





**HEURES DE BUREAU D'HÉRITAGE BSL** : lundi au vendredi : 9h30 à midi et 13h à 16h30

\*\*svp prendre note que nos bureaux sont fermés le mardi matin\*\*

#### HEURES DE BIBLIO :

**MÉTIS-SUR-MER , 130 rue Principale**  
418-936-3239 #224

Lundi au vendredi : 14h à 16h

Dimanche : 9h30 à 12h

**RIMOUSKI , 412 de la Seigneuresse**  
418-730-7685

Mercredi, jeudi et vendredi : 13h30 à 16h30

Mercredi et samedi : 9h à 12h

#### Votre biblio offre :

- ♦ wifi gratuit
- ♦ réalité virtuelle
- ♦ demandes spéciales gratuites
- ♦ prêt de liseuses et de livres numériques



- ♦ infos sur la santé et les services
- ♦ documents historiques
- ♦ photocopies
- ♦ et bien +

### HBSL accueille un nouveau directeur général

*Héritage Bas-Saint-Laurent* est heureux d'annoncer la nomination de M. Alain Latulippe au poste de directeur général en date du 17 février 2020.

Alain se joint à **HBSL** après une carrière de 28 ans en haute gestion des affaires internationales, notamment en tant qu'ambassadeur de carrière en Afrique, en Amérique latine et en Europe centrale. Son travail auprès de la société civile et sa fine compréhension des enjeux des droits des minorités dans divers milieux constitueront un atout pour son travail dans les secteurs d'activité de l'organisation.



*« Héritage peut compter sur une équipe expérimentée pour offrir des services à la population anglophone du Bas-Saint-Laurent. Avec la nomination d'Alain Latulippe comme directeur général, nous accueillons un professionnel d'expérience qui contribuera à étendre la portée de l'organisation tout en renforçant ses programmes et ses activités. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ce nouveau rôle et sommes enthousiastes face à l'avenir », a déclaré Alexander Reford, président du conseil d'administration.*

Avec cette nomination, l'organisation tourne une page de son histoire : Mme Mélanie Leblanc quitte **Héritage** après l'avoir dirigé pendant cinq ans. **HBSL** tient à remercier Mélanie pour son dévouement et son engagement envers l'organisation. Nous lui souhaitons bonne chance et souhaitons la bienvenue à Alain à **Héritage Bas-Saint-Laurent**.

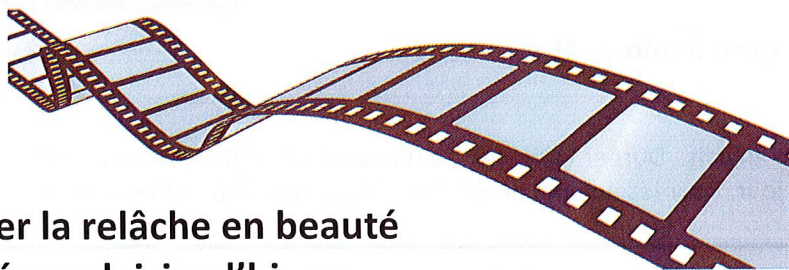
Alexander Reford  
Président du conseil d'administration



## Livres à vendre

Afin de financer l'achat de livres neufs pour la biblio, plusieurs livres d'occasion en très bon état sont à vendre. Vous retrouverez des romans et des documentaires dans les deux langues, pour les adultes ainsi que pour les enfants. Venez y jeter un coup d'œil pendant les heures d'ouverture de la biblio !

## Je m'expose au français



**Pour terminer la relâche en beauté  
Matinée cinéma plaisirs d'hiver**

Avec le Carrousel du film de Rimouski

**Dimanche le 8 mars dès 10h**

**Centre des loisirs (10, rue de l'église)**

**Courts métrages d'animation pour les petits et les grands**

**Galettes et chocolat chaud gratuits sur place**

**Bienvenue à tous!!!**

\*\*\*

Le projet **Je m'expose au français** d'ici vise le métissage des communautés anglophone et francophone. En offrant des activités culturelles en français, il donne l'opportunité aux personnes de langue anglaise de s'exposer au français pour parfaire leurs connaissances à l'oral ou à l'écrit dans un cadre ludique et communautaire.

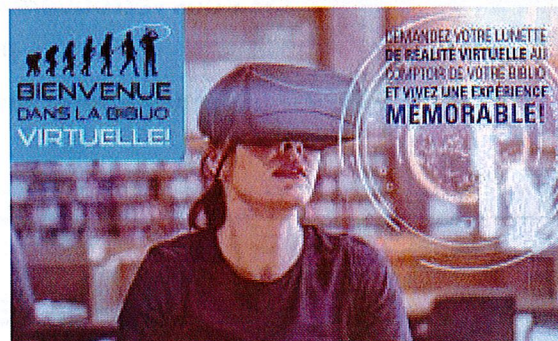
Il a aussi pour mission de faciliter l'intégration des nouveaux arrivants de langue anglaise en les aidant à créer des liens dans leur communauté.

**Plusieurs activités à venir d'ici le 30 juin !**

### VR réalité virtuelle : immersion garantie !

Offert pendant les heures d'ouverture de la biblio

- ♦ **National Geographic** (nombreuses présentations)
- ♦ **Gala Relax 5K** (nombreuses présentations)
- ♦ **Great Barrier Reef**
- ♦ **La basilique de Maxentus** (Rome)
- ♦ **Dinosaures: Jurassic World -Blue,**  
**Jurassic World - Apatosaurus**
- ♦ **Espace: Apollo 11 VR, Découvrir l'espace,**  
**Carte du ciel, Titans de l'espace PLUS**
- ♦ **Nature: Ocean Rift**
- ♦ **Pregnancy**
- ♦ **« Rencontrez le peintre Rembrandt »**
- ♦ **Bear Island**



Contenu en français et en anglais. Durées variables. Le temps d'utilisation est limité à 15 minutes à la fois pour un total de 30 minutes par jour. Pour les enfants de 6-12 ans, nous recommandons un max. de 15 minutes par jour.

---

### Dévoilement du logo VIVRE NOTRE HÉRITAGE !

Tout comme une image peut valoir mille mots, un logo peut, en l'instant d'un coup d'œil, décrire une entreprise, un projet ou un groupe en mettant l'emphase sur ses activités. Melinda Turriff, qui s'est récemment jointe à l'équipe d'Héritage Bas-Saint-Laurent, a élaboré ce graphique qui décrit parfaitement le projet Vivre Notre Héritage.



**VIVRE NOTRE HÉRITAGE**  
**LIVE OUR HERITAGE**

Il est composé de cinq tuiles – une pour chacune des quatre composantes du projet entourant une cinquième tuile affichant un cœur et des mains. Elle symbolise les individus qui représentent la force de notre communauté et célèbre la très grande importance des bénévoles dans notre région. La couleur de cette tuile est le rouge – soit la couleur de l'amour et de l'essence vitale de notre communauté. Cette tuile rend également hommage à Evelyn Annett et Kathy Dodson qui ont non seulement contribué à fonder Héritage, mais aussi à soutenir, comme de nombreuses autres personnes, tant de causes et d'événements locaux, années après années.

Les autres tuiles, aux couleurs d'Héritage, sont faciles à identifier :

Une empreinte de pied sur un fond doré qui rappelle le plaisir de marcher sur la plage et qui représente les sentiers pédestres développés.

Une tuile bleue et blanche qui illustre les mosaïques qu'arboreront les sièges qui seront construits – bleu pour l'importance du fleuve et blanc pour les embruns des temps venteux.

Le fil et l'aiguille représentent la courtepoinette et les arts textiles qui seront réalisés avec nos voisins – le noir pour la pierre et les bancs rocheux de la région.

La caméra sur le fond bleu illustre les nouvelles images qui seront capturées et les anciennes que nous collectionnerons et apprécierons – le bleu pour le ciel dégagé que nous souhaitons voir (bien qu'une journée de brouillard ou de tempête hivernale passée à lire près d'un bon feu peut parfois faire le bonheur!).

## Nouveaux sentiers VIVRE NOTRE HÉRITAGE

Les sentiers pédestres « Parcours de notre histoire » lancés en 2014 par Héritage Bas-Saint-Laurent (HBSL) ont réunis les résidents de Métis-sur-Mer et leur ont permis de recueillir leurs souvenirs. Maintenant, le projet « Vivre Notre Héritage » regroupera de nouveaux sentiers en partance de l'ancien site du Jolly Rogers vers l'ouest de Grand-Métis et comprendra des points d'intérêt sur la Pointe-Mitis et la Pointe-Leggatt, pour le plaisir de nos résidents comme de nos visiteurs. Notre parcours original sera également agrandi avec des ajouts sur les Chemin de la Station et des Concessions, afin de capturer une parcelle d'histoire oubliée lors de leur élaboration.

Le nouveau sentier remontera à l'histoire du dernier siècle et intégrera les témoignages et les souvenirs de notre communauté. Il offrira des vues spectaculaires de la plage, de demeures historiques et modernes intéressantes, et permettra d'écouter des enregistrements audio d'histoires et de légendes qui ont été transmises de génération en génération.

Nous espérons que ce projet honorerait les cultures et l'héritage de notre communauté. Toutefois, le succès de ce projet dépend grandement de votre aide. Il peut être surprenant de constater tout ce qu'une personne a dans son sac sans même le savoir!

De nombreuses personnes remarquables ont vécu dans notre communauté et nous avons tous des récits personnels intéressants à raconter dans nos propres mots -



même nos photographies, nos lettres, nos correspondances, et nos notes peuvent comporter de merveilleux souvenirs.

Afin de nous faire parvenir vos idées, vos photos, ou des documents anciens, veuillez contacter Pam à HBSL par téléphone au 418-936-3239 ou par courriel à l'adresse suivante :

[pandersson@heritagelsl.ca](mailto:pandersson@heritagelsl.ca)

## VIVRE NOTRE HÉRITAGE : projet « Assemblons notre histoire »

Une rencontre est organisée **samedi le 21 mars à 13h30** au Centre des loisirs afin de discuter du projet communautaire « Assemblons notre histoire », dans lequel une courtepoinette et des tapis seront confectionnés sur le thème d'hier et d'aujourd'hui.

Tous les membres de la communauté sont invités à cette rencontre afin de partager des idées, de s'impliquer ou encore de soutenir et d'encourager. Venez en grand nombre, même si vous ne savez pas de quelle façon vous souhaitez contribuer vous pourriez être surpris ! C'est grâce à votre participation que nous pourrions tous ensemble réaliser ce grand projet de 2 ans.

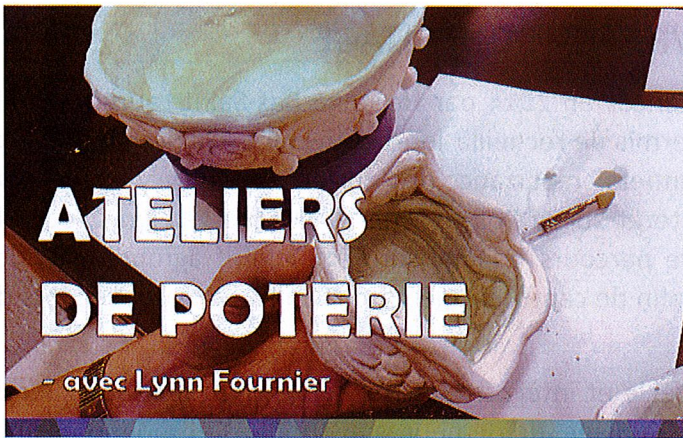


Information : Diane Dubois, 418-936-3158

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Funded by the  
Government  
of Canada

Canada



**activité intergénérationnelle !**

**Metis Beach  
School  
Classe d'art**

**468, rue Beach,  
Métis-sur-Mer**

**Façonnage  
à la main**

Samedi le 14 mars  
10h00 à 16h00

**Glaçure**

Samedi le 28 mars  
10h00 à 12h00

Inscription: [culture@heritagelsl.ca](mailto:culture@heritagelsl.ca) ou 418-730-7685

\* Un courriel de confirmation sera envoyé aux participants inscrits avec succès.



## Les DÉJEUNERS DU VENDREDI

Au Centre des loisirs  
(10, rue de l'Église)

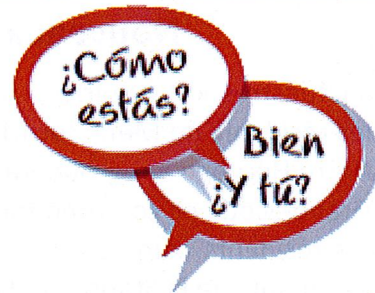


De 8h à 10h  
tous les vendredis

Déjeuner à prix populaire  
Au plaisir de s'y rencontrer !

**RECHERCHÉS: bénévoles occasionnels ou réguliers.** Pour offrir vos disponibilités, svp contacter Martine Bouchard au 418-936-3373.

~ Au profit de notre salle d'entraînement ~



## Rencontres de conversation espagnole

Au Centre des loisirs (10 de l'Église),  
des rencontres amicales sont organisées tous  
les dimanches de 14h à 16h  
pour les mois de mars, avril et mai  
(sauf les dimanches de Pâques et  
de la fête des mères.

**Bienvenue aux « espagnols »  
de tous les niveaux !**



## DÎNER AMICAL DES AÎNÉS

On souligne la Saint-Patrice  
Portez du vert !

Mardi le 17 mars à midi  
Au Town Hall (370 rue Beach)

En cas de mauvais temps, le diner est remis au lendemain.

**Coût: 8\$**

Réservation avant jeudi le 12 mars:  
SVP appelez Gaby (en soirée): 418 936-3393



Du **co-voiturage** est organisé, faites nous  
savoir si vous avez besoin d'un transport  
ou si vous pouvez en offrir un... **Merci!**



**Au Centre des loisirs**

(10 de l'Église)

**Activités du mardi**

de 13h30 à 16h: Pétanque-atout et  
Baseball-poche pour TOUS  
et c'est gratuit !

**Activités tous les mercredis**

dès 13h : Cartes et Bingo

**NOUVEAU: "Petit café du mercredi"**

dès 14h, pour TOUS (membres et non-membres)



**Viactive**

Gymnastique douce adaptée  
aux personnes de 50 ans et plus

**Au Centre des loisirs**

(10 de l'Église)

Gratuit, tous les mardis à 10h



**BINGO JAMBON**

**Dimanche le 22 mars  
dès 13h**

**Au Centre des loisirs  
(10 de l'Église)**

**BIENVENUE à tous !**

Au profit de la Fabrique Notre-  
Dame-de-la-Compassion

Info : O. Ouellet, 418-936-3941

**Pour bouger**



**SALLE D'ENTRAÎNEMENT COMMUNAUTAIRE**

École l'Envol, porte Est, 30 rue du Couvent | 418-936-3318

**\*\*NOUVEL HORAIRE à partir de mars\*\***

	Matin	Après-midi	Soir
<b>lundi :</b>	7h30 à 9h	15h15 à 16h30	18h30 à 21h
<b>mardi :</b>			18h30 à 21h
<b>mercredi :</b>	7h30 à 9h	15h15 à 16h30	18h30 à 21h
<b>jeudi :</b>			18h30 à 21h
<b>vendredi :</b>	7h30 à 9h	15h15 à 16h30	
<b>samedi :</b>			18h30 à 21h

*Profitez des équipements :  
tapis roulants, elliptique, vélo  
stationnaire, rameur, multi-  
station poids et haltères,  
ballons d'exercices et  
élastiques, médecine balls...*

**INSCRIPTION et  
INFORMATION :**

Marcel Blanchet au  
418-936-3318 (18h30 à 21h)  
ou à mcelbchet@gmail.com

**Tarifs d'ABONNEMENT**

**Pour tout le mois de mars, c'est gratuit pour tout le monde!**

Boxe MUAY THAI – 3 Séries de 8 cours, à l'école Metis Beach – Info Marc Vinette, 450-971-2133

(du 9 janv. au 27 février, du 5 mars au 23 avril, du 30 avril au 18 juin)

**Régulier : 100\$ / session    Étudiant : 50%**

10\$ frais de location des gants par session / Possibilité de payer à la fois : 15 \$ / Cours d'essai gratuit

### Des nouvelles de votre CLD!

#### Mot de la présidente

Le mois de février a été un mois important pour le Comité local de développement (CLD). Suite à une réforme de nos procédures, nous avons formé plusieurs sous-comités qui concentreront leurs efforts sur nos différents (et nombreux) projets en cours selon leurs intérêts respectifs. Moins de réunions, plus d'action! N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions ou des idées de projets/collaborations...

Par ailleurs, c'est avec grand plaisir que le CLD a accueilli non pas un, mais bien deux nouveaux membres le mois dernier. En effet, Sonia Castillo, que nous vous avons présentée en entrevue dans l'édition de novembre 2019, s'est jointe à notre équipe, de même que Sébastien Rioux, le directeur de l'école l'Envol. Deux nouveaux membres dynamiques qui ne manqueront pas d'amener de nouvelles idées et de nouveaux points de vue à nos projets!

Stéphanie Pépin

### Votre CLD en action!



Un de nos projets concerne la salle d'entraînement à l'école l'Envol, que nous souhaitons en un premier temps agrandir et réaménager afin de mieux répondre aux normes, notamment en termes d'espace autour des appareils. Le processus est déjà amorcé, mais ce n'est pas fini! Certains appareils ont aussi été ajoutés et nous travaillons pour en ajouter d'autres. L'ajout d'écrans est également prévu pour bientôt... et à plus

long terme, peut-être d'autres surprises.

En attendant, il fait froid et on n'a pas toujours le goût de sortir bouger dehors. Nous vous invitons donc tous à venir profiter de la salle d'entraînement, essayer les appareils, rencontrer notre coordonnateur et nos bénévoles si ce n'est pas déjà fait, et commencer ou continuer à vous mettre en forme! Et en soirée, vous avez également accès au gymnase de l'école pour jouer au badminton ou faire d'autres activités nécessitant plus d'espace. Plus on bouge, plus on a le goût de bouger, et avec notre offre pour le mois de mars, il n'y a plus d'excuses...

**Profitez-en! Pour tout le mois de mars, c'est gratuit pour tout le monde!**





## Nouvelles de l'école Metis Beach



### Science Fair

MBS hosted its annual Science Fair on February 5<sup>th</sup> at the school. We would like to congratulate the winners: Sam Beaudin (Sec 3-4), Émy Harwood-Jones (Sec 1-2) and Anik Tardif (Grade 5-6). The winners have been invited to compete at the Regional Exp Science being held at the Rimouski Cégep from March 13<sup>th</sup> to 15<sup>th</sup>! We would also like to thank our community volunteer judges for their hard work.



In honour of **School Perseverance week**, several of our students received achievement awards at the annual gala held at the Columbian Center in Mont-Joli. The recipients were: Zoé Couture (Kindergarten), Lucas Claveau (Grade 1-2), Johany Thibault (Grade 3-4), Berk Chaput (Grade 5-6), Jennifer Bernier (Sec 1-2) and Alexis Boulay (Sec 3-4-5). Congratulations to all our awardees!

### Geordie Theatre Productions

On March 25<sup>th</sup>, Geordie Theatre Productions will be performing 2 shows at the school: **The Water Chronicles** in the morning for the elementary students and **Fear of Missing Out** in the afternoon for the secondary students. Geordie Productions is a professional impact theatre company that has been presenting live English theatre for young audiences since 1980, pushing artistic boundaries with provocative, important and relevant stories. All community members are welcome!

## Services communautaires

### Isabelle Dion, nouvelle ressource en loisir pour les municipalités de Baie-des-Sables et Métis-sur-Mer



Le loisir, c'est ce que l'on fait librement une fois les contraintes et les obligations habituelles remplies ;



Le loisir, c'est le maintien des saines habitudes de vie par le sport ;

Le loisir, c'est la prévention de l'isolement par des activités sociales inclusives ;



Le loisir, c'est le maintien des capacités cognitives à l'aide de jeux de stimulation ;

Le loisir, ça englobe énormément de choses, de sujets, de réalités, d'enjeux, de personnes.

Ici commence mon travail : vous aider, vous outiller et vous guider à travers l'offre de loisir sur le territoire. En rendant l'information facilement accessible, en favorisant le contact inter municipal entre Baie-des-Sables et Métis-sur-Mer, en guidant les bénévoles dans leur travail, en rédigeant divers rapports d'évaluation, en recherchant du financement pour les projets, je tenterai de faciliter l'accès au loisir lui-même, pour ensuite être en mesure de bonifier l'offre déjà présente.

Vous avez des questions, des idées ? Rencontrons-nous ! Discutons !

Je suis disponible du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30. Au plaisir de se rencontrer !



Isabelle Dion, Technicienne en loisir

418-566-5916 | [loisir.bds-msm@outlook.com](mailto:loisir.bds-msm@outlook.com) | FB Service des loisirs intermunicipal Baie des Sables et Métis sur Mer



Le Centre d'action bénévole de La Mitis peut vous offrir, moyennant une contribution volontaire, une assistance pour compléter vos déclarations d'impôt fédéral et provincial

**Vous êtes admissibles si votre revenu est inférieur à ce qui suit :**

- Si Vous êtes une personne seule : 25 000 \$.
- Si Vous êtes un couple : 30 000 \$. Additionner pour chaque personne à charge supplémentaire 2 000 \$.
- Si Vous êtes un adulte avec un enfant : 30 000 \$. Additionner pour chaque personne à charge supplémentaire 2 000 \$.
- Les revenus de placement, tels que les intérêts et les dividendes, ne doivent pas dépasser 1 000 \$ dans tous les cas.

Sur rendez-vous seulement. Pour prendre rendez-vous 418-775-4144 poste 221  
Notre horaire : tous les mardis de 8h40 à 11h30 - 13h10 à 16h00 et les jeudis 8h40 à 11h30.

À PARTIR DU 3 MARS ET JUSQU'AU 30 AVRIL.

---

### Habitations Le Beaulieu - Appartements disponibles

- Avis public de sélection -

**L'Office municipal d'habitation (OMH) de Métis-sur-Mer avise les personnes admissibles, résidant au Québec, intéressées à résider dans un logement à loyer modique, qu'un logement est disponible aux Habitations Le Beaulieu (15, rue du Couvent).**

Pour présenter votre demande ou pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à Diane Beaulieu, directrice, 418 772-6030 poste 1100

### À vendre/ À louer/ Trouvé/ Recherché

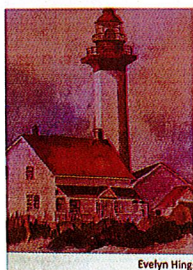
---



#### RECHERCHÉE : MAISON À LOUER

Petite famille (2 adultes et 1 enfant) cherche maison à louer à Métis-sur-Mer ou les environs. Merci de contacter Catherine à la biblio ou au 418-936-3239 #224.

---



#### À VENDRE : Cartes (Aquarelle du phare, 3½ x 5 ", enveloppe incl.)

5\$ chacune ou 20\$ pour 5

Disponibles à Héritage BSL (130 Principale)

Toutes les ventes seront versées au Fonds « Rallumez le phare ».

Merci beaucoup à Jennifer Kay & Michael Dingle

Tirage!  
COLLECTION DOTERRA POUR ENFANTS

CONTIENT 6 MÉLANGES UNIQUES

- THINKER** - MÉLANGE DE SOUTIEN
- CALMER** - MÉLANGE REPOSANT
- RESCUER** - MÉLANGE APAISANT
- STRONGER** - MÉLANGE PROTECTEUR
- TAMER** - MÉLANGE DIGESTIF
- BRAVE** - MÉLANGE ENCOURAGEANT
- STEADY** - MÉLANGE ÉQUILIBRANT

Billets  
5\$



POUR OUTILLER NOS PETITS!

(valeur de 179\$)

TOUS LES PROFITS IRONT AUX ÉLÈVES DE SECONDAIRE 5 DE L'ÉCOLE MÉTIS BEACH SCHOOL POUR LEUR VOYAGE DE FIN D'ANNÉE ( CONTACTEZ SONIA AU 418-318-0506)

L'apothicaire

DU VILLAGE

VENEZ DÉCOUVRIR DES OUTILS SANTÉ PURS, EFFICACES ET SÉCURITAIRES POUR TOUTE LA FAMILLE

Tous les premiers et derniers lundis du mois

EN MARS : | SALLE COMMUNAUTAIRE  
LES LUNDIS 2 ET 30 MARS | 10 RUE DE L'ÉGLISE  
18 H | MÉTIS-SUR-MER, QC

Réservations : Sonia Castillo 418-318-0506

Atelier gratuit

Nos entrepreneurs

Avis aux entrepreneurs de Métis-sur-Mer : vous êtes invités à faire connaître vos produits et services dans l'Info Métis - et ce gratuitement !

Communiquez avec Marie-Claude Giroux. (Voir p. 1)

*Massothérapie*

De novembre jusqu'à mai 2020, je pourrai vous recevoir à Les Boules pour des massages thérapeutiques et de détente.

*Alice Bergeron*

Massothérapeute agréée et certifiée  
Fédération québécoise des massothérapeutes  
(reçus)

Sur rendez-vous seulement.  
418-732-7912



**Super Soir**

Dépanneur Métis-sur-Mer

Horaire

Dimanche : 8h00 à 21h00

Lundi au mercredi : 7h00 à 21h00

Jeudi au samedi : 7h00 à 22h00

Bruno Leblanc, propriétaire

Tél.: 418-936-3536 | 97, route 132

## Ville de Métis-sur-Mer : Offre d'emploi

### Employé des travaux publics

Sous la responsabilité du directeur des travaux publics, la personne devra effectuer différents travaux tels que la réparation et l'amélioration du réseau routier, certains travaux d'entretien aux bâtiments municipaux, l'entretien des espaces verts ou tout autre travail jugé nécessaire par le directeur des travaux publics.

Posséder un permis de conduire de classe 3. Être capable de d'effectuer le déneigement des chemins avec les équipements d'usage (camion, chargeur sur roue, rétrocaveuse, tracteur, etc.). Être à l'aise avec l'informatique, avoir une excellente forme physique. Être disponible en période hivernale pour le déneigement la fin de semaine ainsi qu'en cas d'urgence.

Diplôme d'études secondaires obligatoire. Vous avez jusqu'au vendredi 20 mars pour postuler.

Conditions : de mai à décembre , 37 heures / semaine,

de décembre à avril, sur demande, indéterminé.

Rémunération selon expérience basé sur l'échelle salariale de Métis-sur-Mer.

---

### Affaires municipales



## Ville de Métis-sur-Mer

138, Principale, Métis-sur-Mer, Québec (Québec) G0J 1S0  
Tél. : 418-936-3255 | Courrier électronique : [metissurmer@mitis.qc.ca](mailto:metissurmer@mitis.qc.ca)



---

### MOT DE LA MAIRESSE

Comme à l'habitude, j'ai eu de nombreux dossiers depuis le mois de décembre, que ce soit les nombreuses rencontres pour le budget de la ville ou bien celui de la MRC ainsi que pour les rencontres de travail et les séances publiques de la ville et de l'arrondissement ainsi que de la MRC, Mitis en Affaires, le comité consultatif côtier, le dossier incendie, le dossier sécurité civil, le dossier immigration, le dévoilement de la politique MADA (municipalité amie des aînés) de la MRC, le comité STA (soutien aux travailleurs autonomes) et j'en passe.

La révision de notre politique familiale arrive à sa fin et sera dévoilée au cours de l'été. Je participe aussi à un comité santé qui a été mis sur pied l'an dernier par Monsieur Pascal Bérubé. Je rencontre régulièrement les directeurs de nos deux écoles et je participe à leurs activités lorsque c'est possible, comme faire la lecture aux jeunes avec plusieurs autres bénévoles à notre bibliothèque.

Il m'a fait plaisir de rencontrer Madame Kristina Michaud députée, à mon bureau, afin de discuter des enjeux de développement dont le tourisme pour notre ville.

Soyons fiers d'être Métissiennes et Métissiens.

N'oublions pas de remercier chaleureusement tous nos bénévoles sans qui de nombreuses activités n'aurait pas lieu.

Vous pouvez me rejoindre par courriel à l'adresse suivante : [cadube@mitis.qc.ca](mailto:cadube@mitis.qc.ca)

Sincèrement,

Carolle-Anne Dubé, mairesse  
418-936-3255 ou 418-750-5504

---

## Ville de Métis-sur-Mer : Budget participatif 2020 (suite)

### Fonctionnement

L'appel de projet débutera le 1<sup>er</sup> mars et les citoyens pourront soumettre leur projet jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2020. Un comité de sélection sera créé afin de juger chaque projet selon des critères préétablis. Les participants pourront être invités à venir présenter leur projet plus en détail. Le projet choisi par le comité de sélection sera accompli à l'intérieur de l'année 2020. Le comité de sélection s'engage à identifier un projet gagnant d'ici le 1<sup>er</sup> juillet 2020. En plus de voir son projet réalisé, la personne l'ayant soumis sera invitée à participer à la réalisation de celui-ci.

### Règlement

Les gens intéressés peuvent soumettre leur projet via un comité ou personnellement. Un seul projet sera admissible par personne. Les projets peuvent être soumis en version papier via une lettre déposée au bureau municipal au 138, rue Principale, Métis-sur-Mer ou par courriel à [metissurmer@mitis.qc.ca](mailto:metissurmer@mitis.qc.ca) en respectant le cadre et les critères ci-dessous. Les projets doivent viser le développement du loisir et de la culture dans les limites de Métis-sur-Mer par l'achat d'un équipement ou d'une immobilisation. Les événements ou les biens non durables ne sont pas éligibles à cet appel de projets.

### Critères du projet

- ◆ S'inspirer de la Politique Familiale et Municipalité amie des aînés (MADA)
- ◆ Rejoindre le plus possible l'ensemble de la population
- ◆ Être réaliste et réalisable et ne pas dépasser 15 000 \$

### Comité de sélection

Le comité de sélection sera formé et autorisé par le Conseil de la Ville de Métis-sur-Mer. Il sera composé de deux membres du Conseil municipal, d'un membre du Comité local de développement de Métis-sur-Mer, d'un membre du Comité des loisirs de Métis-sur-Mer et de notre coordonnatrice intermunicipal en loisirs. Les votes ainsi que les décisions au sein de ce comité se feront selon la majorité absolue.

### Cadre

Afin d'avoir une structure de présentation et le plus de détails possibles, nous vous demandons de soumettre vos projets selon le cadre déterminé. Vous pouvez obtenir le formulaire sur le site web de la Ville ainsi qu'au bureau municipal. Nous vous prions de bien répondre aux questions et de vous conformer aux critères. Le comité de sélection pourrait vous interpeller pour plus de détails ou pour une présentation.

### DANGER DE GEL: LAISSER COULER L'EAU

La ville de Métis-sur-Mer demande aux utilisateurs du réseau d'aqueduc qui ont déjà subi des problèmes d'eau gelée de laisser couler un léger filet d'eau d'un robinet de leur résidence pour éviter les dangers de gel de tuyaux causés par la rigueur de l'hiver.

### CUEILLETTE DES GROS REBUTS

Dorénavant, il ne sera plus nécessaire de communiquer avec le bureau municipal pour la cueillette des gros rebuts. Cependant, vous devez toujours mettre vos articles au chemin la veille des collectes. Les prochaines dates pour les collectes sont le 27 mai 2020, le 29 juillet 2020 et le 30 septembre 2020. Les matériaux de construction demeurent interdits. Merci.

### RAMONAGE DE CHEMINÉES

Le ramonage des cheminées de votre propriété est une procédure simple mais tout à fait essentielle. L'accumulation de crésote sur les parois internes d'une cheminée représente un risque sérieux d'incendie. De plus, un feu de cheminée peut se propager dans les murs intérieurs et à la toiture du bâtiment.

Vous pouvez consulter la liste des ramoneurs accrédités par l'Association des professionnels du chauffage (APC), reconnu par la Régie du Bâtiment du Québec, à l'adresse internet suivante: [www.poelesfoyers.ca](http://www.poelesfoyers.ca)  
Il n'est plus nécessaire d'appeler au bureau municipal pour vous enregistrer, la municipalité ne tient plus de liste de réservation. Vous devez directement contacter un ramoneur de votre choix pour effectuer les travaux. Merci.



## Info-prévention LES FEUX DE CUISSON



**Il est bon de rappeler qu'au Québec, 1 incendie sur 3 débute dans la cuisine... et que près de la moitié de ces feux sont causés par des erreurs humaines. Cuisiner est plus que routinier... on le fait souvent de façon distraite, malgré le fait qu'un feu de cuisson peut causer des brûlures, des pertes matérielles et même des décès. Pour que votre cuisine donne naissance à de délicieux petits plats plutôt qu'à un malheureux incident, voici quelques conseils judicieux.**

#### Précautions contre les incendies :

- ◆ Surveillez toujours les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- ◆ Pour faire de la friture, utilisez une friteuse thermostatique (ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron).
- ◆ Utilisez un récipient dont le diamètre est plus grand ou égal à l'élément chauffant. Un débordement de nourriture sur l'élément pourrait provoquer un incendie.
- ◆ Ayez un couvercle à portée de main. Si ce n'est pas celui du récipient, assurez-vous qu'il peut le couvrir en totalité.
- ◆ Ne rangez pas d'objets dans le four, ni sur la cuisinière.

- ◆ Gardez un extincteur portatif à quelques mètres de la cuisinière, et apprenez à l'utiliser.
- ◆ Conservez les articles en papier ou en plastique et les tissus loin des éléments chauffants.
- ◆ Nettoyez régulièrement les appareils de cuisson, les récipients sous les éléments électriques (ou les brûleurs) de la cuisinière ainsi que la hotte.
- ◆ N'utilisez pas la fonction d'autonettoyage si beaucoup de résidus se sont accumulés au fond du four. Ils pourraient s'enflammer.

### **Conseils pour éviter les brûlures :**

- ◆ Orientez les poignées des casseroles et poêlons de façon à ce qu'elles ne dépassent pas de la cuisinière.
- ◆ Portez des vêtements ajustés ou remontez vos manches.
- ◆ Utilisez des mitaines isolantes pour déplacer les plats.
- ◆ Évitez les tapis qui n'adhèrent pas bien au plancher : vous pourriez trébucher en transportant des plats chauds.
- ◆ Attention à la vapeur de cuisson; elle peut causer de sérieuses brûlures.

### **Quoi faire en cas de feu :**

- ◆ Si vos vêtements prennent feu, jetez-vous par terre et roulez sur vous-mêmes en vous couvrant le visage.
- ◆ Ne tentez pas de déplacer un récipient en flammes.
- ◆ Ne jetez jamais d'eau sur un feu de cuisson.
- ◆ En utilisant une mitaine isolante, placez un couvercle sur le récipient pour étouffer le feu.
- ◆ Si possible, fermez les éléments chauffants et la hotte de la cuisinière.
- ◆ Au besoin, utilisez un extincteur portatif.
- ◆ Appelez les pompiers, même si le feu semble éteint. Ce dernier pourrait s'être infiltré dans le conduit de la hotte.
- ◆ Si le feu est éteint, mais qu'il y a une accumulation de fumée, ouvrez les fenêtres et les portes pour aérer, puis évacuez votre domicile.
- ◆ Si le feu se propage, fermez les fenêtres et les portes si vous en avez le temps, évacuez rapidement votre domicile et appelez le 9-1-1.
- ◆ Remplacez ou faites inspecter votre cuisinière ou appareil de cuisson avant de le réutiliser.

Source: Ministère de la Sécurité publique du Québec et Conseil canadien de la sécurité.

*Vous avez des questions? Contactez-nous!*

Korin Gagné et Cédric Bélanger,  
Service de sécurité incendie et civile  
418 775-8445

### Le Mot **vert** du mois – « La consigne et le bac bleu »

Bonjour à toutes et à tous,

En début d'année, le gouvernement du Québec a fait deux annonces majeures en moins de deux semaines concernant le monde du recyclage : L'élargissement de la consigne et la réforme du système de collecte sélective, soit le bac bleu.

C'est fait, le gouvernement élargira la consigne à tous les contenants de boisson prête à boire de 100 ML à 2 litres, qu'ils soient en plastique, en verre ou en métal, passant des bouteilles en verre de vin d'abord puis aux contenants multicouches de lait et de jus dans un second temps. Les industries responsables de ces contenants ont 1 an pour déposer un plan et la nouvelle consigne entrera en vigueur à l'automne 2022. Il reste de nombreuses questions : Où seront les points de dépôt et seront-ils facilement accessibles? Est-ce que le recyclage se fera à proximité dans nos régions ou dans les grands centres, ce qui augmentera le transport et les gaz à effet de serre? Est-ce que les pénalités prévues pour l'industrie en cas de non-atteinte des objectifs de récupération seront assez dissuasives pour forcer un système qui fonctionne?

Ensuite, le gouvernement a annoncé que les industries génératrices de matières recyclables seront responsables du tri et conditionnement de leurs produits dès 2022 avec une transition qui se terminera en 2025. Présentement, ce sont les municipalités qui paient pour le traitement, mais elles reçoivent une compensation qui couvre environ 90% des coûts. L'idée de cette réforme est qu'une industrie aura alors l'incitatif à mettre sur le marché un produit facile à recycler car elle sera responsable de sa finalité. Encore une fois plusieurs questions se posent : Est-ce qu'on a l'assurance qu'on gardera un tri des matières en région et que ça ne sera pas centralisé? Comment s'intégrera cette réforme avec la nouvelle modernisation de la consigne? Est-ce que l'industrie, qui refilera la facture aux consommateurs, paiera pour un double système de traitement pour les produits consignés? Est-ce que des efforts seront demandés à l'industrie pour travailler sur des solutions plus efficaces telles que la réduction à la source et la réutilisation?

Bref, de belles annonces, mais il reste encore beaucoup de détails à connaître avant d'être en mesure de dire si c'est une bonne chose pour notre région. Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) ou téléphonez au 418 775-8445, poste 1138.

**Vincent Dufour**, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

