



Info Métis

Bulletin municipal



Le gouvernement du Canada reconnaît les lauréats du Prix pour service exemplaire en gestion des urgences 2022.

La communauté de la gestion des urgences joue chaque jour un rôle essentiel dans la sûreté et la sécurité des Canadiens. **Monsieur Ted Savage**, bien connu de notre communauté, a reçu un prix pour service exemplaire en sécurité civile.

M. Savage s'est joint à la Garde côtière auxiliaire canadienne (région du Québec) en 2008 et a travaillé sans relâche à développer les capacités de recherche et de sauvetage en mer pour la zone 2 : Bas-Saint-Laurent/Gaspésie. Il a occupé de nombreux postes, notamment celui de sauveteur, de capitaine, d'instructeur, de commandant de l'unité Rimouski, de directeur des communications, de membre du conseil d'administration et de directeur de la zone 2.

De plus, il a participé à plus de 40 missions de sauvetage maritime, a servi comme pompier bénévole et a consacré un grand nombre d'heures à l'organisation des capacités de recherche et de sauvetage en mer (R-S M).

En utilisant ses compétences en réseautage bénévole, il a établi des liens plus étroits avec de nombreuses organisations afin d'améliorer davantage la préparation et l'intervention en matière de R-S. M. Savage continue de trouver des moyens d'améliorer la R-S maritimes et de la renforcer en matière de ressources, de stratégies et de collaboration avec tous les niveaux de sécurité publique, en plus d'avoir été un excellent leader et éducateur pour ses pairs.

Joignez-vous à nous pour féliciter Monsieur Savage.



*Ville de
Métis-sur-Mer*

Communautaire

Consultation de la communauté anglophone au Bas-Saint-Laurent

Consultation of the Lower Saint Lawrence
English-speaking Community

- ✿ *Est-ce que l'anglais est votre langue maternelle ?*
- ✿ *Parlez-vous anglais (ou anglais et une autre langue) à la maison ?*
- ✿ *Est-ce que l'anglais est votre première langue officielle parlée ?*
- ✿ *Êtes-vous bilingue ?*

OU

- ✿ *Êtes-vous intéressé(e) par des services et/ou des activités sociales, culturelles ou littéraires en anglais ?*

Héritage Bas-Saint-Laurent a besoin de votre participation à une consultation de la population régionale d'expression anglaise ! La consultation abordera les origines, l'éducation, l'emploi, l'accès aux services en santé et aux services sociaux, et les opportunités socioculturelles des participants. Cette consultation s'adresse à des personnes de tout âge. **Aidez-nous à passer le message !**

Pour participer ou pour plus d'informations, veuillez contacter

To participate or for more information, please contact

Alexandra Rao
(581) 814-0794
arao@heritagelsl.ca

- ✿ *Are you a native English speaker?*
- ✿ *Does your family speak English (or English and another language) at home?*
- ✿ *Is English your first official language spoken?*
- ✿ *Are you bilingual?*

OR

- ✿ *Are you interested in services and/or social, cultural or literary activities in English?*



Heritage Lower Saint Lawrence needs your input for a consultation of English speakers in the region! The community consultation will address participants' origins, access to health care and social services, employment, education, and sociocultural opportunities. Participants of all ages are needed. **Please help us to spread the word!**

Communautaire

Zoom Chair Yoga Classes

Tuesdays 10:30 – 11:15 a.m. (45 minutes)

Zoom Floor Yoga

Mondays, Wednesdays and Fridays
11:30 – 12:30 (1 hour)

bp@barbarapearceyoga.com

418-936-3171

www.barbarapearceyoga.com

N.B. Les services sont en anglais.



Centre de ressources & bibliothèque de Métis-sur-Mer

Plusieurs activités sont offertes par Héritage lors du mois d'octobre:

- Histoires
- Atelier de bricolage
- Célébration
- Musique
- et plus!

Consultez le site de www.heritagelsl.ca pour les horaires et plus de détails.

Trophée Roses des sables

Date à retenir

Dimanche, 22 octobre

Brunch au centre communautaire.

Samedi, 11 novembre

Bingo au centre communautaire

Vous pouvez aussi faire un don via le code QR.



Heures d'ouverture du centre de ressources et de la bibliothèque

Lundi : 14h à 16h et Mercredi : 14h à 18h

130, rue Principale, Métis-Sur-Mer - 418-936-3239 - info@heritagelsl.ca

Il est possible de prendre rendez-vous avec les employés sur semaine.



Activité

Activité 2023

Dimanche 29 octobre

HALLOWEEN !

13h30 à 16h30

Pré-Halloween - Karaoké et Bingo



Mercredi 6 décembre

Dîner de Noël



Activité 2024

Mercredi 14 février

Dîner de la St-Valentin

Mercredi 6 mars

Dîner pour la journée de la femme

Mercredi 17 avril

Assemblée générale annuelle locale

Mercredi 22 mai 2024

Dîner pour les fêtes des mères et pères

Mercredi 12 juin

Dîner au Matelot



Tout les mercredi

13h30 à 16h30

Activités ouvertes au centre des loisirs

Pour info :

Diane - 936-3276

Hélène - 936-3532

PROGRAMMATION MITIS LAB ATELIERS DE FORMATION - AUTOMNE 2023

BLOC 1 : Marketing et communications

- 20 sept. - Image de marque et tutoriel Canva
- 27 sept. - Présence en ligne (Instagram et Facebook)
- 18 oct. - E-commerce (plateformes transactionnelles)
- 25 oct. - Publications sponsorisées - Publicités payantes en ligne

BLOC 2 : Gestion et opérations

- 1 nov. - Google drive + Google my business
- 8 nov. - Outils de gestion du temps
- 15 nov. - Gestion et analyse des données clients
- 22 nov. - Recruter à l'ère du numérique

BLOC 3 : Innovation

- 29 nov. - Intelligence artificielle (chat gpt)
- 6 déc. - Réalité virtuelle et réalité augmentée pour entreprise

Présenté par



Achat de billets, à la carte : mitislab.ca/programmation/
Inscription au parcours : mitislab.ca/le-virage/

Activités

REIKI OR SOUND HEALING with Barbara Pearce

Location: 279 Station
Telephone: 418-936-3171
www.barbarapearceyoga.com

Reiki \$70 for 45-50 minutes – insurance
receipts provided
Sound Healing \$80 for 60 minutes –
insurance receipts provided

N.B. Les services sont en anglais.



Le retour des petits déjeuner !



Tous les vendredi de 8h à 10h

Au centre des loisirs

Bienvenue à tous!



Si vous aimeriez recevoir une copie virtuelle de notre bulletin, partager vos annonces ou devenir
collaborateur-trice, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos informations au :

info@infometis.ca

Activités



Marché de Noël

Dimanche 10 décembre

10:00 - 15:00

Au centre communautaire de Métis-sur-mer
10, rue de l'église

Visite du Père-Noël
Restauration et service de bar sur place.



Organisé par les Cousines Roses
Participante du Trophée Roses des Sables



Info Métis

Municipal bulletin



The Government of Canada recognizes the winners of the Emergency Management Exemplary Service Award 2022

Every day, the emergency management community plays a vital role in the safety and security of Canadians.

Mr. Ted Savage, a well-known member of our community, received an award for Exemplary Service in Emergency Management.

Mr. Savage joined the Canadian Coast Guard Auxiliary (Quebec Region) in 2008 and has worked tirelessly to develop marine search and rescue capabilities for Zone 2: Bas-Saint-Laurent/Gaspésie. He has held numerous positions, including lifeguard, captain, instructor, Rimouski unit commander, communications director, board member and zone 2 director. In addition, he has participated in over 40 marine rescue missions, served as a volunteer firefighter, and devoted countless hours to organizing marine search and rescue (SAR) capabilities.

“Please join us in congratulating Mr. Savage.”

Using his volunteer networking skills, he has forged close ties with numerous organizations to further improve SAR preparedness and response. Mr. Savage continues to find ways to improve and strengthen Maritime SAR in terms of resources, strategies and collaboration with all levels of public safety, as well as being an excellent leader and educator for his peers. Please join us in congratulating Mr. Savage.



*Ville de
Métis-sur-Mer*

Community

Consultation de la communauté anglophone au Bas-Saint-Laurent

Consultation of the Lower Saint Lawrence
English-speaking Community

- ✿ *Est-ce que l'anglais est votre langue maternelle ?*
- ✿ *Parlez-vous anglais (ou anglais et une autre langue) à la maison ?*
- ✿ *Est-ce que l'anglais est votre première langue officielle parlée ?*
- ✿ *Êtes-vous bilingue ?*

OU

- ✿ *Êtes-vous intéressé(e) par des services et/ou des activités sociales, culturelles ou littéraires en anglais ?*

Héritage Bas-Saint-Laurent a besoin de votre participation à une consultation de la population régionale d'expression anglaise ! La consultation abordera les origines, l'éducation, l'emploi, l'accès aux services en santé et aux services sociaux, et les opportunités socioculturelles des participants. Cette consultation s'adresse à des personnes de tout âge. **Aidez-nous à passer le message !**

Pour participer ou pour plus d'informations, veuillez contacter

To participate or for more information, please contact

Alexandra Rao
(581) 814-0794
arao@heritagelsl.ca

- ✿ *Are you a native English speaker?*
- ✿ *Does your family speak English (or English and another language) at home?*
- ✿ *Is English your first official language spoken?*
- ✿ *Are you bilingual?*

OR

- ✿ *Are you interested in services and/or social, cultural or literary activities in English?*



Heritage Lower Saint Lawrence needs your input for a consultation of English speakers in the region! The community consultation will address participants' origins, access to health care and social services, employment, education, and sociocultural opportunities. Participants of all ages are needed. **Please help us to spread the word!**

Community

Zoom Chair Yoga Classes once a week

Tuesdays 10:30 – 11:15 a.m. (45 minutes)

Zoom Floor Yoga – 3 times a week

Mondays, Wednesdays and Fridays

11:30 – 12:30 (1 hour)

bp@barbarapearceyoga.com

418-936-3171

www.barbarapearceyoga.com



Métis-sur-Mer Resource Centre & Library

Several activities are offered by Héritage during the month of October:

- Arts and crafts
- Parenting
- Workshop
- music
- and much more!

Visit www.heritagelsl.ca for schedules and more details.

Trophée Roses des sables



Date to keep in mind

Sunday, October 22nd

Brunch at the community center.

Saturday, November 11th

Bingo at the community center



You can also make a donation via the QR code.



Opening hours for the ressource center and library

Monday : 2 p.m. to 4 p.m. and Wednesday : 2 p.m. to 6 p.m.

130, rue Principale, Métis-Sur-Mer - 418-936-3239 - info@heritagelsl.ca

It is possible to take an appointment with our employes during the week.



Activities

Activities 2023

Sunday, October 29th
HALLOWEEN !

13h30 - 16h30
Pre-Halloween - Karaoké and Bingo



Wednesday, December 6th
Christmas dinner



Activities 2024

Wednesday, February 14th
Valentine's day dinner

Wednesday, Marc 6th
Dinner to celebrate women's day

Wednesday, April 17th
Annual local general assembly

Wednesday, May 22nd
Dinner for mother's and father's days

Wednesday, June 12th
Dinner at restaurant Le Matelot

Every Wednesday
13h30 - 16h30

Open activities at the community center

For information:
Diane - 936-3276
Hélène - 936-3532

PROGRAMMATION MITIS LAB ATELIERS DE FORMATION - AUTOMNE 2023

BLOC 1 : Marketing et communications

- 20 sept. - Image de marque et tutoriel Canva
- 27 sept. - Présence en ligne (Instagram et Facebook)
- 18 oct. - E-commerce (plateformes transactionnelles)
- 25 oct. - Publications sponsorisées - Publicités payantes en ligne

BLOC 2 : Gestion et opérations

- 1 nov. - Google drive + Google my business
- 8 nov. - Outils de gestion du temps
- 15 nov. - Gestion et analyse des données clients
- 22 nov. - Recruter à l'ère du numérique

BLOC 3 : Innovation

- 29 nov. - Intelligence artificielle (chat gpt)
- 6 déc. - Réalité virtuelle et réalité augmentée pour entreprise

Présenté par

 **Desjardins**



Achat de billets, à la carte : mitislab.ca/programmation/
Inscription au parcours : mitislab.ca/le-virage/

Activities

REIKI OR SOUND HEALING with Barbara Pearce

Location: 279 Station

Telephone: 418-936-3171

www.barbarapearceyoga.com

Reiki \$70 for 45-50 minutes –
insurance receipts provided

Sound Healing \$80 for 60 minutes –
insurance receipts provided



Community breakfast's are back!



Every Friday from 8 to 10am

At the community center.

Welcome to all!



If you would like to receive an online copy of our bulletin, share ads or become a collaborator,
please contact us with you contact information at :

info@infometis.ca

Activities



Christmas Market

Sunday, December 10th

10:00 - 15:00

At Métis-sur-mer community center
10, rue de l'église

A special visit from Santa Claus
Food and bar services



Organised by Les Cousines Roses
Participating in Roses des Sables trophy