

Ville de Métis-sur-Mer

# Info Métis

Bloc-notes et Bulletin municipal

[www.ville.metis-sur-mer.qc.ca](http://www.ville.metis-sur-mer.qc.ca) [www.facebook.com/Metissurmer](http://www.facebook.com/Metissurmer)

Septembre  
2019



## Marche Annuelle Terry Fox

Vendredi le 27 septembre 2019



École des Cheminots

Les élèves de l'école Metis Beach, l'école l'Envol et des membres de la communauté participeront à la marche Terry Fox afin d'amasser des dons pour la recherche sur le cancer.

**BIENVENUE À TOUS!**

### Horaire:

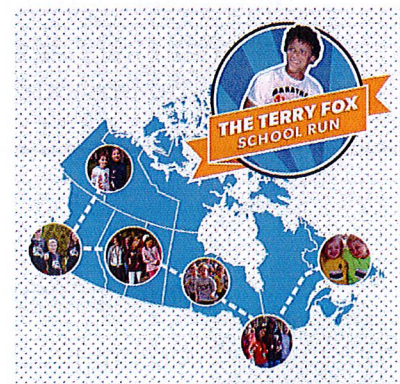
9h00 - Départ de la caserne de Métis-sur-Mer

12h00 - Arrivée et diner à Black Gable Farm

(311, rang 2 des-Écossais Est, Grand-Métis - Distance: 11km)

13h00 - Visite des animaux dans l'étable et jeux en plein air à la ferme

14h30 - Retour à la maison en autobus



Pour plus d'informations : Metis Beach School 418-936-3288

ou Lynne Bruce 418-318-4005 / [lynne.bruce@essb.qc.ca](mailto:lynne.bruce@essb.qc.ca)

### Table des matières

Héritage Bas-St-Laurent & Biblio	2	Pour bouger	8	Nos entrepreneurs	9
Activités	5	À vendre/À louer/Trouvé/Recherché	9	Services communautaires	13
Des nouvelles de votre CLD	6	Offres d'emploi	9	Affaires municipales	13



[www.heritage.ca](http://www.heritage.ca) | [www.facebook.com/heritagelsl](http://www.facebook.com/heritagelsl)

Si vous désirez recevoir l'INFO MÉTIS par courriel, simplement en faire la demande.

**Tombée: 15 du mois pour les textes à faire traduire;  
20 du mois pour les textes fournis en français et en anglais  
-en format Word.**

Communiquez avec Marie-Claude Giroux au 418-936-3239 #223 ou par courriel à [mcgiroux@heritagelsl.ca](mailto:mcgiroux@heritagelsl.ca)



**HEURES DE BUREAU D'HÉRITAGE BSL** : lundi – vendredi, 9h30 à midi et 13h à 16h30

**\*\* svp prendre note que nos bureaux sont fermés le mardi matin \*\***

**HEURES DE BIBLIO :**

**MÉTIS-SUR-MER**

(418-936-3239 #224) :

Lundi au vendredi : 14h à 16h

\*Maintenant le Dimanche : 9h30 à 12h

**SUCCURSALE de RIMOUSKI**

(418-730-7685, 414 De la Seigneuresse) :

Mercredi : 9h à 12h et 13h30 à 16h30

Jeudi : 13h30 à 16h30

Vendredi : 13h30 à 16h30

Samedi : 9h à 12h

**Votre biblio offre :**

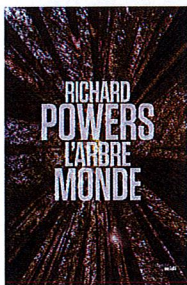
- ♦ du wifi gratuit
- ♦ de la réalité virtuelle
- ♦ des demandes spéciales gratuites
- ♦ le prêt de liseuses et de livres numériques



- ♦ des infos sur la santé et les services
- ♦ des documents historiques
- ♦ des photocopies
- ♦ et bien +

**Bienvenue à la biblio!**

**Voici quelques suggestions :**



**Richard Powers, L'arbre-monde (adulte)**

Après des années passées seule dans la forêt à étudier les arbres, la botaniste Pat Westerford en revient avec une découverte sur ce qui est peut-être le premier et le dernier mystère du monde : la communication entre les arbres. Autour d'elle s'entrelacent bientôt les destins de neuf personnes qui peu à peu vont converger vers la Californie, où un séquoia est menacé de destruction.



**Mitch Albom, L'autre personne que j'ai rencontrée là-haut (adulte)**

Il y a quinze ans, Eddie est mort en sauvant la vie de la jeune Annie. Celle-ci grandit, souffrant d'un mal-être dont elle ignore l'origine. Quand elle rencontre Paulo, son amour d'enfance, elle pense avoir trouvé le bonheur mais elle meurt dans un accident de voiture. Là-haut, elle retrouve Eddie, l'une des cinq personnes qui lui feront prendre conscience que chaque vie est importante.



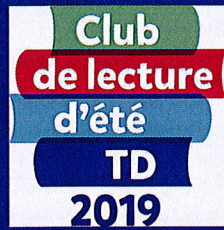
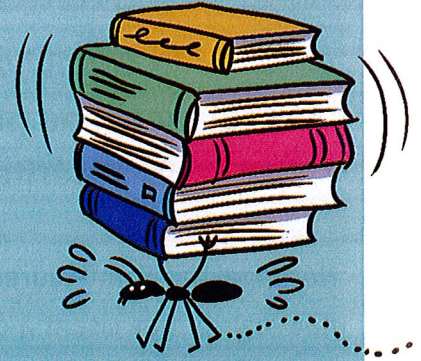
**Marsha Diane Arnold, À moi. À toi (album)**

Quand Petit Panda tombe par hasard sur une tanière douillette, il réveille Grand Panda en sursaut. « À moi », déclare, grognon, Grand Panda en poussant Petit Panda vers l'extérieur et en lui disant fermement : « À toi. » Quand Petit Panda refuse de partir, Grand Panda lui offre un cerf-volant. Ah, qu'il s'amuse! Jusqu'au moment où les objets des autres animaux de la forêt s'emmêlent dans la queue du cerf-volant... Tous réussiront-ils à apprendre une nouvelle expression : « À nous »?

## ALLEZ LISEZ!

Chaque livre lu = 1 chance de gagner!

Notre concours se termine le 16 septembre



**Passez à la bibliothèque ou appelez-nous!**

**RIMOUSKI :** 414 de la Seigneuresse • **418-730-7685**

**MÉTIS-SUR-MER :** 130 Principale • **418-936-3239**

Créé et offert par plus de 2 200 bibliothèques publiques canadiennes, ce programme national bilingue est dirigé par la Bibliothèque publique de Toronto en partenariat avec Bibliothèque et Archives Canada. Le soutien financier est généreusement assuré par le Groupe Banque TD.



Développé par



En partenariat avec



Commanditaire en titre



## VR réalité virtuelle : immersion garantie !

Offert pendant les heures d'ouverture de la biblio



- ◆ National Geographic (nombreuses présentations)
- ◆ Gala Relax 5K (nombreuses présentations)
- ◆ Great Barrier Reef
- ◆ La basilique de Maxentius (Rome)
- ◆ Dinosaures: Jurassic World -Blue, Jurassic World - Apatosaurus
- ◆ Espace: Apollo 11 VR, Découvrir l'espace, Carte du ciel, Titans de l'espace PLUS
- ◆ Nature: Ocean Rift

### \*\* NOUVEAUTÉS \*\* :

- ◆ Pregnancy
- ◆ Rencontrez le peintre Rembrandt
- ◆ The Coast
- ◆ Bear Island
- ◆ Claustal Canyon
- ◆ Immerse

Contenu en français et en anglais. Durées variables. Le temps d'utilisation est limité à 15 minutes à la fois pour un total de 30 minutes par jour. Pour les enfants de 6-12 ans, nous recommandons un max. de 15 minutes par jour.

## « *Revivre notre histoire* », un nouveau projet à saveur historique pour Héritage Bas-Saint-Laurent

Héritage Bas-Saint-Laurent (HBSL) est heureux d'annoncer un nouveau projet visant à documenter, célébrer et partager l'histoire de la région. Grâce à une subvention de 97 586 \$ et à des contributions de 25 000 \$ de l'organisme et de ses partenaires, ce projet est le prolongement d'autres réalisations antérieures réussies de l'organisme en vue de donner vie à l'histoire.

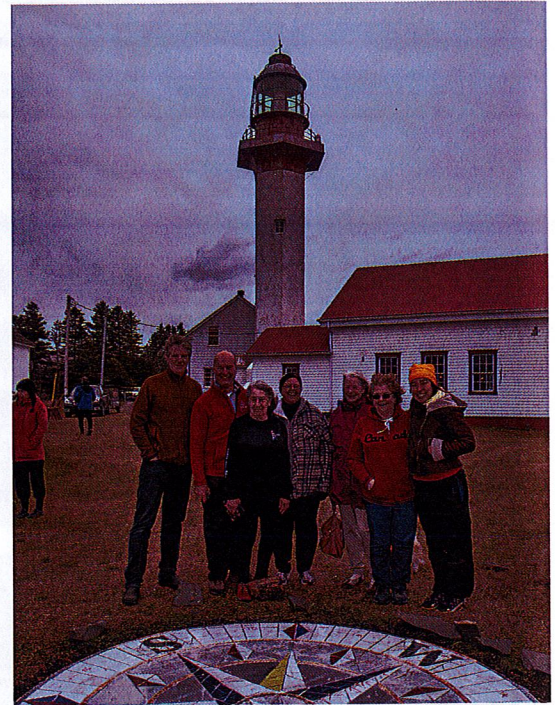
Menée par l'équipe d'HBSL et un groupe de bénévoles, « *Revivre notre histoire* » est une initiative de participation communautaire qui se poursuivra jusqu'en 2021. Elle se veut une continuation du projet de 2013 d'Héritage Bas-Saint-Laurent, « *Parcours de notre histoire* », un circuit pédestre qui relate l'histoire de 33 lieux, répartis sur cinq kilomètres, basé sur des entrevues menées auprès de plus de 25 personnes.

Selon Alexander Reford, président d'Héritage Bas-Saint-Laurent, « *Revivre notre histoire* » couvrira une plus grande distance et plus de gens, documentant l'histoire unique des communautés de Grand-Métis à Baie-des-Sables, et s'étendra au-delà des circuits pédestres autoguidés pour inclure des randonnées à vélo et des randonnées santé. De nouveaux lieux, de nouvelles histoires et de nouveaux participants ! Il a ajouté que « l'initiative souhaite ainsi contribuer à cette communauté dynamique qui valorise son histoire et qui est impatiente de la partager avec les résidents et les visiteurs de tous âges. Elle mettra en valeur les points d'intérêt locaux et l'écologie de nos rivages au moyen d'histoires et de photographies recueillies auprès des résidents locaux. »

Le projet a débuté le 1<sup>er</sup> septembre. Le budget total s'élève à 122 000 \$, dont 97 586 \$ est attribuable à la générosité de **Patrimoine Canadien**, par le biais du volet « Vie communautaire » de son programme de développement des communautés de langue officielle.

M. Reford a déclaré : « Restez à l'affût pour l'annonce de notre événement de lancement et une invitation aux membres des communautés anglophones, francophones et autochtones pour participer à tous les aspects historiques, culturels, artistiques et ludiques de ce projet de deux ans. »

**Héritage Bas-Saint-Laurent** a pour mission de mobiliser les gens et les ressources pour soutenir la vitalité de la communauté anglophone du Bas-Saint-Laurent, favoriser le bien-être de tous ses membres et en promouvoir les intérêts.



M. Rémi Massé, député fédéral, entouré de représentants de la Ville de Métis-sur-Mer et d'Héritage Bas-Saint-Laurent lors de l'annonce du projet au phare, ce samedi 7 septembre. Photo : Stéphanie Pépin

## JOURNÉE DES VENTES DE GARAGE À MÉTIS-SUR-MER

**Merci à tous ceux qui nous ont donné des objets et des livres, et à nos 10 bénévoles, et aux plus de 650 visiteurs...Vous nous avez permis d'amasser plus de 1500\$ pour acheter des livres pour la bibliothèque !**

## SUIVI DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le 27 août 2019, Héritage Bas-Saint-Laurent a tenu son assemblée générale annuelle à laquelle ont assisté 30 personnes.

Trois membres du conseil ne se représentaient pas : Kirsten Andrea, Barb Amsden et la membre fondatrice Kathy Dodson. Nous tenons à les remercier pour leur précieuse contribution à HBSL.

Nous profitons de l'occasion pour remercier le plus sincèrement Kathy, qui grâce à son dévouement inconditionnel, nous a permis de faire une grande différence dans notre communauté.

**Merci beaucoup Miss Dodson !**

Les personnes suivantes ont été élues : Sandra de la Ronde; Joan Sullivan et Susan Woodfine. Nous voudrions les remercier pour leur volonté de contribuer à Héritage et leur souhaiter la bienvenue !

L'assemblée générale annuelle a été suivie d'une présentation sur l'histoire de Grey Owl, dédiée à Kerry Martin, comme il l'avait lui-même écrite pour les Métis 200 avant son décès.

## Activités



**Au Centre des loisirs (10 de l'Église)**

**Reprise des activités du mercredi**

**dès le 18 septembre 13h**

Cartes, jeux de société, bingo et collation.



**Bienvenue aux membres  
et non membres!**



Pour information: Diane au 418 936-3276

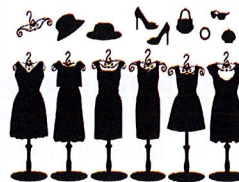
**Tirage au Déjeuner de crêpes  
du 17 août dernier**

La gagnante de la photo (8x10 encadrée) offerte par Micheline Williams, est Diane Dubé Guilbault.  
Félicitations !



**Dîner amical des aînés**

Un dîner en bonne compagnie,  
et une exposition où  
vous découvrirez toutes sortes  
d'articles de mode.



**Mardi le 24 septembre à midi  
Au Town Hall (370 rue Beach)**

**Coût: 8\$**

Réservation avant jeudi le 19 sept.,  
SVP appelez Gaby (en soirée): 418-936-3393

**Bienvenue à tous!**

### Des nouvelles de votre CLD!

#### Mot de la présidente

L'été se termine, mais les activités du CLD se poursuivent. Tout d'abord, je tiens à vous présenter une nouvelle membre du CLD. Bienvenue à **Marjelaine Sylvestre**, archiviste aux Jardins de Métis, qui vient maintenant compléter notre équipe! Voici sur quoi nous travaillons pour septembre, en plus de divers projets à long terme.

#### Corvée de nettoyage des berges (7 septembre 2019)

Cet automne, pour une toute première fois, Métis-sur-Mer participera officiellement à la grande corvée de nettoyage des berges maintenant organisées deux fois par année par **Éco Mitis**. À Métis-sur-Mer, l'initiative sera menée sous la bannière du CLD, en collaboration avec la Ville. Notre point de rassemblement sera à la **Halte routière à 8 h 45** (devant l'Église Catholique) pour former des équipes pour les différents secteurs de notre territoire. La corvée se terminera vers 12 h 30 au Phare de Métis, où le lunch (soupe et sandwich) vous sera offert gratuitement par le CLD.



Je ne veux plus avoir à utiliser Photoshop pour éliminer ceci de mes photos... La corvée du printemps dernier a ramassé 2 431 lb de déchets dans les municipalités participantes en un seul avant-midi!! Amenez votre famille et invitez vos amis... Aidez-nous à faire une différence! Le nombre de participants déterminera l'ampleur du territoire nettoyé.

**Important** - Nous devons savoir combien de personnes participeront pour prévoir suffisamment de seaux et de dîners. Donc s'il-vous-plait, inscrivez-vous d'avance et aidez-nous à bien planifier cet événement.

**Inscrivez-vous!!**

Donnez votre nom à un membre du CLD  
À la bibliothèque/Héritage Bas-Saint-Laurent  
Par courriel à [svpepin@videotron.ca](mailto:svpepin@videotron.ca) ou  
Sur la page Facebook du CLD Métis-sur-Mer



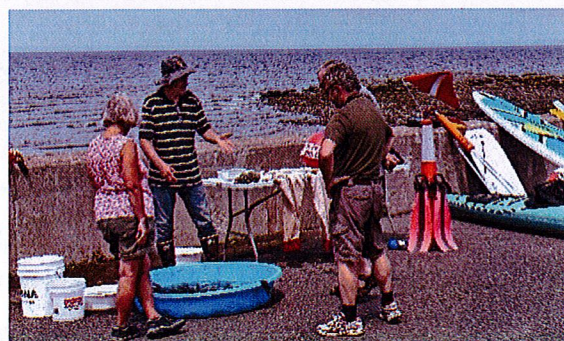
#### Bouteilles d'eau... pour l'environnement et pour l'achat local!

Vous avez peut-être eu l'occasion de les voir... Le CLD a fait faire de belles bouteilles d'eau en métal avec notre nouveau logo et un petit message pour promouvoir l'achat local (Une goutte d'eau qui fait du chemin!). Les profits seront réinvestis dans des projets pour l'environnement et/ou l'économie, ici même à Métis. Il s'agit d'une édition limitée! Seulement 100 bouteilles ont été produites et en moins d'un mois, 50 ont déjà été vendues! Le prix est fixé à 15 \$ et vous avez le choix entre bleu mer ou argenté... tant qu'il en reste! Faites-nous signe si vous en voulez-une!



Votre CLD en action!

Nous espérons que vous avez eu l'occasion de participer à nos activités estivales! Notre première édition de la Journée de sécurité nautique du 6 juillet a été un franc succès! Merci à **Nautisme Québec** pour son soutien financier et à nos partenaires de l'Unité 14 de la **Garde côtière auxiliaire canadienne** et de la **Brigade nautique de la Caserne 29**, sans oublier le **Prof. Ladd Johnson**, sur place pour nous parler de la sécurité des plongeurs et de différentes créatures marines. Merci aussi à nos commanditaires, **Café sur Mer**, **Latitude Marine** et **l'Institut Maurice-Lamontagne** qui ont fourni de très beaux prix de présence et de participation!



Et bien sûr, Métis-sur-Mer en fête les 3 et 4 août, avec la traditionnelle course de canards de la Caserne 29, le dîner aux hot dogs, le souper sous le chapiteau, le spectacle d'*Isabelle et Johnny* samedi soir et la journée de ventes de garage le dimanche! Encore là, merci à nos commanditaires et collaborateurs (**Ville de Métis-sur-Mer**, **Innergex Énergie Éolienne**, les pompiers de **Métis-sur-Mer**, **Héritage Bas-Saint-Laurent**, **l'Auberge du Grand Fleuve**, **l'Épicerie Ratté**, le **Dépanneur Métis-sur-Mer** et le **Bri-Gîte**) et bien sûr, à nos nombreux et précieux bénévoles!



## DANSE À BAIE-DES-SABLES

Du **mardi 17 septembre au 17 décembre** (14 semaines) je donnerai les cours suivants :

- ➔ 18h à 19h : Hip-Hop débutant 5 - 8 ans
- ➔ 19h à 20h : Hip-Hop débutant 9 - 15 ans
- ➔ 20h à 21h : Danse et entraînement varié 16 ans et plus, on fait monter le pouls au max!  
(Hip-hop, work-out, danse aérobique, etc... En alternance)

### LE COÛT

HIP-HOP 5 - 15 ANS : 70\$ pour les 14 semaines, payable à l'inscription en argent comptant.

ADULTE : 85\$ pour les 14 semaines, payable à l'inscription en argent comptant

### INSCRIPTION:

Vous devez venir vous inscrire au centre communautaire de Baie-des-Sables **MARDI LE 10 SEPTEMBRE** entre 18h et 20h. Une fiche d'inscription ainsi que les paiements se feront à ce moment-là.

**\*\* Je dois avoir au moins 8 INSCRIPTIONS dans CHAQUE GROUPE pour donner les cours. Vous pouvez m'écrire au [loisir.bsd-msm@outlook.com](mailto:loisir.bsd-msm@outlook.com) pour toutes questions concernant les cours. MERCI DE PARTAGER LA BONNE NOUVELLE ET À BIENTÔT ! Daphné St-Onge**



## SALLE D'ENTRAÎNEMENT COMMUNAUTAIRE

École l'Envol, porte Est, 30 rue du Couvent | 418-936-3318

*Profitez des équipements: tapis roulants, elliptique, vélo stationnaire, rameur, multi-station poids et haltères, ballons d'exercices et élastiques, médecine balls...*

### \*\* NOUVEL HORAIRE à partir du 9 septembre :

	Matin	Après-midi	Soir
<b>lundi :</b>	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
<b>mardi :</b>		15h15 à 16h15	18h30 à 21h
<b>mercredi :</b>	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
<b>jeudi :</b>			18h30 à 21h
<b>vendredi :</b>	7h30 à 9h		
<b>samedi :</b>			18h30 à 21h

### Nouveaux tarifs d'ABONNEMENT

Résidents de Métis : 30\$/mois ou 5\$/jour

Non-résidents : 35\$/mois ou 6\$/jour

Étudiants : 50% du prix régulier

*\* Noter que l'abonnement donne droit aux activités en gymnase. Des frais supplémentaires pourraient cependant s'appliquer (ex.: coût d'un animateur/formateur) selon les activités organisées.*

INSCRIPTION et INFORMATION : Marcel Blanchet au 418-936-3318 (18h30 à 21h) ou à [mcelbchet@gmail.com](mailto:mcelbchet@gmail.com)

### ZUMBA avec Vanessa Caron

Série de 10 cours débutant le 24 septembre,  
les mardis à 19h

Membre: 125\$ /Non-Membre: 135\$ /Étudiant :50%

**AVOIR DU PLAISIR TOUT EN GARDANT LA FORME!**



### Boxe MUAY THAI

Série de 8 cours – Début 7 septembre à 19h

Coût : 100\$

Étudiant :50%

Location de gants : 10\$

INFORMATION: "Kru" Marc Vinette au 450-971-2133



## Portrait de Métis



Vous vous souvenez du **Portrait de Métis** pris au phare par Stéphanie Pépin dans le cadre de Métis 200?

Plusieurs on demandé s'il serait possible d'en acheter une copie...

Alors oui, **il est maintenant à vendre au profit du Projet de préservation du phare**. Il est imprimé sur Alupanel (20 x 12,4 po), avec attache murale au dos, donc prêt à accrocher.

Le prix de vente est fixé à 200 \$ et pour chaque photo vendue, 100 \$ ira directement à la restauration du phare. Le reste couvrira les frais d'impression et d'expédition au besoin.

Pour information ou pour commander :  
svpepin@videotron.ca



## Recherche d'un employé(e) à domicile

\*Travail à temps partiel, durée indéterminée (peut être seulement quelques heures par semaine).

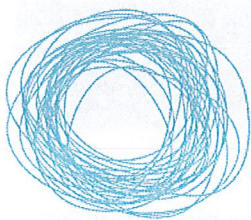
### Nous sommes à la recherche d'une personne pour un travail à domicile.

Le Chèque emploi-service permet de répondre aux besoins de la clientèle adulte et âgée en perte d'autonomie en assurant un service d'aide à la vie quotidienne pour soutenir le maintien à domicile des personnes vulnérables et leurs proches aidants. Exemples de tâches liées à l'emploi: présence/surveillance, aide à la vie quotidienne.

### Nous recherchons un(e) candidat(e) pouvant s'exprimer en anglais et en français.

Communiquez avec Sylvie Thibeault au 418-775-7261 #3071 ou par courriel à [sylvie.thibeault.cisssbsl@sss.gouv.qc.ca](mailto:sylvie.thibeault.cisssbsl@sss.gouv.qc.ca) pour signifier votre intérêt – Merci!

## Nos entrepreneurs



café sur mer

## Le café est maintenant ouvert les samedis et dimanches de 9h à 17h.

Le brunch du dimanche n'est plus offert, mais notre fameux croissant-déjeuner, nos gaufres, notre bien-aimé grilled cheese, nos paninis, ainsi que nos soupes, nos bols et nos salades sont toujours au menu. Sans oublier les scones du samedi, les brioches à la cannelle, les biscuits et les brownies, tous faits maison!

Nous avons hâte de vous voir, sirotant un café chaud, dégustant une gâterie !

[www.facebook.com/CafeSurMer](http://www.facebook.com/CafeSurMer) | 160 Principale | 418-936-3936



## Maison à louer à la semaine ou au mois.

### Magnifique vue sur le phare de Métis.

Rez-de-chaussée : cuisine, salle à manger et salon. Poêle à bois.  
À l'étage : 3 chambres, 1 salle de bain

[www.aublutea.com](http://www.aublutea.com)

Lyse, 581-624-8300



## Domaine Annie-sur-Mer

387, chemin Patton, Métis-sur-Mer | 418-936-3563

***Nous sommes ouverts ! Renseignez-vous sur notre promotion mensuelle !***

Situé dans un cadre enchanteur, le spa du Domaine Annie-sur-Mer vous accueille dès maintenant et jusqu'à la fermeture.

Venez relaxer dans notre espace spa accessible à la clientèle adulte

15 \$ pour deux heures, sans peignoir ni serviette

(ou 20 \$, incluant la location d'un peignoir et d'une serviette).

Nous vous accueillons tous les jours de 8 h à 23 h.

Prenez rendez-vous pour des soins professionnels et personnalisés avec notre massothérapeute agréée et certifiée.

**NOUVEAUTÉ :** Réduction pour les personnes âgées (65 ans et plus) !

***Venez prendre soin de vous dans notre espace bien-être en bordure du fleuve !***

### Les huiles essentielles doTERRA

offrent bien plus  
que de simples fragrances.

Contactez l'une de nous afin de vous guider dans leurs vastes utilisations et de vous enseigner comment elles peuvent soutenir et améliorer votre santé.

Vos trois conseillères passionnées :



L'apothicaire  
DU VILLAGE

Sonia Castillo :  
418-318-0506



Genovefa  
BIEN-ÊTRE ESSENTIEL AU NATUREL

Geneviève Bernier  
418-750-3503



Maria Castillo  
581-624-4240

### Du nouveau à Métis-sur-Mer *Le BriGîte*

Hébergement touristique  
au 146 rue Principale,  
Métis-sur-Mer, QC



Le **BriGîte** est maintenant prêt à accueillir ses invités. Vous pouvez faire une réservation en appelant Brigitte Morin au 418-724-2012 ou par courriel au [brimorin.bm@gmail.com](mailto:brimorin.bm@gmail.com).

Il est également possible de profiter d'un service de massothérapie sur place dans une salle aménagée à cet effet. Ce service est ouvert à toute la population et est offert par Lucie Falardeau qui fait partie du réseau des Massothérapeutes professionnels du Québec. Pour une réservation vous pouvez la contacter directement au 418-775-2417 ou par courriel au [luciefal@hotmail.com](mailto:luciefal@hotmail.com)

Retrouvez-nous sur "facebook"



## LES BOULES GLACÉES DE MÉTIS

Gelato . Sorbet  
Crème glacée  
artisanale

À DÉGUSTER SUR UNE PLAGE DE  
MÉTIS-SUR-MER

Consultez l'horaire ici  
[atelierculinaireferry.com](http://atelierculinaireferry.com)  
164, Principale, Métis-sur-Mer

## Auberge du Grand Fleuve



*Petit-déjeuner gastronomique*

*(crêpes bretonnes, buffet, produits régionaux et faits maison)*

*Souper de fine cuisine, table d'hôte ou menu à la carte.*

*Choix végétarien, menu enfant, belle carte des vins et boissons.*

*Terrasse au bord de la plage - Que de plaisir en perspective !*

*On vous attend avec impatience !*

Suivez nous sur [facebook.com/aubergedugrandfleuve](https://facebook.com/aubergedugrandfleuve)

418-936-3332/1-866-936-3332 | [www.aubergedugrandfleuve.qc.ca](http://www.aubergedugrandfleuve.qc.ca) | 131 Principale, Métis-sur-Mer



**Du 8 juin et jusqu'au 5 octobre,  
le site sera ouvert au public chaque samedi de 9 h 30 à 14 h 30.**

775, route Flavie-Drapeau, Sainte-Flavie

En cas de forte pluie ou de vents violents, le Marché  
se transportera à l'intérieur du Centre municipal voisin.

À proximité, restauration, tables à pique-nique, aire de jeux pour enfants, piste cyclable et installations sanitaires seront accessibles. Une grande diversité de produits tous cultivés, transformés ou confectionnés dans la région. Plusieurs animations seront au programme.

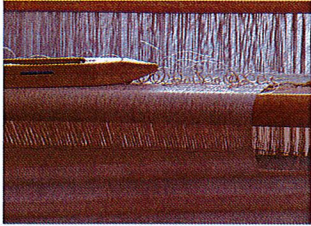
Pour en savoir davantage : [www.facebook.com/Steflavie](https://www.facebook.com/Steflavie) ou sur notre site Internet :  
[www.marchepublicdelamitis.com](http://www.marchepublicdelamitis.com) . François Mercier, coord. 418-318-6076.

**Avis aux entrepreneurs de Métis-sur-Mer : vous êtes invités à faire connaître vos produits et services dans l'Info Métis - et ce gratuitement !**

Si vous voulez recevoir un rappel mensuel, communiquez avec Marie-Claude Giroux. (Voir p. 1)

**Les toiles de mer... Métis-sur-Mer**

atelier de tissage



Au plaisir de vous accueillir  
du 15 juin au 15 septembre 2019,  
tous les jours... de 10h00 à 18h00  
À compter du 16 septembre, horaire variable.

**Bienvenue à tous !**

117 Principale | 418.936.3838

**Cèdre J D Sirois**  
SPÉCIALISTE EN PRODUITS DE CÈDRE  
**418.750.6587**  
18 Macnider - Métis-sur-Mer  
Locaux de Boiseries Rousseau  
Dominique Sirois, propriétaire | cedrejdsirois@hotmail.com

---

**NOS PRODUITS DE CÈDRE**  
Planches emboutetés de finitions intérieur  
Moulures de portes et de fenêtres  
Bois pour patio • Revêtement extérieur  
Poteaux et poutres  
Tables de pique-nique • Autres produits sur demande  
*\* Produits en mélèze sur demande*

**LES ENTREPRISES**  
**Jacques Marcheterre**  
ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION  
**88, rte 132 418 936-3293**  
**Portes et fenêtres / Bois, Métal et PVC**  
**Armoires de cuisine / Rénovation**



**SuperSoir**

**Dépanneur Métis-sur-Mer**

**Changement d'horaire**

Veillez prendre note que les heures d'ouverture et de fermeture sont modifiées pour la période hivernale, du **dimanche 8 septembre 2019 au dimanche 24 mai 2020.**

Voici les changements :

**Dimanche : 8h00 à 21h00**

**Lundi au mercredi : 7h00 à 21h00**

**Jeudi au samedi : 7h00 à 22h00**

Tout le personnel vous remercie de votre compréhension.

Bruno Leblanc, propriétaire

Tél.: 418-936-3536 | 97, route 132



**NOUVELLES HEURES  
D'OUVERTURE**

Veillez prendre note qu'à compter du mardi, 3 septembre 2019, nos heures d'ouverture seront comme suit :

**LUNDI AU DIMANCHE DE 6 H 00 À 22 H 00**

Merci et au plaisir de vous servir.  
Bérangère et son équipe

## Habitations Le Beaulieu - Appartements 3½ et 4½ disponibles

- Avis public de sélection -

L'Office municipal d'habitation (OMH) de Métis-sur-Mer avise les personnes admissibles, résidant au Québec, intéressées à résider dans un logement à loyer modique, qu'un logement est disponible aux Habitations Le Beaulieu (15, rue du Couvent).

Pour présenter votre demande ou pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à Diane Beaulieu, directrice, 418 772-6030 poste 1100

## Affaires municipales



### Ville de Métis-sur-Mer

138, Principale, Métis-sur-Mer, Québec (Québec) G0J 1S0  
Tél. : 418-936-3255 | Courrier électronique : [metissurmer@mitis.qc.ca](mailto:metissurmer@mitis.qc.ca)



### CUEILLETTE DES GROS OBJETS : Mercredi 25 septembre

LES VIEUX POÊLES, FRIGOS ET MATELAS SONT ACCEPTÉS.

**Dorénavant, il ne sera plus nécessaire de communiquer avec le bureau municipal pour la cueillette des gros rebuts.** Cependant, vous devez toujours mettre vos articles au chemin la veille des collectes.

La prochaine date pour la collecte est le 25 septembre 2019.

Les matériaux de construction demeurent interdits. Merci

### DÉPÔT DE MATIÈRES DANGEREUSES AU GARAGE MUNICIPAL (rue de l'Église).

On entend par matières dangereuses les huiles ou tout dérivé de produit pétrolier par exemple du "pitch", la peinture et tous ses dérivés et les piles domestiques ou automobiles.

Vous avez simplement à laisser ces produits en avant de la porte au garage municipal.

Si vous avez des doutes appelez au garage municipal au 418-936-3858.

SVP, ne pas mettre d'autres produits que ceux mentionnés ci-haut.

### RÈGLEMENT #16-99 PORTANT SUR LES ANIMAUX

Dans ce règlement, il est précisé que:

- ♦ - Le propriétaire ne peut laisser son chien errer dans un lieu public ou une propriété privée autre que celui du propriétaire de l'animal;
- ♦ Tout propriétaire d'un animal, dans une rue ou un parc, doit enlever les excréments et les déposer dans un contenant ou un sac.



**Soyez respectueux de votre voisinage et attachez votre chien.**



## PRÊTS POUR VOTRE PROCHAINE ATTISÉE?

Avec l'automne à nos portes, l'utilisation de foyers et de poêles à bois reviendra dans les habitudes de plusieurs d'entre vous.

Saviez-vous que vous avez l'obligation de faire inspecter votre installation de chauffage par un technicien qualifié tous les 12 mois? De plus, pour votre sécurité, votre cheminée devrait être ramonée par un professionnel au moins une fois par année (ou à toutes les cinq cordes de bois brûlées si vous utilisez beaucoup ce type de chauffage).

### Un bon ramonage

En brûlant, le bois de chauffage produit un dépôt : la créosote. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. Seul un bon ramonage peut l'éliminer.

Assurez-vous qu'un professionnel du ramonage :

- ◆ Brosse la cheminée vigoureusement avec une brosse adéquate.
- ◆ Retire les résidus du ramonage.
- ◆ Vérifie l'état du système de chauffage en entier, nettoie chacune de ses composantes, procède à l'ajustement des pièces et vérifie les bris ou anomalies.
- ◆ Vérifie les distances de dégagement autour de l'appareil ainsi que son installation générale.

### Les cendres chaudes, comment s'en débarrasser de la bonne manière?

Chaque année, plusieurs incendies sont causés par le mauvais entreposage des cendres chaudes.

- ◆ Videz régulièrement les cendres de votre foyer ou poêle. N'utilisez jamais un aspirateur!
- ◆ Placez-les dans un contenant métallique à fond surélevé, muni d'un couvercle en métal.
- ◆ Le contenant doit être déposé **à l'extérieur**, car les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone (gaz mortel). Choisissez une surface incombustible, à plus de 1 mètre de tout bâtiment, haie, abri de toile, etc.
- ◆ Laissez-y les cendres pour une période **de 3 à 7 jours**, jusqu'à ce qu'elles soient complètement refroidies. Brassez régulièrement pour évacuer la chaleur.
- ◆ Jetez les cendres refroidies dans votre bac à déchets.

Informations tirées du Ministère de la Sécurité publique du Québec.

### Vous avez des questions? Contactez-nous!

Renaud Gagnon ou Korin Gagné,  
Service de sécurité incendie et civile  
418 775-8445

