



English overleaf

Septembre  
2021

# Info Métis

Bloc-notes et Bulletin municipal

[www.ville.metis-sur-mer.qc.ca](http://www.ville.metis-sur-mer.qc.ca) [www.facebook.com/Metissurmer](http://www.facebook.com/Metissurmer)



Votre CLD en  
action !

## Corvée de nettoyage des berges de Métis-sur-Mer

C'est maintenant une tradition à Métis... au printemps et à l'automne, une grosse corvée de nettoyage des berges! Bien sûr, on en profite pour s'amuser un peu quand même!

C'est donc un rendez-vous le **samedi 25 septembre**.

J'espère que vous serez nombreux à vous joindre à nous dès **9 h à la halte routière** (en face de l'église).



Concours photo du 5 juin 2021, crédit P. Dufort

Encore une fois, la corvée se terminera par un pique-nique au phare de Métis (si la température le permet), en respectant bien sûr les consignes de distanciation. **Le lunch sera offert par le CLD à tous ceux qui se seront inscrits au plus tard le 20 septembre**, en contactant Marjeline Sylvestre à [marjesylvestre@gmail.com](mailto:marjesylvestre@gmail.com) ou par téléphone au 581-246-4108 ou sur la page Facebook du **CLD Métis-sur-Mer**. Évidemment, vous pourrez quand même vous joindre à nous à la dernière minute et apporter votre propre pique-nique si vous le désirez. On n'est jamais trop jeune pour participer !

### Table des matières

Héritage Bas-St-Laurent & Biblio	2	Santé	10	Nos entrepreneurs	12
Activités	7	À vendre/À louer/Trouvé/Recherché	10	Affaires municipales	13
Pour bouger	9				



**HERITAGE**  
Lower Saint Lawrence  
Bas-Saint-Laurent

[www.heritagelsl.ca](http://www.heritagelsl.ca) | [www.facebook.com/heritagelsl](http://www.facebook.com/heritagelsl)

### Prochaine date de tombée : 15 septembre

Communiquez avec Marie-Claude Giroux au 418-936-3239 #223  
ou par courriel à [mcgiroux@heritagelsl.ca](mailto:mcgiroux@heritagelsl.ca)

Si vous désirez recevoir l'INFO MÉTIS par courriel,  
simplement en faire la demande.

## Nos services en temps de pandémie

Afin d'assurer la santé et la sécurité du personnel, des bénévoles et des membres de la bibliothèque, des procédures respectant les normes sanitaires ont été mises en place. Veuillez noter que les bureaux d'Héritage Bas-Saint-Laurent et les bibliothèques sont encore fermés au public. Nous prenons le temps nécessaire avant de décider de rouvrir complètement nos espaces. Nous vous remercions pour votre compréhension et votre patience.

**Les membres du personnel sont au travail, mais toujours à distance.**

**Si vous avez besoin d'information ou de services disponibles en anglais au BSL, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 418-936-3239 ou par courriel à [info@heritagelsl.ca](mailto:info@heritagelsl.ca)**

---

## Notre service de bibliothèque

**En septembre : les mercredis et vendredis de 13h30 à 16h30**

**Services sans contact:** Toutes les demandes seront traitées par téléphone au 418-936-3239 poste 224 ou par courriel à [library.Metis@heritagelsl.ca](mailto:library.Metis@heritagelsl.ca).

### Pour faire l'emprunt de livres :

- Veuillez nous contacter par téléphone ou par courriel pour effectuer votre demande;
- Une fois votre demande passée et traitée, nous vous contacterons pour planifier le ramassage de vos livres. Ils seront placés dans un sac à votre nom, dans la boîte de prêts, dans le petit portique à l'avant. Vous pourrez les récupérer en toute sécurité au moment qui vous convient.

### Pour les retours de livres :

Une boîte pour les retours est également placée dans le petit portique à l'avant. Vous pouvez y déposer vos livres au moment qui vous convient.

### Pour consulter notre collection en ligne :

Il est possible de consulter notre collection de livres, en ligne, via le site web de Réseau Biblio du BSL à [ibistro-bsl.reseaubiblio.ca](http://ibistro-bsl.reseaubiblio.ca). La bibliothèque de Métis-sur-Mer porte le numéro 109.

De plus, tous les membres de la bibliothèque ont également accès à des **prêts de livres électroniques** régionaux gratuits sur [pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca).

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à nous contacter.

---

## Notre service d'archives historiques

**Du lundi au vendredi, sur rendez-vous**

Si vous souhaitez obtenir des informations historiques ou si vous souhaitez partager des informations historiques concernant votre histoire familiale, veuillez contacter Pamela au 418-936-3239 poste 221 ou par courriel à [pandersson@heritagelsl.ca](mailto:pandersson@heritagelsl.ca).

## Fête du Travail

Nos bureaux et la bibliothèque seront fermés le lundi 6 septembre.

### Héritage Bas-Saint-Laurent accueille un nouveau directeur général !



Durant l'été, Héritage Bas-Saint-Laurent a accueilli le Dr. Philippe Dufort en tant que directeur général. Philippe et sa femme Anahi sont les parents d'Oscar et Edgar, des jumeaux déjà bien connus dans le village. Nous sommes ravis qu'il ait décidé de revenir dans son village natal après une carrière de professeur d'université à Ottawa et à l'international. Il est titulaire d'un doctorat en études internationales de l'Université de Cambridge, au Royaume-Uni.

Philippe a été rédacteur en chef adjoint de la Cambridge Review of International Affairs et a été le directeur fondateur de l'École d'innovation sociale Elisabeth-Bruyère. Outre son expérience dans la recherche universitaire, il a travaillé comme journaliste en Amérique latine, comme observateur des droits de l'homme dans des zones de conflit et comme analyste pour la mission canadienne auprès de l'Union européenne à Bruxelles. Il est passionné par le design, l'innovation et l'économie sociale.

Comme il l'a lui-même mentionné, "Nous avons décidé comme famille de nous enraciner dans le Bas-Saint-Laurent à Métis-sur-Mer parce que nous aimons ses habitants et ses territoires. C'est un véritable privilège de consacrer mon temps et de construire sur mes expériences passées pour servir nos communautés." Il s'adressera aux différents membres et organisations de la région afin de poursuivre le travail d'HBSL pour soutenir la vitalité et le bien-être de nos communautés.

Nous tenons à remercier le directeur intérimaire sortant, M. Guy Caron, qui entreprend un nouveau défi : une campagne électorale municipale à la mairie de Rimouski. Nous lui souhaitons beaucoup de succès et de bonheur pour l'avenir.

### Une Assemblée générale annuelle marquant une transition

L'assemblée générale annuelle d'Héritage Bas-Saint-Laurent s'est tenue en formule hybride au restaurant du Boule Rock le mardi 24 août 2021 avec 19 membres présents et 7 membres en ligne. La présentation des projets et un échange sur les orientations futures permirent aux membres de mieux connaître l'étendu des activités qu'HBSL conduit dans notre région. Un souci croissant de régionaliser nos services dans tout le Bas-Saint-Laurent fut également constaté.

Brett Mitchell et Joan Sullivan furent réélus au Conseil d'administration, tandis que Sandi de la Ronde, James Darling et Ted Savage continuent leur mandat pour une autre année. Alexander Reford a été reconduit à titre de président de l'organisme.

L'ensemble du Conseil d'administration et les membres du personnel souhaitent remercier chaleureusement Micheline Williams pour ses 6 années d'implication comme administratrice. Nous sommes toutefois heureux de savoir qu'elle continuera de participer à nos activités à titre bénévole.



## VIVRE NOTRE HÉRITAGE LIVE OUR HERITAGE

### Déjà deux ans

Cela fait deux ans qu'Héritage Bas-Saint-Laurent a lancé le projet Vivre notre héritage pour capturer et préserver les souvenirs de notre passé qui sont liés à notre présent et à notre avenir – et quelles deux années inhabituelles cela a été. Le projet touche à sa fin et, bien qu'il reste quelques détails à régler, il y a de nombreuses personnes à remercier.



L'équipe de Vivre notre Héritage tient à remercier tous ceux qui ont participé aux expositions **Notre communauté créative** qui ont eu lieu les 17 et 18 juillet, et les 14 et 15 août. Nombreux sont ceux qui ont demandé à avoir accès davantage à la carte d'assurance grand format de 1931 montrant l'implantation des bâtiments à cette époque ([cliquez ici](#)). D'autres ont demandé les articles écrits dans le cadre du projet ([cliquez ici](#)). Plusieurs ont ri d'un panier centenaire en écorce de bouleau exposé, dont ils possèdent le jumeau, ainsi que de la vannerie des Premières Nations et d'autres peuples autochtones, qui ont continué à visiter la région en été jusque dans les années 1940 - comme l'avaient fait leurs ancêtres ([cliquez ici](#)) - pour vendre des articles traditionnels.



Merci également aux **25 personnes de Métis et des environs qui ont partagé, jusqu'à maintenant, leurs histoires oralement avec nous - nous en recherchons 25 autres ! – et aux autres personnes qui ont trouvé et partagé des photos et des souvenirs.** Cela nous a énormément aidés à développer les sentiers de Métis, passant de deux à cinq, incluant des liens vers les sentiers voisins de Price et de Baie-des-Sables. Les ébauches des textes des nouveaux sentiers sont prêtes à être révisées. Les détails sont en train d'être vérifiés, des photos sont ajoutées, et le résultat sera sur le site web d'Héritage, avec une version abrégée sous forme de brochure, à suivre. **Si vous pouvez nous aider à réviser un ou plusieurs des sentiers, veuillez envoyer un courriel ou appeler notre très chère Mme Héritage, Pam Andersson, [pandersson@heritagelsl.ca](mailto:pandersson@heritagelsl.ca), 418 936-3016.**



Un grand merci aux élèves de l'école Metis Beach qui, avec l'enseignante Lynn Fournier et l'artiste Lisan Chng, ont réalisé les **dessins de 22 tabourets.** Représentant magnifiquement la flore et la faune de notre région dans des mosaïques colorées, 12 de ces tabourets sont visibles à l'entrée de l'école, au 468 Beach. Cinq tabourets oiseaux orneront bientôt le Parc de la rivière Mitis et les cinq derniers - naturellement des fleurs ! – trouveront place aux Jardins de Métis. Les bancs en mosaïque prévus pour les cimetières de la Pointe Leggatt et de l'Église unie de Metis Beach seront achevés par les membres de ces églises et d'autres bénévoles de la communauté au début de l'été prochain.







À tous les tapissiers, quilleurs, tricoteurs, couturiers et autres artistes, nous sommes en admiration devant vos compétences (et votre patience), et nous vous remercions de partager votre créativité. Vous trouverez ci-dessous quelques photos d'objets créés pour le projet Vivre notre héritage, qui reflètent la diversité des arts populaires et autres arts exposés.



Phyllis Davis



Micheline Bélanger –Le pont Bélanger et autres travaux.



Di Ferrabee –miroir



Janis Gillan



June Smith



Val Powell



Diane Dubois



Ewan Gagné-Duplisea,



Et merci à tous les enfants, jeunes et adultes qui ont participé aux concours de photographie, ainsi qu'à Micheline Williams pour son attitude positive, même lorsque la COVID lui disait "on ne peut pas". Une partie du concours – les photos « D'hier à aujourd'hui » – n'a pas pu être réalisée en raison des règles de distanciation et aura donc lieu l'année prochaine.



## Concours de photos ! Mise à jour ! Nous avons nos gagnants !

Nous tenons à remercier tous ceux qui ont participé. Un grand merci à nos juges : Stéphanie Pépin, René Marquis, Pam Andersson et Jesse Villemaire. Voici les noms des gagnants pour Ma vie COVID, Activités hivernales, Saisons de Métis, Personnes, ainsi que les catégories Étudiants MBS. Toutes les photos soumises seront affichées sur notre site web sous l'onglet "Live Our Heritage" et ont fait partie des expositions organisées cet été.

### Ma Vie COVID :

Première place avec Prix de 50\$ : Patrick Bogert  
Deuxième place avec Prix de 25\$ : Helene Thornton  
Troisième place avec Prix de 10\$ : Nathalie Girard

### Activités hivernales :

Première place avec Prix de 50\$ : Alain Fradette  
Deuxième place avec Prix de 25\$ : Helene Thornton  
Troisième place avec Prix de 10\$ : Nathalie Girard

### Les saisons à Métis :

Première place avec Prix de 50\$ : Ewan Gagné-Duplisea  
Deuxième place avec Prix de 25\$ : Diana Ratté  
Troisième place avec Prix de 10\$ : Patrick Bogert

### Personnes :

Première place avec Prix de 50\$ : Diana Ratté  
Deuxième place avec Prix de 25\$ : Diana Ratté  
Troisième place avec Prix de 10\$ : Diana Ratté

### Metis Beach School

### MA Vie COVID et Activités hivernales :

Première place avec Prix de 25\$ : Anik Tardif  
Deuxième place avec Prix de 25\$ : Ewan Gagné-Duplisea  
Troisième place avec Prix de 25\$ : Lucy Xu

Merci encore à tous ceux qui ont soumis des photos, cliquer [ici](#) pour la liste complète des gagnants.



M. Patrick Bogert reçoit ses prix de Micheline Williams.



M. Alain Fradette reçoit son prix de Micheline Williams.

*Un grand merci à notre principal  
donateur...*



Club  
de lecture  
d'été  
TD  
2021

Du plaisir pour les enfants  
dans les bibliothèques  
publiques du Canada



Vis l'aventure!

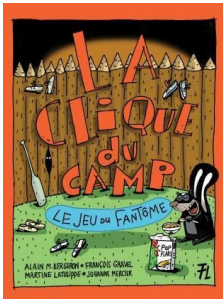
## Club de lecture d'été TD 2021 À vos marques, prêts, lisez !

Les petits du CPE Les Pinsons et les jeunes du camp de jour ont participé avec grand plaisir aux activités offertes à chaque semaine à la bibliothèque pendant l'été.

Mission réussie pour Angèle Fréchette, notre étudiante d'été, qui était responsable des animations!

**Vous avez jusqu'au 6 septembre pour participer en ligne et inscrire vos lectures à [www.clubdelecturetd.ca](http://www.clubdelecturetd.ca)**

### Autres suggestions de lecture proposées dans le cadre du Club de lecture d'été TD



**La clique du camp 1, Le jeu du fantôme** : Roman jeunesse (6-9 ans), Alain M. Bergeron, François Gravel, Martine Latulippe, Johanne Mercier, Philippe Germain, Écrit par quatre auteurs jeunesse chevronnés et donnant la parole, à tour de rôle, à quatre enfants, ce premier tome de La Clique du camp propose des aventures quotidiennes amusantes sur un fond d'enquête avec une typographie et des illustrations attrayantes.



**La Fabuleuse Entraîneuse** : Roman jeunesse (6-9 ans), Dominique Demers et Fabio Pellegrino, Ce roman est une magnifique adaptation illustrée et pour les enfants, du roman à succès de Dominique Demers. Ce roman jeunesse parle de confiance en soi, de l'importance de se sentir unis, l'acceptation des différences et l'importance du plaisir dans nos vies.

**Les 10 livres recommandés sont toujours disponibles à notre bibliothèque.**

**Activités**

## Chronique loisir Métis-sur-Mer

### Mot de la coordonnatrice en loisir

L'été tire déjà à sa fin ! Nous avons eu une belle saison, tant au niveau de la température qu'au niveau de notre camp de jour municipal. Je tiens encore une fois à remercier tous les parents d'enfants inscrits pour leur confiance en notre organisation. Déjà, j'en suis à la rédaction de mes recommandations pour les années suivantes, donc si vous avez des idées, n'hésitez surtout pas à me les faire parvenir.



(suite de la page 7)

### Chronique loisir Métis-sur-Mer

#### Mot de la coordonnatrice en loisir

Malgré la température encore très chaude, nous, le comité des loisirs et moi-même, continuons à travailler très fort sur notre projet de resurfaçage de la patinoire municipale. Présentement en recherche de fonds pour compléter notre financement, je voudrais remercier la population de Métis-sur-Mer pour son traditionnel soutien dans nos activités et nos projets, votre implication est à la base de ce genre de réussites. Aussi, je tiens à souligner la précieuse participation de notre communauté anglophone, qui malgré leur présence estivale seulement, s'engage fièrement avec nous dans ce beau projet. Votre service de loisir vous prépare une belle programmation ! Restez à l'affût.

#### Mot de la présidente du comité des loisirs

Je poursuis ce mois-ci avec la présentation de ma fabuleuse équipe de bénévoles qui offrent de leur temps en cadeau à notre communauté. Il est important de souligner leurs efforts, car la reconnaissance est la paye du bénévole accompli. Ce couple apprécié de tous est tombé en amour avec notre région lors de leur voyage de noces en janvier 2016. Jordan Girerd-Chanet et Angélique Perrin se sont installés avec leur petite famille à Baie-des-Sables en mai 2017. Nouvellement propriétaires d'une maison à Métis-sur-Mer depuis septembre 2020, nos Métissiens d'adoption sont devenus un vrai couple de région.

Ils adorent la motoneige, le VTT et ils pratiquent une foule d'activités sportives en plein air. Nous sommes choyés qu'ils aient rejoint notre comité des loisirs à l'automne 2019. Ils ajoutent à notre brigade beaucoup d'énergie et de créativité. Ces coups de cœur sont toujours prêts à aider. Ils sont motivés, simples et ouverts d'esprit. Ils trouvent toujours du temps pour s'impliquer dans la communauté de façon tout à fait remarquable. Entre le travail à temps plein et les enfants, Angélique trouve même un petit trou dans son horaire pour être sur le CA de l'école L'Envol.

Nouvellement résident permanent depuis juillet 2021, nous sommes fiers de compter parmi notre comité ces généreuses personnes. Bienvenue et en espérant vous gardez auprès de nous pour encore longtemps.

Je vous rappelle que le comité des loisirs est toujours à la recherche de bénévoles pour rejoindre notre équipe. L'implication est un excellent moyen de rester actif, d'utiliser vos talents au service de votre communauté, de faire de nouvelles connaissances et de s'accomplir en tant que personne. Suivez notre page Facebook. Nous annoncerons bientôt la date de notre assemblée générale annuelle qui aura lieu cet automne.







## CLUB des 50 ans et plus de Les Boules / Métis-sur-Mer

### AVIS DE CONVOCATION

Aux membres du Club des 50 ans & + de Les Boules/Métis-sur-Mer,  
vous êtes chaleureusement CONVIÉS à une ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE LOCALE,  
le **MERCREDI 8 SEPTEMBRE 2021 à 13h30 au Centre des loisirs de Les Boules** (10 rue de l'Église).  
Nous sommes à ce jour 72 membres et nous devons avoir QUORUM pour tenir cette assemblée.

Tout membre actif désirant poser sa candidature à titre d'administrateur doit faire parvenir un formulaire de « mise en candidature » auprès du secrétariat du club (Tel. 418-936-3276) au plus tard 5 jours ouvrables avant la date fixée pour l'AGAL (soit le 30 août 2021).

Le tout sera suivi d'une rencontre sociale (3 à 5 selon les normes sanitaires).  
Nous vous attendons chaleureusement, avec grand plaisir de se retrouver après tout ce « chamboulement » provoqué par cette pandémie depuis ce 13 mars 2020.

**PRENDRE NOTE QUE :** Notre Club est à la recherche de 4 personnes pour combler le conseil d'administration (suite à des fins de mandats, de déménagement ou autres...). Il est très important d'avoir un C.A. complet pour continuer les activités qui étaient en place et aussi d'innover avec autres choses quand la situation reviendra à la normale et sans restriction sanitaire imposée par cette pandémie.

Nous comptons sur votre participation solidaire à notre club.


Diane Dubé, présidente 936-3276

**Pour bouger**

## Salle d'entraînement communautaire... c'est ouvert!

(École l'Envol, porte Est, 30 rue du Couvent)

### Horaire de septembre

	Matin	Soir	
<b>Lundi</b>	8h – 9h30	19h – 20h30	<p><b><u>FRAIS D'ENTRÉE</u></b></p> <p>Métis : 5 \$/jour    Non-résidents : 6 \$/jour</p> <p>Étudiants : 3 \$/jour</p> <p><b><u>Abonnement mensuel :</u></b></p> <p>Résidents : 30 \$/mois — Non-résidents : 35 \$/mois</p> <p>Étudiants : moitié prix</p> <p>Premiers répondants : gratuit</p> 
<b>Mardi</b>			
<b>Mercredi</b>			
<b>Jeudi</b>	8h – 9h30	19h – 20h30	
<b>Vendredi</b>			
<b>Samedi</b>	8h – 9h30		
<b>Dimanche</b>			

Pour information : **Lynne Bruce** au 418-318-4005

*Équipement à votre disposition : tapis roulants, elliptique, vélo stationnaire, rameur, multi-station poids et haltères, simulateur d'escalier, presse à jambes, ballons d'exercices et élastiques, médecine-balls, badminton et plus encore.*

### VOUS AIMEZ JOUER À LA PÉTANQUE ?

Un jeu de pétanque est situé sur le côté est du bureau municipal, il est accessible –gratuitement- à tous en tout temps.

Des boules sont aussi disponibles dans le coffre « Prêt à jouer » à l'extérieur du Centre des loisirs.



## Santé

---



Pour les informations à jour sur l'opération vaccination COVID-19 au Québec, pour prendre rendez-vous pour une 1<sup>re</sup> ou une 2<sup>ème</sup> dose, la reconnaissance de preuve de vaccination pour les doses administrées hors du Québec, veuillez visiter : [www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deroulement-vaccination-contre-la-covid-19](http://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deroulement-vaccination-contre-la-covid-19)

Pour des questions concernant des situations particulières, une assistance personnalisée est disponible en appelant au **1 877 644-4545** (sans frais), de 8 h à 20 h du lundi au vendredi et de 8 h 30 à 16 h 30 les samedis et dimanches.

## À vendre/ À louer/ Perdu/ Recherché

---



### Créations Pollo

À la recherche d'artisanat régional pour vous ou pour offrir? Créations Pollo vous propose une collection unique de tricots originaux pour toute la famille tel que tuques oursos, ponchos, pantoufles, mitaines sans doigts, collerette pour café, poche pour la Fée des dents, artisanat maritime : *jardins marins, bouteilles et plus...*

Sur rendez-vous au 418-775-2417



### Nouvelle boutique éphémère à Baie-des-Sables pour l'été 2021

Une grande collection d'antiquités diverses à vendre :

Équipements et outils d'atelier, bar, bureau, commerce, maison, ferme, sport et loisir et bien d'autres objets du patrimoine.

En raison des règles sanitaires en cours, les visites se feront sur **réservation** (du 20 juin au 6 septembre).

Pour information ou prendre rendez-vous contactez : Gervais St-Pierre

Cell: 418-953-2153 ou Courriel : [expertise.gstp@videotron.ca](mailto:expertise.gstp@videotron.ca)

# Marché public à Baie-des-Sables

Au profit du Comité pour la sauvegarde du quai

- Produits de la ferme
- Produits de la terre
- Artisanat
- Produits faits maison

- Vêtements
- Articles de cuisine
- Objets divers

## 4, 5 ET 6 SEPTEMBRE 2021 DE 10H À 16H

CENTRE COMMUNAUTAIRE GABRIEL-RAYMOND

TARIF JOURNALIER: 20\$ PAR TABLE



Pour information et  
réservation de tables  
Sylvie Raymond 418 772-6245  
[sieraymond16@gmail.com](mailto:sieraymond16@gmail.com)  
Denis Forest 418 559-0274  
[daforest65@gmail.com](mailto:daforest65@gmail.com)

**FAITES VITE!  
PLACES LIMITÉES**



PERDUS / RETROUVÉS au Town Hall la fin de semaine du 17-18 juillet :

-Paire de lunettes (violet) pour femme -Couvercle de caméra NIKON

---

## Service de déneigement

Bonjour, je suis citoyen de Baie-des-Sables, j'ai une entreprise en déneigement depuis 20 ans, et il me ferait plaisir de vous servir dans votre localité. Vous pouvez me contacter au 418-560-2338 (cell.) ou au 418-772-6780.



## Nos entrepreneurs

---

**Avis aux entrepreneurs de Métis-sur-Mer : vous êtes invités à faire connaître vos produits et services dans l'Info Métis - et ce gratuitement !**

Si vous voulez recevoir un rappel mensuel, communiquez avec Marie-Claude Giroux. (Voir p. 1)

---



### Massage en Bord de mer sur le chemin de la Pointe Leggatt

Sur réservation seulement  Lucie Falardeau, Massothérapeute ou 418-775-2417

**Promotions du moment :** - **Massage aux coquillages chauds** de 60 minutes, recevez 15 minutes supplémentaires (valeur de 15\$)  
- Séance de 30 minutes de **pressothérapie** à 50% à l'achat d'un massage de votre choix.

**Nouveauté : Forfait Découverte** comprenant 5 soins (incluant mon massage Signature) d'une durée de 2 heures à 50\$ de rabais.

Atelier massage de détente pour adultes, parent-enfant

Certains soins peuvent être disponibles à votre domicile. Certificat-cadeau disponible.

Jusqu'au 15 octobre, suivez-moi sur Facebook pour connaître la liste des massages et soins offerts, promotions, disponibilités et nouveautés. À bientôt !

---



café sur mer

**Ouvert tous les jours de 9h à 17h00**  
**À partir du lundi 6 septembre,**  
**le café sera ouvert seulement les fins de semaine.**

Merci à tous ceux qui nous ont soutenus pendant cette saison incroyablement chargée que nous avons connue ! Nous aurons des soldes et des spéciaux au cours des fins de semaine de l'automne.  
Suivez notre page Facebook pour des mises à jour régulières !

160 Principale, Métis-sur-Mer | T: 418-936-3936



## Ville de Métis-sur-Mer

138, Principale, Métis-sur-Mer, Québec (Québec) G0J 1S0  
Tél. : 418-936-3255 | Courrier électronique : [metisurmer@mitis.qc.ca](mailto:metisurmer@mitis.qc.ca)



### Message de la Ville de Métis-sur-Mer :



La Ville de Métis-sur-Mer tient à rappeler aux propriétaires de chien qu'il est important, dans un optique de respect d'autrui, que chaque personne ramasse adéquatement les excréments de son animal lors des promenades. À plusieurs endroits dans la communauté, il y a des distributeurs de sacs. Cependant, il est recommandé d'avoir les vôtres, au cas où les distributeurs seraient vides. Finalement, nous comptons sur votre traditionnelle collaboration pour disposer de vos sacs intelligemment, c'est-à-dire dans les poubelles.

Merci, la Direction.

### DÉPOTOIR POUR BRANCHES ET FEUILLES MORTES

**Ouverture dès que le sol le permet.**

#### Avis aux entrepreneurs et aux paysagistes :

Si vous travaillez sur des propriétés à l'extérieur de la municipalité de Métis-sur-Mer, vous ne devriez pas disposer de vos rebuts de branches, feuilles mortes, etc. dans le dépotoir de Métis-sur-Mer.

Ce dépotoir est réservé uniquement aux citoyens de Métis-sur-Mer.

Le dépotoir pour branches, feuilles mortes et terre est ouvert en face du 249, chemin de la Station (caserne incendie). S.V.P. suivre les flèches le long du chemin pour se rendre au bon endroit.

Il est défendu de déposer des sacs à ordures ou du bois de construction.

### FEU DE BRANCHES, D'ARBRES, DE DÉBRIS

Demander la permission, quelques jours à l'avance. Contacter le Directeur incendie,

M. Michel Desrosiers au 418-775-2144 poste 2392

### CUEILLETTE DES GROS REBUTS

Dorénavant, il n'est plus nécessaire de communiquer avec le bureau municipal pour la cueillette des gros rebuts. Cependant, vous devez toujours mettre vos articles au chemin la veille des collectes.

**La prochaine collecte avant l'hiver sera le 29 septembre.**

Les matériaux de construction demeurent interdits. Merci

## Le Mot vert du mois – « Changer le cap de quelques degrés »

Bonjour à vous,

Le 9 août 2021, le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) a publié le premier volet de son 6<sup>e</sup> rapport d'évaluation sur l'état des changements climatiques causés par l'activité humaine. Le constat : Un réchauffement jusqu'à 4 degrés d'ici la fin du siècle qui aura des conséquences sur notre vie et celles de nos enfants en raison des événements climatiques extrêmes plus fréquents (ouragans, inondations, sécheresses accrues des sols, incendies de forêt, etc.), de la hausse des niveaux marins et de la dégradation des écosystèmes. Comme preuve que nous n'allons pas dans la bonne direction, le *National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA)* publie quelques jours plus tard que juillet 2021 était le mois de juillet le plus chaud depuis 1800, de 0,93°C supérieur à la moyenne du 20<sup>e</sup> siècle.

Le rapport du GIEC mentionne que certains changements sont déjà irréversibles, mais qu'il est encore possible d'éviter le pire en limitant l'augmentation à 2°C par une solution qui semble simple, mais qui demandera de grands efforts : atteindre la carboneutralité d'ici 2050. C'est-à-dire ne pas générer plus de gaz à effet de serre (GES) que la capacité terrestre de les traiter par les écosystèmes ou autres solutions.

Il faut donc **agir maintenant** ! Comment ? Réduire notre dépendance au pétrole par le transport actif, électrique ou collectif, se tourner vers des énergies vertes, favoriser l'achat local et de proximité, puis, dans le cas qui nous occupe, réduire nos déchets !

Au Québec, 6,2% des GES proviennent de nos déchets. Les matières organiques envoyées à l'enfouissement représentent une grande portion de ces GES. En se décomposant sans oxygène, ces matières produisent du méthane, un gaz 25 fois plus puissant que le CO<sub>2</sub> dans ses effets sur les changements climatiques. Uniquement en participant au bac brun, nous détournons en GES annuellement l'équivalent de planter 84 000 arbres et nous ne sommes qu'à une fraction du potentiel que nous pouvons faire dans La Matapédia et La Mitis. Imaginez si en plus on réduisait à la source en évitant le gaspillage alimentaire !

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) ou téléphonez au 418 775-8445, poste 1138.

**Vincent Dufour**, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Courriel: [matresi@mitis.qc.ca](mailto:matresi@mitis.qc.ca)

Tél. : 418-775-8445, poste 1138



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

MRC de La Matapédia et de La Mitis