ♦ Nature: Ocean Rift
- ♦ Pregnancy
- ♦ Rencontrez le peintre Rembrandt
- ♦ Bear Island



Contenu en français et en anglais. Durées variables. Le temps d'utilisation est limité à 15 minutes à la fois pour un total de 30 minutes par jour. Pour les enfants de 6-12 ans, nous recommandons un max. de 15 minutes par jour.



## Le coup de cœur de la biblio

### Dany Laferrière, *Cette grenade dans la main du jeune Nègre est-elle une arme ou un fruit?*

Une suggestion de Catherine Beauchemin



Pour cette première édition *coup de cœur*, je commence en grand avec un de mes auteurs favoris. J'aurais envie de vous conseiller tous ses livres, mais je vais me limiter à celui qui se trouve dans nos rayons.

Même s'il est classé parmi les romans, il s'agit en fait d'une série de chroniques et réflexions personnelles sur l'Amérique du Nord. Étant donné son parcours difficile, notamment sa fuite d'Haïti provoquée par le régime dictatorial du président Duvalier, Dany Laferrière aurait toutes les raisons d'écrire sur un ton triste et mélodramatique... Et pourtant, il en est tout autrement ! Brillant, cru et drôle, l'auteur arrive à décrire une multitude de comportements humains de manière fascinante.

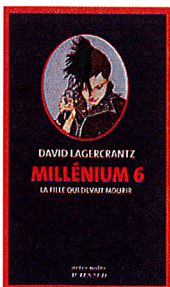
Vous avez adoré votre dernière lecture et voulez bien nous en faire profiter?

N'hésitez pas à en parler avec Catherine ou une des bénévoles de la biblio !

## Les nouvelles acquisitions de la biblio

### Yuval Noah Harari, *Sapiens – Une brève histoire de l'humanité* (doc. adulte)

Véritable phénomène d'édition, traduit dans une trentaine de langues, *Sapiens* est un livre audacieux, érudit et provocateur. Professeur d'Histoire à l'Université hébraïque de Jérusalem, Yuval Noah Harari mêle l'Histoire à la Science pour remettre en cause tout ce que nous pensions savoir sur l'humanité : nos pensées, nos actes, notre héritage... et notre futur.

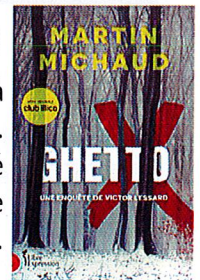


### David Lagercrantz, *Millénium 6 - La fille qui devait mourir* (roman adulte)

*La fille qui devait mourir* – le grand finale de David Lagercrantz dans la série *Millénium* – est un cocktail redoutable de scandales politiques, jeux de pouvoir à l'échelle internationale, technologies génétiques, expéditions en Himalaya et incitations à la haine sur Internet qui trouvent leurs origines dans des usines à trolls en Russie.

### Martin Michaud, *Ghetto X - Une enquête de Victor Lessard* (roman adulte)

Ayant démissionné des crimes majeurs, Victor Lessard accepte de donner ses impressions à son ancienne partenaire, Jacinthe Taillon, sur la scène du meurtre d'un journaliste d'enquête. En parallèle, son mentor, Ted Rutherford, lui fait une révélation troublante à propos du passé de son père, Henri Lessard. Pris pour cible dans un attentat, Victor doit bientôt disparaître pour assurer sa sécurité et celle de ses proches.



### Mariane Dubuc, *Le chemin de la montagne* (album jeunesse)

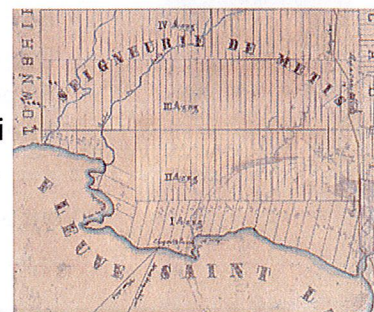
Tous les dimanches ensoleillés, Madame Blaireau emprunte le sentier qui mène au sommet de la montagne. Au cours du trajet, elle salue ses amis, contemple la nature environnante et récolte champignons et autres trouvailles. Un matin, elle rencontre Lulu qui aimerait bien, lui aussi, voir le sommet du monde.



### Revivre notre histoire - Tout le monde à bord!

Tel qu'annoncé dans la dernière édition de *l'Info Métais*, une contribution généreuse de **Patrimoine canadien** permettra à Héritage Bas-Saint-Laurent (HBSL) de lancer « Revivre notre histoire », à la suite du populaire « Parcours de notre histoire » (circuits est et ouest). Afin de mener à bien ce projet, la participation des membres de notre communauté est nécessaire – quels que soient votre parcours, vos compétences et la façon dont vous êtes venus vous établir dans la région. Voici comment vous, vos amis, votre famille, votre école ou votre organisation pouvez prendre part à ce projet d'une durée d'un an et demi

**Nouveaux circuits « Voyage à travers l'histoire »** : Pamela Andersson, coordonnatrice des archives historiques, sera responsable du développement des nouveaux circuits sur le chemin Leggatt et la route du Phare; ainsi que des ajouts sur les sentiers existants. **Pour participer au « Voyage à travers l'histoire »**, veuillez envoyer un courriel à Pamela Andersson à [pandersson@heritagelsl.ca](mailto:pandersson@heritagelsl.ca) en indiquant :



- ♦ Vos sites d'intérêt favoris (naturels ou historiques).
- ♦ Vos suggestions de personnes qui pourraient partager des souvenirs et des anecdotes.
- ♦ Votre intérêt à devenir membre bénévole du comité de soutien pour le développement de ces sentiers et de la conception du matériel.

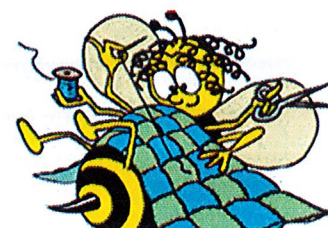


**Les bancs de mosaïque « Relions notre passé et notre présent »** : Lisan Chng, coordonnatrice culturelle, sera en charge des ateliers pour la réalisation de ces bancs et du choix de leurs emplacements. **Pour participer à « Relions notre passé et notre présent »**, veuillez envoyer un courriel à Lisan à [culture@heritagelsl.ca](mailto:culture@heritagelsl.ca) en indiquant :

- ♦ Votre intérêt à devenir membre bénévole du comité de soutien.
- ♦ Vos suggestions d'images pour chacun des bancs.
- ♦ Votre intérêt à participer à des ateliers de création de mosaïque et à la réalisation des bancs.

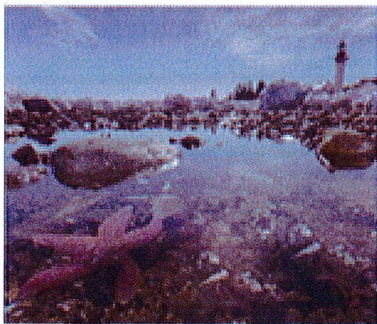
**Courtepointes « Assemblons notre histoire »** : Lisan Chng, coordonnatrice culturelle, créera deux magnifiques courtepointes avec l'aide d'artisans locaux et de membres de la communauté. **Pour participer à « Assemblons notre histoire »**, veuillez envoyer un courriel à Lisan à [culture@heritagelsl.ca](mailto:culture@heritagelsl.ca) en indiquant :

- ♦ Vos suggestions de photographies d'intérêt historique et d'images emblématiques de notre région qui pourraient être recrées en utilisant de la broderie, du crochet, du tissage ou d'autres méthodes.
- ♦ Votre intérêt à participer bénévolement à l'organisation du projet, à la création d'un carré ou à l'assemblage d'une des courtepointes.





(suite)



J.C. Lemay

**Photographies « D'hier à aujourd'hui »** : Micheline Williams, photographe amatrice, dirigera un groupe de passionnés sur différentes thématiques. Pour participer à Photographies « D'hier à aujourd'hui », veuillez envoyer un courriel à Micheline à [michew102@hotmail.com](mailto:michew102@hotmail.com) en indiquant votre intérêt à :

- ♦ Devenir membre bénévole du comité.
- ♦ Élaborer des ateliers de photographie.
- ♦ Rechercher et sélectionner des photos anciennes ou récentes.
- ♦ Organiser le concours de photographie.
- ♦ Aider à monter une exposition

Et ensuite? Nous vous tiendrons au courant des développements de ces quatre initiatives tous les mois par le biais d'*Info Métis*.

Santé

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec

## Services disponibles

### CLSC—Point de service Baie-des-Sables

20, rue du Couvent (Édifice municipal)

Le CLSC est ouvert tous les mardis et les jeudis  
de 8h à 12h et au besoin en après-midi.

#### Services offerts par l'infirmière du CLSC pour les soins courants :

- \*Évaluation de plaies et changement de pansement;
- \*Retrait de points de suture et agrafes;
- \*Changement et soins d'une sonde;
- \*Prélèvement sanguin;
- \*Prélèvement d'urine;
- \*Prise des signes vitaux et suivi;
- \*Prise de glycémie et suivi diabète;
- \*Enseignement divers.

Chantal Sinclair, infirmière | Pour informations 418 772-6851 (laisser votre message)

Veuillez noter que votre carte de l'Hôpital de Matane est nécessaire. Vous pouvez en faire la demande à l'admission de l'hôpital au 333, rue Thibault à Matane. Info : 418-562-3135 #0.



Votre CLD en action !

**Première corvée de nettoyage des berges à Métis-sur-Mer**

Un **énorme merci** à tous ceux qui ont répondu à l'appel pour cette première corvée de nettoyage or-



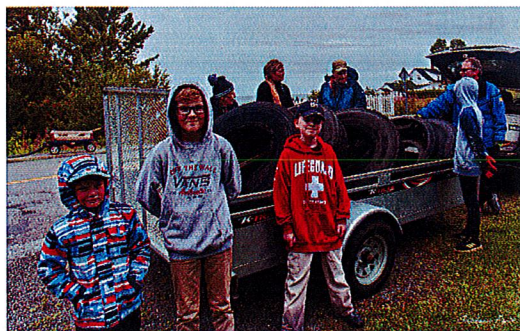
ganisée par le CLD le 7 septembre dernier! Une vingtaine de bénévoles se sont rassemblés sur les plages de Métis et ont travaillé très fort non seulement pour remplir leurs chaudières, mais aussi pour déterrer et sortir des pneus de toutes tailles et autres objets lourds qui encombraient nos plages. Sans compter la contribution d'Helen Thornton, enseignante à l'école *Metis Beach*, qui a amené un groupe de jeunes de 6 et 7 ans le vendredi pour nettoyer une section de plage.

*Quelques-uns des bénévoles présents pour la corvée.*

Grâce à cette belle participation, nous avons pu couvrir presque la totalité de notre territoire! Tout a été livré et pesé à l'Éco-Centre pour un **grand total de 750 kg** ! C'est trois quarts de tonne de déchets qu'on ne verra plus sur les plages de Métis-sur-Mer! Et c'est sans parler de ce qui a été ramassé dans les autres municipalités participantes.



*Belle collaboration entre les jeunes du samedi!*



*Premier chargement en direction de l'Éco-Centre!*

Et merci aussi aux bénévoles qui, même s'ils ne pouvaient pas nous accompagner sur la plage, ont apporté une contribution tout aussi précieuse en aidant à préparer le repas qui a été servi au phare après la corvée, incluant une bonne soupe chaude bien appréciée par cette froide journée d'automne !

Bravo à tous les participants et au plaisir de vous revoir pour la prochaine corvée en juin !





LES JARDINS DE MÉTIS PRÉSENTENT

SAMEDI, LE 12 OCTOBRE 2019

**BEETHOVEN  
EN  
RAFALE**

MÉTIS

UN MARATHON MUSICAL EN 3 TEMPS  
INTERPRÉTÉ PAR  
LE QUATUOR ST-GERMAIN

6 QUATUORS OPUS 18

3 LIEUX MYTHIQUES

1 SOUPER GASTRONOMIQUE

Détails et réservations: [bit.ly/2kUyMze](https://bit.ly/2kUyMze) 418.775.2222

**FONDATION  
CONSERVATOIRE**  
de musique et d'art dramatique du Québec

CONSERVATOIRE  
de musique  
et d'art dramatique  
du Québec



Conseil  
des arts  
et des lettres  
du Québec

*quatuor  
saint-germain*

PAYSAGISTES  
**BSL** AMÉNAGEMENT  
RÉSIDENTIEL / COMMERCIAL





## Dîner amical des aînés

Concours :

Fabriquez votre masque -  
Que le meilleur gagne !



Mardi le 22 octobre à midi  
Au Town Hall (370 rue Beach)

Coût : 8\$

Réservation avant jeudi le 17 octobre  
SVP appelez Gaby (soirée) : 418-936-3393

### Bienvenue à tous !

Une peinture offerte par Lynda Bernier de Baie-des-Sables a permis d'amasser 213\$ pour l'achat de décorations. Elle a été gagnée par Jaqueline Hébert de Matane lors d'un tirage le 24 septembre.

## Les DÉJEUNERS DU VENDREDI

sont de retour !

Au Centre des loisirs

(10, rue de l'Église)

De 8h à 10h

tous les vendredis

à partir du 4 octobre

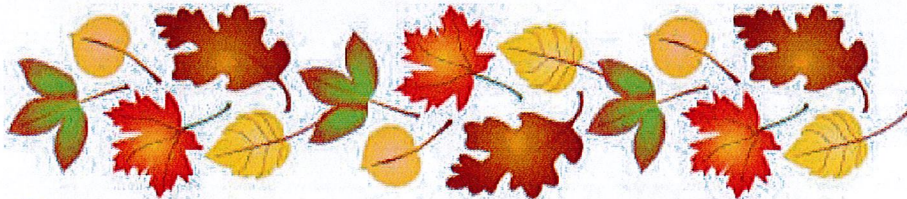


Déjeuner à prix populaire

Au plaisir de s'y rencontrer!

**RECHERCHÉS: bénévoles occasionnels ou réguliers.** Pour offrir vos disponibilités, svp contacter Martine Bouchard au 936-3373.

~ Au profit de notre salle d'entraînement ~



## Activités tous les mercredis 13h

Au Centre des loisirs (10 de l'Église)

Cartes, jeux de société, bingo et collation



Bienvenue aux membres

et non membres !



Pour information : Diane au 418 936-3276

## Brunch de la rentrée pour TOUS



Dimanche le 27 octobre

De 10h à 13h

Au Centre des loisirs (10 de l'Église)

Adulte : 10\$      Enfant : 5\$

Gratuit pour les moins de 5 ans

Bienvenue à tous et à toutes !





# Ateliers à Métis-sur-mer

Offerts  
uniquement  
en français

## Initiation à la tablette

**1 atelier par semaine**  
Horaire à déterminer

**8 ateliers**  
**15 \$**

**Pour informations : CLEF Mitis-Neigette ☎ 418-724-6749 poste 0**

Session d'automne à compter d'octobre 2019 (s'il y a assez d'inscriptions)

Pour bouger

**ZUMBA GOLD avec Geneviève Fournier - Série de 10 cours pour les retraités actifs**

**Minimum de 15 inscriptions avant le 15 octobre Tarif : 111\$**

Information : Diane Dubé Guilbeault au 418-936-3276



### SALLE D'ENTRAÎNEMENT COMMUNAUTAIRE

École l'Envol, porte Est, 30 rue du Couvent | 418-936-3318

*Profitez des équipements : tapis roulants, elliptique, vélo stationnaire, rameur, multi-station poids et haltères, ballons d'exercices et élastiques, médecine balls...*

#### \*\* HORAIRE D'AUTOMNE :

	Matin	Après-midi	Soir
<b>lundi :</b>	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
<b>mardi :</b>		15h15 à 16h15	18h30 à 21h
<b>mercredi :</b>	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
<b>jeudi :</b>			18h30 à 21h
<b>vendredi :</b>	7h30 à 9h		
<b>samedi :</b>			18h30 à 21h

**Tarifs d'ABONNEMENT**

Résidents de Métis : 30\$/mois ou 5\$/jour  
 Non-résidents : 35\$/mois ou 6\$/jour  
 Étudiants : 50% du prix régulier

\* Noter que l'abonnement donne droit aux activités en gymnase. Des frais supplémentaires pourraient cependant s'appliquer (ex.: coût d'un animateur/formateur) selon les activités organisées.



## Comité des loisirs de Métis-sur-Mer

L'Assemblée générale annuelle (AGA) du Comité des loisirs de Métis-sur-Mer aura lieu le jeudi 14 novembre au Centre des loisirs, 10 rue de l'Église, à 19h.

Venez découvrir nos réalisations de la dernière année et nos projets pour l'avenir.  
Au plaisir de vous y voir !

Votre Comité des loisirs est à la recherche de membres bénévoles; vous devez être disponible pour une réunion par mois et 5-6 activités durant l'année.

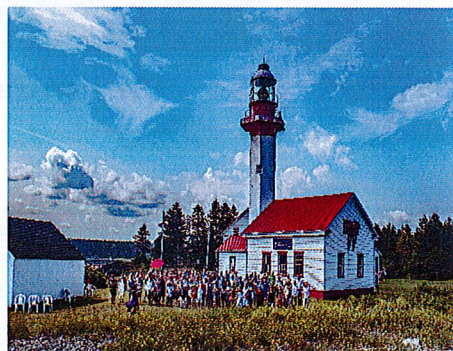
Suivez notre page Facebook et l'Info Métis pour toutes nos activités à venir.

### À VENDRE :

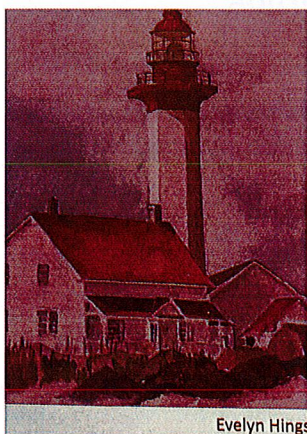
#### Portrait de Métis

Vous souvenez-vous du *Portrait de Métis* pris au phare par Stéphanie Pépin dans le cadre de Métis 200? Plusieurs on demandé s'il serait possible d'en acheter une copie...

Alors oui, **il est maintenant à vendre au profit du Projet de préservation du phare**. Il est imprimé sur Alupanel (20 x 12,4 po), avec attache murale au dos, donc prêt à accrocher. Le prix de vente est fixé à 200 \$ et pour chaque photo vendue, 100 \$ ira directement à la restauration du phare. Le reste couvrira les frais d'impression et d'expédition au besoin.



Pour information ou pour commander : svpepin@videotron.ca



Evelyn Hings

### À VENDRE :

Cartes (Aquarelle du phare, 3½ x 5", enveloppe incl.)

5\$ chacune ou  
20\$ pour 5

Disponibles à Héritage BSL (130 Principale)

Toutes les ventes seront versées au Fonds « Rallumez le phare ».

Merci beaucoup à Jennifer Kay & Michael Dingle

### RECHERCHÉES :

Personnes intéressées par des rencontres de conversation espagnole entre amis, les dimanche de 14h à 16h. SVP, téléphonez à Carolle-Anne au 418-750-5504.



**Avis aux entrepreneurs de Métis-sur-Mer : vous êtes invités à faire connaître vos produits et services dans l'Info Métis - et ce gratuitement !**

Communiquez avec Catherine Beauchemin. (Voir p. 1)



**Dépanneur Métis-sur-Mer**

**Horaire**

**Dimanche : 8h00 à 21h00**

**Lundi au mercredi : 7h00 à 21h00**

**Jeudi au samedi : 7h00 à 22h00**

Bruno Leblanc, propriétaire

Tél.: 418-936-3536 | 97, route 132



**HEURES D'OUVERTURE**

**LUNDI AU DIMANCHE DE 6 H 00 À 22 H 00**

Merci et au plaisir de vous servir !  
Bérangère et son équipe

**LES ENTREPRISES**

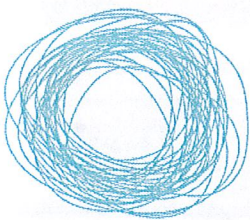
**Jacques Marcheterre**

**ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION**

**88, rte 132 418 936-3293**

**Portes et fenêtres / Bois, Métal et PVC  
Armoires de cuisine / Rénovation**

**Le café est ouvert les samedis et dimanches de 9h à 17h.**



café sur mer

Le brunch du dimanche n'est plus offert, mais notre fameux croissant-déjeuner, nos gaufres, notre bien-aimé grilled cheese, nos paninis, ainsi que nos soupes, nos bols et nos salades sont toujours au menu. Sans oublier les scones du samedi, les brioches à la cannelle, les biscuits et les brownies, tous faits maison!

Nous avons hâte de vous voir, sirotant un café chaud, dégustant une gâterie !

[www.facebook.com/CafeSurMer](http://www.facebook.com/CafeSurMer) | 160 Principale | 418-936-3936



**Maison à louer à la semaine ou au mois.**

**Magnifique vue sur le phare de Métis.**

Rez-de-chaussée : cuisine, salle à manger et salon. Poêle à bois.

À l'étage : 3 chambres, 1 salle de bain

[www.aublutea.com](http://www.aublutea.com)

Lyse, 581-624-8300





## LES BOULES GLACÉES DE MÉTIS

Gelato . Sorbet  
Crème glacée  
artisanale

À DÉGUSTER SUR UNE PLAGE DE  
MÉTIS-SUR-MER

Consultez l'horaire ici  
[atelierculinaireferry.com](http://atelierculinaireferry.com)  
164, Principale, Métis-sur-Mer



**Jusqu'au 5 octobre, le site sera ouvert au public  
chaque samedi de 9 h 30 à 14 h 30.**

775, route Flavie-Drapeau, Sainte-Flavie

En cas de forte pluie ou de vents violents, le Marché  
transportera à l'intérieur du Centre municipal voisin.

À proximité, restauration, tables à pique-nique, aire de jeux pour enfants, piste cyclable et installations sanitaires seront accessibles. Une grande diversité de produits tous cultivés, transformés ou confectionnés dans la région. Plusieurs animations sont au programme.

**Les huiles essentielles doTERRA**  
offrent bien plus  
que de simples fragrances.

Contactez l'une de nous afin de vous guider dans  
leurs vastes utilisations et de vous enseigner com-  
ment elles peuvent soutenir et améliorer votre santé.

Vos trois conseillères passionnées :



L'apothicaire  
DU VILLAGE

Sonia Castillo :  
418-318-0506



Genovefa  
BIEN-ÊTRE ESSENTIEL AU NATUREL

Geneviève Bernier  
418-750-3503



Maria Castillo  
581-624-4240



# Cèdre JD Sirois

SPÉCIALISTE EN PRODUITS DE CÈDRE

## 418.750.6587

18 Macnider - Métis-sur-Mer  
Locaux de Boiseries Rousseau

Dominique Sirois, propriétaire



[cedrejsirois@hotmail.com](mailto:cedrejsirois@hotmail.com)

## NOS PRODUITS DE CÈDRE

Planches emboutées de finitions intérieur  
Moules de portes et de fenêtres  
Bois pour patio • Revêtement extérieur  
Poteaux et poutres  
Tables de pique-nique • Autres produits sur demande

\* Produits en mélèze sur demande



## Habitations Le Beaulieu - Appartements 3½ et 4½ disponibles

- Avis public de sélection -

L'Office municipal d'habitation (OMH) de Métis-sur-Mer avise les personnes admissibles, résidant au Québec, intéressées à résider dans un logement à loyer modique, qu'un logement est disponible aux Habitations Le Beaulieu (15, rue du Couvent).

Pour présenter votre demande ou pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à Diane Beaulieu, directrice, 418 772-6030 poste 1100

## Affaires municipales



### Ville de Métis-sur-Mer

138, Principale, Métis-sur-Mer, Québec (Québec) G0J 1S0  
Tél. : 418-936-3255 | Courrier électronique : [metissurmer@mitis.qc.ca](mailto:metissurmer@mitis.qc.ca)



## MOT DE LA MAIRESSE

Un été chargé d'activités de toutes sortes. Notre halte routière a été visitée par un grand nombre de touristes d'ici et de plusieurs autres pays. Nos commerces ont été achalandés. Nous avons eu une parade de voitures antiques, des activités nautiques et bien sûr la course des canards, le beach party, les déjeuners de crêpes, le garden party, le 100<sup>e</sup> du club de golf Boule Rock, Métis-Sur-Mer en fête et j'en oublie. Le phare a été ouvert à toutes et tous de 8h à 17h et ce sept jours par semaine sans compter les activités culturelles.

Malgré toutes les activités les dossiers les dossiers se poursuivent autant à la ville qu'à la MRC.

Je tiens à remercier monsieur Pascal Bérubé, Député de Matane-Matapédia et Chef parlementaire du Parti Québécois pour sa recommandation au ministère des Transports d'une subvention de 25 000,00\$ pour l'amélioration de notre réseau routier.

La présidente de notre CLD a parrainé le nettoyage de nos berges qui s'est avéré un gros nettoyage de 750 kilos de déchets.

N'oublions pas de féliciter toutes les personnes bénévoles de notre ville. C'est avec leur travail que nous pouvons bénéficier d'autant d'activités chez nous.

Je remercie les citoyens et citoyennes qui se présentent à nos rencontres mensuelles.

Soyons fiers d'être Métissiens et Métissiennes.

La prochaine séance du Conseil de Ville aura lieu le lundi le 7 octobre, 2019 à 19h30 et celle du Conseil d'arrondissement le même jour, à 18h30 à la salle du conseil.

Vous pouvez me rejoindre par courriel à l'adresse suivante : [cadube@mitis.qc.ca](mailto:cadube@mitis.qc.ca)

Sincèrement,

Carolle-Anne Dubé, mairesse

418-936-3255 ou 418-750-5504





## SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES

La Semaine de la prévention des incendies se déroulera  
du 6 au 12 octobre prochain sur le thème,  
« Le premier responsable, c'est toi! ».

Voici donc 20 conseils pour prévenir les incendies.

### Avertisseur de fumée

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.

### Plan d'évacuation en cas d'incendie

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation avec tous les occupants.

### Comment évacuer votre résidence

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.

### Articles de fumeur

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.

### Source de chaleur

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs, des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.

### Électricité

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



### **Monoxyde de carbone**

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- ♦ Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.

### **Prévenir les feux de cuisson**

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture; utilisez une friteuse thermostatique.

### **Ramonage des cheminées**

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ceci est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.

### **Cendres chaudes**

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle en métal.
- Attendez de 3 à 7 jours pour qu'elles refroidissent complètement, puis transvidez-les dans le bac à déchets.

Informations tirées du Ministère de la Sécurité publique du Québec.

### **Vous avez des questions? Contactez-nous!**

Cédric Bélanger ou Korin Gagné  
Service de sécurité incendie et civile  
418 775-8445



## **DÉPÔT DE MATIÈRES DANGEREUSES AU GARAGE MUNICIPAL (rue de l'Église).**

On entend par matières dangereuses les huiles ou tout dérivé de produit pétrolier par exemple du "pitch", la peinture et tous ses dérivés et les piles domestiques ou automobiles.

Vous avez simplement à laisser ces produits en avant de la porte au garage municipal.

Si vous avez des doutes appelez au garage municipal au 418-936-3858.

SVP, ne pas mettre d'autres produits que ceux mentionnés ci-haut.

## **RÈGLEMENT #16-99 PORTANT SUR LES ANIMAUX**



Dans ce règlement, il est précisé que:

- ♦ - Le propriétaire ne peut laisser son chien errer dans un lieu public ou une propriété privée autre que celui du propriétaire de l'animal;
- ♦ Tout propriétaire d'un animal, dans une rue ou un parc, doit enlever les excréments et les déposer dans un contenant ou un sac.

**Soyez respectueux de votre voisinage et attachez votre chien.**



### Le Mot **vert** du mois – « Gardez le vert dans vos couleurs de l'automne » - Octobre 2019

Plusieurs d'entre vous le savent, mettre vos feuilles mortes dans la poubelle entraîne des conséquences négatives sur l'environnement. Enfouies, leur décomposition se fait dans des conditions qui les transforment en méthane, un gaz à effet de serre responsable des changements climatiques jusqu'à 25 fois plus puissant que le gaz carbonique ! Ainsi, voici les meilleures solutions pour se départir de vos feuilles mortes convenablement et dans le respect de l'environnement :

#### 1 – Laissez les feuilles mortes sur votre terrain

Laissez la nature accomplir ce qu'elle fait depuis toujours en permettant aux nutriments contenus dans les feuilles de retourner à la terre et de nourrir l'arbre au printemps, tout ça, sans effort ! C'est la solution **écologique, économique et efficiente**. Si vous avez beaucoup de feuilles, déchiquetez-les avec la tondeuse afin d'éviter qu'elles n'étouffent votre gazon. Les feuilles mortes peuvent également servir de protection sur votre jardin et vos plates-bandes.

#### 2 – L'Écocentre ou la cueillette municipale

Parfois la quantité de feuilles est trop grande et s'en départir devient nécessaire. Votre Écocentre accueillera volontiers ces feuilles dès le mois d'octobre. Autrement, informez-vous auprès de votre municipalité si le service de collecte porte-à-porte est offert.

#### 3 – Entrepochez des matières brunes pour votre compostage domestique

Si vous avez un composteur domestique à la maison, le stockage des feuilles d'automne vous permettra d'avoir une réserve de matières brunes pour l'année. N'oubliez pas de faire des trous dans vos sacs pour permettre la respiration !

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) ou téléphonez au 418 775-8445, poste 1138.

En terminant, n'oubliez pas que du 19 au 27 octobre prochain, c'est la **Semaine Québécoise de Réduction des Déchets**. Votre participation pourrait vous permettre de gagner des prix ! Pour inscrire votre école, entreprise ou votre famille, visitez le [www.sqrd.org](http://www.sqrd.org).

**Vincent Dufour**, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Courriel: [matresi@mitis.qc.ca](mailto:matresi@mitis.qc.ca)

Tél. : 418-775-8445, poste 1138



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
MRC de La Matapédia et de La Mitis