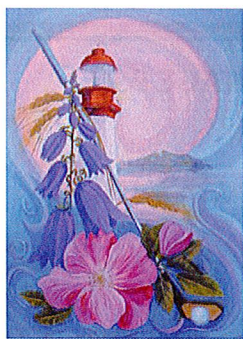


Info Métis

Bloc-notes et Bulletin municipal

www.ville.metis-sur-mer.qc.ca www.facebook.com/Metissurmer



Ville de
Métis-sur-Mer

**PARLER DU SUICIDE
SAUVE DES VIES**
CommentParlerDuSuicide.com

Tu penses au suicide, tu t'inquiètes pour un proche ou un collègue, tu as perdu un être cher par suicide? **Parles-en, demande de l'aide, informe-toi sur les ressources.**

BESOIN D'AIDE pour toi ou un proche
1 866 APPELLE (277-3553)

SOUPER de la Saint-Valentin
suivi d'une **SOIRÉE DE DANSE**
avec Mathieu Lavoie à la musique

Vendredi le 14 février
À 17h30

Au Centre des Loisirs
(10, de l'Église)

Service de BAR sur place

SOUPER & SOIRÉE :
Membre 50+: \$9 / Non-membre: \$12
Réservation : Diane 936-3276

À partir de 19h30
SOIRÉE seul., : \$5

BIENVENUE À TOUS ET À TOUTES !

Table des matières		À vendre/À louer/Trouvé/Recherché	8	Services communautaires	10
Héritage Bas-St-Laurent & Biblio	2	Jeunesse	8	Nos entrepreneurs	11
Health	4	Pour bouger	9	Affaires municipales	12
Activités	4	Reconnaisances	10		



www.heritagelsl.ca | www.facebook.com/heritagelsl

Tombée : 15 du mois

Communiquez avec Marie-Claude Giroux au 418-936-3239 #223
ou par courriel à mcgiroux@heritagelsl.ca

Si vous désirez recevoir l'INFO MÉTIS par courriel,
simplement en faire la demande.

HEURES DE BUREAU D'HÉRITAGE BSL : lundi au vendredi : 9h30 à midi et 13h à 16h30

****svp prendre note que nos bureaux sont fermés le mardi matin****

HEURES DE BIBLIO :

MÉTIS-SUR-MER , 130 rue Principale

418-936-3239 #224

Lundi au vendredi : 14h à 16h

Dimanche : 9h30 à 12h

RIMOUSKI , 412 de la Seigneuresse

418-730-7685

Mercredi, jeudi et vendredi : 13h30 à 16h30

Mercredi et samedi : 9h à 12h

Votre biblio offre :

- ♦ wifi gratuit
- ♦ réalité virtuelle
- ♦ demandes spéciales gratuites
- ♦ prêt de liseuses et de livres numériques
- ♦ infos sur la santé et les services
- ♦ documents historiques
- ♦ photocopies
- ♦ et bien +



Livres à vendre

Afin de financer l'achat de livres neufs pour la biblio, plusieurs livres d'occasion en très bon état sont à vendre. Vous retrouverez des romans et des documentaires dans les deux langues, pour les adultes ainsi que pour les enfants. Venez y jeter un coup d'œil pendant les heures d'ouverture de la biblio !

VR réalité virtuelle : immersion garantie !

Offert pendant les heures d'ouverture de la biblio

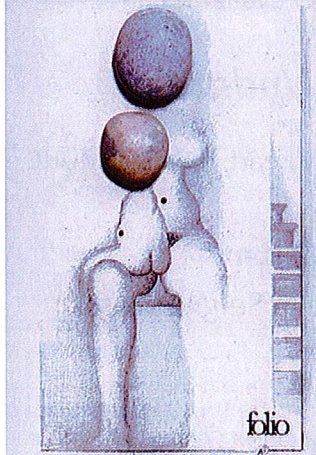
- ♦ National Geographic (nombreuses présentations)
- ♦ Gala Relax 5K (nombreuses présentations)
- ♦ Great Barrier Reef
- ♦ La basilique de Maxentius (Rome)
- ♦ Dinosaur: Jurassic World -Blue,
Jurassic World - Apatosaurus
- ♦ Espace: Apollo 11 VR, Découvrir l'espace,
Carte du ciel, Titans de l'espace PLUS
- ♦ Nature: Ocean Rift
- ♦ Pregnancy
- ♦ Rencontrez le peintre Rembrandt
- ♦ Bear Island



Contenu en français et en anglais. Durées variables. Le temps d'utilisation est limité à 15 minutes à la fois pour un total de 30 minutes par jour. Pour les enfants de 6-12 ans, nous recommandons un max. de 15 minutes par jour.

Le coup de cœur de la Biblio

Romain Gary (Émile Ajar)
La vie devant soi



Romain Gary, *La vie devant soi* (roman adulte)

Une suggestion de Diane Dubois

Quartier de Belleville, années 70. Momo, 10 ans vit chez Madame Rosa, une ancienne prostituée qui a créé « une pension sans famille pour les gosses qui sont nés de travers », c'est à dire qu'elle accueille des enfants de prostituées pour les protéger de l'assistance publique ou des "proxinètes", comme dit Momo. Le jeune garçon raconte son quotidien à hauteur d'enfant émaillant son récit de réflexions sur la vie.

Dès le début, on embarque littéralement dans l'histoire de Momo. Ce roman qui reflète la triste réalité de ce petit garçon réussit néanmoins à nous faire rire, grâce à ses expressions enfantines.

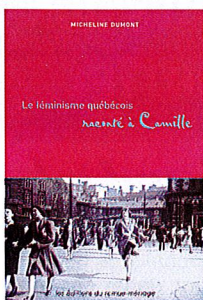
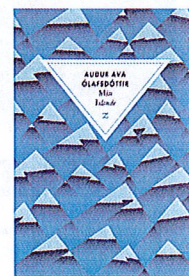
Si vous ne connaissez pas déjà, vous ne regretterez pas ! Bonne lecture !

Vous avez adoré votre dernière lecture et voulez bien nous en faire profiter?
N'hésitez-pas à en parler avec Catherine ou une des bénévoles de la biblio !

Les nouvelles acquisitions de la Biblio

Audur Ava Ólafsdóttir, *Miss islande* (roman adulte)

Islande, 1963 – cent quatre-vingt mille habitants à peine, un prix Nobel de littérature, une base américaine, deux avions transatlantiques, voilà pour le décor. Hekla, vingt et un ans, emballa quelques affaires, sa machine à écrire, laisse derrière elle la ferme de ses parents et prend le car pour Reykjavík avec quatre manuscrits au fond de sa valise. Il est temps pour elle d'accomplir son destin : elle sera écrivain. Un magnifique roman sur la liberté, la création et l'accomplissement.



Micheline Dumont, *Le féminisme québécois raconté à Camille* (essai adulte et ado)

« Ce livre s'adresse aux jeunes du XXIe siècle, à qui je souhaite raconter l'histoire du féminisme au Québec depuis plus d'un siècle. Il s'adresse aussi à toutes celles et tous ceux qui n'ont pas beaucoup d'atomes crochus avec les livres savants, avec les notes au bas des pages ou avec les rapports de recherche. » - Micheline Dumont

Myriam Daguzan Bernier, *Tout nu ! Le dictionnaire bienveillant de la sexualité* (doc. ado)

De A jusqu'à Z, Tout nu ! Le Dictionnaire bienveillant de la sexualité aborde les thèmes liés à la découverte de la sexualité, mais aussi à l'identité, à la relation aux autres et à l'image de soi. Un dictionnaire inclusif indispensable pour ouvrir la discussion, dédramatiser, expliquer et rassurer; l'outil de référence pour les enseignants et pour tous les parents qui ne pourront plus s'en passer ! Myriam Daguzan Bernier répond avec rigueur, bienveillance et sans tabous aux nombreuses questions que se posent les ados.



Free HEALTH VIDEOCONFERENCE -in English!

Heart disease is the primary cause of death for Canadian women. This presentation will enrich and update the information given during the 2019 CHEP video conference (DVD available).



Women's Heart Health - An Update

Presenter: **Wendy Wray**, RN, B.Sc. N, Nurse - Women's Healthy Heart Initiative, MUHC

Wednesday, February 19, 10 a.m. to 12 p.m.*

At Heritage RIMOUSKI Resource Centre (412 de la Seigneuresse)

Find Out:

What are the risks?

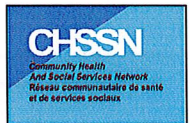
What are the symptoms?

What can you do?

*FREE snacks will be served, please tell us if you plan to come! Registration: 418-730-7685



This is a CHSSN initiative funded through Health Canada's Official Languages Health Contribution Program 2018-2023



Activités

ATELIERS DE PEINTURE ACRYLIQUE
avec Monelle Steele

EN ANGLAIS GRATUIT!
PLACES LIMITÉES

HERITAGE Lower Saint Lawrence Bas-Saint-Laurent

Les dimanches : 2, 9, 16 et 23 février

13h30 à 16h00

Centre de ressources de Rimouski
(412 de la Seigneuresse, Rimouski)

Apprenez de nouvelles techniques de peinture et Créez des œuvres d'art dont vous pourrez être fiers !

Inscription: arao@heritagelsl.ca ou 418-730-7685

Spécial St-Valentin
ATELIER D'IMPRESSION MONOTYPE

PLACES LIMITÉES

À la demande populaire!

HERITAGE Lower Saint Lawrence Bas-Saint-Laurent

SAMEDI

8 FÉVRIER

10h À 16h

**METIS BEACH SCHOOL
CLASSE D'ART**

Apprenez des techniques de transfert de couleurs, de formes et de textures et créez des cartes de vœux spontanées et vibrantes pour vos proches.

Outils et matériel fournis.

Bienvenue à tous, débutants ou experts !

Inscription: arao@heritagelsl.ca ou 418-730-7685

* Un courriel de confirmation sera envoyé aux participants inscrits avec succès.

Les DÉJEUNERS DU VENDREDI

Au Centre des loisirs
(10, rue de l'Église)



De 8h à 10h
tous les vendredis

Déjeuner à prix populaire
Au plaisir de s'y rencontrer !

RECHERCHÉS: bénévoles occasionnels ou réguliers. Pour offrir vos disponibilités, svp contacter Martine Bouchard au 418-936-3373.

~ Au profit de notre salle d'entraînement ~



DÎNER AMICAL DES AÎNÉS

On souligne la Saint-Valentin
Portez du rouge pour l'amour !

Mardi le 18 février à midi

Au Town Hall (370 rue Beach)

En cas de mauvais temps, le diner est remis au lendemain.

Coût: 8\$

Réservation avant jeudi le 13 février :
SVP appelez Gaby (en soirée): 418 936-3393



Du **co-voiturage** est organisé, faites nous savoir si vous avez besoin d'un transport ou si vous pouvez en offrir un... **Merci!**

Au Centre des loisirs (10 de l'Église)

Activités du mardi

de 13h30 à 16h: Pétanque-atout et Baseball-poche pour TOUS et c'est gratuit !

Activités tous les mercredis

dès 13h : Cartes et Bingo

NOUVEAU: "Petit café du mercredi"

dès 14h, pour TOUS (membres et non-membres)



Viactive

Gymnastique douce adaptée
aux personnes de 50 ans et plus

Au Centre des loisirs (10 de l'Église)

Gratuit, tous les mardis à 10h

Pour information : Diane au 418-936-3276

REVIVRE NOTRE HISTOIRE : projet « Assemblons notre histoire »

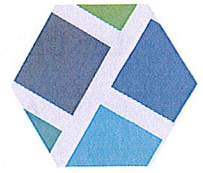
Une rencontre sera prochainement organisée afin de discuter du projet communautaire « Assemblons notre histoire », dans lequel une courtepointe et un tapis seront confectionnés sur le thème d'hier et d'aujourd'hui.

Tous les membres de la communauté sont invités à cette rencontre afin de partager des idées, de s'impliquer ou encore de soutenir et d'encourager. Venez en grand nombre, même si vous ne savez pas de quelle façon vous souhaitez contribuer... vous pourriez être surpris ! C'est grâce à votre participation que nous pourrons tous ensemble réaliser ce grand projet de 2 ans.



Dates à déterminer. Information : Diane Dubois, 418-936-3158

REVIVRE NOTRE HISTOIRE : projet de « sièges mosaïques »



En QUOI consiste le projet des sièges mosaïques?

Le volet sièges mosaïques qui fait partie du projet « Revivre notre histoire » (voir l'édition d'Info Métis du mois de septembre) vise à la création de deux bancs et de dix-huit tabourets qui seront installés à l'extérieur, à différents emplacements dans la communauté de Métis-sur-Mer. La création des sièges mosaïques permettra aux participants d'en apprendre davantage sur les différents aspects de notre héritage. Les thèmes créatifs consisteront d'éléments de la nature, de la culture autochtone, ainsi que de l'architecture et d'événements historiques spécifiques en lien avec la communauté (p. ex. le naufrage de l'Amanda). Si vous détenez des renseignements historiques ou visuels en lien avec ces sujets, veuillez en informer Héritage Bas-Saint-Laurent.

OÙ seront situés les sièges mosaïques?

L'emplacement des bancs et des tabourets fait présentement l'objet de discussions entre les divers partenaires de sites. Les bancs pourraient possiblement être installés dans des églises ou des cimetières, alors que les tabourets pourraient quant à eux être installés sur les sites extérieurs des écoles, afin de favoriser l'espace éducatif. Certains des sièges mosaïques pourraient également être installés aux Jardins de Métis. Pour obtenir plus de renseignements sur les collaborations des sites, veuillez nous écrire à l'adresse suivante : culture@heritagelsl.ca.

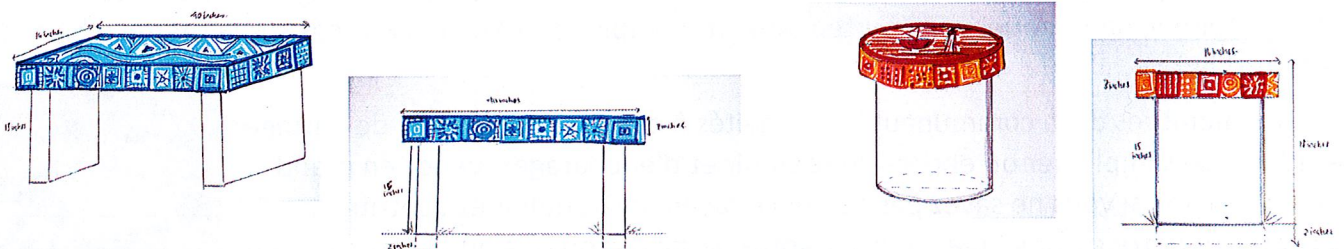
QUI peut participer et QUAND est-ce que les ateliers ont lieu?

Les élèves de Metis Beach School participeront aux ateliers de conception et de fabrication d'environ 8 à 10 tabourets. Nous espérons également inviter les élèves du primaire de l'Envol à participer. Ces ateliers avec les élèves se tiendront entre le 24 mars et le 3 avril. Vous êtes les bienvenus à vous joindre aux ateliers.

Il y aura aussi une série d'ateliers pour adultes et pour jeunes à Rimouski entre le 18 avril et le 15 mai. Pour conclure, il y aura deux séries d'ateliers pour adultes à Métis en juin et en juillet (les dates et les heures sont à confirmer) afin que les résidents estivaux puissent également participer. Si vous êtes intéressés, veuillez nous écrire à l'adresse courriel culture@heritagelsl.ca afin d'obtenir plus de renseignements.

NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE INTÉRÊT ET DE VOTRE SOUTIEN!

Conception des bancs et des tabourets mosaïques



** Les illustrations ne sont à l'échelle. Les dimensions pourraient être modifiées.

Financé par le
gouvernement
du Canada

Funded by the
Government
of Canada

Canada

JOURNÉE D'ACTIVITÉS HIVERNALES À MÉTIS-SUR-MER

Samedi, le 29 Février 2020

CENTRE DES LOISIRS - 10, RUE DE L'ÉGLISE

**13H00: JEUX ET ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS
SUR LA PATINOIRE**

14H00: PARTIE DE HOCKEY

14H00: TIRE D'ÉRABLE SUR LA NEIGE

15H00: ACTIVITÉS HIVERNALES POUR LES ENFANTS



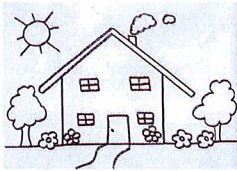
**CHOCOLAT CHAUD & CAFÉ
GRATUIT AU CENTRE**

**UN FEU SERA ALLUMÉ TOUT
L'APRÈS-MIDI POUR SE RÉCHAUFFER**



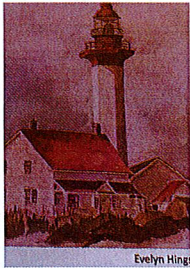
BIENVENUE À TOUS!!





RECHERCHÉE : MAISON À LOUER

Petite famille (2 adultes et 1 enfant) cherche maison à louer à Métis-sur-Mer ou les environs. Merci de contacter Catherine à la biblio ou au 418-936-3239 #224.



À VENDRE : Cartes (Aquarelle du phare, 3½ x 5 ", enveloppe incl.)

5\$ chacune ou 20\$ pour 5

Disponibles à Héritage BSL (130 Principale)

Toutes les ventes seront versées au Fonds « Rallumez le phare ».

Merci beaucoup à Jennifer Kay & Michael Dingle

Jeunesse



TIRAGE D'UNE TOILE

Achetez vos billets maintenant pour gagner

ce magnifique tableau de l'artiste et enseignante d'art, Lynn Fournier.

1 billet 10,00 \$ ou 3 pour 20,00 \$

Le tirage aura lieu le vendredi 14 février 2020 et tous les profits seront destinés aux élèves de Secondaire 5

Pour acheter des billets, veuillez contacter l'école au 418-936-3288, les élèves de secondaire 5, Hélène Sim ou Lynne Bruce au 418-318-4005



"Blizzard", Peinture acrylique sur toile (36" x 36")

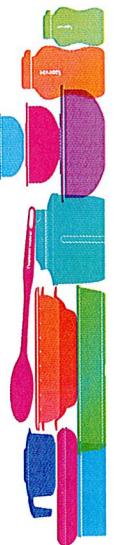
TIRAGE TUPPERWARE

Gagnez des beaux produits Tupperware d'une valeur de 432,00 \$!

1 billet 5,00 \$ ou 5 pour 20,00 \$

La date du tirage sera le vendredi 28 février 2020 et tous les profits iront aux activités des élèves de secondaire 5

Pour acheter des billets, veuillez contacter l'école au 418-936-3288, les élèves du secondaire 5, Hélène Sim ou Lynne Bruce au 418-318-4005





SALLE D'ENTRAÎNEMENT COMMUNAUTAIRE

École l'Envol, porte Est, 30 rue du Couvent | 418-936-3318

****NOUVEL HORAIRE depuis janvier****

	Matin	Après-midi	Soir
lundi :	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
mardi :		15h15 à 16h15	18h30 à 21h
mercredi :	7h30 à 9h	15h15 à 16h15	18h30 à 21h
jeudi :			18h30 à 21h
vendredi :	7h30 à 9h		
samedi :			18h30 à 21h

Profitez des équipements : tapis roulants, elliptique, vélo stationnaire, rameur, multi-station poids et haltères, ballons d'exercices et élastiques, médecine balls...

INSCRIPTION et INFORMATION :

Marcel Blanchet au
418-936-3318 (18h30 à 21h)
ou à mcelbchet@gmail.com

Tarifs d'ABONNEMENT

Résidents de Métis : 30\$/mois ou 5\$/jour

Non-résidents : 35\$/mois ou 6\$/jour

Étudiants : 50% du prix régulier

* Noter que l'abonnement donne droit aux activités en gymnase. Des frais supplémentaires pourraient cependant s'appliquer (ex.: coût d'un animateur/formateur) selon les activités organisées.

Boxe MUAY THAI –3 Séries de 8 cours, à l'école Metis Beach –Info Marc Vinette, 450-971-2133

(du 9 janv. au 27 février, du 5 mai au 23 avril, du 30 avril au 18 juin)

Régulier : 100\$ / session Étudiant : 50%

10\$ frais de location des gants par session / Possibilité de payer à la fois : 15 \$ / Cours d'essai gratuit

PATINOIRE MUNICIPALE (8 DE L'ÉGLISE)

Horaire régulier : Lundi : FERMÉ

Mardi-Jeu-Vendredi : 18h30 à 19h30 patinage,
19h30 à 21h00 hockey

Mercredi : 18h30 à 21h hockey

Samedi : 13h à 14h30 patinage,
14h30 à 16h hockey

18h30 à 19h30 patinage,
19h30 à 21h hockey

Dimanche : 13h à 16h patinage et hockey



LA PATINOIRE SERA OUVERTE DE 13h À 16h SI LES CONDITIONS CLIMATIQUES LE PERMETTENT DURANT LA RELÂCHE ET LES JOURNÉES PÉDAGO-

Les heures d'ouverture peuvent varier selon la température. Nous demandons votre collaboration lorsqu'il y a une affiche interdisant l'accès à la patinoire. Merci !

Règlements sur la patinoire :

- La patinoire est exclusivement réservée à la pratique du patinage libre et du hockey.
- Le port du casque protecteur est obligatoire et le port d'équipement de protection (protège-coudes, gants, protège-cou, etc.) est recommandé lors de la pratique du hockey.
- La municipalité n'est pas responsable des accidents qui pourraient survenir sur la patinoire.
- Adopter un comportement courtois en tout temps.
- Utilisation du téléphone : en cas d'urgence seulement, avec autorisation du préposé.

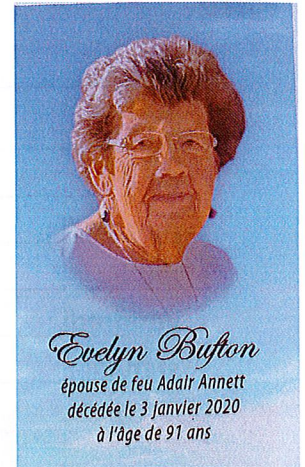
Gaétan Gagné, responsable

Les communautés de Grand-Métis et de Métis-sur-Mer ont fait leurs adieux à madame Evelyn B. Annett, le 10 janvier 2020.

Evelyn est née à Montréal et passait ses étés à Grand-Métis, où ses parents travaillaient pour M. et Mme R. Reford. Evelyn a rencontré Adair Annett à Grand-Métis. Ils se sont ensuite mariés et ont eu deux enfants.

Evelyn a eu une vie remplie, était respectée et son lien extraordinaire avec les communautés de Grand-Métis et de Métis-sur-Mer, particulièrement pour son implication active et son leadership au sein des divers groupes dont elle a fait-partie pendant plus de cinquante ans, restera gravé dans nos mémoires.

Evelyn a marqué la vie de nombreuses personnes avec son dynamisme, son énergie et son enthousiasme. Elle était généreuse, honnête et surtout chaleureuse. Son absence sera ressentie par tous ceux qui la fréquentaient. Evelyn était unique et nous manquera à tous.



Cher bénévoles de Métis,

Au cours de la dernière année, la communauté de Métis a perdu certains de ses principaux bénévoles dévoués. Le flambeau a été repris par d'autres membres de l'équipe et par des nouveaux-venus. Bien que leur présence nous manque terriblement, je suis certaine que ceux que nous avons perdus seraient fiers des efforts déployés en leur nom pour honorer nos traditions. Je tiens à remercier personnellement chacune de ces personnes pour leur bon travail de vrais Métissiens.

Vous êtes incroyables!

Cordialement, Micheline Williams



Le Père Noël et la Mère Noël ont accueilli 52 enfants à la fête de Noël du 8 décembre dernier au Town Hall. Nous remercions chaleureusement les donateurs, les bénévoles et l'Association Socioculturelle de Métis.

La soirée "Peace and Love" du 24 janvier dernier s'est déroulée sur une piste de danse enflammée.



Nous aimerions remercier notre public et nos dévoués bénévoles : Lynn, Diane, Julie et Eric. L'argent ramassé a été distribué à deux organismes oeuvrant pour la jeunesse dans la communauté. L'expérience s'étant révélée positive, nous prévoyons récidiver en avril-mai. Encore un gros merci. Le comité organisateur

Services communautaires

Habitations Le Beaulieu - Appartements disponibles

- Avis public de sélection -

L'Office municipal d'habitation (OMH) de Métis-sur-Mer avise les personnes admissibles, résidant au Québec, intéressées à résider dans un logement à loyer modique, qu'un logement est disponible aux Habitations Le Beaulieu (15, rue du Couvent).

Pour présenter votre demande ou pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à Diane Beaulieu, directrice, 418 772-6030 poste 1100



Le Centre d'action bénévole de La Mitis peut vous offrir, moyennant une contribution volontaire, une assistance pour compléter vos déclarations d'impôt fédéral et provincial.

Vous êtes admissibles si votre revenu est inférieur à ce qui suit :

- Si Vous êtes une personne seule : 25 000 \$.
- Si Vous êtes un couple : 30 000 \$. Additionner pour chaque personne à charge supplémentaire 2 000 \$.
- Si Vous êtes un adulte avec un enfant : 30 000 \$. Additionner pour chaque personne à charge supplémentaire 2 000 \$.
- Les revenus de placement, tels que les intérêts et les dividendes, ne doivent pas dépasser 1 000 \$ dans tous les cas.

Sur rendez-vous seulement. Pour prendre rendez-vous 418-775-4144 poste 221
Notre horaire : tous les mardis de 8h40 à 11h30 - 13h10 à 16h00 et les jeudis 8h40 à 11h30.

À PARTIR DU 3 MARS ET JUSQU'AU 30 AVRIL.

Nos entrepreneurs

Avis aux entrepreneurs de Métis-sur-Mer : vous êtes invités à faire connaître vos produits et services dans l'Info Métis - et ce gratuitement !

Communiquez avec Marie-Claude Giroux. (Voir p. 1)

Massothérapie

De novembre jusqu'à mai 2020, je pourrai vous recevoir à Les Boules pour des massages thérapeutiques et de détente.

Alice Bergeron

Massothérapeute agréée et certifiée
Fédération québécoise des massothérapeutes (reçus)

Sur rendez-vous seulement.
418-732-7912

Super Soir

Dépanneur Métis-sur-Mer

Horaire

Dimanche : 8h00 à 21h00

Lundi au mercredi : 7h00 à 21h00

Jeudi au samedi : 7h00 à 22h00

Bruno Leblanc, propriétaire

Tél.: 418-936-3536 | 97, route 132



Ville de Métis-sur-Mer

138, Principale, Métis-sur-Mer, Québec (Québec) G0J 1S0
Tél. : 418-936-3255 | Courrier électronique : metissurmer@mitis.qc.ca



AVIS PUBLIC— DÉPÔT DU RÔLE DE PERCEPTION 2020

AVIS PUBLIC, est par les présentes donné par le soussigné, directeur général, que le rôle de perception de la Ville de Métis-sur-Mer pour l'exercice financier 2020 préparé par le trésorier comprenant les taxes générales, les taxes de secteur et les tarifs a été complété et est déposé au bureau du soussigné situé au 138, rue Principale, où les intéressés peuvent en prendre connaissance.

De plus, AVIS est par les présentes donné, que l'envoi des comptes de taxes sera fait au plus tard le 7 février 2020. Les personnes inscrites au rôle de perception sont requises d'acquitter leurs comptes de taxes selon les modalités indiquées sur le compte. Elles ont le choix d'expédier par courrier des chèques postdatés, de payer au bureau municipal, de payer au comptoir de leur institution financière ou d'utiliser le Service de Paiement Internet.

Un intérêt au taux fixé par le conseil est ajouté sur les comptes passant la date d'échéance indiquée sur la facture. Les contribuables qui n'auraient pas reçu leurs comptes de taxes peuvent en obtenir une copie au bureau municipal de la Ville de Métis-sur-Mer.

Donné à Métis-sur-Mer, ce 24 janvier 2020

Stéphane Marcheterre
Directeur général et secrétaire trésorier



Info-prévention

UN GAZ SOURNOIS, INODORE, INCOLORE, MORTEL !



Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz toxique responsable de plusieurs intoxications chaque année au Québec. Il peut entraîner des séquelles irréversibles, et même la mort.

Le monoxyde de carbone est invisible et sans odeur, et il n'est pas irritant.

Il est donc impossible pour une personne de le détecter.

Seul un avertisseur de monoxyde de carbone peut vous alerter de sa présence.

Voici les principales sources de monoxyde de carbone :

- ♦ **Les appareils de chauffage non électriques**
(fornaises au mazout, foyers au bois, poêles à combustion lente, chaufferettes au propane, etc.)
- ♦ **Les véhicules à moteur à combustion**
(automobiles, motoneiges, bateaux, véhicules tout-terrain)
- ♦ **Les appareils fonctionnant au gaz naturel ou au propane**
(cuisinières au gaz naturel, réfrigérateurs au propane, chauffe-eau au propane, etc.)
- ♦ **Les outils et appareils fonctionnant à l'essence**
(tondeuses, scies, génératrices, etc.)
- ♦ **Les appareils de plein-air**
(barbecues, lampes à l'huile, réchauds, etc.)

Installez des avertisseurs de CO :

- ◆ Près des aires où des personnes dorment.
- ◆ Sur chaque étage de la maison.
- ◆ Près de la porte d'un garage attenant à la maison.
- ◆ Dans la pièce au-dessus d'un garage attenant à la maison.
- ◆ À n'importe quelle hauteur sur le mur puisque le CO se répand également dans l'atmosphère. (Les modèles combinés CO et fumée s'installent comme les avertisseurs de fumée.)

Symptômes d'intoxication :

Mal de tête, nausées, étourdissements, faiblesse ou chute inattendue, évanouissement.

Si votre avertisseur de monoxyde de carbone sonne :

→ **et qu'une personne présente des symptômes** : évacuez immédiatement les lieux.

→ **mais que personne ne présente de symptômes** : fermez l'alimentation en combustible, ouvrez les portes et fenêtres, puis évacuez les lieux.

Composez le 9-1-1 ou appelez le Centre antipoison du Québec au 1-800-463-5060. Ne retournez pas à l'intérieur sans autorisation, même pour quelques minutes.

Précautions à prendre :

- ◆ Installez des avertisseurs de CO dans les endroits où il y a des sources de monoxyde.
- ◆ N'utilisez pas d'appareils à moteur à l'intérieur.
- ◆ Ne laissez jamais fonctionner un véhicule à moteur dans un garage ou un abri temporaire, même si la porte est ouverte.
- ◆ L'hiver, enlevez la neige près du tuyau d'échappement **avant** de mettre le moteur de votre voiture en marche.
- ◆ N'utilisez jamais un four au gaz en guise d'appareil de chauffage, et ce, même pour une courte période.
- ◆ Faites ramoner votre cheminée chaque année.
- ◆ Installez votre génératrice à l'extérieur et loin des entrées d'air (fenêtre, porte, ventilation).

N'oubliez pas : l'avertisseur de CO est le seul moyen existant pour détecter le monoxyde de carbone. Un avertisseur de fumée ne détecte pas le monoxyde de carbone, à moins d'être spécifiquement du type « combiné ».

Source: Ministère de la Sécurité publique du Québec.

Vous avez des questions? Contactez-nous!

Korin Gagné et Cédric Bélanger,
Service de sécurité incendie et civile
418 775-8445

Le Mot vert du mois – - « Toward green businesses and events »

Bonjour à toutes et à tous,

La RITMR Matapédia-Mitis a un nouveau membre dans son équipe depuis quelques mois, Anne Gauvin Forest, conseillère en gestion des matières résiduelles. Elle a comme mandat d'accompagner l'implantation du bac brun chez les plus grands générateurs de matières organiques dans les institutions, commerces et industries (ICI), principalement les restaurants, marchés d'alimentation, écoles et grosses usines.

Pour certaines ICI, les matières organiques représentent la moitié des déchets qu'ils envoient à la poubelle. Rappelons-nous que l'enfouissement de ces matières génère des gaz à effet de serre néfastes pour l'environnement et que les matières organiques seront éventuellement bannies de l'enfouissement puisqu'elles peuvent être valorisées (en biogaz ou compost).

Pour les ICI, l'implantation du bac brun représente souvent un défi de logistique et d'espace. Il faut donc prendre le temps de comprendre la réalité et d'y aller une étape à la fois. Pour certains, il faudra également la participation des citoyens pour y arriver, par exemple, dans les restaurants avec une salle à manger où les gens s'occupent de mettre leur reste de table dans la poubelle. Ces commerces compteront donc sur vous pour les aider à avoir cette belle transition écologique.

Avec la participation des ICI, nous pouvons espérer une grande diminution des matières envoyées à l'enfouissement et donc, une réduction des coûts. Comme mentionné dans le Mot Vert précédent, le prix reste le même peu importe la quantité de matières organiques dans le bac brun tandis que plus nous enfouissons de déchets, plus nous payons.

Une autre partie du travail d'Anne sera également d'accompagner les événements pour qu'eux aussi améliorent leur gestion des matières résiduelles et diminuent ainsi la quantité de déchets enfouis.

Si vous organisez un événement et voulez de l'accompagnement ou si vous avez toutes autres questions, n'hésitez pas contacter avec Anne Gauvin Forest par téléphone au 418 775-8445 poste 1938 ou par courriel : conseilGMR@mitis.qc.ca

