



Village de
Métis-sur-Mer

English overleaf

Juillet 2021

Info Métis

Bloc-notes et Bulletin municipal

www.ville.metis-sur-mer.qc.ca www.facebook.com/Metissurmer



La grande vente du loisir

Au profit du projet de surface synthétique multisport au centre communautaire

Fonctionnement

Le comité des loisirs de Métis-sur-Mer organise une grande vente d'articles de sport et de loisir, dans le but de financer une nouvelle surface synthétique multisport sur la patinoire extérieure du centre communautaire. Pour se faire, les bénévoles récoltent les articles que les gens n'utilisent plus (jeux, outils, petits meubles, articles et équipements de sport et de loisir, etc. PAS de vêtements). Tous les articles en bon état et d'une valeur d'environ 10 \$ et plus seront acceptés. Les gens sont invités à déposer leurs articles lors des deux dates de collectes prévues à cet effet. Le jour de la vente, tous les articles seront en vente. Toutes les activités se déroulent au centre communautaire.

Collectes des dons

27 juin et 4 juillet

De 9 h à 12 h



Jour de la vente

17 juillet 2021

De 10 h à 16 h

Hot dog et
limonade maison en vente sur place !

Organisé par votre comité des loisirs de Métis-sur-Mer

Table des matières		Pour bouger	10	vendre/À louer/Trouvé/Recherché	14
Héritage Bas-St-Laurent & Biblio	2	Santé	11	Nos entrepreneurs	15
Activités	6	Services communautaires	11	Affaires municipales	16
Nouvelles de votre CLD	8	Ass. résidents de la pointe du phare	12		



HERITAGE
Lower Saint Lawrence
Bas-Saint-Laurent

Prochaine date de tombée : 15 juillet

Communiquez avec Marie-Claude Giroux au 418-936-3239 #223

ou par courriel à mcgiroux@heritagelsl.ca

Nos services en temps de pandémie

Afin d'assurer la santé et la sécurité du personnel, des bénévoles et des membres de la bibliothèque, des procédures respectant les normes sanitaires ont été mises en place. Veuillez noter que les bureaux d'Héritage Bas-Saint-Laurent et les bibliothèques sont encore fermés au public. Nous prenons le temps nécessaire avant de décider de rouvrir complètement nos espaces. Nous vous remercions pour votre compréhension et votre patience.

Les membres du personnel sont au travail, mais toujours à distance.

Si vous avez besoin d'information ou de services disponibles en anglais au BSL, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 418-936-3239 ou par courriel à info@heritagelsl.ca

Notre service de bibliothèque

Horaire de juillet: les mercredis et vendredis de 13h30 à 16h30

Toutes les demandes seront traitées par téléphone au 418-936-3239 poste 224 ou par courriel à library.Metis@heritagelsl.ca.

Pour faire l'emprunt de livres :

- Veuillez nous contacter par téléphone ou par courriel pour effectuer votre demande;
- Une fois votre demande passée et traitée, nous vous contacterons pour planifier le ramassage de vos livres. Ils seront placés dans un sac à votre nom, dans la boîte de prêts, dans le petit portique à l'avant. Vous pourrez les récupérer en toute sécurité au moment qui vous convient.

Pour les retours de livres :

Une boîte pour les retours est également placée dans le petit portique à l'avant. Vous pouvez y déposer vos livres au moment qui vous convient.

Pour consulter notre collection en ligne :

Il est possible de consulter notre collection de livres, en ligne, via le site web de Réseau Biblio du BSL à ibistro-bsl.reseaubiblio.ca. La bibliothèque de Métis-sur-Mer porte le numéro 109.

De plus, tous les membres de la bibliothèque ont également accès à des **prêts de livres électroniques** régionaux gratuits sur pretnumerique.ca.

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à nous contacter.

Notre service d'archives historiques

Du lundi au vendredi, sur rendez-vous

Si vous souhaitez obtenir des informations historiques ou si vous souhaitez partager des informations historiques concernant votre histoire familiale, veuillez contacter Pamela au 418-936-3239 poste 221 ou par courriel à pandersson@heritagelsl.ca.

Opportunité de bénévolat

à votre bibliothèque bilingue de Métis-sur-Mer

**Vous aimez lire et souhaitez découvrir de nouveaux auteurs ?
Vous souhaitez rencontrer des membres de la communauté
tout en apprenant les rouages d'une bibliothèque ?
Vous avez quelques heures de disponible ?**

Votre bibliothèque a besoin de vous !

Héritage BSL se prépare à offrir à nouveau des services au public. Nous sollicitons le soutien des membres de la communauté afin de maximiser les services offerts par la bibliothèque.



Nous offrons la formation, du soutien technique et un climat des plus amical !

Pour plus d'information, svp contactez la bibliothèque :
418-936-3239, ext. 224 ou library.Metis@heritagelsl.ca

Au plaisir de se rencontrer !



Club de lecture d'été TD 2021 À vos marques, prêts, lisez !

Bilingue et gratuit, le Club TD est de retour !

Le Club s'adresse à tous les jeunes, garçons et filles,
peu importe leur âge, leurs goûts et leurs aptitudes (prélecteurs et lecteurs).

Découvre le plaisir de lire tout en participant aux nombreuses activités offertes.
Tu pourras te créer un carnet virtuel, lire des livres électroniques et voter au duel des livres !

Les 10 livres recommandés sont disponibles à notre bibliothèque,
et de nombreux autres en ligne !

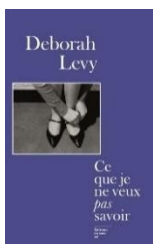
Pour t'inscrire et participer en ligne, rends-toi sur www.clubdelecturetd.ca

Contacte-nous pour obtenir un carnet papier, emprunter des livres, ou si tu as besoin d'aide :
library.Metis@heritagelsl.ca ou au 418-936-3239, ext. 224

Découvrez la collection "Contagion Lecture" -Les livres primés 2018, 2019 et 2020-

Cette collection, qui nous est prêtée par le Réseau Biblio du BSL, a comme objectif de faire connaître les différents prix littéraires et les livres qui les ont reçus. Vous y découvrirez les récipiendaires des récents prix Goncourt, Fémina, des libraires du Québec et hors Québec, de la Ville de Rimouski, du Prix St-Pacôme, et bien d'autres. Une collection de 41 titres, composée de romans, poèmes, livres de fiction et bien plus.

Disponible à notre Bibliothèque de Métis-sur-Mer jusqu'au 23 août. Profitons-en!



Ce que je ne veux pas savoir : biographie, Levy, Deborah, 1959-

Dans ce premier volet de son autobiographie, D. Levy revient sur son enfance, évoque l'apartheid en Afrique du Sud, pays qu'elle a quitté, son père, militant de l'ANC emprisonné, ou encore l'Angleterre, son pays d'adop-

tion. A travers son parcours, elle aborde les thèmes de la féminité, de la dépression et de l'écriture. Et le volume 2 : **Le coût de la vie** (Prix Femina étranger 2020)

Ce qu'on respire sur Tatouine : roman

Réhel, Jean-Christophe, 1989- (Prix des Collégiens 2019)

Ces femmes aux yeux cernés : une enquête d'Alexandre Jobin, Jacques, André, 1947-

(Prix St-Pacôme du roman policier 2019)

Civilizations : roman, Binet, Laurent, 1972-

(Prix de l'Académie française 2019)

Date de péremption : poèmes, Landreville, Annie

(Prix Jovette-Bernier 2019)



Deux balles, un sourire : polar

Pelletier, Jean-Jacques, 1947-

« On est à des années-lumière des scènes de crime sordides. Pas de flaques de sang. Pas d'os qui protubèrent ici et là. Pas de substances glaireuses qui s'écoulent de la tête... Tout l'intérieur de la victime est demeuré sagement rangé à l'intérieur des frontières dé-

finies par son épiderme. » Normalement, les cadavres ne sourient pas. Et ils n'ont pas l'air aussi heureux. Pas après avoir reçu deux balles dans la tête. D'où la perplexité de l'inspecteur-chef Dufaux...

(Prix St-Pacôme du roman policier 2018)

Francis : roman, Michaud, Alexandre

(Prix Robert-Cliche 2019)

De synthèse : roman, Georges, Karoline, 1970-
(Prix du Gouverneur Général 2018)

Histoire du fils : roman Lafon, Marie-Hélène, 1962-
(Prix Renaudot 2020)

Idiotie : biographie, Guyotat, Pierre, 1940-2020
(Prix Médicis 2018)



Kukum : roman, Jean, Michel, 1960-

Ce roman retrace le parcours d'Almanda Siméon, une orpheline qui va partager sa vie avec les Innus de Pekuakami.

Amoureuse d'un jeune Innu, elle réussira à se faire accepter. Elle apprendra l'existence nomade et la langue, et brisera les

barrières imposées aux femmes autochtones. Almanda et sa famille seront confrontées à la perte de leurs terres et subiront l'enfermement des réserves et la violence des pensionnats. Racontée sur un ton intimiste, l'histoire de cette femme, qui se déroule sur un siècle, exprime l'attachement aux valeurs ancestrales des Innus et au besoin de liberté qu'éprouvent les peuples nomades, encore aujourd'hui. (Prix France-Québec 2020)

La grande épreuve : roman, Montety, Étienne de, 1965- (Prix de l'Académie Française 2020)

La neuvième heure : roman, McDermott, Alice, 1953-
(Prix Femina étranger 2018)

La panthère des neiges : récit, Tesson, Sylvain, 1972-
(Prix Renaudot 2019)

La tentation : roman Lang, Luc, 1956-
(Prix Médicis 2019)

L'anomalie : roman, Le Tellier, Hervé, 1957-
(Prix Goncourt 2020)



La petite Russie : bande dessinée
Desharnais, Francis, 1977-
C'est une histoire de la colonisation de l'Abitibi. Un portrait d'hommes et de femmes qui ont tout quitté pour aller s'installer dans le Nord. Le récit d'un petit village qui s'appelle Guyenne. Sauf que Guyenne n'est pas une paroisse comme les autres. C'est une coopérative. Le roman, bois que tu coupes là ne t'appartient pas et la coop garde 50 % de ton salaire pour financer le développement de la colonie. Dans le coin, il y en a qui appellent cet endroit, « la petite Russie ». C'est là que Marcel et Antoinette vont vivre durant vingt ans.
(Prix des Collégiens 2020)

L'arbre aux morts : roman, Iles, Greg, 1960-
(Prix St-Pacôme du roman policier étranger)

Le coeur synthétique : roman, Delaume, Chloé, 1973-
(Prix Médicis 2020)

Le drap blanc : roman, Huyghebaert, Céline, 1978-
(Prix du Gouverneur Général 2019)

Le lambeau : bibliographie, Lançon, Philippe
(Prix Femina 2018)

Le Mars Club : roman, Kushner, Rachel, 1968-
(Prix Médicis 2018)

Le sillon : roman, Manteau, Valérie
(Prix Renaudot 2018)

Les choses humaines : roman, Tuil, Karine, 1972-
(Prix Interallié et Prix Goncourt des Lycéens 2019)

Les falaises : roman, DeChamplain, Virginie
(Prix Jovette-Bernier 2020)

Les impatientes : roman, Amadou Amal, Djaili
(Prix Goncourt des lycéens 2020)

Les villes de papier : roman, Fortier, Dominique, 1972-
(Prix Goncourt catégorie essai 2020)

L'été des quatre rois, juillet-août 1830 : roman, Pascal, Camille, 1966- (Prix de l'Académie française 2018)

Ordesa : roman, Vilas, Manuel (Prix Femina étranger 2019)

Transcolorado : roman, Gucher, Catherine, 1961-
(Prix France-Québec 2019)

Un crime sans importance : récit, Frain, Irène, 1950-
(Prix interallié 2020)

Nature humaine : roman, Joncour, Serge, 1961-
(Prix Femina 2020)



Miss Islande : roman
Audur A. Ólafsdóttir, 1958-
En Islande, en 1963, Hekla, 21 ans, quitte la ferme familiale pour Reykjavik afin d'accomplir son rêve de devenir écrivain. A la capitale, on lui conseille de tenter sa chance au concours de Miss Islande. Un roman sur la liberté, la création et l'accomplissement.

Par les routes : roman, Prudhomme, Sylvain, 1979-
(Prix Femina 2019)

Royal : roman, Baril Guérard, Jean-Philippe, 1988-
(Prix des Collégiens 2018)

Saint-Jambe : roman, Guéricolas-Gagné, Alice, 1995-
(Prix Robert-Cliche 2018)

Taqawan : roman, Plamondon, Éric, 1969-
(Prix France-Québec 2018)



Tous les hommes n'habitent pas le monde de la même façon : roman
Dubois, Jean-Paul, 1950-
Paul Hansen est superintendant dans la résidence L'Excelsior. Quand il n'est pas occupé par ses fonctions de concierge ou de gardien, il aime s'occuper des habitants. Mais quand un nouveau gérant arrive, les conflits éclatent.
(Prix Goncourt 2019, choix Goncourt du Royaume-Uni 2019, prix Ginkgo 2020)



Tout est ori : roman, Forest, Paul Serge, 1984-
Attachez votre tuque avec de la broche!
Ici, on a un roman tellement sensoriel que vous allez sentir moult odeurs (autant agréables que désagréables), ressentir des textures tout aussi variées et voir des choses inimaginables. Il y a de l'humour, du drame, du sexe et du jazz. Vous allez tout savoir sur les mollusques et les pêcheries et améliorer votre japonais au passage. Tout ça à Baie-Trinité! Un roman inattendu, intelligent, surprenant, délicieux (eh oui, dégueu par bouts). Laissez maintenant l'ori vous imprégner, vous allez en ressortir assurément changé!
(S. Desbiens, Librairie Les Bouquinistes, avril 2021)
(Prix Robert-Cliche 2020)

Un promeneur solitaire dans la foule : roman, Munoz Molina, Antonio, 1956- (Prix Médicis étranger 2020)



VIVRE NOTRE HÉRITAGE LIVE OUR HERITAGE

Marquez vos calendriers car les jours heureux sont de retour !

Enfin, à peu près. On se croirait presque au bon vieux temps ! Et nous voulons dire les très vieux jours, il y a cent ans, alors que la vie émergeait de la grippe espagnole. Quand il y avait des expositions et des conférences pour divertir les résidents et les visiteurs.

Héritage Bas-Saint-Laurent est heureux d'annoncer deux fins de semaine d'expositions intitulées "**Notre communauté créative**".

Notez dès maintenant les dates suivantes dans vos calendriers...

Quand : Samedi et dimanche, 17 et 18 juillet (pour le mois d'août, nous visons les 14 et 15, avec une date de réserve les 21 et 22 août).

Où : Town Hall/L'Association Socio-Culturelle, 370 Beach, Métis-sur-Mer.

Qui : Tous les citoyens peuvent partager leurs talents artistiques, leur histoire familiale et leurs photos lors de l'exposition.

Quoi : Les quatre volets du projet Vivre notre héritage seront exposés :

- **Des sentiers vers notre passé** : Venez ajouter vos souvenirs à notre carte de la région en grand format ; inscrivez-vous pour être interviewé et partager une partie de votre histoire familiale. Avez-vous un vieux trésor de famille à exposer ?

- **Tissage de nos générations** : Bien que l'assemblage prévu des deux courtes-pointes n'ait pas été possible, la créativité n'a en aucun cas été mise en veilleuse puisque de nombreuses personnes ont profité de la période d'isolement due à la COVID-19 pour fabriquer des travaux d'artisanat de toutes sortes. Vous trouverez des exemples de tapis, de tricot et d'autres formes d'art. Si vous souhaitez exposer certains de vos travaux manuels, veuillez contacter Pam Andersson (pandersson@heritagelsl.ca ou 418-936-3016) pour discuter des détails.

Note : L'espace étant limité, les exposants, si désiré, devront prendre arrangement pour vendre leurs créations après l'exposition.

- **Une image vaut mille mots...** Découvrez toutes les photos soumises aux concours de photos, ainsi que les photos gagnantes. Trouvez des idées sur la façon dont les photos d'antan pourraient être recrées aujourd'hui.

- **Reconstituer notre histoire** : Les élèves de l'école de Metis Beach (MBS) ont créé, avec l'aide et les conseils de Lisan Chng (HBSL) et Lynn Fournier (MBS), des tabourets en mosaïque représentant la flore et la faune (fleurs, poissons, oiseaux et animaux) de la région. Les expositions présenteront ces images, ainsi que les dessins de deux bancs en mosaïque qui seront placés aux cimetières de United Church (chemin de la Station) et presbytérien (chemin de la pointe Leggatt).

Note : Pourquoi les enfants devraient-ils avoir tout le plaisir ? Inscrivez-vous aux ateliers d'été et faites partie de l'équipe des mosaïstes qui fabriqueront les deux bancs.

Construire une communauté forte et dynamique par les arts

Héritage Bas-Saint-Laurent, Karine Berthelette et Lynn Fournier travaillent présentement sur une œuvre publique. C'est la résilience à travers l'art qui a inspiré la recherche et la thématique du projet. Comment les petites communautés peuvent créer ensemble pour trouver courage et espoir et s'entraider dans les situations difficiles? Nous croyons que participer à un projet d'œuvre publique nous donne l'opportunité de laisser une trace et de contribuer à quelque chose de plus grand que nous. L'art nous permet de construire ensemble et de tisser des liens.



Bénévoles

Venez participer à la création de l'oeuvre sur le conteneur et joignez-vous à nous comme bénévoles ! Plusieurs tâches seront disponibles selon vos intérêts. Aucune expérience en art n'est requise, nous serons là pour vous guider.

Où : Dans la cour d'école de Metis Beach School

Quand : Tous les mercredis et jeudis de juillet, de 10h00 à 15h00 (sauf les 15 et 22 juillet). Et bien sûr si la température le permet.



Vous devez vous inscrire ! Les places seront limitées à 4 personnes par jour, mais vous pouvez nous joindre pour le nombre de jour que vous désirez. Amenez un ami, votre famille ou venez avec les collègues de bureau ou les membres de votre organisation. Pour vous inscrire, veuillez vous inscrire avec ce [lien forms.gle/8vv5dhRcix9H8F2k7](https://forms.gle/8vv5dhRcix9H8F2k7). Pour plus d'information, veuillez envoyer un courriel à culture@heritagelsl.ca

Créer ensemble aide à construire des communautés plus dynamiques et plus fortes. Venez célébrer l'art, l'amitié, l'espoir et la résilience avec nous !



Ateliers pour adultes

Joignez-vous à Lynn Fournier et Karine Berthelette pour un atelier créatif communautaire ! Vous serez invité à participer à une activité de pleine conscience pour ensuite créer une oeuvre circulaire sur laquelle vous laisserez votre empreinte. Tous les cercles seront ensuite installés sur le conteneur pour faire partie du grand concept de la murale.

Où : Dans la salle d'art de Metis Beach School

Quand : Jeudi le 15 juillet ou Dimanche le 1er août, de 10h00 à 15h00

Aucune expérience requise ! Les places sont limitées (maximum 6 personnes par groupe). Pour vous inscrire, veuillez vous inscrire avec

ce [lien forms.gle/tuy5dg1Cv6iWWY7U6](https://forms.gle/tuy5dg1Cv6iWWY7U6). Pour plus d'information,

veuillez envoyer un courriel à culture@heritagelsl.ca

Toutes les recommandations de la santé publique seront suivies à la lettre.

Pleins feux sur nos entrepreneurs!



Rencontre avec Michel Marcheterre, des Entreprises Jacques Marcheterre

Article par Sonia Castillo pour le CLD Métis-sur-Mer



*Les Entreprises Jacques Marcheterre est une entreprise familiale installée à Métis depuis trois générations. Jean Chrysostome Marcheterre l'a mise sur pied dans les années 1930. Elle a ensuite été dirigée par son fils, Jacques Marcheterre, et est maintenant gérée par son petit-fils, **Michel Marcheterre**, qui y travaille comme ébéniste depuis maintenant 30 ans. Plusieurs armoires, portes et fenêtres de nos belles demeures métisennes ont été fabriquées par les mains minutieuses et douées de ces trois hommes.*

En rentrant dans l'atelier, situé sur la route 132, tout près de la station-service, nous pouvons observer de magnifiques pièces en processus de production pour le grand bonheur de leur clientèle. Michel compte trois employés qui l'aident avec ses nombreux projets de rénovation. La pandémie que nous vivons depuis mars 2020 n'a pas été un obstacle pour l'entreprise. Au contraire, ils sont plus occupés que jamais! Le calendrier de commandes et de projets est rempli jusqu'en novembre 2021. Des clients appellent même de la région Montréalaise pour recourir aux services de Michel et de son équipe. Bien sûr, le service de reproduction de portes et fenêtres ancestrales se fait de plus en plus rare, mais c'est avant tout pour la grande qualité de leur travail qu'ils se sont fait connaître de bouche à oreille, bien au-delà de nos frontières métisennes.

Depuis maintenant presque 100 ans, cette ébénisterie sait décorer avec brio les belles maisons qui ont fait la réputation de notre magnifique village. Et pour l'avenir, Michel reste positif quant au succès de l'entreprise, et ce malgré les hauts et les bas que la vie peut apporter. Bravo et longue vie à Michel et son équipe!



Les Entreprises Jacques Marcheterre

88, route 132 Métis-sur-Mer (Québec) G0J 1S0,
Tél. : 418-936-3293

Votre CLD en action!



En mer, la prudence est toujours de mise!

Votre CLD se joint de nouveau à l'Unité 14 de la **Garde côtière auxiliaire canadienne (GCAC)** pour vous inviter à la prudence sur l'eau cet été. Saviez-vous que vous pouvez demander une **vérification de courtoisie de votre embarcation (bateau à moteur, voilier, kayak, moto marine, etc.)** d'un des préventionnistes certifiés bénévoles de la GCAC? Il y en a plusieurs ici même à Mitis! Si tout est conforme aux règlements, vous obtenez une vignette 2021 qui pourrait vous éviter une inspection surprise par la Sûreté du Québec. Si votre embarcation ou votre équipement n'est pas conforme, il n'y a aucune conséquence négative. Pas de rapport et pas d'amende! Nous vous expliquerons simplement ce qui vous manque pour votre sécurité et pour être conforme aux règlements. Nous reviendrons avec votre vignette quand vous aurez eu le temps de remédier au problème. Ce service est entièrement gratuit et c'est aussi une excellente occasion de nous poser toutes vos questions en matière de sécurité nautique si vous en avez.

N'hésitez pas à communiquer avec un des préventionnistes de Mitis-sur-Mer pour prendre rendez-vous :

- Olivier Bertrand – simon.olivier.bertrand@gmail.com
- Annie Lecavalier – annielecavalier01@gmail.com
- Stéphanie Pépin – svpepin@videotron.ca
- René Bernier – welhelmin@hotmail.com
- Ted Savage – tsavage@precisiontiming.com



Corvée de nettoyage des berges : un autre grand succès!



Un énorme merci aux **35 bénévoles** qui participé à la 4^e édition de la corvée de nettoyage des berges de Mitis-sur-Mer!! Sans oublier l'inestimable contribution de celles qui m'ont aidé à préparer le lunch pour toute l'équipe : **Diane Dubé Guilbault, Isabelle Dion et Lynne Bruce**. Grand total du butin pesé à l'Écocentre : **450 kg!** Merci également à **Ladd Johnson** de nous avoir de nouveau accordé un accès privilégié au site du phare et à la maison du gardien pour organiser le lunch des bénévoles!

Et pour le volet **Concours photo**, notre grand gagnant est **Philippe Dufort** avec sa photo de la relève en formation! Il pourra choisir entre un des deux prix offerts par le CLD, soit deux bouteilles d'eau réutilisables ou deux adhésions de 3 mois à notre salle d'entraînement. Merci à tous les participants!

Réservez la date pour la prochaine corvée : 25 septembre 2021!



Salle d'entraînement communautaire... c'est ouvert!

(École l'Envol, porte Est, 30 rue du Couvent)



La promotion Pouce Vert reprend en juillet. Nous avons déjà reçu plusieurs belles plantes, mais pour créer l'effet recherché, il nous en faut encore plus! En échange, nous vous offrons une semaine d'abonnement gratuit au gym (pour vous ou pour offrir en cadeau)! **(Une plante = une semaine... jusqu'à concurrence d'un mois.)**

Horaire de juillet

	Matin	Soir	
Lundi	8h – 9h30	19h – 20h30	FRAIS D'ENTRÉE
Mardi			Métis : 5 \$/jour Non-résidents : 6 \$/jour
Mercredi	8h – 9h30		Étudiants : 3 \$/jour
Jeudi	8h – 9h30	19h – 20h30	
Vendredi			Abonnement mensuel :
Samedi	8h – 9h30		Résidents : 30 \$/mois — Non-résidents : 35 \$/mois
Dimanche			Étudiants : moitié prix Premiers répondants : gratuit



Pour information : **Stéphanie Pépin** au 418-936-3020 ou svpepin@videotron.ca.

Équipement à votre disposition : tapis roulants, elliptique, vélo stationnaire, rameur, multi-station poids et haltères, simulateur d'escalier, presse à jambes, ballons d'exercices et élastiques, médecine-balls et plus encore.



Bonne nouvelle! Le badminton est de retour dès juillet...



Yoga avec Barbara Pearce

Du 5 juillet au 27 août

Les lundis, mercredis et vendredis

Hatha yoga (doux) de 8h30 à 9h30 (1h)
Lieu : Town Hall de Métis-sur-Mer, 370 Beach

Chair yoga de 9h45 à 10h30 (45 minutes)
Lieu : Veuillez me contacter si vous êtes intéressés.
Cette classe s'adresse à tous ceux qui veulent faire des étirements tout en relaxant. Les participants de tous les niveaux sont bienvenus.

Apportez votre sangle et votre matelas de yoga.

Possibilité d'abonnements mensuel ou saisonnier, carnet de 10 séances ou à la carte
Pour plus d'information, inscription et tarifs, SVP contactez Barbara.

Reiki ou Sound Healing – Sur rendez-vous

– reçu d'assurance fourni

Lieu : 279 chemin de la Station

Barbara Pearce

Tél. : 418-936-3171

barbara.pearce439@gmail.com

www.barbarapearceyoga.com

Conditionnel à l'évolution des directives de la Santé publique.



Pour les informations à jour sur l'opération vaccination COVID-19 au Québec, et pour prendre rendez-vous pour une **1^{re} dose**, veuillez visiter : www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deroulement-vaccination-contre-la-covid-19

Veuillez noter : les résidents saisonniers demeurant hors Québec pourront prendre rendez-vous à un site de vaccination au Québec pour une **1^{re} dose** en s'inscrivant avec le code postal de leur résidence au Québec.

Pour des informations concernant les rendez-vous pour une **2^e dose lorsqu'au Québec** et la reconnaissance de preuve de vaccination pour les doses administrées hors du Québec, veuillez visiter : www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deroulement-vaccination-contre-la-covid-19/vaccination-contre-covid-19-exterieur-quebec-inscription-registre-vaccination

Pour des questions concernant des situations particulières, une assistance personnalisée est disponible en appelant au **1 877 644-4545** (sans frais), de 8 h à 20 h du lundi au vendredi et de 8 h 30 à 16 h 30 les samedis et dimanches.

Services communautaires

Des nouvelles de votre coordonnatrice en loisirs

Avec les récents assouplissements des mesures sanitaires et les autres changements à venir, je suis confiante que notre saison estivale 2021 sera divertissante !

Pour le moment, les activités au calendrier sont :

- **Camp de jour estival** : 28 juin au 13 août
(formulaire d'inscription disponible sur le site web de la Ville)
- **Ligue de balle-molle** : tous les jeudis soir à Baie-des-Sables.
Début des activités le 17 juin à 18h.
- **Grande vente du loisir** : Collectes – 27 juin et 4 juillet. Vente – 17 juillet.
- **Autres activités ponctuelles.**

Surveillez la page Facebook "Loisirs Baie des Sables et Métis sur Mer" pour des informations en temps réel !

Isabelle Dion, coordonnatrice en loisir intermunicipal.



Phare de Pointe-Mitis – Séances de discussion ouverte

Acquis en 2016 par la Ville et loué à notre association en 2018, le site du phare est maintenant ouvert au public depuis plus de deux ans. Ce long processus a comporté de nombreux défis et nous savons que vous, membres de la communauté de Métis-sur-Mer, avez des questions sur l'utilisation actuelle du site et les plans futurs pour sa restauration et sa vocation. De plus, vous avez peut-être des idées et des expériences à partager qui nous aideront dans notre mission de préserver le phare et guider son développement. Afin de faciliter la communication entre toutes les parties prenantes, nous organiserons deux séances de discussion ouverte au cours desquelles nous résumerons d'abord la situation passée et actuelle, tout en fournissant des détails sur nos projets futurs. Nous laisserons ensuite la parole au public pour les questions et commentaires. Dans la mesure où les mesures sanitaires le permettent, les rencontres auront lieu à 18 h 30 le 22 juillet au Centre des loisirs (10, rue de l'Église) et à 16 h le 5 août au *Town Hall* (370, rue Beach). *Lors des deux réunions, les questions et les commentaires dans l'une ou l'autre des langues officielles seront les bienvenus.*

Association des résidents de la pointe du phare (ARPP)

8. Bonnes pratiques d'observation des phoques

Lorsque les phoques se mettent à l'eau, c'est qu'il est déjà trop tard : ce comportement d'évitement ou de fuite exprime une réelle perturbation d'un ou plusieurs processus essentiels à leurs cycles vitaux.

N'oublions pas que le risque le plus élevé pour la conservation et la survie des animaux découle de l'effet **répétitif** et **cumulatif** de nos impacts.

LA SURVIE DE L'ESPÈCE DÉPEND PRINCIPALEMENT DES ACTIVITÉS VITALES :

Alimentation

- Recherche de nourriture

Croissance

- Repos
- Mue (durant 15 jours entre mi-juillet et mi-septembre)

LES IMPACTS D'UN OBSERVATEUR NON AVERTI SUR LES PHOQUES SONT:

Baisse de la qualité de vie de l'espèce:

- Migration vers d'autres sites d'échouerie moins fréquentés et peut-être moins propices à leur bon développement
- Modification des fréquences de plongée

Baisse des réserves énergétiques

BONNES PRATIQUES POUR LES ÉVITER

Évitons que le groupe de kayaks se disperse

Gardons nos distances des phoques et des échoueries. On recommande une distance de 100 m des échoueries, ce qui équivaut à 20 longueurs de kayak de mer

Ne débarquons pas sur ou à proximité des sites d'échoueries

N'approchons pas et ne manipulons pas un jeune phoque isolé: sa mère n'est sûrement pas loin en train de se nourrir. Nous risquons de masquer son odeur naturelle qui permet à sa mère de l'identifier

Recherche locale sur le phoque commun : informations importantes !



Pêches et Océans Canada s'intéresse à la croissance, au mouvement et à la survie des jeunes chiots de phoques communs. Depuis plusieurs années, un programme de recherche est en place à l'Île du Bic et à Métis. Des biologistes capturent les jeunes phoques, leur installent une étiquette pyramidale sur la tête (à l'apparence d'un petit "chapeau"), une petite étiquette dans une palme postérieure et un petit transmetteur acoustique (3 cm de longueur) dans l'autre, les pèsent et les relâchent. Un petit nombre d'entre eux sont aussi munis d'un transmetteur satellite qui restera collé sur la tête durant quelques mois. Ces manipulations sont généralement effectuées en moins de 5 minutes, de sorte que les femelles retrouvent leur chiot lorsqu'il est retourné dans l'eau. Les jeunes phoques sont ensuite recapturés une à trois fois dans l'été afin de suivre leur croissance.

L'étiquette sur la tête permet une identification rapide des chiots lorsque les biologistes doivent les capturer. Elle tombera l'été suivant, lors de la mue annuelle. La petite étiquette dans la palme postérieure est un indicateur permanent qui permettra de reconnaître l'animal tout au long de sa vie. Ces étiquettes ne nuisent pas aux activités des jeunes phoques. Cependant, chaque année, un certain pourcentage des chiots meurent de causes naturelles (par exemple, mère inexpérimentée ou en mauvaise condition physique qui n'a pas suffisamment d'énergie pour nourrir son chiot). Comme une grande proportion des nouveau-nés est marquée chaque année, il est normal que des chiots marqués et non marqués soient retrouvés abandonnés ou morts sur les rives. Cela n'est pas dû au projet de recherche. Néanmoins, comme nous nous intéressons aux taux de survie des chiots, cette information est très pertinente pour nous. Si vous apercevez un phoque avec une étiquette sur la tête, tentez d'en lire le numéro et notez la couleur. Nous vous invitons à nous informer de la date et de l'endroit exact où l'animal a été aperçu. Semblait-il en bonne condition? Était-il avec sa mère? Vous pouvez transmettre ces informations en laissant un message au 418-775-0500.

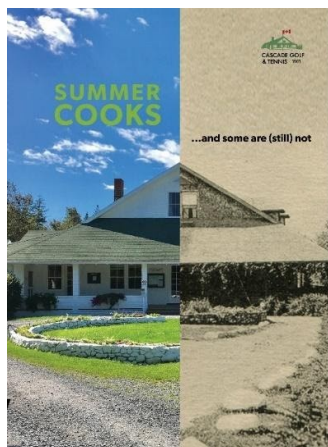
Veillez aussi noter qu'il arrive que des femelles laissent leur jeune à l'aire de mise bas, partent s'alimenter en mer et reviennent l'allaiter plus tard. Un chiot seul n'est donc pas nécessairement un chiot abandonné. La meilleure manière d'optimiser les chances qu'un chiot retrouve sa mère est de ne pas le toucher et de le laisser où il est.

Pour mesurer le mouvement des chiots, quelques récepteurs acoustiques ont été déployés à proximité des côtes dans des endroits clés. Il serait donc apprécié de ne pas interférer avec leurs bouées.

Merci de votre collaboration, et bonnes observations!

L'équipe des mammifères marins de l'Institut Maurice Lamontagne





"Summer Cooks....and some are (still) not"

Nouveau livre de cuisine (en anglais)

Toutes les recettes du livre de 1993 et un nombre égal de nouvelles recettes des estivants de Métis-sur-Mer.

Prenez un livre et choisissez une recette à essayer.

Disponible au Club, chez Ratté et aux Jardins de Métis – 34.95\$

Exposition & vente d'artisanat

(Tricot, couture, jouets, bijoux, etc.)

Mercredi le 21 juillet de 9h à 16h

au Centre des loisirs (10 de l'Église)



Créations Pollo

À la recherche d'artisanat régional pour vous ou pour offrir? Créations Pollo vous propose une collection unique de tricots originaux pour toute la famille tel que tuques ours, ponchos, pantoufles, mitaines sans doigts, collerette pour café, poche pour la Fée des dents, artisanat maritime : *jardins marins, bouteilles et plus...*

Sur rendez-vous au 418-775-2417



Nouvelle boutique éphémère à Baie-des-Sables pour l'été 2021

Une grande collection d'antiquités diverses à vendre :

Équipements et outils d'atelier, bar, bureau, commerce, maison, ferme, sport et loisir et bien d'autres objets du patrimoine.

En raison des règles sanitaires en cours, les visites se feront sur **réservation** (du 20 juin au 6 septembre).

Pour information ou prendre rendez-vous contactez : Gervais St-Pierre

Cell: 418-953-2153 ou Courriel : expertise.gstp@videotron.ca

Avis aux entrepreneurs de Métis-sur-Mer : vous êtes invités à faire connaître vos produits et services dans l'Info Métis - et ce gratuitement !

Si vous voulez recevoir un rappel mensuel, communiquez avec Marie-Claude Giroux. (Voir p. 1)



Massage en Bord de mer sur le chemin de la Pointe Leggatt

Sur réservation seulement  Lucie Falardeau, Massothérapeute ou 418-775-2417

Promotions du moment : - **Massage aux coquillages chauds** de 60 minutes, recevez 15 minutes supplémentaires (valeur de 15\$)
- Séance de 30 minutes de **pressothérapie** à 50% à l'achat d'un massage de votre choix.

Nouveauté : Forfait Découverte comprenant 5 soins (incluant mon massage Signature) d'une durée de 2 heures à 50\$ de rabais.

Atelier massage de détente pour adultes, parent-enfant

Certains soins peuvent être disponibles à votre domicile. Certificat-cadeau disponible.

Jusqu'au 15 octobre, suivez-moi sur Facebook pour connaître la liste des massages et soins offerts, promotions, disponibilités et nouveautés. À bientôt !



Les Boules Glacées, gelato artisanale :

Découvrez nos saveurs issues de notre paysage : mélilot, rose sauvage, peuplier baumier, cèdre et miel, etc...

Juillet et août : lundi au mercredi, de 12h à 18 h
jeudi au dimanche, de 12h à 20h

Le cuisinier de village de l'Atelier culinaire Pierre-Olivier Ferry propose des mets pour emporter (pizza les vendredis), de la boulangerie, de la gelato en format 1 litre et des mets en take-out.

Surveillez notre page Boutique en ligne/Mets pour emporter de notre site Internet. Le menu est mis à jour toutes les semaines. Nous suggérons fortement les réservations. Détails et procédures sur le site.

N'hésitez pas à nous appeler au 418-732-4202

Site Internet : www.atelierculinaireferry.com | **Facebook :** @atelierculinaireferry



Super Soir

Dépanneur Métis-sur-Mer

HORAIRE

Dimanche : 8h00 à 22h00

Lundi au samedi: 7h00 à 22h00

Tout le personnel vous remercie et vous souhaite un bel été!



café sur mer

Nous sommes maintenant ouvert tous les jours de 9h à 17h.

Suivez notre page Facebook pour des mise à jour régulières!

Nous avons hâte de vous voir et de partager une autre saison merveilleuse!

160 Principale, Métis-sur-Mer T: 418-936-3936 **15**



Ville de Métis-sur-Mer

138, Principale, Métis-sur-Mer, Québec (Québec) G0J 1S0
Tél. : 418-936-3255 | Courrier électronique : metissurmer@mitis.qc.ca



RÈGLEMENT PORTANT SUR LES ANIMAUX



Dans ce règlement, il est précisé que:

- ◆ Le propriétaire ne peut laisser son chien errer dans un lieu public ou une propriété privée autre que celui du propriétaire de l'animal;
- ◆ Tout propriétaire d'un animal, dans une rue ou un parc, doit enlever les excréments et les déposer dans un contenant ou un sac.

DÉPOTOIR POUR BRANCHES ET FEUILLES MORTES

Ouverture dès que le sol le permet.

Avis aux entrepreneurs et aux paysagistes :

Si vous travaillez sur des propriétés à l'extérieur de la municipalité de Métis-sur-Mer, vous ne devriez pas disposer de vos rebuts de branches, feuilles mortes, etc. dans le dépotoir de Métis-sur-Mer.

Ce dépotoir est réservé uniquement aux citoyens de Métis-sur-Mer.

Le dépotoir pour branches, feuilles mortes et terre est ouvert en face du 249, chemin de la Station (caserne incendie). S.V.P. suivre les flèches le long du chemin pour se rendre au bon endroit.

Il est défendu de déposer des sacs à ordures ou du bois de construction.

FEU DE BRANCHES, D'ARBRES, DE DÉBRIS

Demander la permission, quelques jours à l'avance. Contacter le Directeur incendie,

M. Michel Desrosiers au 418-775-2144 poste 2392

CUEILLETES DES GROS REBUTS

Dorénavant, il ne sera plus nécessaire de communiquer avec le bureau municipal pour la cueillette des gros rebuts. Cependant, vous devez toujours mettre vos articles au chemin la veille des collectes.

Les prochaines dates pour les collectes sont le 28 juillet et le 29 septembre.

Les matériaux de construction demeurent interdits. Merci

AVIS PUBLIC
DÉPÔT DU RAPPORT FINANCIER 2020

AVIS PUBLIC, est par les présentes donné par le soussigné, Directeur général et secrétaire-trésorier, que le rapport financier 2020 des vérificateurs externes seront déposés le lundi, 5 juillet, 2021, à compter de 19 h 30 au bureau municipal.

Donné à Métis-sur-Mer, ce 8 juin 2021



Stéphane Marcheterre
Directeur général et secrétaire-trésorier

AVIS PUBLIC AUX RÉSIDENTS DE MÉTIS-SUR-MER

ADOPTION DU RÈGLEMENT D'EMPRUNT 21-153 DÉCRÉTANT UNE DÉPENSE ET UN EMPRUNT POUR DES TRAVAUX DE PAVAGE SUR LA ROUTE MCLAREN ET LA ROUTE MACNIDER

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, Stéphane Marcheterre, Directeur général et secrétaire-trésorier que le Conseil municipal de Métis-sur-Mer a adopté, le 7 juin 2021, un règlement portant le numéro 21-153 décrétant une dépense et un emprunt pour des travaux de pavage sur la route McLaren et la route MacNider. Tous les intéressés peuvent prendre connaissance du dit règlement au bureau municipal.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la Loi.

AVIS DONNÉ À MÉTIS-SUR-MER, ce 8^e jour du mois de juin 2021.



Stéphane Marcheterre
Directeur général et secrétaire-trésorier

AVIS PUBLIC AUX RÉSIDENTS DE MÉTIS-SUR-MER

ADOPTION DU RÈGLEMENT # 21-154 QUI AMENDE LE RÈGLEMENT #18-123 SUR LA GESTION CONTRACTUELLE

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, Stéphane Marcheterre, Directeur général et secrétaire-trésorier que le Conseil municipal de Métis-sur-Mer a adopté, le 7 juin 2021, un règlement portant le numéro 21-154 qui amende le règlement # 18-123 sur la gestion contractuelle. Tous les intéressés peuvent prendre connaissance du dit règlement au bureau municipal.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la Loi.

AVIS DONNÉ À MÉTIS-SUR-MER, ce 8^e jour du mois de juin 2021.



Stéphane Marcheterre
Directeur général et secrétaire-trésorier

Le Mot vert du mois – « En rappel : Bien gérer son bac brun l'été! »

Bonjour à toutes et tous,

L'été est de retour, le confinement se termine, on reçoit enfin du monde à la maison et on génère plus de matières pour notre bac brun! Par contre, la chaleur de l'été pourrait apporter à votre bac brun bien des inconvénients. Afin d'éviter ces inconforts, nous vous suggérons ces petits trucs :

Dans la cuisine :

- Les sacs de plastique compostable sont autorisés. Une fois refermé dans votre bac brun, ça permet de limiter de beaucoup la présence d'odeurs et d'indésirables;
- Tapissez le fond du bac brun et du bac de comptoir avec du papier journal ou utilisez des sacs en papier pour éponger les surplus de liquides;
- Pour éviter le désagrément des vers et des mouches, enveloppez vos restes de viande ou de poisson de papier journal;
- Placez vos viandes ou les os enveloppés dans du papier journal au congélateur jusqu'au jour de la collecte.

Votre bac extérieur :

- Placez votre bac à l'ombre, à l'abri du soleil et refermez bien le couvercle;
- Profitez de la fréquence accrue des collectes et faites vider votre bac à chaque collectes, même s'il n'est pas plein;
- Lorsqu'il est vide, rincez votre bac avec de l'eau et du détergent doux ou du vinaigre blanc;
- Saupoudrez un peu de chaux ou de bicarbonate de soude au fond du bac pour en faciliter l'entretien;
- Problèmes de vers ou de mouches : aspergez les vers de sel ou de bicarbonate de soude. Vous pouvez également les vaporiser de vinaigre blanc ou les asperger d'eau bouillante;
- Placez une couche de papier journal entre chaque couche de matières organiques ou faites des papillotes de papier journal.

Pour plus d'information, visitez le site www.ecoregie.ca.

À bientôt!

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@mitis.qc.ca

Tél. : 418-775-8445, poste 1138



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

MRC de La Matapédia et de La Mitis