



Info Métis

Bulletin municipal

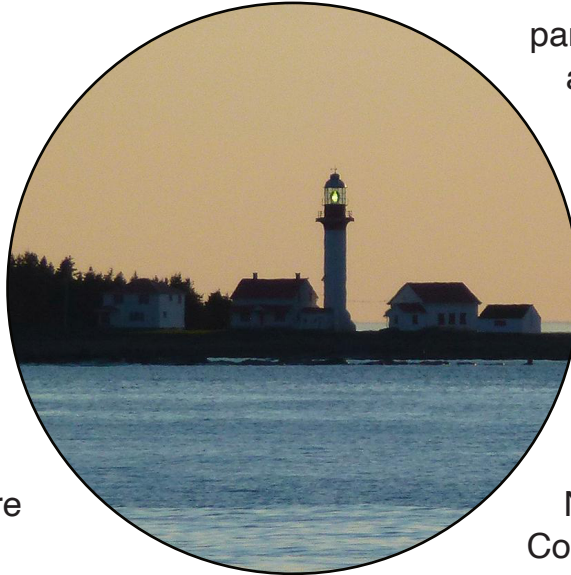
MOT DU MAIRE

Bonjour citoyen(ne),

La Ville de Métis-sur-Mer commence un processus de consultation en vue de définir une « **Vision stratégique 2030** » qui mènera au développement d'un plan de développement territorial pour notre communauté.

Vous êtes donc **invité au Centre de Loisir de Métis-sur-Mer** (10, rue de l'Église) le **mardi 26 juillet 2022 à 19h** afin de partager vos idées, préoccupations et projets pour notre communauté.

La Ville de Métis-sur-Mer a signé un



partenariat public-collectif avec **l'OBNL Construction Métis** qui accompagnera la municipalité et se chargera d'organiser les consultations publiques.

Aussi, je tiens à remercier M Patric Noya, chargé de projet de Construction Métis, qui a le mandat de coordonner ces consultations et de poursuivre la publication d'Info Métis.

Je vous souhaite un bel été!

Salutations,

Jean-Pierre Pelletier, maire.




Ville de
MÉTIS-SUR-MER



 www.heritagelsl.ca

 facebook.com/heritagelsl

 418-936-3239

NOUVEL HORAIRE D'ÉTÉ POUR NOS CENTRES DE RESSOURCES

Centre de ressources et bibliothèque bilingue de Métis-sur-Mer

130, rue Principale, Métis-sur-Mer

Jusqu'au 24 juin 2022

Mercredi 13h à 16h30

Vendredi 13h à 16h30

Du 26 juin au 31 août 2022

Mardi 13h à 16h

Mercredi 13h à 18h30

Jeudi 13h à 16h

Centre de ressources et bibliothèque de livres anglais de Rimouski

167, avenue Belzile, Rimouski

Jusqu'au 24 juin 2022

Mardi 13h30 à 16h

Mercredi 13h30 à 16h

Jeudi 13h30 à 18h30

Du 26 juin au 28 août 2022

Mardi 13h30 à 16h

Jeudi 18 à 21h

Samedi 2 juillet & 6 août 9h30-11h30

Fermé du 7 au 21 août

Il est toujours possible de prendre rendez-vous avec quelqu'un de l'équipe sur semaine en le contactant directement ou par le biais de la ligne téléphonique centrale d'HBSL, **418-936-3239**.





CONSULTATIONS PUBLIQUES POUR LA PROTECTION PATRIMONIALE DU SITE DE **POINTE-LEGGATT**

Heritage Lower St. Lawrence (HLSL) prend ces jours-ci un rôle de précurseur en enclenchant un processus de citation du site de la Pointe-Leggatt, qui inclut l'église presbytérienne de la Pointe-Leggatt, le presbytère de la Pointe-Leggatt, le cimetière de la Pointe-Leggatt et le site archéologique de la Pointe-Leggatt. Nous avons demandé à la municipalité de Grand-Métis de prendre des mesures officielles pour protéger et préserver cet important site patrimonial.

À la demande de la Municipalité de Grand-Métis, Heritage Lower St. Lawrence animera des séances d'information et de

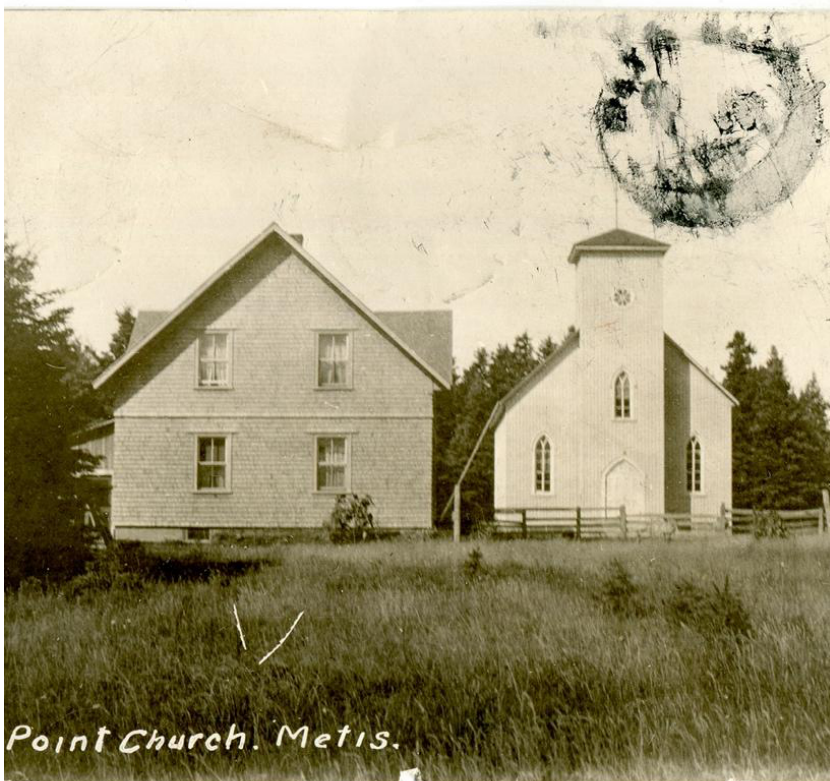
consultation ouvertes au public les **15 juin et 16 juillet 2022 à 19h et le 10 août à 14h**. Les consultations auront lieu à l'église presbytérienne de Pointe Leggatt (Leggatt's Point Presbyterian Church).

52 Chem. de la Pointe Leggatt, Grand-Métis, QC G0J 1Z0

Nous vous y attendons!

Le processus de citation est important car c'est un outil que seules les municipalités possèdent, leur permettant de reconnaître le patrimoine bâti sur leur territoire et d'encadrer les travaux de restauration et de rénovation. À ma connaissance, à part la villa Estevan et les Jardins de Métis, objets d'un double classement par le gouvernement du Québec en 2013, aucun autre bâtiment à Grand-Métis ne possède un statut de protection. Ce sera donc une première pour Grand-Métis et un objet de fierté pour ses citoyens.

L'église de la Pointe-Leggatt est probablement le bâtiment le mieux documenté de Grand-Métis, Métis-sur-Mer et de La Mitis. Elle fait l'objet du livre de J.S.S. Armour et Anson McKim, "SCOTCH SETTLERS DWELLING THERE



ALONE' a History of the Presbyterian Churches at Metis, Quebec 1844-1884", (lauréat du prix du Presbyterian Church of Canada en 2019). Les auteurs ont documenté le travail fait par le révérend Thomas Fenwick pour faire construire une église à la Pointe-Leggatt. À l'époque, le site était au cœur de la communauté des Écossais de Métis et au centre de la seigneurie Mitis, qui s'étendait de la rivière Mitis jusqu'à Baie-des-Sables. Construite par Peter F. Leggatt (dont le nom persiste dans la toponymie de la municipalité à la Pointe-Leggatt et au chemin de la Pointe-Leggatt), l'église est ouverte pour la première fois en juillet 1884. En 2024, l'église aura donc 140 ans. L'église fut le site de moult événements, célébrations, mariages, baptêmes et services funéraires.

L'inventaire fait par l'historien et voisin de l'église, monsieur Gilbert Bossé, détaille l'ensemble des activités de l'église presbytérienne dans ce secteur. Fenwick, en plus d'être missionnaire pour l'église presbytérienne, était aussi artiste et auteur. Il était également l'architecte de l'église. Il a donc laissé un héritage fort important qui témoigne de l'histoire des lieux et qui documente son évolution. Son travail d'artiste fut important pour les archéologues de l'Université du Québec à Rimouski, Nicolas Beaudry et Manon Savard, qui ont effectué une fouille du premier presbytère, à l'été 2019.

La Pointe-Leggatt, qui comprend la seule église de Grand-Métis, constitue un patrimoine important, tant sur le plan du bâti que pour l'histoire de l'occupation du territoire. Elle est au cœur même de

l'histoire de la municipalité et est un fier témoin de cette municipalité fondatrice de La Mitis. Dans un seul lot de quelques centaines de mètres carrés, on a une église historique, un presbytère, le cimetière des premiers colons écossais de la région et un site archéologique inventorié.

Le site comprend également plusieurs mètres sur le littoral, bien protégés et accessibles par des sentiers pédestres balisés. La géologie de ce secteur est remarquable, tout comme les points de vue, nous permettant de voir la baie de l'Anse-des-Morts, le littoral de Grand-Métis, le Mont-Comi, l'Institut Maurice-Lamontagne et la pointe du phare de la Pointe Mitis. Il est probable que d'autres fouilles vont révéler la présence de peuples autochtones. Bien entretenu par la congrégation depuis des décennies, le site est unique et remarquable.

Pour ces motifs, Héritage Bas-Saint-Laurent soutient activement la demande de citation et nous invitons la municipalité de Grand-Métis à procéder à la citation en votant en faveur du projet de règlement de citation adopté le 5 mai 2022 en conseil.

Alexander Reford, CM

Historien & Président du Conseil d'administration d'Héritage Bas-Saint-Laurent

Philippe Dufort, PhD

Directeur général d'Héritage Bas-Saint-Laurent





ATELIERS ET ÉVÉNEMENTS



Retirement: How much do I need?

(Activité bilingue)

Mardi 14 juin 2022

De 19 h à 20 h 30

Vous aimeriez en savoir plus sur la façon de gérer vos finances ? Vous avez la quarantaine et pensez qu'il est trop tard pour commencer à mettre de l'argent de côté pour votre retraite? Même avec un faible salaire, il existe un moyen d'économiser de l'argent. Rejoignez-nous dans cet atelier bilingue pour vous aider à prendre le contrôle de vos finances.

Pour plus d'information, veuillez contacter : alecavalier@heritagelsl.ca

Health Videoconference

Stroke Prevention, Management and Care (Activité en anglais)

Mercredi 15 juin,

De 10 h à 11 h 30 via Zoom

Avec le Dr José Morais, MD

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, veuillez contacter :

mcgiroux@heritagelsl.ca



Rob Lutes en performance

Mardi 5 juillet, 19 h

Au Café sur mer

160, rue Principale, Métis-sur-Mer

Pour information: culture@heritagelsl.ca





ATELIERS ET ÉVÉNEMENTS

Introduction à la céramique pour les aînés - Inscription

Au Town Hall (370 Beach), Métis-sur-Mer, les dates sont :

Mercredi 15 juin à 10 h - création de pièces

Mercredi 22 juin à 10 h - émaillage des pièces.

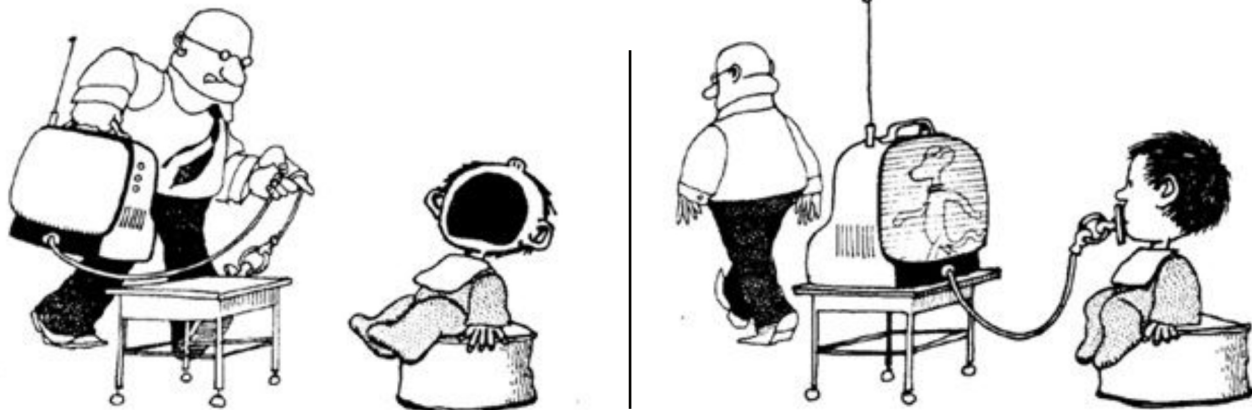
Mardi 28 juin - déjeuner de ramassage (l'heure du déjeuner sera décidée par les participants lors du premier cours)

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, veuillez contacter Micheline Williams au (581) 814-2183.

Un nouveau Kit bien-être pour les aînés est en cours de préparation pour le mois de juin.

Les habitués de Métis recevront la livraison comme à l'habitude. Il y aura également des kits disponibles - gratuitement - dans les bibliothèques de Métis et de Rimouski. Les kits contiennent de l'information sur la santé, des activités, des jeux, des casse-têtes, du matériel de lecture et une surprise ! (Présentement, en anglais seulement).

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, veuillez contacter Micheline Williams au (581) 814-2183.



La maltraitance chez les personnes âgées

C'est inacceptable, agissons!

La crise que nous vivons actuellement crée un terreau fertile pour l'apparition de situations de maltraitance envers les aînés. Dans ce contexte, il s'avère important de prendre soins les uns des autres. En tant que proche, ami, voisin, membre de la famille, vous pouvez agir et faire la différence pour faire cesser une situation de maltraitance.



1 Garder l'œil ouvert : Être sensible aux signes et aux indices à observer et être à l'écoute.

Quelques indices à observer. La personne aînée :

- Présente des blessures;
- Présente de l'anxiété;
- S'isole;
- Se plaint de malaise;
- N'a pas suffisamment d'argent pour ses besoins essentiels;
- A des changements dans ses comportements ou ses habitudes.

2 Aborder le sujet : En parler ouvertement avec la personne sans la brusquer, attendre le bon moment (sécurité et respect), valider et vérifier vos inquiétudes auprès de la personne.

Exemples de questions à poser :

- Comment ça va?
- Je m'inquiète pour vous?
- Est-ce qu'il y a quelqu'un qui vous rend mal à l'aise?

Attention : Vérifiez vos inquiétudes auprès de la personne ou auprès d'un intervenant pour ne pas tirer de conclusions hâtives.

3 Demeurer ouvert : Être à l'écoute sans jugement, maintenir le contact et respecter le rythme de la personne. Croire la personne si elle se confie à vous et l'accompagner vers les services si elle le souhaite.

Exemples d'actions à poser :

- Demander si la personne accepte d'en parler à une personne de confiance, son médecin, un prêtre, un ami, etc.;
- Proposer d'accompagner la personne vers les services locaux (organisme de défense des droits des aînés, travailleur de milieu, etc.);
- Laisser un numéro de référence (Info-Social 811 ou la Ligne Aide Abus Aînés);
- Lui mentionner que vous êtes disponible à n'importe quel moment.

Besoin d'aide?



LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS
1 888 489-ABUS (2287)

www.aideabusaines.ca



CONCOURS DE PHOTOS « D'HIER À AUJOURD'HUI » (AVEC PRIX) MIS À JOUR!



Une partie du projet "Vivre notre Héritage" est un concours de photos. Le thème est « D'hier à Aujourd'hui » alors que nous explorons notre voyage du passé au présent. Toutes les photos feront partie de l'exposition finale qui aura lieu en septembre 2022. Nous voulons voir Métis dans toute sa beauté d'Hier à Aujourd'hui, en passant par les changements qu'ils ont subis. Nous voulons voir Métis à travers vos yeux. La seule restriction que nous avons est que vous n'empiétez pas sur une propriété privée. **SVP, veuillez demander la permission ou prendre votre photo du bord de la route.** Veuillez contacter Micheline Williams (581-814-2186 pour les partager via une clé USB ou par courriel à mwilliam@heritagelsl.ca. Objet: Concours photos LOH

DATE DE DÉBUT : 1ER JUIN 2022

DATE DE FIN : 30 AOÛT 2022

Ouvert aux :

- Photographes amateurs de tous âges (regroupés en Adultes et enfants de 12 ans et moins).
- Les professionnels peuvent également participer mais ne pourront pas recevoir de prix.
- Résident permanent, résident d'été ou visiteur à Métis-sur-Mer

Catégories : *D'hier à aujourd'hui*, recréer n'importe quelle ancienne photo personnelle en utilisant les mêmes personnes ou de nouvelles personnes. Il peut également s'agir d'un bâtiment, d'un animal de compagnie ou d'un paysage. Soyez créatifs et amusez-vous!

Région : Les photographies doivent avoir été prises dans la municipalité de Métis-sur-Mer, à l'exception de la catégorie Sentiers qui comprend des parties de Grand Métis, St Octave, Price et Ste Flavie.

Nombre d'inscriptions : Chaque photographe peut présenter jusqu'à 5 photos par catégorie.



Exposition : Toutes les contributions seront exposées, et les photos gagnantes seront agrandies.

Les juges : Un jury de 3 photographes professionnels désignera les gagnants de chaque catégorie.

Propriété : Les participants au concours doivent être les auteurs et le propriétaire unique des droits sur les photographies soumises. Les participants doivent également confirmer qu'ils ont obtenu l'autorisation d'utiliser les photos de ceux qui apparaissent dans les photos soumises.

Droits d'auteur : En participant à ce concours, le photographe accepte de donner à Héritage Bas-Saint-Laurent l'autorisation d'utiliser les droits non exclusifs suivants :

Reproduire, publier et exposer chacune des photographies sans frais, usage ou limite de temps.

Le participant demeure propriétaire de l'image.

À la fin du concours, les photographies seront ajoutées à la banque d'images de Patrimoine Bas-Saint-Laurent et les crédits photographiques seront toujours donnés, à chaque utilisation.

Format :

1. Les photographies ne peuvent pas dépasser 8 MB afin de faciliter l'impression d'un tirage 11 x 17.
2. Elles doivent être au format .jpg ou .tiff.
3. Chaque photo doit être nommée avec votre titre, votre catégorie, l'année et le lieu où elle a été prise
4. Ils doivent être envoyés par courrier électronique à l'adresse mwilliam@heritagelsl.ca, avec l'objet : le concours de photos LOH.
5. Ils peuvent également être soumis par clé USB en contactant Micheline Williams.

Bonne chance à tout le monde!



AVIS D'INTÉRÊT PUBLIC POUR LA RÉGION de la MITIS

Réouverture de la boutique d'antiquités et artisanat d'art populaire à **Baie-des-Sables pour l'été 2022**

Une grande collection d'antiquités diverses à vendre :

Équipements et outils d'atelier, bar, bureau, commerce, maison, ferme, sport et loisir et bien d'autres objets du patrimoine et d'art populaire.

Les règles sanitaires seront optionnelles, les articles sont à voir sur place, au **187 route 132** (du 22 juin au 5 septembre).

Pour de l'information ou bien l'horaire passer voir ou prendre rendez-vous en contactant:

Gervais St-Pierre

Cell: 418-953-2153

Courriel : expertise.gstp@videotron.ca



Exposition & vente d'artisanat

(Tricot, couture, jouets, bijoux, etc.)

Mercredi le **27 juillet** de 9h à 16h au **Centre des loisirs** (10 de l'Église)



Yoga avec Barbara Pearce Du 4 juillet au 26 août

Les lundis, mercredis et vendredis

Lieu : Town Hall de Métis-sur-Mer, 370 Beach

Hatha yoga (doux) de 8h30 à 9h30 (1h) Les participants de tous les niveaux sont bienvenus. Apportez votre sangle et votre matelas de yoga.



Chair yoga de 9h45 à 10h30 (45 minutes)

Cette classe s'adresse à tous ceux qui veulent faire des étirements tout en relaxant.

Possibilité d'abonnements mensuel ou saisonnier, carnet de 10 séances ou à la carte

Pour plus d'information, et tarifs, SVP contactez Barbara

Email: bp@barbarapearceyoga.com;

Telephone: 418-936-3171

ou regarde son **site** www.barbarapearceyoga.com

Pre-registration is not required.

Conditionnel à l'évolution des directives de la Santé publique.

Reiki ou Sound Healing avec Barbara Pearce – Sur rendez-vous – reçu d'assurance fourni

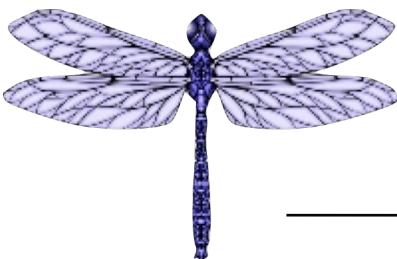
Lieu : 279 chemin de la Station

Prix : Reiki \$70; Sound Healing \$80

Email: bp@barbarapearceyoga.com;

Telephone: 418-936-3171

ou regarde son **site** www.barbarapearceyoga.com



MASSAGE EN BORD DE MER

Lucie Falardeau
massothérapeute

Mes massages et soins sur ma terrasse intime en Bord de mer seront disponibles à partir du lundi 6 juin avec une carte de soins améliorée, mais sans aucunes augmentations des tarifs!

C'est avec un immense plaisir que je vous informe de ma nomination comme finaliste provincial pour le prix Distinction de mon association professionnelle grâce à mon concept Massage en bord de mer.

Retour du Forfait Découverte (2 heures de soins) et le forfait À deux, c'est mieux!

Réservation requise en tout temps. Pour informations et réservations:

Facebook : Massages en Bord de mer

Téléphone : 418-775-2417

Courriel : massotherapielf@videotron.ca

**18, chemin de la pointe Leggatt
Grand-Métis**



sudoku #02

					6		
		2	3	4		7	
	3	5			2		8
	6			3	7	8	
5	2				4		
3					5		4
9							2
	8		6		3		4
4			8			1	

sudoku #01

	4	3				6	7	
	7			2			4	
		5	6					8
2		9	7			8	5	
4				8		3		
3			5		4			
		4						
	8		3	7		4		
		2			6	7	8	5



LE MOT VERT DU MOIS – « MESSAGE AUX BACS BRUNS DE FOND DE COURS » - JUIN 2022

Bonjour à toutes et tous,

La neige est fondue, la chaleur est revenue et on sort un peu plus. On remarque alors un peu plus les bacs bruns dans le fond des cours, ces oubliés qui depuis 5 ans semblent laissés à l'abandon pour des motifs aussi frivoles que « J'ai pas le temps », « Ça pu » ou l'inoubliable « Je ne génère pratiquement pas de matière ».

Et si on se lançait un défi : **Si votre bac brun est toujours dans le fond de votre cours, ramenez-le avec ses confrères bleus et verts cet été!** Vous verrez, ce n'est pas compliqué.

« J'ai pas le temps » : Ce n'est pas plus long mettre dans un sac compostable ou un bac de comptoir vos résidus de table, pelures de patate, cœur de pomme ou restes oubliés au frigo un peu trop longtemps. Ensuite, le geste pour le mettre dans le bac brun ou le bac vert dehors est le même. On a testé, aucun des deux couvercles n'est vraiment plus lourd que l'autre, mais celui du bac brun est plus vert!

« Ça pu » : Durant l'été, la collecte du bac brun est à chaque semaine dans la majorité des municipalités. Faites vider votre bac régulièrement et l'affaire est Ketchup (également accepté dans le bac en passant). Dans le pire des cas, un peu de bicarbonate de soude.

« Je ne génère pratiquement pas de matière » : À moins que vous ne cuisinez pas, que vous finissez toujours vos

assiettes, que vous n'avez jamais de produits passé date, que vous n'avez aucune plante ou jardin à la maison, que votre compost à la maison accepte la viande et les produits laitiers, que vous avez des animaux qui dévorent tout ou que vous possédez un trou noir qui gobe tout, ce qui aurait évité à la NASA bien des dépenses pour la photo d'un à des années lumières, vous générez des matières compostables et donc vous pouvez utiliser le bac brun. Pas besoin de le remplir pour l'utiliser.

Rappelez-vous que le bac brun ce n'est pas juste pour l'environnement, c'est aussi afin de réduire vos coûts de gestion de matières résiduelles et donc vos taxes. Vous payez déjà 15\$ par habitant pour le traitement des matières, peu importe la quantité. Si vous n'utilisez pas votre bac brun, vous payez en plus pour enfouir inutilement des matières qui auraient pu être compostées! Pourquoi payer en double?

Pour plus d'information sur le bac brun, Pour plus d'information, rejoignez-nous par téléphone, par courriel ou consultez le www.ecoregie.ca. À la prochaine!

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Website : www.ecoregie.ca

Email : matresi@mitis.qc.ca

Phone : 418 775-8445, ext. 1138



OFFRES D'EMPLOI

Assistant-e de recherche et stage en travail social

Notre équipe de recherche s'agrandit ! Vous êtes passionné-e par le travail social et la recherche sociale ? Vous aimeriez nous aider à en apprendre davantage sur la communauté anglophone du Bas-ùSaint-Laurent, en utilisant une variété de techniques de recherche sociale ? Voyez nos opportunités d'assistant-e de recherche et de stage, et faites-nous parvenir votre candidature ! Pour plus d'information:

<https://heritagelsl.ca/job-offer-research-assistant-and-internship-in-social-work/>

Animateur-trice communautaire d'été

Sous la supervision de la coordonnatrice des services de bibliothèque, le principal mandat de l'animateur-trice sera de mettre en œuvre une programmation et d'animer les activités en lien avec le Club de lecture d'été TD, ainsi que certaines activités plus générales se déroulant dans nos bibliothèques. Pour plus d'information:

<https://heritagelsl.ca/job-offer-summer-community-animator/>

Camping Annie/Domaine Annie-sur-Mer

Métis-sur-Mer – Gaspésie

Nous avons besoin de 2 préposé(e) à l'accueil dynamique et sympathique aimant le service à la clientèle

jour, soir, weekend / temps plein, temps partiel

POSSIBILITÉ D'HÉBERGEMENT OU D'UN SITE DE CAMPING GRATUIT POUR LA PÉRIODE D'EMBAUCHE DANS LA BELLE RÉGION DE LA GASPÉSIE

VOUS POUVEZ NOUS JOINDRE PAR TÉLÉPHONE 418-936-3825

PAR COURRIEL louise@campingunion.com
Louise Charron , gérante

8	4	3	9	1	5	6	7	2
6	7	1	8	2	3	5	4	9
9	2	5	6	4	7	1	3	8
2	6	9	7	3	1	8	5	4
4	5	7	2	8	9	3	1	6
3	1	8	5	6	4	9	2	7
7	9	4	1	5	8	2	6	3
5	8	6	3	7	2	4	9	1
1	3	2	4	9	6	7	8	5

solution #01

7	4	9	5	1	8	6	3	2
8	1	2	3	4	6	5	7	9
6	3	5	7	9	2	4	8	1
1	6	4	2	3	7	8	9	5
5	2	8	9	6	4	7	1	3
3	9	7	1	8	5	2	6	4
9	5	6	4	7	1	3	2	8
2	8	1	6	5	3	9	4	7
4	7	3	8	2	9	1	5	6

solution #02



ES-TU PRÊT POUR LE PARTY DE LA ST-JEAN?

LE 23 JUIN ON T'ATTEND!!

La fête Nationale à Métis-sur-Mer

Le 23 juin 2022 à la halte municipale

TIRE-TOI
UNE
BÛCHE!



NOTRE LANGUE AUX MILLE ACCENTS

Programmation :

- 20h Salut du drapeau et discours patriotique
- 20h30 accueil des participants
- 21h feu de joie et feux d'artifices

*Activités remis au lendemain (24 juin même heure, même lieu) en cas de pluie

En partenariat avec

Québec

FÊTE NATIONALE
QUÉBEC



Mouvement national
des Québécoises
et Québécois



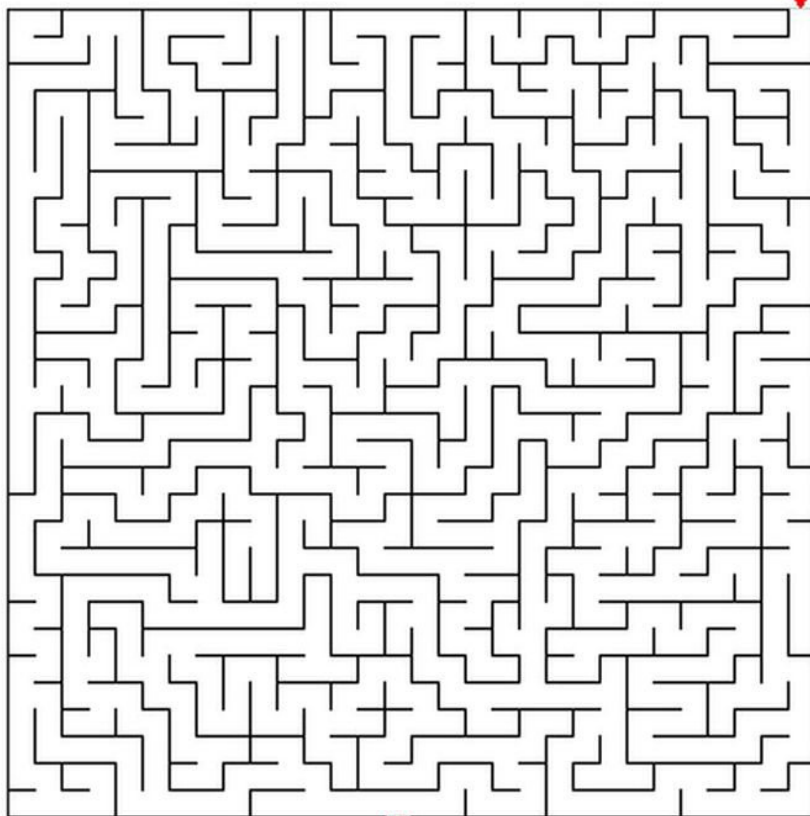
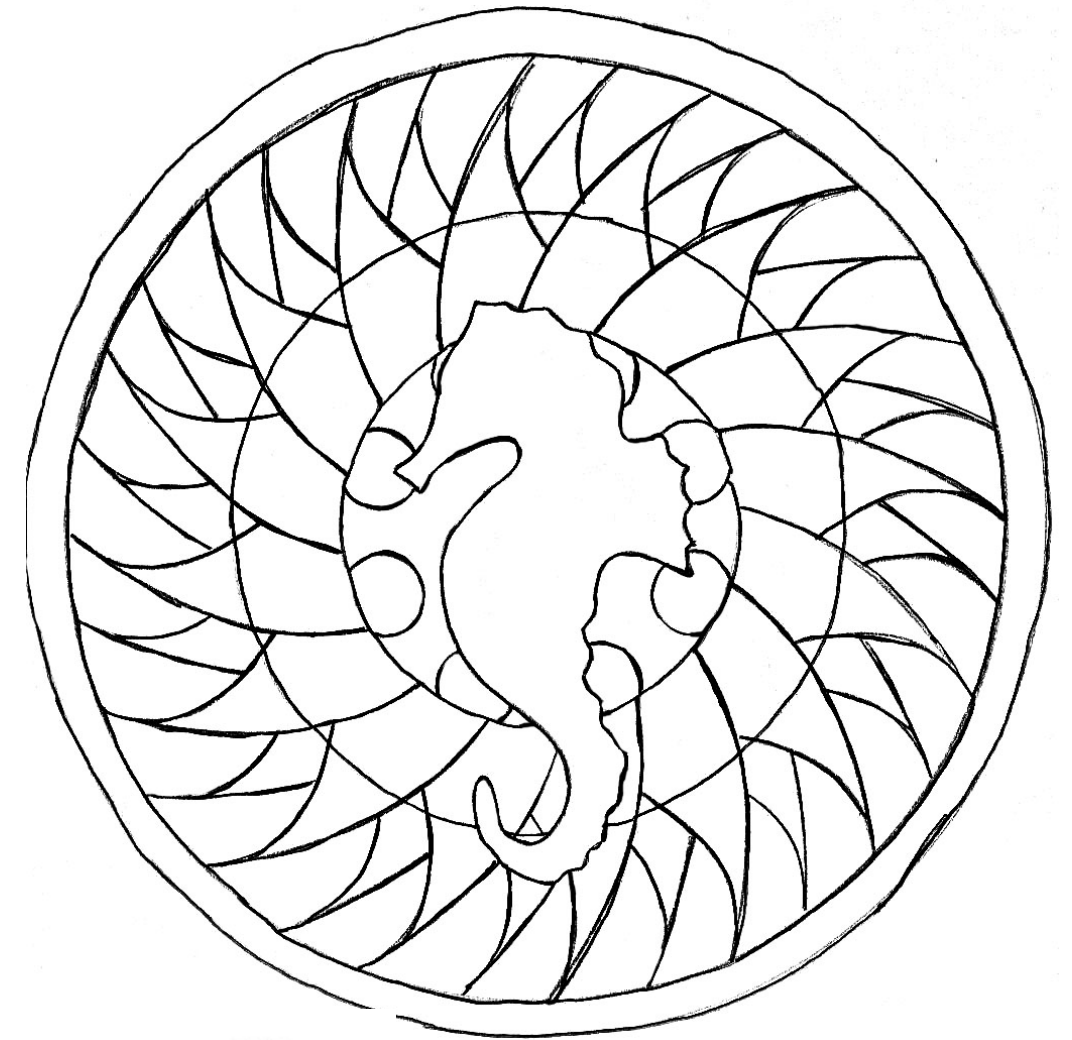
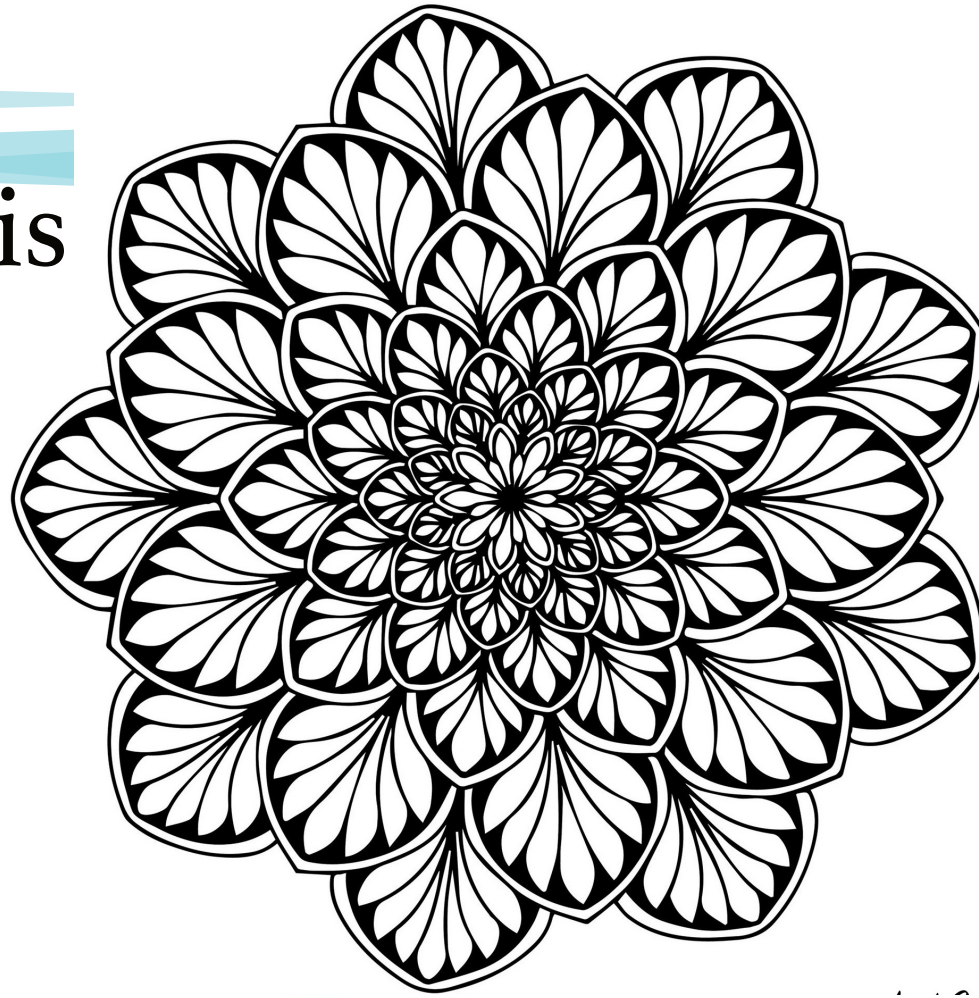
Présentateur officiel

Hydro
Québec



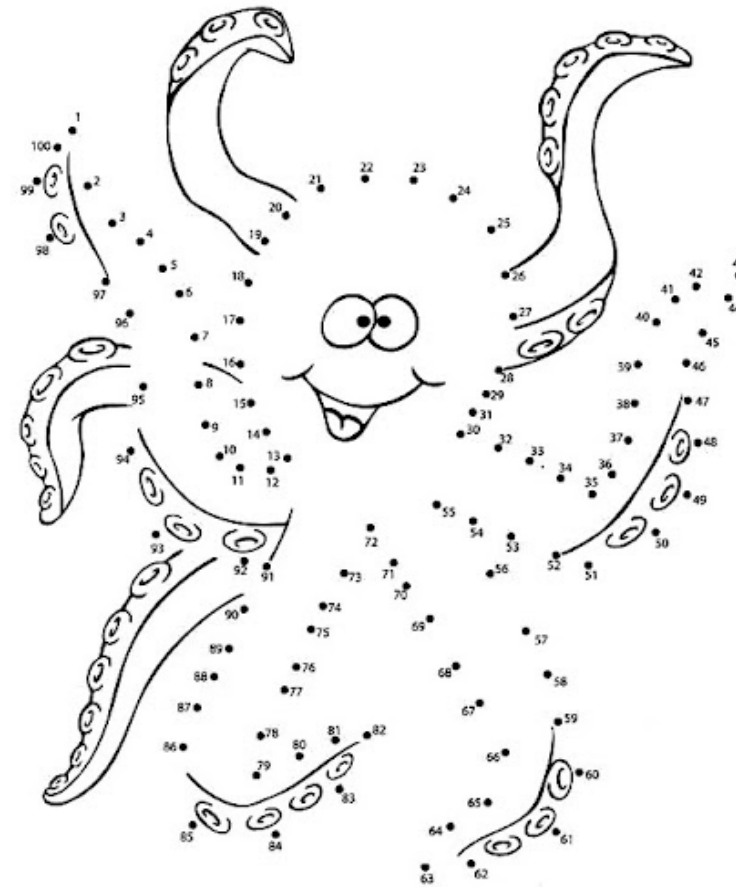


Info Métis



If you have any suggestions for the next newsletter, send them to us!!!

patric.noya@infometis.ca



Si vous avez des suggestions pour le prochain numéro, envoyez-les nous !!!

patric.noya@infometis.ca

